

МОТОРАЙД.РУС





ЗНАКОМЬТЕСЬ



Имя, профессия, стаж, хобби,



Совместный рост



Протяженность маршрута

Искать вдоль маршрута

Маршруты



A Полевая Сабировская улица, 54, Россия, Санкт-Петербург

B Великий Новгород, Россия, Новгородская область

C Парковая улица, 5

D Луга

E Санкт-Петербург

Добавить точку

Сбросить

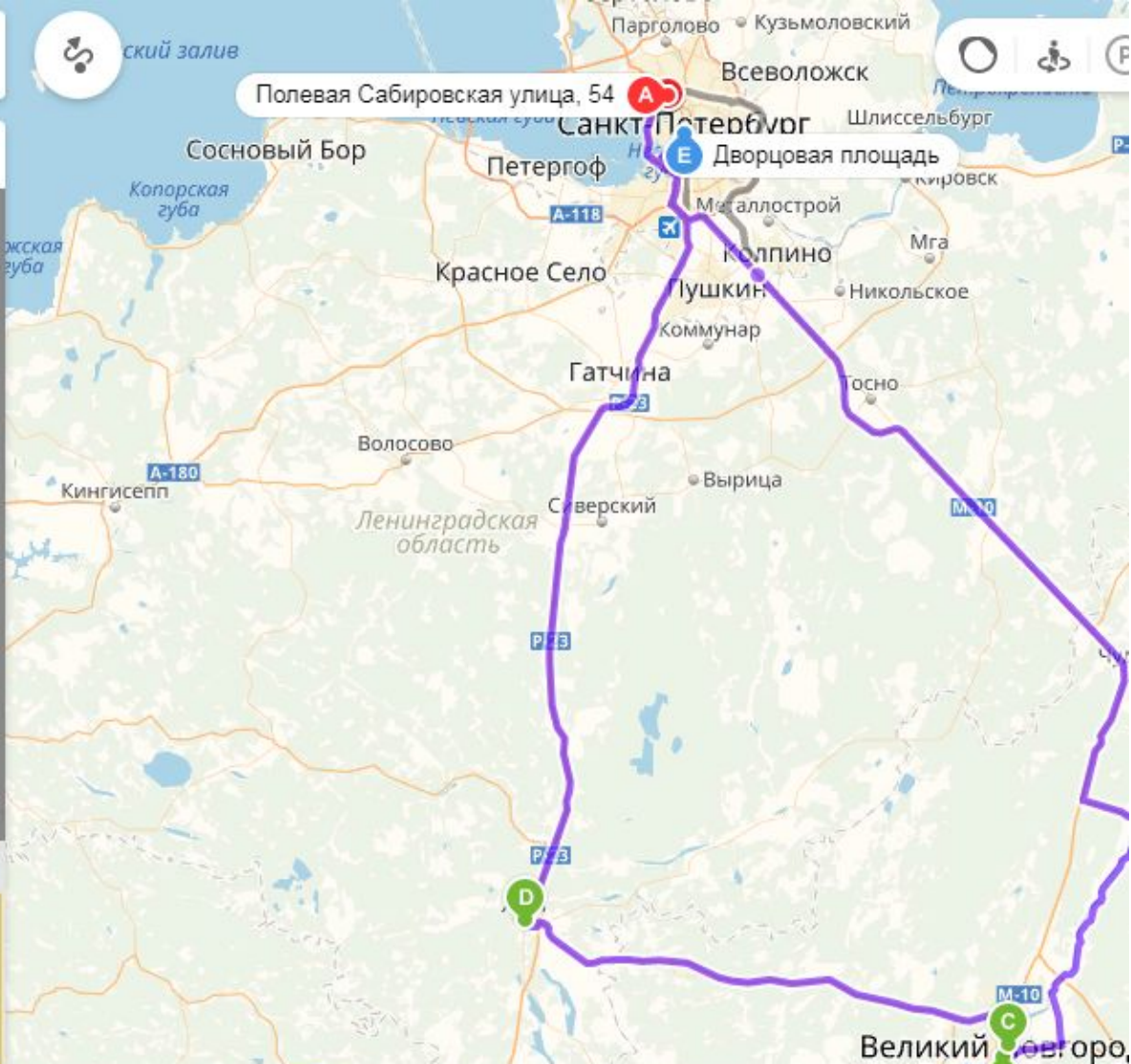
Варианты маршрутов

Отправить в телефон

7 ч 1 мин 490 км

Без пробок: 7 ч 1 мин

[Посмотреть подробнее](#)





НАЧАЛО ДВИЖЕНИЯ



- 07:00 СТАРТ ОТ МОТОБАРА
- 08:30 ПЕРВАЯ ОСТАНОВКА
- На месте сбора все полностью подготовлены, мотоциклы осмотрены, баки заправлены, уровни жидкостей проверены.
- Лишние жидкости – слить!



