

муниципальное автономное образовательное учреждение
«Средняя школа №115»

исследовательский проект
Здоровый образ жизни

Проект выполнил: ученик 10 «Ю»
класса
Ступа Антон Николаевич
Руководитель:
Петров Максим Андреевич

г.Красноярск
2022

Введение

С помощью здорового образа жизни ты снижаешь риск заболеть какими либо болезнями и увеличиваешь продолжительность своей жизни, а ещё и жить веселее.



Проблема

Люди ведут не здоровый образ жизни: пьют, курят.



[Здоровый образ жизни, здоровое питание \(rospotrebnadzor.ru\)](http://rospotrebnadzor.ru)

Объект исследования

**последствия после Здорового образа
жизни**

Предмет исследования

**Здоровый образ
жизни**

Цель

Испытать на себе здоровый образ
ЖИЗНИ

Задачи

- 1) Изучить здоровый образ жизни
- 2) Провести здоровый образ жизни
- 3) Подвести итоги

План проекта	Сроки выполнения
Изучение информации	12.01.2022-13.01.2022
Применение информации	14.01.2022-21.01.2022
Подготовка к защите проекта	21.01.2022-22.012022

Спасибо за внимание