



МБУ СДК Хемчик
хореографический кружок
«Дамырак»



онлайн-урок №5
на тему
**«Ритмика это
важно»**

Руководитель кружка:
Муна С.И.



Ритмика-это важно!

Танец-это ритмическая смена выразительных положений человеческого тела.

Если прислушаться к окружающим нас звукам – биению сердца, шагам, тиканью часов, то можно уловить четкий ритм. Даже шум дождя может быть музыкальным и ритмичным.



стремление общества к здоровью, красоте и общению смогло выстоять и победить все

Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «Роза»



*Бутон
раскрывается, когда
пригреет солнышко*



Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «Змея»



*Лежа на животе,
упираясь в пол
руками, прогнись
назад как можно
дальше*

Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «Дерево»



*Ветер дует, ветви
деревя колеблутся*



Учимся пластике у растений и ЖИВОТНЫХ.

Упражнение «Кошка»



*Кошка выгибает спину,
когда сердится и
говорит «фыррррр».
Когда у кошки хорошее
настроение, она
прогибается и говорит
«мяу»*



Учимся пластике у растений И ЖИВОТНЫХ.

Если внимательно посмотреть вокруг, то можно заметить, что весь животный мир, вся природа находится в движении, причем движении удивительно пластичном.

Ребята, понаблюдайте за растениями, животными, птицами, рыбами. Запомните их движения и повторите дома под музыку.

еще и на макияж. Вы почувствуете, что теперь не обделены вниманием окружающих, которые просто не смогут оторвать от вас восхищенные взгляды.

Задание!

**Ребята, понаблюдайте за
растениями
животными, птицами, рыбами .
Запомните их движения и
повторите дома под музыку.**

