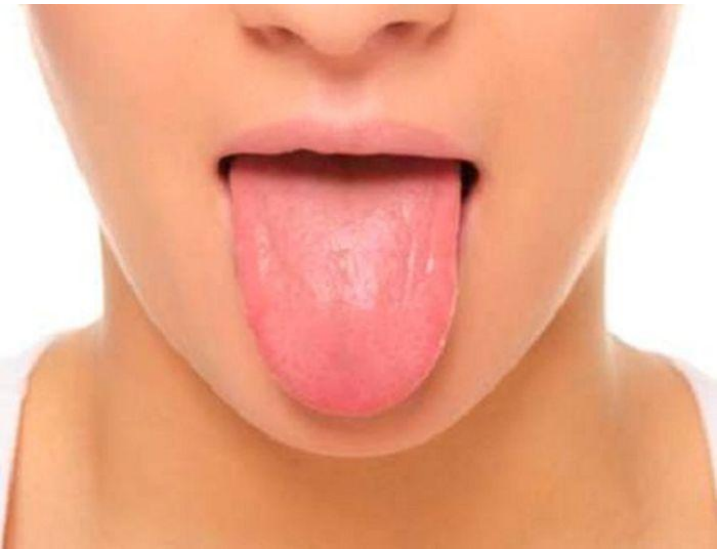
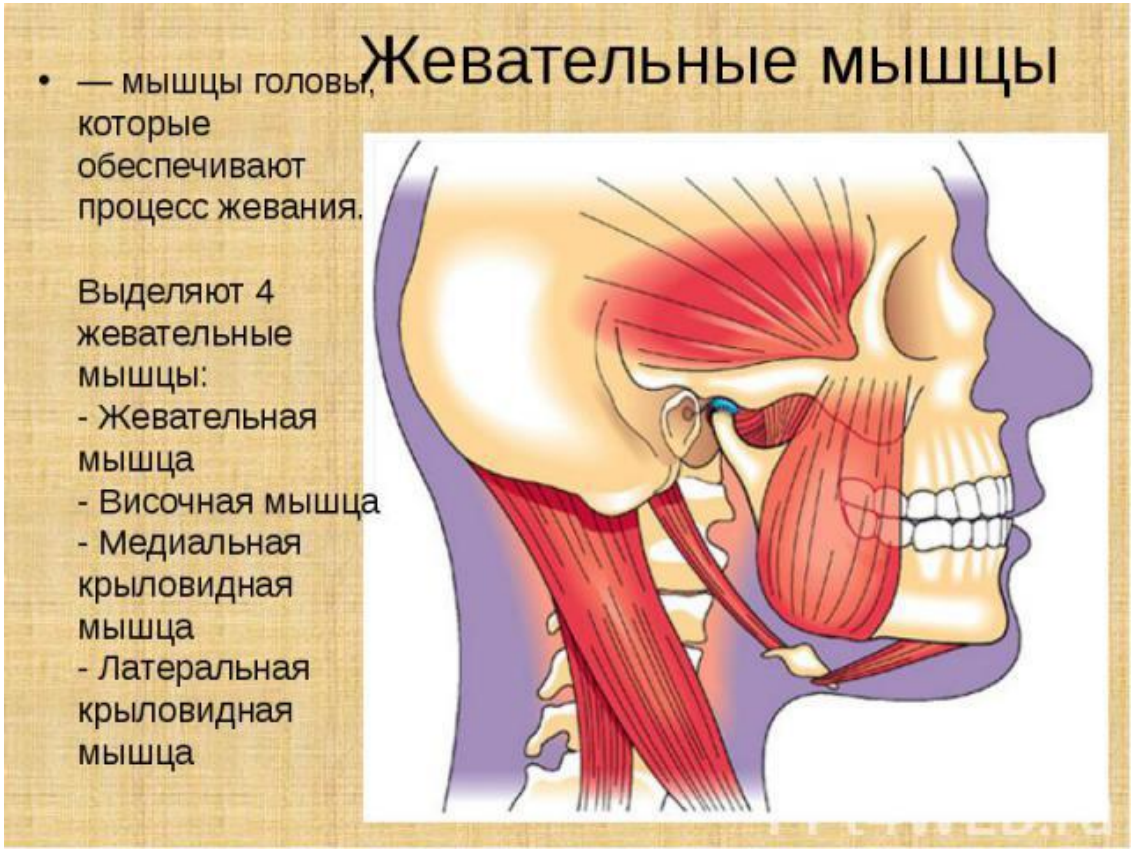
Чтобы сделать один шаг, мы задействуем 200 мышц. Это немалая нагрузка, учитывая, что человек в день делает в среднем 10 000 шагов.

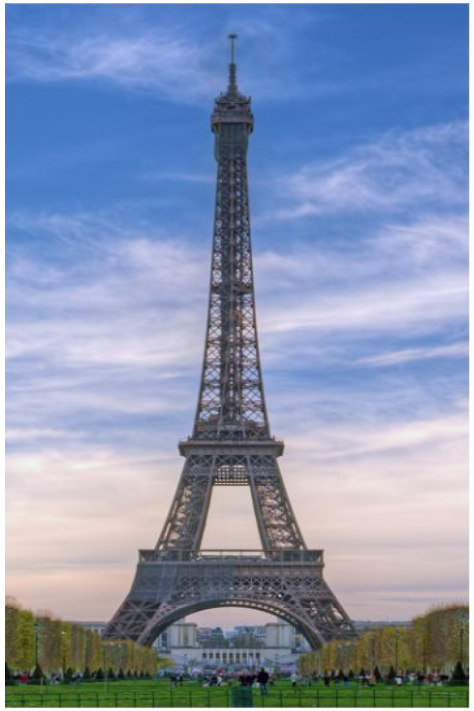
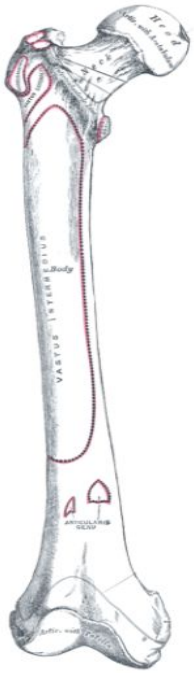
- Утром человек приблизительно на сантиметр выше, чем вечером. Хрящ между костей сжимается вследствие стояния, сидения и т.д., что делает нас немного ниже под конец дня.

Кости отличаются большой прочностью. Бедренная кость человека, находящаяся в вертикальном положении, способна выдержать груз весом 1500 кг (вес среднего легкового автомобиля).





Самая крепкая кость человеческого скелета — челюстная А самая сильная мышца — язык. Одними из самых сильных являются также жевательные мышцы. Сила их давления в обычном состоянии достигает от 9 до 15 кг, а когда человек ест твердую пищу (например, орехи), давление этих мышц увеличивается до 100 кг.

Одна из самых больших и массивных мышц человека — *это ягодичная мышца*. Ее средняя длина около 20 см. Самой короткой мышцей является *стременная* (мышца, напрягающая барабанную перепонку), длина которой равна 1,27 мм.

В качестве прототипа для постройки башни послужила берцовая кость. Инженер Густав Эйфель внимательно ее изучал и применил все наработки природы в архитектурных целях.