

# Профилактика возникновения профессиональных заболеваний

Грамотеев Кирилл 2К4

## Основными причинами профессиональной заболеваемости являются:

- ▶ Несовершенство технологических процессов;
- ▶ Конструктивные недостатки средств труда;
- ▶ Несовершенство рабочих мест;
- ▶ Несовершенство сантехустановок;
- ▶ Неприменение, отсутствие или несовершенство средств индивидуальной защиты;
- ▶ Нарушение правил техники безопасности и производственной санитарии;
- ▶ Профессиональный контакт с инфекционным агентом;
- ▶ Отступления от технологического регламента.

# Виды профессиональных заболеваний

Конвенцией Международной организации труда (МОТ) N 121 от 1964 г. впервые был установлен Перечень профессиональных заболеваний. В 1980 году 66-я Международная конференция труда обновила этот Перечень. Однако общепринятой и единой классификации профессиональных заболеваний до настоящего времени нет. Каждая страна - член Международной организации труда - устанавливает свой перечень профессиональных заболеваний и определяет меры их профилактики и социальной защиты пострадавших.

В Российской Федерации действует Перечень профессиональных заболеваний, утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 N 417п. Данный перечень является основным документом, который используется при установлении диагноза профзаболевания, его связи с выполняемой работой или профессией, при решении вопросов экспертизы трудоспособности, медико-социальной и трудовой реабилитации, а также при рассмотрении вопросов, связанных с возмещением ущерба, причиненного работнику повреждением здоровья. В указанный перечень профессиональных заболеваний включены заболевания, которые вызваны исключительно или преимущественно воздействием вредных, опасных веществ и производственных факторов

## Наиболее распространенными видами профессиональных заболеваний являются:

- ▶ заболевания (интоксикации), вызываемые воздействием химических факторов с преимущественным поражением органов дыхания, системы крови, нервной системы, гепатобилиарной системы, почек и мочевыводящих путей;
- ▶ заболевания, вызванные воздействием промышленных аэрозолей;
- ▶ заболевания, вызванные воздействием физических факторов;
- ▶ заболевания, связанные с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем;
- ▶ заболевания, вызванные действием биологических факторов;
- ▶ аллергические заболевания;
- ▶ новообразования.

В зависимости от уровня и длительности воздействия вредных веществ и факторов различают:

- ▶ Острые профессиональные заболевания;
- ▶ Хронические профессиональные заболевания.

К острым профессиональным заболеваниям (отравлениям) относятся формы, развивающиеся внезапно, после однократного (в течение не более одной рабочей смены) воздействия вредных и опасных производственных факторов, интенсивность которых значительно превышает ПДК и ПДУ.

К хроническим профессиональным заболеваниям относятся такие формы заболеваний, которые возникли в результате длительного воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов.

К хроническим должны быть отнесены также ближайшие и отдаленные последствия профессиональных заболеваний (например, стойкие органические изменения ЦНС после интоксикации окисью углерода), некоторые заболевания, развившиеся через длительный срок после прекращения работы в контакте с неблагоприятными производственными факторами (поздние силикозы, бериллиоз, папиллома мочевого пузыря и пр.), а также болезни, в развитии которых профессиональное заболевание является фоном или фактором риска (например, рак легких, развившийся на фоне асбестоза, силикоза или пылевого бронхита).

# Профилактика профессиональных заболеваний

Основными превентивными мероприятиями по профилактике профессиональных заболеваний являются:

- ▶ обеспечение безопасных условий труда и недопущение аварийных ситуаций;
- ▶ применение эффективных индивидуальных и коллективных средств защиты;
- ▶ проведение мониторинга условий труда и здоровья работников;
- ▶ организационно-технические, санитарно-гигиенические и административные меры по минимизации воздействия повреждающего агента на работающих;
- ▶ проведение профессионального отбора и экспертизы профессиональной пригодности;

- ▶ проведение санаторно-курортной и эндозэкологической реабилитации лиц из групп повышенного риска;
- ▶ проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников;
- ▶ применение технологических мер по механизации и автоматизации производства;
- ▶ проведение общеоздоровительных, общеукрепляющих мероприятий, направленных на закаливание организма и повышение его реактивности;
- ▶ соблюдение требований личной гигиены;
- ▶ обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием;
- ▶ обеспечение санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников.