



# ДОНОРСТВО У ТЕБЯ В КРОВИ

ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ?



# КТО МЫ?

- **МЫ ДРУЖНАЯ КОМАНДА ВОЛОНТЕРОВ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ И СТАРАЮТСЯ ПОМОЧЬ В ОСВЕЩЕНИИ ТЕМЫ ДОНОРСТВА КРОВИ В СТЕНАХ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА**

# КАКАЯ НАША ЦЕЛЬ?

- **НАША ЦЕЛЬ – МАКСИМАЛЬНО РАССКАЗАТЬ ЛЮДЯМ КАК ПРОСТО ОНИ МОГУТ СПАСАТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЖИЗНИ И РАЗВЕЯТЬ МИФЫ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ**



# ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ?

В НАШИ ЗАДАЧИ ВХОДИТ:

- ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ АКЦИЙ НА ФАКУЛЬТЕТАХ
- МИНИ-ЛЕКЦИИ О ПОЛЬЗЕ ДОНОРСТВА (В ГРУППАХ НА РАЗНЫХ ФАКУЛЬТЕТАХ)
- СОЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛИСТОВОК, АФИШ
- ВЕДЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ
- ПРОВЕДЕНИЕ ФЛЕШМОБОВ
- ПОМОЩЬ НА ДНЯХ ДОНОРА В БГУ





Сдать кровь и спасти чью-то жизнь

или остаться равнодушным?

Что?

День донора БГУ

Когда?

25-26 апреля 2019 года

Где?

107, 116 каб. географического факультета БГУ

Регистрация до 5 апреля

Узнать более подробную информацию и зарегистрироваться можно по ссылке

<https://vk.com/donordaybsu>



День донора БГУ

25 и 26 апреля  
каб. 107, 116 географического факультета БГУ

донорам на месте выплачивается компенсация в размере 21.69 р.

выдается справка об освобождении от занятий (работы) в день донации

выдается завтрак стоимостью 4.34 р.

предусмотрены памятные сувениры

узнать все подробности и зарегистрироваться можно по ссылке

<https://vk.com/donordaybsu>

регистрация до 5 апреля!



# Всё о дне донора в БГУ

Спаси жизнь за 10 минут

Добро - не наука, оно действие

Р. Роллан

04.04

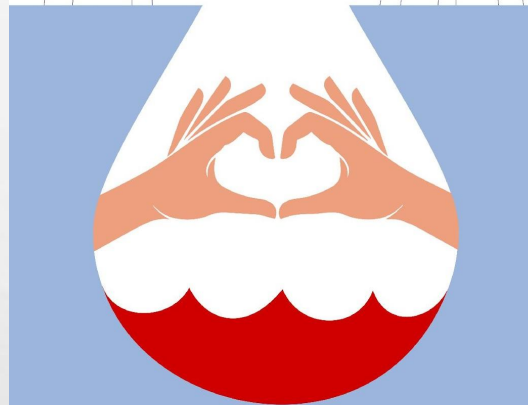
11.20-11.40  
холл 5 этажа



<https://vk.com/donordaybsu>



В капле ТВОЕЙ крови чья-то жизнь!



ПОЧЕТНО  
Один донор спасает 3-х пациентов

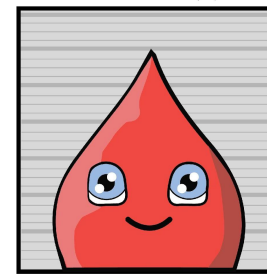


НЕОБХОДИМО  
Каждый 4-ый человек в течении жизни нуждается в донорской крови или препаратах из нее

ПОЛЕЗНО  
Доноры живут на 5 лет дольше

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ!  
РАЗЫСКИВАЕМ ДОНОРОВ



ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ:  
ДОБРЫЙ, ОТЗЫВЧИВЫЙ,  
СТАРШЕ 18 ЛЕТ, 55+ КГ

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ЗА ЯВКУ С  
ПОВИННОЙ: 23 РУБ 18 КОП

ПОДОЗРЕВАЕМЫХ ПРОСЬБА ЯВИТЬСЯ:  
**5 И 6 ДЕКАБРЯ С 10.00 ДО 13.00**  
В ГЛАВНЫЙ КОРПУС БГУ  
(ПР. НЕЗАВИСИМОСТИ, 4)  
411 АУА.

