

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

для обучающихся **9** класса

Классный руководитель:
Дрёмова Е.В.

Интернет

Интернет — это объединенные между собой компьютерные сети, глобальная мировая система передачи информации с помощью информационно-вычислительных ресурсов.



КОММУНИКАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА СЕТИ ИНТЕРНЕТ.

Общедоступными коммуникационными сервисами являются: электронная почта (e-mail), системы мгновенного обмена сообщениями (такие, как ICQ), средства Интернет-телефонии (Skype), социальные сети (В Контакте, Face book, Мой Мир и др.).

Безопасность в интернете

 В наши дни интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. С его помощью мы получаем информацию, общаемся, обмениваемся данными, оплачиваем товары и услуги, отправляем документы для поступления в вузы и делаем многое другое.

 Вместе с тем интернет таит в себе опасности — о них необходимо знать, чтобы избегать их.

БОРЬБА С СЕТЕВЫМИ УГРОЗАМИ



Установите комплексную систему защиты!

- ❏ Установка обычного антивируса – вчерашний день. Сегодня актуальны так называемые «комплексные системы защиты», включающие в себя антивирус, фаерволл, антиспам – фильтр и еще пару – тройку модулей для полной защиты вашего компьютера.
- ❏ Новые вирусы появляются ежедневно, поэтому не забывайте регулярно обновлять базы сигнатур, лучше всего настроить программу на автоматическое обновление.



McAfee
Proven Security

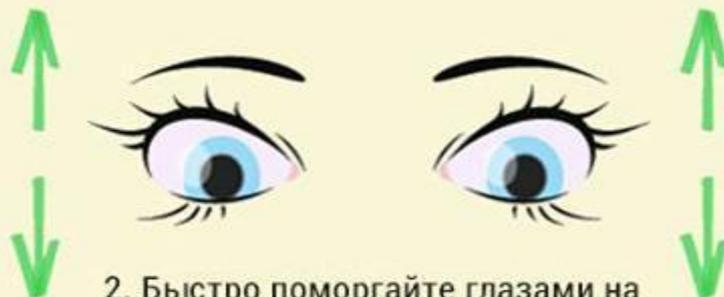


symantec

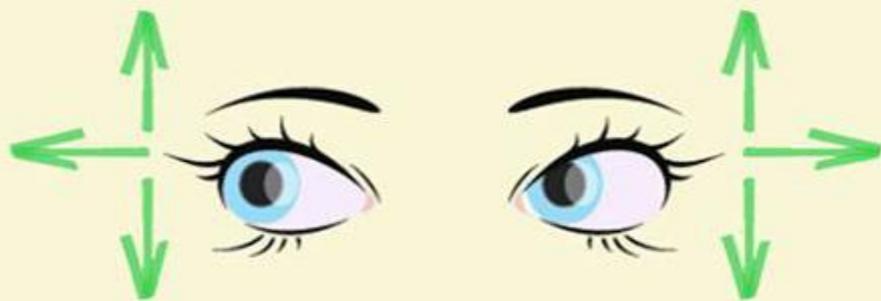
ФИЗМИНУТКА ДЛЯ ГЛАЗ



1. Крепко зажмурьте глаза на пару секунд



2. Быстро поморгайте глазами на протяжении одной минуты.



3. Смотрите поочерёдно сначала вверх, затем вниз, влево, вправо. Повторите это упражнение 5 раз.



4. Вращайте глазами по кругу сначала в одну сторону, затем в другую. Повторите это упражнение 5 раз.



5. Закройте глаза на 5 секунд и дайте им отдохнуть.



6. Открывайте глаза и приступайте к занятиям.

Будьте осторожны с электронной почтой!

- ❗ Не стоит передавать какую-либо важную информацию через электронную почту.**
- ❗ Установите запрет открытия вложений электронной почты, поскольку многие вирусы содержатся во вложениях и начинают распространяться сразу после открытия вложения.**
- ❗ Программы Microsoft Outlook и Windows Mail помогают блокировать потенциально опасные вложения.**

Обновляйте операционную систему Windows!

- 1. **Постоянно обновляйте операционную систему Windows.**
- 2. **Корпорация Microsoft периодически выпускает специальные обновления безопасности, которые могут помочь защитить компьютер.**
- 3. **Эти обновления могут предотвратить вирусные и другие атаки на компьютер, закрывая потенциально опасные точки входа.**



Не отправляйте SMS-сообщения!



Сейчас очень популярны сайты, предлагающие доступ к чужим SMS и распечаткам звонков, также очень часто при скачивании файлов вам предлагают ввести свой номер, или внезапно появляется блокирующее окно, которое якобы можно убрать с помощью отправки SMS.

При отправке SMS, в лучшем случае, можно лишиться 300-600 рублей на счету телефона – если нужно будет отправить сообщение на короткий номер для оплаты, в худшем – на компьютере появится ужасный вирус.

Поэтому никогда не отправляйте SMS-сообщения и не вводите свой номер телефона на сомнительных сайтах при регистрации.

Пользуйтесь лицензионным программным обеспечением!



Если вы скачиваете пиратские версии программ или свеженький взломщик программы, запускаете его и сознательно игнорируете предупреждение антивируса, будьте готовы к тому, что можете поселить вирус на свой компьютер.

Причем, чем программа популярнее, тем выше такая вероятность.

Лицензионные программы избавят Вас от подобной угрозы!



Используйте сложные пароли!

- Как утверждает статистика, 80% всех паролей — это простые слова: имена, марки телефона или машины, имя кошки или собаки, а также пароли вроде 123. Такие пароли сильно облегчают работу взломщикам.
- В идеале пароли должны состоять минимум из семи, а лучше двенадцати символов. Время на подбор пароля из пяти символов — 2-4 часа, но чтобы взломать семисимвольный пароль, потребуется 2-4 года.
- Лучше использовать пароли, комбинирующие буквы разных регистров, цифры и разные значки.

Делайте резервные копии!

- При малейшей угрозе ценная информация с вашего компьютера может быть удалена, а что ещё хуже – похищена.
- Возьмите за правило обязательное создание резервных копий важных данных на внешнем устройстве – флеш-карте, оптическом диске, переносном жестком диске.



Функция «Родительский контроль» обезопасит вас!



- Для детской психики Интернет – это постоянная угроза получения психологической травмы и риск оказаться жертвой преступников.
- Не стремитесь утаивать от родителей круг тем, которые вы обсуждает в сети, и новых Интернет-знакомых, это поможет вам реально оценивать информацию, которую вы видите в сети и не стать жертвой обмана.