

# Презентация на тему : О вреде курения

- ▶ Подготовил студент группы:  
ПОСО 20-2/9(Д)
- ▶ Алиев Эмиль

**Курение** - одна из самых значительных угроз здоровью человека.

По данным Всемирной организация здравоохранения Ежегодно табак приводит почти к 7 миллионам случаев смерти, из которых более 6 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 890 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить 8 миллионов.



## О воздействии курения на организм

У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Когда человек пытается бросить курить, у него или нее могут быть симптомы отмены, среди которых:

- раздражительность
- снижение концентрации внимания
- проблемы со сном
- повышенный аппетит
- мощная тяга к табаку.

Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты.

Случаев острого отравления этими веществами практически не наблюдается в связи с тем, что в организм они поступают медленно, дозированно, однако эти вещества приводят к постепенному ухудшению здоровья

При сгорании 20 г. табака в среднем образуется:

- 0,0012 г. синильной кислоты;
- Около 0,0012 г. сероводорода;
- 0,22 г. пиридиновых оснований;
- 0,18 г. никотина;
- 0,64 г. аммиака;
- 0,92 г. оксида углерода;

Не менее 1 г. концентрата из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака

Многие курильщики считают, что курение **сигареты с фильтром** безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали и сам никотин, в таком случае эффект от курения не ощущался бы. Курильщики **легких сигарет** также считают, что курение легких сигарет оказывает минимальное воздействие на организм.

Вред, наносимый курением любых сигарет **одинаков для всех курильщиков.**

Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики.

Длительное курение приводит к заболеваниям различных органов и систем.

Какой ущерб здоровью в целом наносит употребление табака?

**Курение увеличивает риск смерти от рака** и других заболеваний у онкологических больных и здоровых людей.

Курение может стать причиной онкологического процесса в любом органе:

- мочевого пузыря
- кровь (острый миелоидный лейкоз)
- шейка матки
- кишечник
- пищевод
- почки и мочеточники
- гортань
- печень
- ротовая полость (горло, язык, мягкое небо и миндалины)
- поджелудочная железа
- желудок
- трахея, бронх и легкие

# Хронический бронхит

При этом заболевании дыхательные пути, ведущие к легким, сужены и повреждены, а большая часть легочной ткани разрушена. К моменту, когда появляется отдышка, почти вся поверхность слизистой бронхов разрушена.



# Болезни сердца и сосудов



Причиной внезапной смерти людей, на фоне общего благополучия, является спазм сосудов в результате курения и как следствие ишемической болезни сердца (ИБС). **Курящие люди в два раза чаще умирают, чем не курящие.**

# Влияние курения на желудок

У курящих людей увеличивается риск развития язвы, а также рака желудка. Курение может вызывать рефлюкс — заброс желудочного содержимого, в таком случае кислота из желудка может двигаться в обратную сторону — в пищевод.



# Влияние сигарет на ПОТЕНЦИЮ у МУЖЧИН

- Никотин разрушает сперматозоиды, уменьшает их активность, ухудшает качество спермы. Количество сперматозоидов у курящих мужчин на 15% меньше, чем у некурящих.
- Курение способствует развитию эректильной дисфункции, что тоже ведет к трудностям с зачатием. У курящих мужчин проблемы с потенцией возникают на 50% чаще, чем у некурящих. Это связано с тем, что никотин сужает сосуды в малом тазу и приводит к нарушению кровотока в половых органах.
- Курение – один из провоцирующих факторов появления избытка свободных радикалов. Они разрушают генетический материал сперматозоидов. Сперматозоиды с дефектной ДНК хотя и могут оплодотворить яйцеклетку, но не в состоянии обеспечить правильное развитие нового организма. Из-за этого повышается вероятность естественного прерывания беременности или развития пороков у плода. Кроме того, свободные радикалы повреждают мембрану, разрушают хвост и естественную белковую оболочку сперматозоидов, что существенно ухудшает их жизнеспособность и подвижность.



# Влияние курения на здоровье женщины

Курящие женщины чаще бывают **бесплодными**, беременность у них наступает реже, чем у некурящих. Кроме этого, у первых быстрее наступает менопауза. Это свидетельствует о том, что курение неблагоприятно влияет на функции яичников. У курящих женщин несколько повышен риск спонтанного аборта, кровотечения во время беременности. **Курящие женщины в несколько раз быстрее стареют, чем некурящие.**



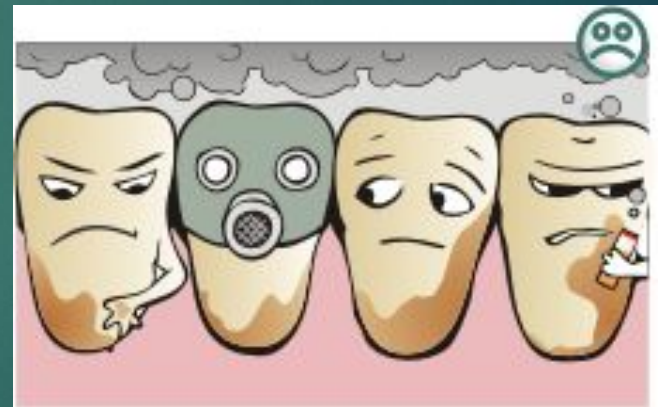
# Влияние курения на развитие плода

Масса тела ребенка, рожденного курящей матерью, примерно на 200 грамм меньше, чем у не курящей. У детей, рожденных курящими женщинами, несколько чаще риск смерти в раннем возрасте. Это связано с ослаблением и задержкой развития плода из-за токсинов входящих в состав сигарет.



# Кожа, зубы, дыхание

Дым сигарет имеет отвратительный запах, который прочно въедается в одежду, пропитывает кожу и дыхание. У вас есть все шансы приобрести желто-серые зубы, дурной запах изо рта, от которого не избавят ни полоскания, ни жвачка - целовать курильщика, все равно, что вылизывать пепельницу. Кожа рук и лица, из-за никотина, приобретет желто-серый цвет. Кожа лица будет напоминать морщинистое печеное яблоко.



# Паника



По результатам исследований Колумбийского Университета (Нью-Йорк) выявлен новый вредный эффект от курения: беспричинный страх. Тинэйджеры, которые выкуривают в день больше одной пачки сигарет, **подвержены приступам беспричинной паники в 15 раз больше, чем их некурящие сверстники.**



# Спасибо за внимание!

Пацаны, не заставляйте маму плакать  
Не занимайтесь криминалом  
Найдите себя,