Требования к технике

- СОДЕРЖИ ВСЕГДА В ПОРЯДКЕ:
РУЛЕВОЕ, ТОРМОЗ, СВЕТ.
- КОНТРОЛЬ ВСЕХ ЖИДКОСТЕЙ.
- ПОКРЫШКИ
- ЭНЕРГОСИСТЕМА, В Т Ч БАТАРЕЯ И
ГЕНЕРАТОР.
- РЕМКОМПЛЕКТ.





ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

- ДОЖДЕВИКИ, В Т Ч ПЕРЧАТКИ И БАХИЛЛЫ.
- ЭКИПИРОВКА С НАСТОЯЩЕЙ ЗАЩИТОЙ.
- СМЕНА БЕЛЬЯ
- КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- СР-ВА ГИГИЕНЫ (ЗУБ. ЩЕТКА И Т.П.)
- СМЕННАЯ ОБУВЬ (ТАПКИ\КРОССОВКИ)
- ПОЛОТЕНЦА И ПР НЕ НУЖ





МОРАЛЬНЫЙ ДУХ



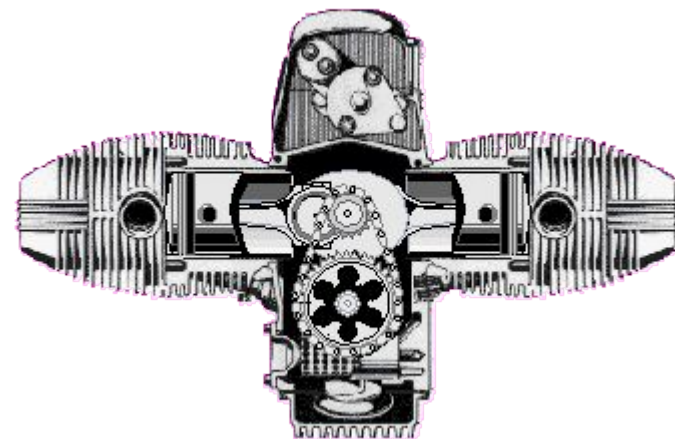
- БЫТЬ МОЛОДЦОМ!
- ВСЕГДА ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫМ.
- ВСЕГДА ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ
- НЕ ОБИЖАТЬ И НЕ ОБИЖАТЬСЯ, ДОТЕРПЕТЬ ДО ДОМА)))
- ВСЕХ ЖДЕМ, НИКОГО НЕ БРОСАЕМ!



СВЯЗЬ

- 89052210101 ДЕНИС
- 89219589570 НАТАЛЬЯ

- Рация: 433.625 МНЗ
- SENA. СОЕДИНИТЬ\ЗАДРУЖИТЬ
- ОТВ.....





ФОТО\ВИДЕО

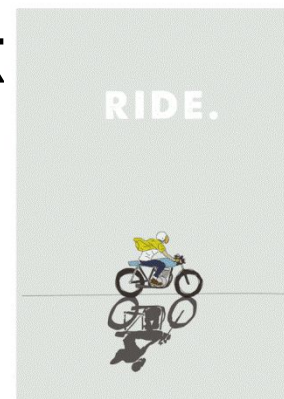
- КВАДРОКОПТЕРЫЕВДОКИМОВ
- ФОТО.....
- ВИДЕО.....
- МОНТАЖ.....





ОСТАНОВКИ

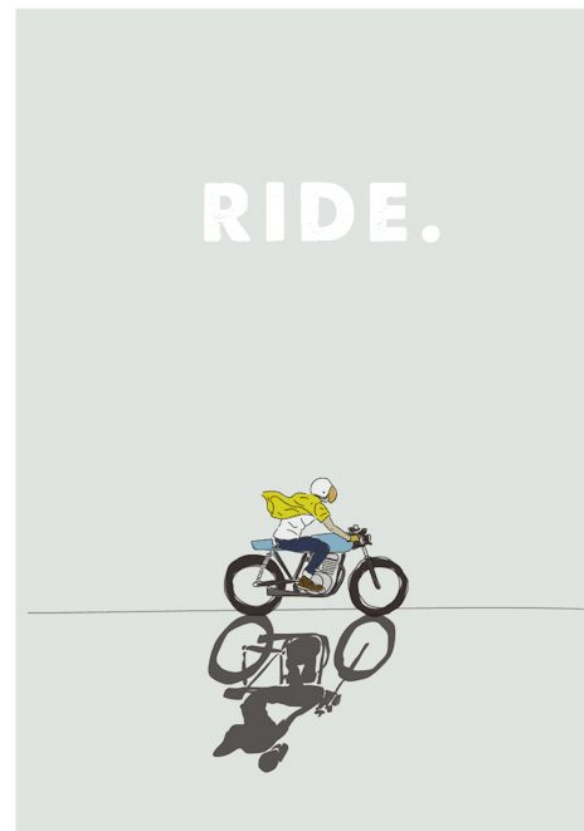
- ОСТАНОВКИ В БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ, НА ЗАПРАВКАХ.
- Продолжительность 15 минут.
- Заправка, туалет, чай – кофе, пирожок.
- Мужчины помогают девочкам заправлять.
- Осмотр мотоциклов (проколы, утечка свет, тормоза)
- ОТВ.....