УЗНАТЬ ПОЛНОЕ ОПИСАНИЕ  
ДОНОРА И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ  
МОЖНО ЗДЕСЬ:  
<https://vk.com/donordaybsu>

РЕГИСТРАЦИЯ ДО 22 НОЯБРЯ!



В ТЕБЕ БОЛЬШЕ  
400 МЛ ДОБРА

5 и 6 декабря -  
дни донора БГУ

Регистрируйся - делай фото с сердечком - выставляй в любую соц. сеть с хештегом - получай приз

регистрация до 22 ноября тут:  
<https://vk.com/donordaybsu>

#УБГУДОБРОЕСЕРДЦЕ



# **КОГО МЫ ЖДЕМ В НАШУ КОМАНДУ?**

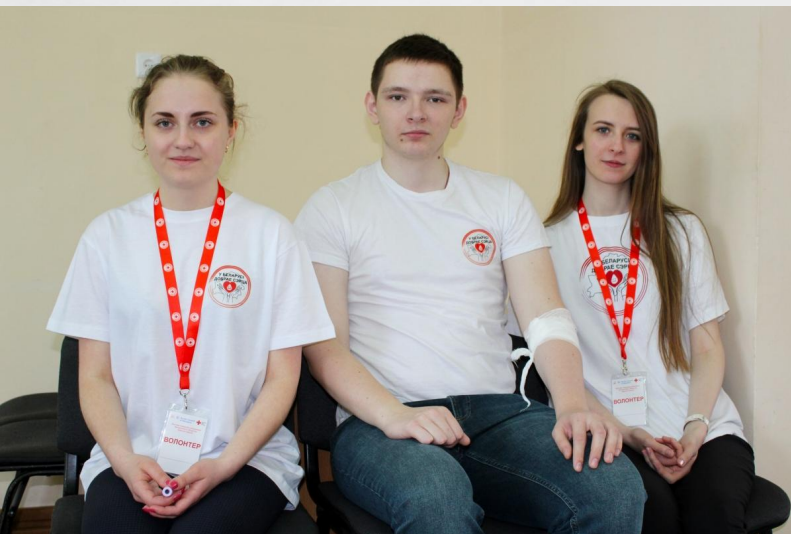
**МЫ ЖДЕМ ВСЕХ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫХ К  
ДАННОЙ ПРОБЛЕМЕ**



**НЕВАЖНО СКОЛЬКО ТЕБЕ ЛЕТ**

**ИЛИ С КАКОГО ТЫ ФАКУЛЬТETA**

**МЫ РАДЫ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ!**



# А СЕЙЧАС НЕМНОГО ИНФОРМАЦИИ О ДОНОРСТВЕ



# КТО ТАКОЙ ДОНОР?

- **ДОНОР (ОТ ЛАТ. DONARE – ДАРИТЬ) - ЭТО ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ, КОТОРЫЙ ДОБРОВОЛЬНО ЖЕРТВУЕТ ЧАСТЬ СВОЕЙ КРОВИ ИЛИ ЕЕ КОМПОНЕНТОВ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕЛИВАНИЯ ЕЕ НУЖДАЮЩИМСЯ БОЛЬНЫМ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ.**



Поделись жизнью! Сдай  
кровь!



# КТО ТАКОЙ РЕЦИПИЕНТ?

- **ЧЕЛОВЕК КОТОРОМУ ПЕРЕЛИВАЮТ ДОНОРСКУЮ КРОВЬ НАЗЫВАЕТСЯ РЕЦИПИЕНТОМ**



# ВИДЫ ДОНОРСТВА

- ***ДОНОРСТВО ПЛАЗМЫ***

МЕТОД, ПРИ КОТОРОМ ОТ ДОНОРА ПОЛУЧАЮТ НЕ ЦЕЛЬНУЮ КРОВЬ, А ТОЛЬКО ПЛАЗМУ, А ВСЕ ОСТАЮЩИЕСЯ КОМПОНЕНТЫ КРОВИ ВОЗВРАЩАЮТ В КРОВЕНОСНОЕ РУСЛО ДОНОРА, НАЗЫВАЕТСЯ ПЛАЗМОФРЕЗОМ

