

# Первая помощь при обморожениях и ожогах.

Подготовил: Киушкин В.

# ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

## I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

## II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

## III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

## IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.



# Чего НЕ делать при обморожении

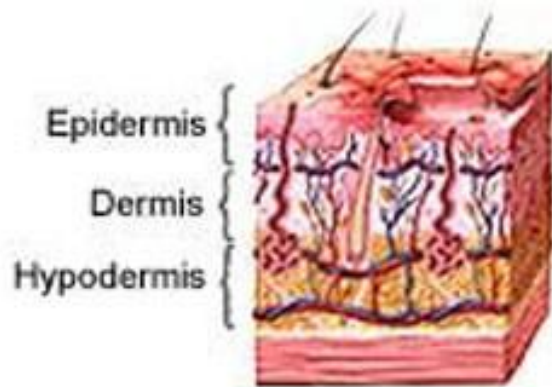
- не игнорировать
- не растирать (это приводит к омертвению кожи и появлению белых пятен на коже)
- не согревать резко
- не пить спиртное



# Первая помощь при обморожении / отморожении

- **убрать с холода** (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)
- **закрыть сухой повязкой** (для уменьшения скорости отогревания)
- **медленное согревание** в помещении
- **обильное теплое и сладкое питье**





**Ожог 1  
степени**



**Ожог 2  
степени**



**Ожог 3  
степени**





# Чего не делать

- Смазывать маслом, кремом, мазью, белком и т.п., наносить пену (пантенол) на только что обожженное.
- Отрывать прилипшую одежду.
- Прокалывать пузыри.
- Мочиться (писать) на ожог



# Первая помощь

- Убрать поражающий фактор!
- Охладить место ожога
  - 1 и 2 степень
    - **охлаждать** проточной водой 10 - 15 мин
  - 3 и 4 - чистая **влажная повязка**, потом охладить с повязкой в стоячей воде
- **закрыть** влажной повязкой
- **покой** и противошоковые меры