

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области в Ленинском, Верх-Исетском, Октябрьском и  
Кировском районах города Екатеринбурга  
620075, г. Екатеринбург, ул. Мичурина, 91



# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Мартынова Анастасия Александровна  
специалист - эксперт территориального  
отделена Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области в Ленинском, Верх-  
Исетском, Октябрьском и Кировском  
районах города Екатеринбурга

г. Екатеринбург 2020 год

# И ГРИПП, И НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 - ЭТО РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



# ГРУППЫ РИСКА

- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

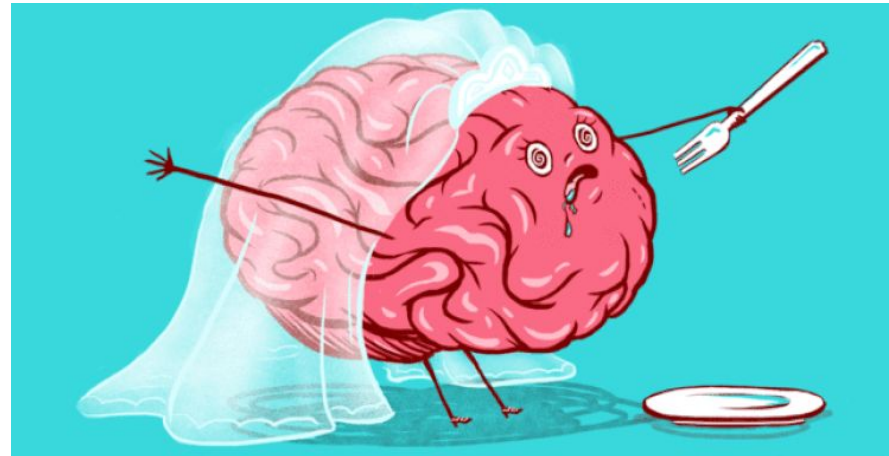


# Пути передачи инфекции



# СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Повышение температуры
- Озноб
- Общее недомогание
- Слабость головная боль
- Боли в мышцах
- Снижение аппетита,
- Возможны тошнота и рвота



# Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- Обострение хронических заболеваний



# АНТИБИОТИКИ



# ПРОФИЛАКТИКА





# ПРОФИЛАКТИКА

- комфортный температурный режим помещений
- регулярное проветривание
- ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств
- переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде



# УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

## 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



# УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

## ▣ 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ



# УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

## ▣ 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



# УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



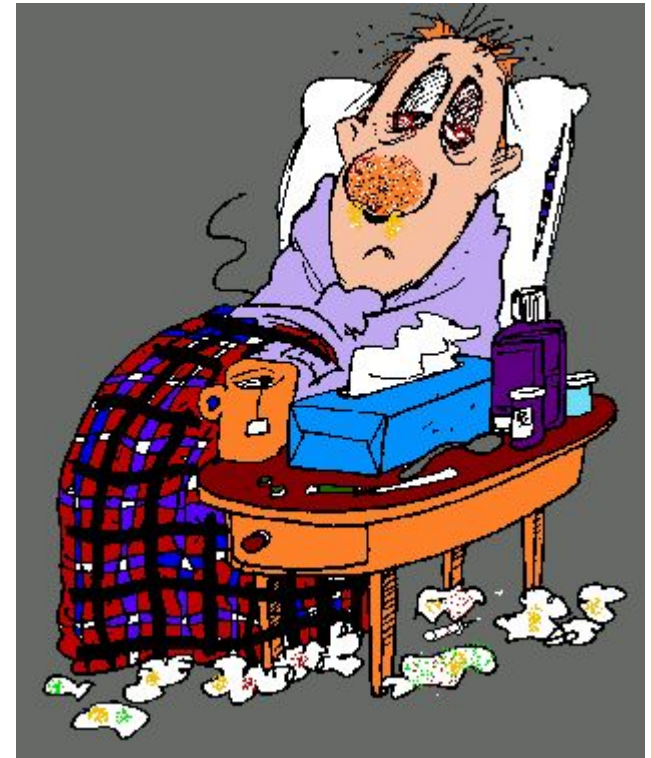
# КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?





# УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?





# ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Разместить больного в отдельной комнате.
- Выделить для больного отдельные предметы туалета, посуды, постельного белья.
- Частое проветривание и влажная уборка помещения
- При уходе за больным использовать маску, часто мыть руки





**Будьте  
здоровы**