

Эмоциональное воспитание ребенка с ОВЗ как способ преодоления трудностей перед экзаменами.

Кравчук Анастасия Геннадиевна

педагог-психолог

ГБОУ школы-интерната №1 ст. Елизаветинской



Как помочь и не покалечить?



Можно управлять только тем, что мы осознаем. То, что мы не осознаём, управляет нами.

Секрет помощи состоит в том КАК родители общаются с детьми в эмоциональные моменты при подготовке и, непосредственно, перед экзаменом.



Эмоции – это важная часть организма!

Эмоциональный интеллект —
важная часть личности в целом



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ 4 способности



Модель Майера, Саловея и Карузо



Шаги эмоционального воспитания

1 шаг. Поймите эмоцию ребенка.

Эмоции стресса



Эмоции агрессивного ряда:

- раздражение
- досада
- возмущение
- злость
- негодование
- гнев
- ярость



Эмоции тревожного ряда:

- чувство напряжённости
- обеспокоенность
- взволнованность
- озабоченность
- взбудораженность
- ощущение опасности, угрозы
- чувство замешательства
- чувство тревоги
- страх
- смятение
- растерянность
- паника
- ужас



Шаги эмоционального воспитания

2 шаг. Отнеситесь к эмоциям как к возможности для сближения и обучения.

Помните, что ваше эмоциональное состояние = эмоциональному состоянию вашего ребенка!



Шаги эмоционального воспитания

3 шаг. Выслушайте ребенка и подтвердите обоснованность его чувств!

Фраза, которую можете использовать: «Да, действительно, это так! Это правда нелегко!»



Шаги эмоционального воспитания

4 шаг. Помогите ребенку правильно назвать свои эмоции!

Это поможет снизить уровень заикленности на негативном состоянии и даст возможность сконцентрироваться на более важном.



Шаги эмоционального воспитания

5 шаг. Обозначьте границы переживаний,
одновременно помогая решить проблему!

Не знаете, что делать?
Вызывайте ИНТЕРЕС и
РАДОСТЬ!

