

Репродуктивное здоровье подростков.



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)
определяет здоровье как состояние полного
физического, духовного и социального благополучия.

Репродуктивное здоровье – способность
женщин и мужчин реализовать стремление
иметь потомство.



World Health Organization

На сегодняшний день
репродуктивное здоровье
подростков признано одной из
наиболее острых медико-
социальных проблем!





По данным самооценки здоровья 15-летних юношей и девушек считают себя здоровыми:

- в Швейцарии – 93%,
- во Франции – 55%
- в России – 28%

К 15 годам сексуальный дебют имеют 5,6% девушек и 19,5% юношей. К 17-летию каждый второй подросток начал сексуально-партнерские отношения. А уже в 19 лет 82% подростков оказываются сексуально активными.



К 17 годам жизни 75% подростков имеют хронические соматические заболевания, а 18% имели или страдают патологиями репродуктивной системы.





Каждый десятый
новорожденный
ребенок в России
появляется на свет у матери

моложе 15 лет и чаще всего вне зарегистрированного брака.

Доля абортов у девушек в подростковом возрасте составляет 10-15% от общего числа.

При этом подростки мало информированы по вопросам контрацепции, профилактики ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем (ИППП), наркомании, алкоголизма и т.д.



Поскольку нарушения полового развития и репродуктивного здоровья формируются в подростковом возрасте, на этапе школьного обучения, то охрана репродуктивного здоровья подростков становится одной из профилактических задач современной школы.



Основные направления профилактической работы с подростками:

- Обучение навыкам личной гигиены.
- Рациональное питание.
- Режим дня, учебы и отдыха.
- Антиалкогольное и антитабачное воспитание.
- Профилактика наркомании и токсикомании.
- Закаливание и спорт.
- Информирование по вопросам, с репродуктивным здоровьем охраной.



При этом учащиеся должны иметь представления:

- о гигиене;



- о физиологических особенностях организма юношей и девушек и факторах, их определяющих;



- о половом созревании, его значении и влиянии на физическое и психическое состояние;
- об основных понятиях о взаимоотношениях полов;

о принципах и нормах здорового образа жизни (умеренность во всём, оптимальный двигательный режим, закаливание, правильное питание, рациональный режим жизни и отказ от вредных привычек);





об особенностях ИПП, медицинских и социальных последствиях заражения.



Дети с каждым годом становятся старше. У них своя личная жизнь в которую они порой не хотят впускать своих родителей.

Они встречаются с противоположным полом, влюбляются, вступают в сексуальные связи и... делают много ошибок, как и все мы.