- ***ПОЛУЧЕНИЕ ФОРМЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ***

МЕТОД, ПРИ КОТОРОМ ПОЛУЧАЮТ КЛЕТКИ КРОВИ (ТРОМБОЦИТЫ ИЛИ ЛЕЙКОЦИТЫ) НАЗЫВАЕТСЯ ЦИТАФРЕЗОМ. ИЗВЛЕЧЕНИЕ У ДОНОРА ТОЛЬКО ЛЕЙКОЦИТОВ НАЗЫВАЕТСЯ ЛЕЙКОЦИТАФРЕЗОМ, ТРОМБОЦИТОВ – ТРОМБОЦИТАФРЕЗОМ СООТВЕТСТВЕННО.

- ***ИММУННОЕ ДОНОРСТВО***

ЭТО ОСОБЫЙ ВИД ДОНОРСТВА, КОГДА У ДОНОРА ПУТЕМ ВВЕДЕНИЯ БЕЗОПАСНОЙ ДОЗЫ ВАКЦИНЫ СОЗДАЕТСЯ АКТИВНЫЙ ИММУНИТЕТ К ОПРЕДЕЛЕННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ. ИЗ КРОВИ ТАКИХ ДОНОРОВ ИЗГОТАВЛИВАЮТСЯ ПРЕПАРАТЫ.

# ПОЧЕМУ СТОИТ БЫТЬ ДОНОРОМ?



## ПОЧЕТНО

Один донор  
спасает



пациентов



## ПОЛЕЗНО

Доноры живут  
на **5** лет  
дольше



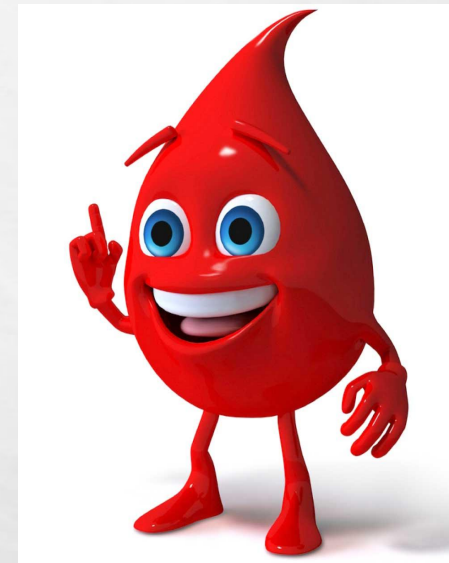
## НЕОБХОДИМО

КАЖДЫЙ **4**-й

человек в течение жизни  
нуждается в донорской  
крови или препаратах из нее

# КОМУ НУЖНА В БЕЛАРУСИ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ?

- ЧАЩЕ ВСЕГО ДОНОРСКАЯ КРОВЬ ТРЕБУЕТСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ ОПЕРАЦИЙ, В РЕАНИМАЦИЯХ, В ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ, ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ И ХИРУРГИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЯХ. ДОНОРСКАЯ КРОВЬ НЕОБХОДИМА ПРИ РОДАХ И РАЗНОЙ ТЯЖЕСТИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ. В ТАКИХ СЛУЧАЯХ КРОВЬ НУЖНА ДОСТАТОЧНО БЫСТРО, КОГДА СЧЕТ ИДЕТ НА СЕКУНДЫ. ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК БЕЗ ОПАСНОСТИ ДЛЯ СВОЕЙ ЖИЗНИ МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ ОКОЛО ЛИТРА КРОВИ. ТАКЖЕ ОЧЕНЬ МНОГО ДЕТЕЙ БОЛЬНЫХ ОНКОЛОГИЕЙ, КОТОРЫМ ТОЖЕ НУЖНА ДОНОРСКАЯ КРОВЬ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИХ ЖИЗНИ.



# ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ В БЕЛАРУСИ ПЛАНИРУЕТСЯ ПЕРЕВЕСТИ СДАЧУ КРОВИ НА БЕЗВОЗМЕЗДНУЮ ОСНОВУ?

