

Отоларингология – область медицины, которая специализируется на диагностике и лечении уха, горла, носа, а также патологий головы и шеи. Практикующие врачи по данной специальности называются **отоларингологами**. Часто используется сокращение **ЛОР** (от слова «ларингооторинолог»)



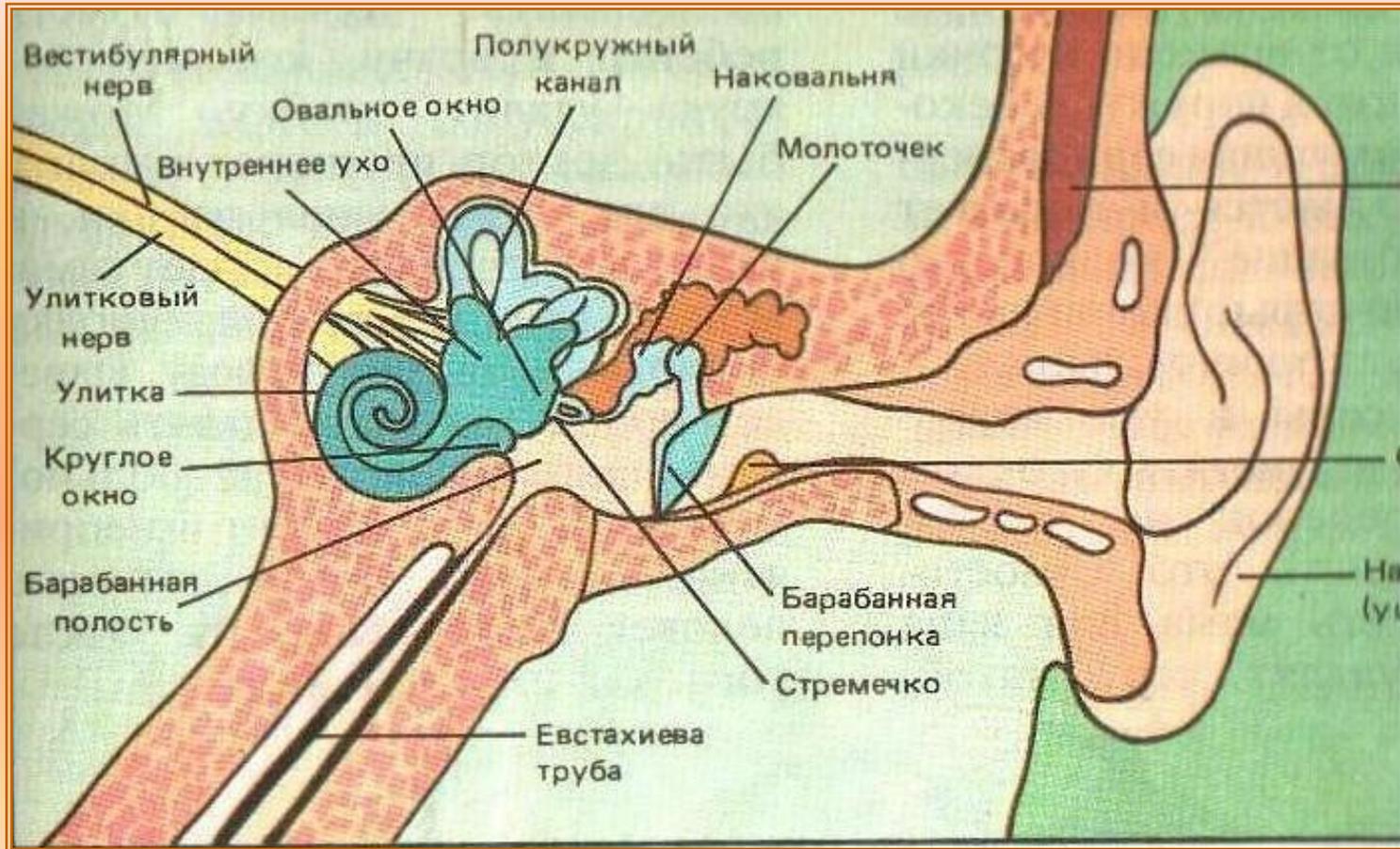
СЕРНАЯ ПРОБКА

АНАТОМИЯ УША



- Серная пробка — это скопление серы в наружном слуховом проходе, которое закупоривает его просвет.
- Неприятное ощущение заложенности уха и потеря слуха на 30-60 % – это лишь часть симптомов появления ушной серной пробки.

Серная пробка в ушах



Физиологично без паники!!!

- Внешний вид ушной серы варьируется в цвете — от светло-желтого до темно-коричневого, но более темный оттенок не означает, что в ухе есть пробка.

