

# адаптируются к разным типам климата?

Презентацию подготовил:  
ученик 8 класса «Б»  
МБОУ г. Астрахани «СОШ №74  
имени Габдуллы Тукая»  
Куликов Владимир



# Влияние климата на человека

Климат оказывает на человека прямое и косвенное влияние. Прямое влияние весьма разнообразно и обусловлено непосредственным действием климатических факторов на организм человека и прежде всего на условия теплообмена его со средой: на кровоснабжение кожных покровов, дыхательную, сердечно-сосудистую и потоотделительную системы.



# Влияние климата на человека

Климат определяет для человека:

- характер жилья и одежды;
- характер питания;
- расселение человека
- уровень развития производительных сил;
- внешний облик (строение глаз, цвет кожи, форма носа, рост и телосложение и т.д.)



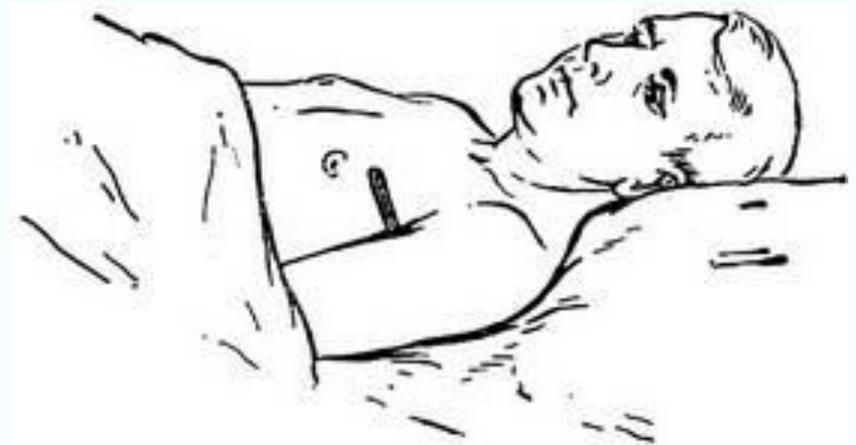
# Влияние климата на человека

Климат также оказывает серьезное воздействие на самочувствие человека. О многообразии влияния климатических факторов на здоровье человека известно давно. Еще Гиппократ (460-377 гг. до н.э.) в своих «Афоризмах» писал, в частности, что организмы людей ведут себя различно в отношении времени года: одни расположены ближе к лету, другие - к зиме, и болезни протекают различно (хорошо или плохо) в различные времена года, в разных странах и условиях жизни.



# Влияние климата на человека

Это касается температуры тела, интенсивности обмена веществ, системы кровообращения, состава клеток крови и тканей. Так, в летний период происходит перераспределение крови от внутренних органов к кожным покровам, поэтому артериальное давление летом ниже, чем зимой.



# Влияние климата на расселение человека



Население Земли размещено по её территории крайне неравномерно: на 7 % суши проживает 70 % населения. Основная масса людей живет в пределах умеренного, субтропического и субэкваториального климатических поясов.

Во всем мире в среднем на 1 км<sup>2</sup> суши (без Антарктиды) приходится около 26 человек. Однако страны зарубежной Европы населены почти в 4 раза гуще, чем мир в среднем (93 человека на 1 км<sup>2</sup>); густо заселена и зарубежная Азия (в среднем около 70 человек на 1 км<sup>2</sup>). Население Америки и Африки примерно в два раза реже, чем в Австралии (с Океанией), и в десять раз реже, чем в среднем на Земле.

# Приспособления человека к климату



Наиболее закаливающее действие на здоровых людей оказывает климат северных широт и высокогорий. При этом решающую роль играют условия быта, труда и отдыха (жилища, рабочие помещения, одежда, питание) и специальные гигиенические приспособления (кондиционирование воздуха, маски и др.).

Адаптация бывает четырех видов:

1. Срочная (используются все резервы, имеющиеся в настоящее время).
2. Долговременная (структурные изменения в организме: например, постоянные физические нагрузки спортсмена). Это многократное повторение срочных адаптационных процессов.
3. Специфическая (совокупность изменений, обеспечивающих поддержание постоянства внутренней среды организма в условиях влияния факторов внешней среды или напряженной жизнедеятельности).
4. Общая . Это совокупность изменений, приводящих к мобилизации энергетических и пластических ресурсов организма для обеспечения специфических адаптационных реакций человека, а также активации общих защитных сил.