- ЭТО ТАК, ОБ ЭТОМ УЖЕ НЕ РАЗ ГОВОРИЛОСЬ, ОДНАКО В НАШЕЙ СТРАНЕ СЛОЖНО ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕЙТИ НА БЕЗВОЗМЕЗДНУЮ СДАЧУ КРОВИ, Т. К. МОЖЕТ РЕЗКО СОКРАТИТЬСЯ ЧИСЛО ДОНОРОВ.
- ОПЫТ РАЗЛИЧНЫХ АКЦИЙ/МЕРОПРИЯТИЙ ПО ДОНОРСТВУ ПОКАЗЫВАЕТ: АЛЬТРУИСТОВ СРЕДИ БЕЛОРУСОВ ХВАТАЕТ. НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ МЕДИКИ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО НА НЕОПЛАЧИВАЕМОЕ ДОНОРСТВО СОГРАЖДАНЕ ИДУТ НЕ СТОЛЬ МАССОВО, КАК НА ТРАДИЦИОННОЕ, ТО ЕСТЬ ЗА КОТОРОЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ. И ДЕЛО ЗДЕСЬ НЕ В МЕРКАНТИЛЬНОСТИ ИЛИ БЕЗРАЗЛИЧИИ. ПРОСТО НАШИ ЛЮДИ, СЧИТАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ, ПОКА ЕЩЕ НЕ СМОТИВИРОВАНЫ ПРАВИЛЬНО.



# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОНОРСТВА В ДРУГИХ СТРАНАХ

- ОДНО ДЕЛО – ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ, КОГДА У НАС ПРОСЫПАЮТСЯ ЧУВСТВО ПАТРИОТИЗМА, СОСТРАДАНИЕ. И СОВСЕМ ДРУГОЕ – ОБЫДЕННОСТЬ, КОГДА НАДО ПОДУМАТЬ О ТОМ, ЧТО ЕСЛИ У МЕНЯ СЕЙЧАС ВСЕ ХОРОШО, ТО ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО У ОКРУЖАЮЩИХ ТОЖЕ ВСЕ ХОРОШО, НО ЧТОБЫ ПРОБУДИТЬ У ЛЮДЕЙ ВЫСОКИЕ ПОРЫВЫ, НАПОМНИТЬ О ТОМ, ЧТО НЕПЛОХО БЫ ПОДУМАТЬ И О БЛИЖНЕМ, НАДО, КАК НИ СТРАННО ПРОЗВУЧИТ, ПРОВОДИТЬ ПЛАНОМЕРНУЮ МАРКЕТИНГОВУЮ КАМПАНИЮ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ БЕЗВОЗМЕЗДНОГО ДОНОРСТВА.
- ПО СЛОВАМ ЭКСПЕРТА, ЧИТАТЬ ОДНИ ЛЕКЦИИ, ИЗДАВАТЬ ПРИКАЗЫ, ДОВОДИТЬ ПРОЦЕНТЫ – НЕДОСТАТОЧНО. ВО МНОГИХ СТРАНАХ МИРА НА СОЦИАЛЬНУЮ РЕКЛАМУ ДОНОРСТВА ТРАТЯТСЯ ДОВОЛЬНО БОЛЬШИЕ СУММЫ. НАПРИМЕР, В СОСЕДНЕЙ РОССИИ ОРГАНИЗУЮТ ПЕСЕННЫЕ ФЕСТИВАЛИ, А В ПОЛЬШЕ – СЛЕТЫ БАЙКЕРОВ, ШИРОКО ОСВЕЩАЕМЫЕ В СМИ. В ВЕЛИКОБРИТАНИИ И НИДЕРЛАНДАХ АКТИВНЫМИ



# ФУТБОЛИСТЫ БРАЗИЛИИ

- В БРАЗИЛИИ К ЭТИМ ВОПРОСАМ ПРИВЛЕКАЮТ ВНИМАНИЕ ФУТБОЛИСТЫ. ВО ВРЕМЯ ОДНОГО ТЕМАТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА, ПО МЕРЕ ТОГО КАК ИГРОКИ СБОРНОЙ СДАВАЛИ КРОВЬ, НА ИХ ФОРМЕ ПОЯВЛЯЛИСЬ ПОЛОСЫ КРАСНОГО ЦВЕТА. ТАК БОЛЕЛЬЩИКИ МОГЛИ ВИДЕТЬ, ЧТО КУМИРЫ ЗАНИМАЮТСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ, И СЛЕДОВАТЬ ИХ ПРИМЕРУ.



