

УЧИТЕСЬ БЫСТРО ЧИТАТЬ: диагностика

(по материалам книги Андреева
О.А. и Хромова Л.Н. «УЧИТЕСЬ
БЫСТРО ЧИТАТЬ»

Нормативы скорости чтения

Скорость чтения в минуту	Количество звуков в минуту
Очень медленная	900
Медленная	1200
Средняя	1500
Выше средней	1800
Быстрая	3000
Очень быстрая	5000
Сверхбыстрая	10000 и более

Определение начальной скорости чтения

Ее можно подсчитать по формуле:

$$V=(Q/T)*K$$

где V —скорость чтения; Q —число знаков в тексте (объем); T —время, затраченное на чтение текста (в минутах); K . —коэффициент понимания.

Под знаком понимается каждая буква и цифра текста (кроме знаков препинания). В некоторых пособиях скорость чтения измеряется в словах. От одной единицы измерения к другой можно легко перейти, зная соотношение между ними.

А что такое коэффициент понимания?

Быстрое чтение — это осмысленное чтение при глубоком усвоении прочитанного. В процессе обучения нужно постоянно измерять не только время чтения, но и **качество усвоения**. Как следует из приведенной формулы, скорость чтения неразрывно связана с пониманием прочитанного.

Коэффициент понимания определяется **анализом ответов на 10 вопросов по содержанию прочитанного**.

При правильном ответе на все 10 вопросов K равняется 1, на 8 вопросов — 0,8 и т.д.

Контрольный текст № 1 Объем 800 знаков

МЕДАЛЬОН... ОТ КОМАРОВ

Пластмассовый предмет, названный «медальоном», скорее напоминает продолговатую зажигалку, чем украшение. Пользуясь им в лесу или на рыбалке, можно не опасаться комаров. Будто невидимая рука отгоняет назойливую мошкарку. Устройство, созданное в студенческом конструкторском бюро Рижского института инженеров гражданской авиации, представляет собой импульсный излучатель ультразвука. Вставленная в его корпус микросхема по заданной программе варьирует частоту и амплитуду колебаний. Они настолько слабы, что не причиняют какого-либо вреда человеку, но насекомые их ощущают и побаиваются. Это подтвердили экспериментальные исследования.

Необычный прибор, заменяющий химические репелленты, весит около 50 граммов, питается от батарейки «Крона» и способен непрерывно действовать несколько суток. Сейчас разработчики подыскивают партнеров,

ГОТОВЫХ

наладить серийный выпуск новинки.

Шпунгин С.

Перевод количества секунд в десятичные доли минуты

Секунды	Доли минуты
10	0,17
15	0,25
20	0,33
25	0,42
30	0,5
35	0,58
40	0,67
45	0,75
50	0,83
55	0,92

Как вы читаете
(тест)

1. Всегда ли вы, начиная чтение, имеете четкую цель и мотив?

Всегда очень четкую и чтение мотивировано 10

Всегда приблизительно и без мотива..... 6

Иногда 4

Лишь изредка 2

Никогда..... 0

2. Меняете ли вы скорость чтения на протяжении одной статьи?

Постоянно меняю
..... 10

Иногда
.....6

Скорость определяю перед началом чтения заранее. . 4

Всегда читаю со средней скоростью
..... 2

Всегда читаю очень медленно
..... 0

3. Удастся ли целиком сосредоточиться на тексте?

Удастся всегда
10

В основном удастся

4. Можете ли вы быстро понять структуру читаемого текста?

Построение текста чувствую всегда

..... 10

Понять, какие разделы наиболее важны, мне удастся быстро

6

После прочтения небольшой части уже представляю себе структуру

4

Разбираюсь в структуре только после того, как прочитаю весь текст

2

На структуру не обращаю внимания . . .

.....0

5. Можете ли вы понять сразу смысл целого предложения или хотя бы его части?

Могу всегда

10

Могу, если текст легкий

6

Иногда

4

Изредка

2

Не могу

6. Возвращаетесь ли вы повторным взглядом к уже прочитанному тексту?

Никогда 10

Если есть. незнакомые места, то возвращаюсь 6

Изредка возвращаюсь из-за непонимания слов 4

Иногда, если не понимаю смысл текста 2

Возвращаюсь часто по различным поводам 0

7. Водите ли вы по строке пальцем либо карандашом или следите за текстом движением головы?

Голова и руки всегда без движения 10

Иногда двигаю головой 6

При чтении важных мест вожу пальцем по тексту

8. Проговариваете ли вы вслух или про себя то, что читаете?

Всегда читаю молча и думаю, что не проговариваю ... 10

Не могу ответить точно 6

Произношу отдельные (трудные) слова 4

Часто ловлю себя на том, что проговариваю читаемый текст 2

Всегда читаю с артикуляцией 0

9. Возникают ли у вас образные представления того, что читаете?

Возникают всегда 10

Иногда 6

Затрудняюсь ответить 4

Очень редко 2

Никогда 0

10. Как двигаются ваши глаза при чтении?

Вертикально, плавно и быстро посередине страницы	10
Зигзагообразно, от строчки к строчке	6
По диагонали	4
С остановками на каждой строчке	2
С остановкой на каждом слове	0
Общее число баллов	—