

муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Средняя школа №115»

*исследовательский проект*  
*Здоровый образ жизни*

Проект выполнил: ученик 10 «Ю»  
класса  
Ступа Антон Николаевич  
Руководитель:  
Петров Максим Андреевич

г.Красноярск  
2022

# Введение

С помощью здорового образа жизни ты снижаешь риск заболеть какими либо болезнями и увеличиваешь продолжительность своей жизни, а ещё и жить веселее.



# Проблема

Люди ведут не здоровый образ жизни: пьют, курят.



[Здоровый образ жизни, здоровое питание \(rospotrebnadzor.ru\)](http://rospotrebnadzor.ru)

# *Объект исследования*

**последствия после Здорового образа  
жизни**

# *Предмет исследования*

**Здоровый образ  
жизни**

# *Цель*

Испытать на себе здоровый образ  
ЖИЗНИ

# Задачи

- 1) Изучить здоровый образ жизни
- 2) Провести здоровый образ жизни
- 3) Подвести итоги

<b>План проекта</b>	<b>Сроки выполнения</b>
Изучение информации	12.01.2022-13.01.2022
Применение информации	14.01.2022-21.01.2022
Подготовка к защите проекта	21.01.2022-22.012022



**Спасибо за внимание**