ДВИЖЕНИЕ В КОЛОННЕ

- Малая кубатура и малый опыт – в начало
- Замыкающий
- Звенья: 3 по 6
- Старшие .
- Зеркала
- Знаки MSF





ДВИЖЕНИЕ В КОЛОННЕ

- Интервалы
- Зеркала





СТОП - рука опущена вниз, ладонью назад



ЗАМЕДЛЕНИЕ - движения вниз вытянутой рукой ладонью вниз



УСКОРЕНИЕ - движения вверх вытянутой рукой ладонью вверх



ЕЗЖАЙ ПЕРВЫМ, ПРОЕЗЖАЙ - движения рукой вперед, с выставленным указательным пальцем



СЛЕДУЙ ЗА МНОЙ - рука вытянута вверх от самого плеча, ладонью вперед



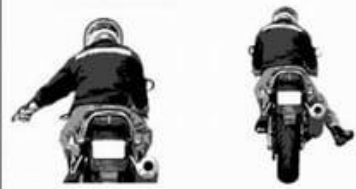
В ОДИН РЯД - рука и указательный палец вытянуты вверх



В ДВА РЯДА - два пальца вытянуты вверх



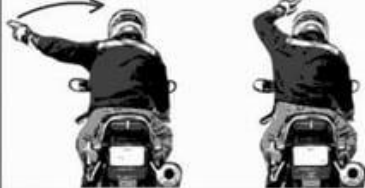
ПОМЕХИ НА ДОРОГЕ - слева показывается рукой, справа - ногой



ДАЛЬНИЙ СВЕТ - похлопывание ладонью о верх шлема



СЪЕЗЖАЕМ С ДОРОГИ - рука, согнутая в положении "поворот направо" совершает движения слева направо



ВКЛЮЧИТЬ ПОВОРОТНИК - сжатие и разжимание кулака на вытянутой руке



БЕНЗИН или ЗАПРАВКА - указание пальцем на бак



КОРОТКАЯ ОСТАНОВКА - пальцы сжаты в кулак, большой палец указывает на рот



ОТСТАНОВКА НА ОТДЫХ - короткие движения вверх-вниз вытянутой рукой со сжатым кулаком



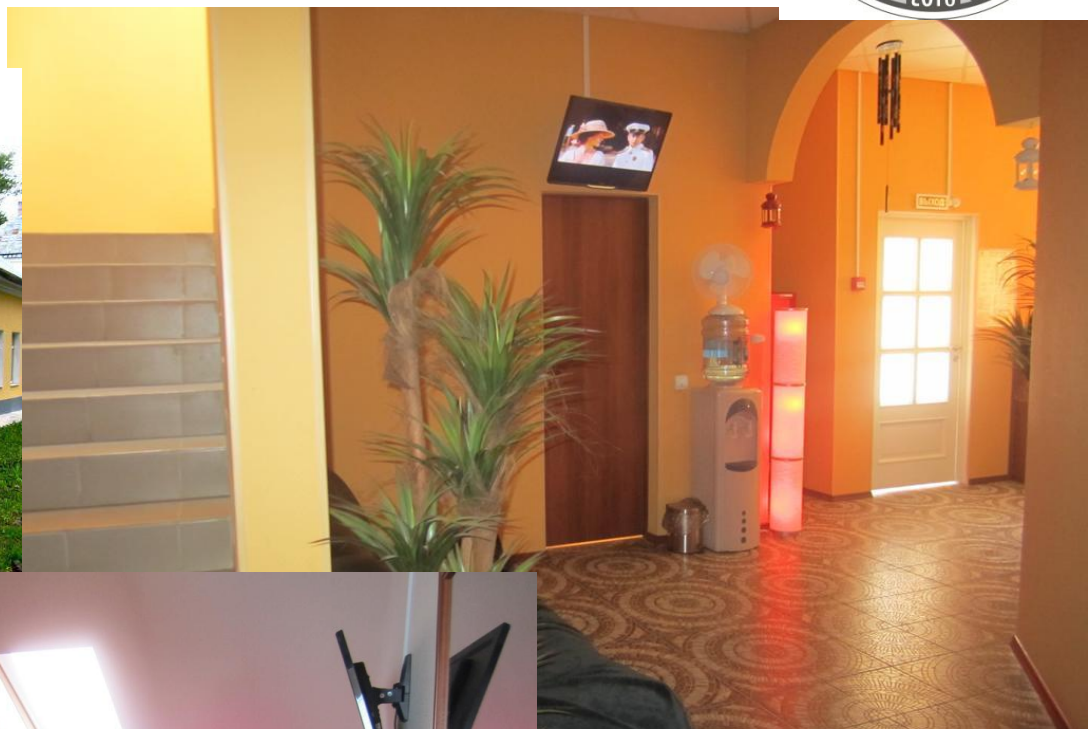
ПИТАНИЕ В ДОРОГЕ



- Термос
- Готовые бутерброды
- Кофе\чай\пирожок на заправке



ПРОЖИВАНИЕ





ВОПРОСЫ

