

# БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

для обучающихся **9** класса

Классный руководитель:  
Дрёмова Е.В.

# Интернет


*Интернет* — это объединенные между собой компьютерные сети, глобальная мировая система передачи информации с помощью информационно-вычислительных ресурсов.



## **КОММУНИКАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА СЕТИ ИНТЕРНЕТ.**

Общедоступными коммуникационными сервисами являются: электронная почта (e-mail), системы мгновенного обмена сообщениями (такие, как ICQ), средства Интернет-телефонии (Skype), социальные сети (В Контакте, Face book, Мой Мир и др.).

# Безопасность в интернете

 В наши дни интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. С его помощью мы получаем информацию, общаемся, обмениваемся данными, оплачиваем товары и услуги, отправляем документы для поступления в вузы и делаем многое другое.

 Вместе с тем интернет таит в себе опасности — о них необходимо знать, чтобы избегать их.

# БОРЬБА С СЕТЕВЫМИ УГРОЗАМИ



# Установите комплексную систему защиты!

- ❏ Установка обычного антивируса – вчерашний день. Сегодня актуальны так называемые «комплексные системы защиты», включающие в себя антивирус, фаерволл, антиспам – фильтр и еще пару – тройку модулей для полной защиты вашего компьютера.
- ❏ Новые вирусы появляются ежедневно, поэтому не забывайте регулярно обновлять базы сигнатур, лучше всего настроить программу на автоматическое обновление.



McAfee  
Proven Security

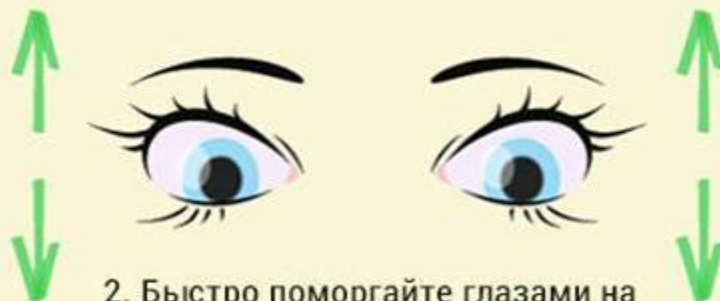


symantec

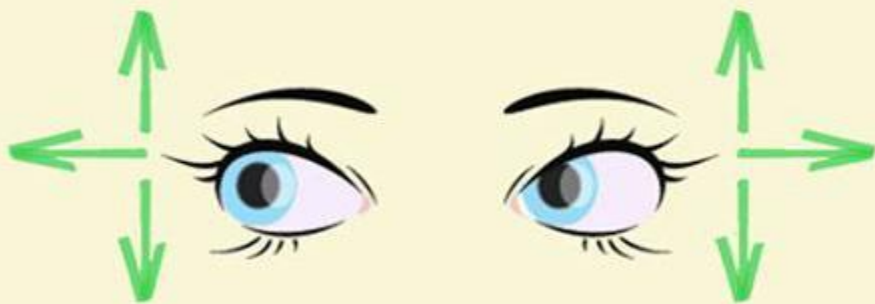
# ФИЗМИНУТКА ДЛЯ ГЛАЗ



1. Крепко зажмурьте глаза на пару секунд



2. Быстро поморгайте глазами на протяжении одной минуты.



3. Смотрите поочерёдно сначала вверх, затем вниз, влево, вправо. Повторите это упражнение 5 раз.



4. Вращайте глазами по кругу сначала в одну сторону, затем в другую. Повторите это упражнение 5 раз.



5. Закройте глаза на 5 секунд и дайте им отдохнуть.



6. Открывайте глаза и приступайте к занятиям.

# **Будьте осторожны с электронной почтой!**

- ❗ Не стоит передавать какую-либо важную информацию через электронную почту.**
- ❗ Установите запрет открытия вложений электронной почты, поскольку многие вирусы содержатся во вложениях и начинают распространяться сразу после открытия вложения.**
- ❗ Программы Microsoft Outlook и Windows Mail помогают блокировать потенциально опасные вложения.**



# Обновляйте операционную систему Windows!

- ✎ **Постоянно обновляйте операционную систему Windows.**
- ✎ **Корпорация Microsoft периодически выпускает специальные обновления безопасности, которые могут помочь защитить компьютер.**
- ✎ **Эти обновления могут предотвратить вирусные и другие атаки на компьютер, закрывая потенциально опасные точки входа.**



# Не отправляйте SMS-сообщения!



Сейчас очень популярны сайты, предлагающие доступ к чужим SMS и распечаткам звонков, также очень часто при скачивании файлов вам предлагают ввести свой номер, или внезапно появляется блокирующее окно, которое якобы можно убрать с помощью отправки SMS.

При отправке SMS, в лучшем случае, можно лишиться 300-600 рублей на счету телефона – если нужно будет отправить сообщение на короткий номер для оплаты, в худшем – на компьютере появится ужасный вирус.

Поэтому никогда не отправляйте SMS-сообщения и не вводите свой номер телефона на сомнительных сайтах при регистрации.

# Пользуйтесь лицензионным программным обеспечением!



Если вы скачиваете пиратские версии программ или свеженький взломщик программы, запускаете его и сознательно игнорируете предупреждение антивируса, будьте готовы к тому, что можете поселить вирус на свой компьютер.

Причем, чем программа популярнее, тем выше такая вероятность.

Лицензионные программы избавят Вас от подобной угрозы!



# Используйте сложные пароли!

- Как утверждает статистика, 80% всех паролей — это простые слова: имена, марки телефона или машины, имя кошки или собаки, а также пароли вроде 123. Такие пароли сильно облегчают работу взломщикам.
- В идеале пароли должны состоять минимум из семи, а лучше двенадцати символов. Время на подбор пароля из пяти символов — 2-4 часа, но чтобы взломать семисимвольный пароль, потребуется 2-4 года.
- Лучше использовать пароли, комбинирующие буквы разных регистров, цифры и разные значки.

# Делайте резервные копии!

- При малейшей угрозе ценная информация с вашего компьютера может быть удалена, а что ещё хуже – похищена.
- Возьмите за правило обязательное создание резервных копий важных данных на внешнем устройстве – флеш-карте, оптическом диске, переносном жестком диске.



# Функция «Родительский контроль» обезопасит вас!



- Для детской психики Интернет – это постоянная угроза получения психологической травмы и риск оказаться жертвой преступников.
- Не стремитесь утаивать от родителей круг тем, которые вы обсуждает в сети, и новых Интернет-знакомых, это поможет вам реально оценивать информацию, которую вы видите в сети и не стать жертвой обмана.