- Некоторые люди имеют склонность к большей выработке серного вещества. Но это не обязательно всегда приводит к возникновению пробки. На самом деле, самая распространенная причина ее возникновения — **чистка ушной серы в домашних условиях.**

Признаки серной пробки:

- Внезапная или частичная потеря слуха, обычно — временная
- Тиннитус — звон или шум в ухе
- Ощущение заложенности в ухе
- Боль в ухе

Причины

- Гиперсекреция серных и сальных желез
- Неправильная гигиена уха.
- Узкий слуховой проход
- Повышенная вязкость серы.
- Инородное тело
- Высокая запыленность воздуха
Образование серных пробок на фоне заболеваний уха.

Когда к врачу?

- Сильная, нестухающая боль в ухе
- Выделения из уха
- Высокая температура
- Кашель у ребенка
- Долгосрочная потеря слуха
- Неприятный запах из уха
- Головокружение

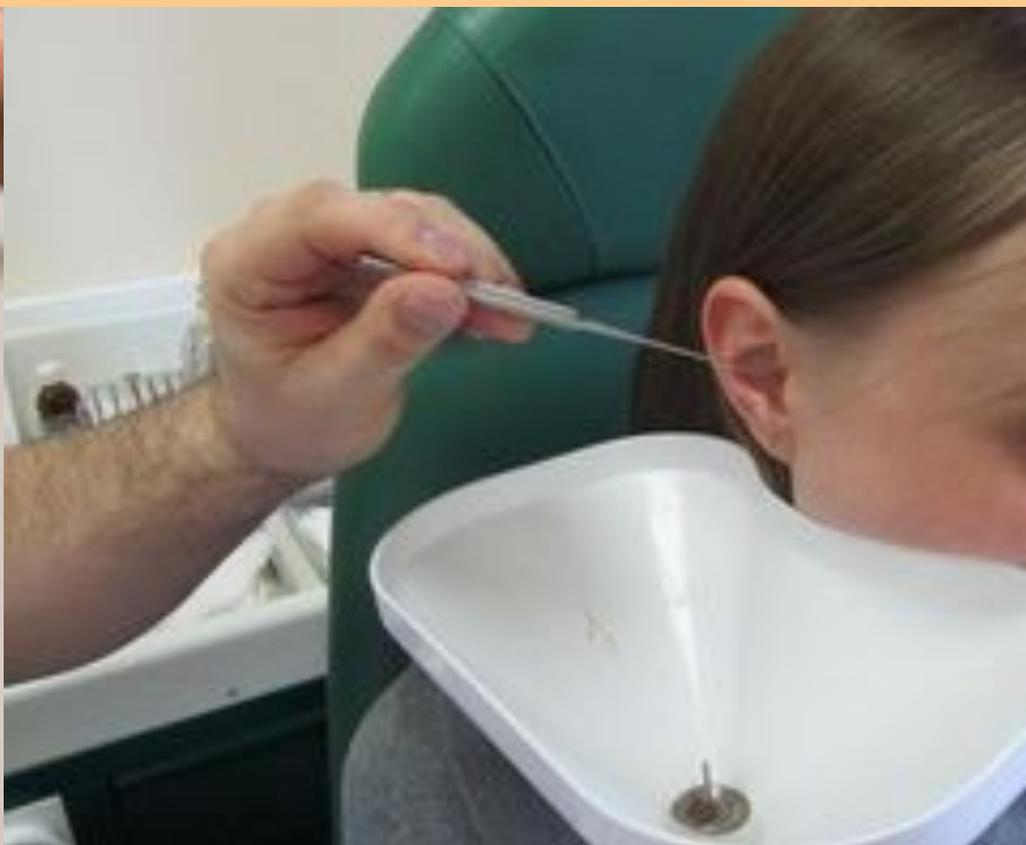
Осложнения и последствия

- При попытке самостоятельного удаления возможна травма барабанной перепонки или воспаление наружного уха в результате повреждения кожного покрова.

Лечение

- Обратиться к отоларингологу.
- При наличии сопутствующих заболеваний проводится их лечение.
- Промывание наружного слухового прохода
- Твердые серные пробки можно удалить специальным крючком Воячека, или их предварительно размачивают путем закапывания масел или специальных лекарственных препаратов.

Методика проведения!!!



ПРОФИЛАКТИКА

- Своевременная диагностика и адекватное лечение заболеваний ушей
- Правильная гигиена уха: избегать глубокого проникновения ватной палочки в наружный слуховой проход.
- Гигиена уха должна ограничиваться мытьем ушной раковины и начального отдела слухового прохода. Удалять следует только темное коричневое кольцо вокруг входа в слуховой проход, не проникая вглубь.