# МИФЫ О ДОНОРСТВЕ

## 1. Это больно



Нисколько. Ущипните себя за кожу на внутренней стороне локтя - вот и вся боль во время укола!

## 2. Можно заразиться



Забор крови производят только стерильным и одноразовым оборудованием. Упаковку вскроют при вас, чтобы вы могли в этом убедиться.

## 3. Это долго



Максимальная длительность процедуры - полтора часа. В донорских пунктах все реализовано так, чтобы вы могли сдать кровь, не выстаивая огромную очередь.

## 4. Это вредно



На протяжении поколений человек приспосабливался к любым трудностям. Небольшая кровопотеря для нас нестрашна.

5. Одна сдача  
крови ничего не  
решит



Это неправда. Больницы всегда испытывают потребность в донорской крови. Возможно именно ваша кровь спасет кому-то жизнь.

# ИСТОРИЯ, КОТОРАЯ ВДОХНОВИЛА

- «Я ПРОСТО СДАЛА КРОВЬ, А МНЕ СКАЗАЛИ, ЧТО МОГУ СПАСТИ РЕБЕНКА». КАК СТУДЕНТКА КАТЯ СТАЛА ПЕРВЫМ В БЕЛАРУСИ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА ДЛЯ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА.

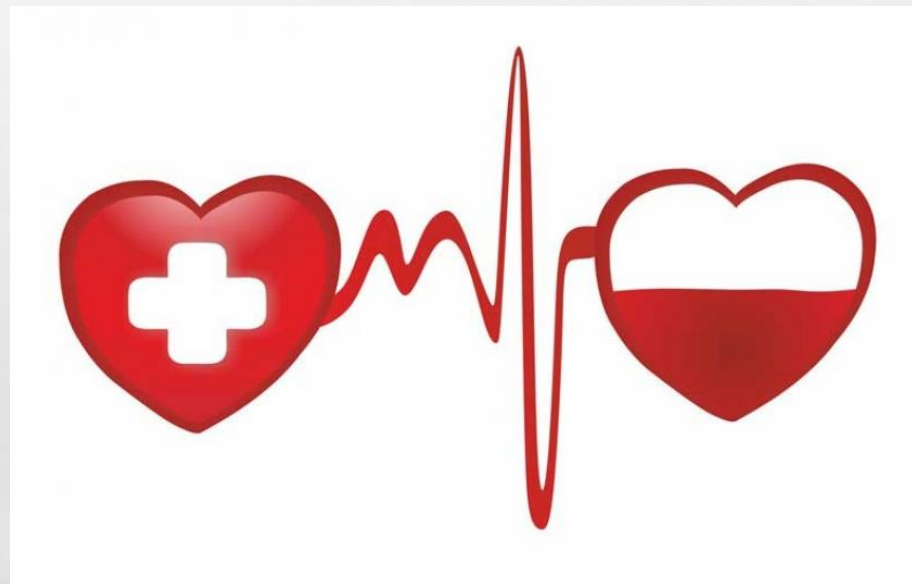
СЕМЬ ЛЕТ НАЗАД (2013) КАТЯ ШКОР НЕОЖИДАННО ДЛЯ СЕБЯ СТАЛА УНИКАЛЬНОЙ. ВМЕСТЕ С ОДНОКУРСНИКОМ ПЕРИОДИЧЕСКИ СДАВАЛА КРОВЬ В ЦЕНТРЕ ГЕМАТОЛОГИИ И ТРАНСФУЗИОЛОГИИ. И НЕОЖИДАННО ЕЕ ДНК НА 95% СОВПАЛО С ДНК ПАРНЯ, У КОТОРОГО БЫЛ РАК КРОВИ. ВЕРОЯТНОСТЬ ТАКОГО СОВПАДЕНИЯ — ОДНА НА 60 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК! ТАК КАТЯ СТАЛА ПЕРВЫМ В ИСТОРИИ БЕЛАРУСИ ВЗРОСЛЫМ НЕРОДСТВЕННЫМ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА ДЛЯ БОЛЬНОГО РЕБЕНКА. ДО ОПЕРАЦИИ ОНА НЕ ЗНАЛА НИКИТУ, ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ОНИ ВСТРЕЧАЛИСЬ И ПЕРЕПИСЫВАЛИСЬ.





