

«Справочник врача»
МЫ БУДЕМ ЖИТЬ
с или без коронавируса

Ну реально

Глеб Краснов

СИМПТОМЫ

Наиболее частые симптомы

повышение температуры (88,5%)

кашель (68,6%)

боль в мышцах или усталость (35,8%),

отхаркивание (28,2%),

одышка (21,9%)

Незначительные симптомы

головная боль или головокружение: (12,1%)

диарея (4,8%)

тошнота и рвота (3,9%)

Результаты лабораторных исследований

лимфоцитопения (64,5%)

повышение СРБ (44,3%)

повышение ЛДГ (28,3%)

лейкоцитопения (29,4%)

Ничего очень специфического

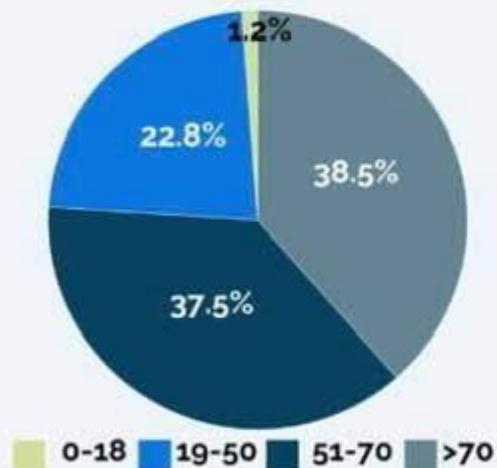
Италия: умирают самые старые

Integrated surveillance of COVID-19 in Italy

13.882 cases of COVID-19*

1.116 health-care workers^s

803 associated deaths



Age (years)	Deaths [n (%)]	CFR
0-9	0 (0%)	0%
10-19	0 (0%)	0%
20-29	0 (0%)	0%
30-39	1 (0.1%)	0.1%
40-49	1 (0.1%)	0.1%
50-59	14 (1.7%)	0.6%
60-69	65 (8.1%)	2.7%
70-79	274 (34.2%)	9.6%
80-89	355 (44.3%)	16.6%
>90	75 (9.3%)	19%
Not reported	18 (2.2%)	3.2%
Total	803 (100%)	5.8%

Китай: умирают самые старые и мужчины

Доказательные данные

1. У мужчины был больший процент в половом распределении пациентов с COVID-19 - 60% [95% CI (0,54,0,65)],
2. частота выписки пациентов с COVID-19 была 42 % [95% ДИ (0,29,0,55)],
3. летальность составила 7% [95% ДИ (0,04,0,10)]

Жесткие DATA

Среднее время от первого симптома до смерти в летальных случаях

70 лет и старше: 11,5 дней

До 70 лет: 20 дней

Возраст исследуемых: 48-89 лет

Итальянское руководство Covid-2019: группы риска

Люди с сопутствующими заболеваниями

- летальность возрастает до 10,5% у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями
- 7,3% у диабетиков
- 6,3% у пациентов с хроническими респираторными заболеваниями
- 6% у пациентов с гипертонической болезнью
- 5,6% у больных раком
- тяжесть клинической картины: смертность 49% у пациентов, обратившихся в критическом состоянии

Итальянское руководство Covid-2019: специфическое лечение (или реклама?)

Исследования *in vitro* показали, что раннее начало противовирусной терапии (как **Lopinavir/ritonavir** или с **Remdesivir**) и уменьшает серьезные осложнения заболевания (особенно развитие острой дыхательной недостаточности) (6).

Лечение показано пациентам с установлен вирусологическим диагнозом COVID-19 в случаях:

- Легких симптомов, но с наличием сопутствующей патологии или повышенным риском смертности (см. выше).
- Клинических проявлений среднего или тяжелого течения заболевания.

Хлорохин

Комиссия рекомендовала использовать препарат в дозе 500 мг два раза в день в течение 10 дней (12).

В качестве альтернативы, если хлорохин недоступен, гидроксихлорохин 200 мг два раза в день.

Итальянское руководство Covid-2019: практические рекомендации

1. Купите пульсоксиметр (норма 95-99%)

Обоснование: ухудшение насыщения кислородом - признак дыхательной недостаточности. Если вы обнаружите, что у вас/родственников оксигенация 94% или меньше насыщения - сразу вызывайте врача.

2. **Рекомендация.** Если вы или ваши родители принимают ингибиторы АПФ - переведите их на другой класс препаратов с лечащим доктором или закажите телемедицинскую консультацию
Обоснование: рецептор АПФ (ангиотензин-превращающего фермента) - это замочная скважина для коронавируса

3. Наиболее заразные люди - с развившейся пневмонией, когда процесс глубоко в лёгких. Стоит бояться не громко чихающих людей, а громко кашляющих людей с мокротой.

Рекомендация: ходите в метро/транспорте без наушников. Слушайте обстановку, в случае кашля, особенно влажного, с отхаркиванием - меняйте вагон/поезд/способ передвижения

4. **Рекомендация:** не париться по поводу масок

Обоснование: маски защищают от крупных элементов мокроты. Просто держите дистанцию с людьми, чтобы вам не откашлялись в лицо.

5. Берегите своих пожилых родственников от избыточных контактов. Заболели – держитесь от них подальше, вы представляете опасность для них.