# ТЫ МОЖЕШЬ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

- ЕЖЕГОДНО ОКОЛО 160 ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ В БЕЛАРУСИ ПОЛУЧАЮТ ДОНОРСКУЮ КРОВЬ. СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ ТЕХ, КТО СДАЕТ КРОВЬ, — 41—50 ЛЕТ. ОКОЛО ПОЛОВИНЫ ИЗ НИХ — ЛЮДИ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ. ТЕ ЖЕ, КТО СДАЕТ ПЛАЗМУ, НЕСКОЛЬКО МОЛОЖЕ — 31—40 ЛЕТ.
- В НАШЕЙ СТРАНЕ БЫТЬ ДОНОРАМИ МОГУТ В ИДЕАЛЕ 20-30% НАСЕЛЕНИЯ, НО В РЕАЛЬНОСТИ КРОВЬ СДАЮТ ЧУТЬ БОЛЕЕ 1-ГО ПРОЦЕНТА (96.000 ДОНОРОВ В БЕЛАРУСИ)



# КАК СДАТЬ КРОВЬ?

- 1) ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ НА СДАЧУ КРОВИ
- 2) ВОЗЬМИТЕ ВЫПИСКУ В СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ
- 3) ПРИДИТЕ В НАЗНАЧЕННЫЙ ДЕНЬ И ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ В РЕГИСТРАТУРЕ
- 4) СДАЙТЕ КРОВЬ НА АНАЛИЗЫ
- 5) ПРОЙДИТЕ ОСМОТР ВРАЧА
- 6) ПОДКРЕПИТЕСЬ БЕСПЛАТНЫМ ЧАЕМ ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ
- 7) СДАЙТЕ КРОВЬ
- 8) ПОЛУЧИТЕ СПРАВКУ И КОМПЕНСАЦИЮ
- 9) МОЖЕТЕ СМЕЛО ГОРДИТЬСЯ СОБОЙ: ВЫ ТОЛЬКО ЧТО СПАСЛИ КОМУ-ТО ЖИЗНЬ! 😊



# ПАМЯТКА ДОНОРА

## До сдачи

72  
часа



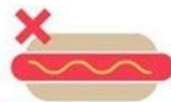
не принимайте  
лекарства,  
содержащие  
аспирин  
и анальгетики

48  
часов



воздержитесь  
от употребления  
алкоголя

24  
часа



не употребляйте жирную, острую и  
копченую пищу, молочные продукты  
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,  
минеральную воду и ешьте хлеб, сухари,  
отварные крупы, овощи и фрукты

УТРОМ



перед  
сдачей легко  
позавтракайте

1 час

воздержитесь  
от курения



## После сдачи

5-10  
минут



расслабьтесь и посидите.  
Если почувствовали  
головокружение, обратитесь  
к персоналу



5-10  
минут



непосредственно перед сдачей  
донору положен сладкий чай

1 час

воздержитесь  
от курения



2  
часа



воздержитесь от вождения  
мотоцикла (на автомобиль  
ограничения нет)

3-4  
часа



не снимайте  
и не мочите  
повязку

24  
часа



избегайте  
физических нагрузок,  
не употребляйте  
алкоголь

48  
часов



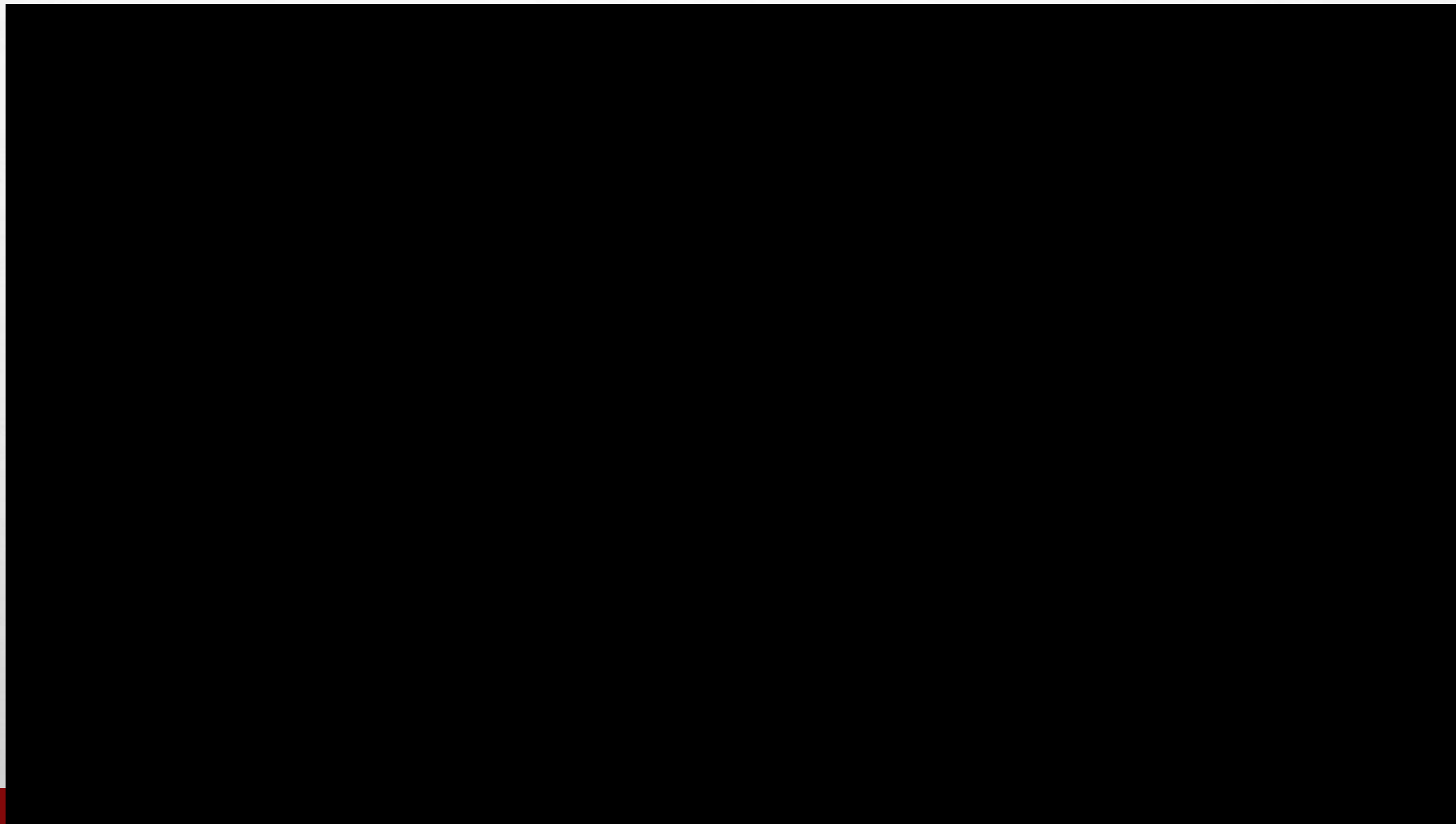
обильно и регулярно  
питайтесь,  
употребляйте  
больше жидкости

10  
суток



не делайте  
никаких  
прививок

## **Небольшой видеоролик про донорство**



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



**А ВОТ ГДЕ И КАК НАС МОЖНО НАЙТИ:**

**[HTTPS://VK.COM/DONORDAYBSU](https://vk.com/donordaybsu) - НАША ГРУППА ВКОНТАКТЕ**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА: ИЛЬИНА АРИНА +375257368826**

**[HTTPS://VK.COM/ARISHAMANDARISHA](https://vk.com/arishamandarisha)**

**А ТАКЖЕ ЧЕРЕЗ ЦЕНТР ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БГУ  
(ГЛ.КОРПУС: ПР.НЕЗАВИСИМОСТИ 4, КАБ. 110)**

**[HTTPS://VK.COM/VOLUNTEERBSU](https://vk.com/volunteerbsu)**