



**Check up «Комплексное  
обследование здоровья  
сотрудников  
ПАО «АК БАРС» Банк»**

**01.09.2022**

# Порядок проведения Check up

Ак Барс Банк  
Заботится

Акция для сотрудников ПАО «АК БАРС» Банк:

«Комплексное обследование по программам «Женское здоровье», «Мужское здоровье»

Организатор акции: ООО «АК БАРС МЕДИЦИНА»

1 этап – Лабораторная диагностика (Забор биоматериалов в рамках программы).

2 этап – Консультация терапевта

Участники Акции: сотрудники, застрахованные по ДМС на 01.09.2022

Место проведения: Здравпункт (ул.Декабристов, 1б)

**Сдача анализов производится натощак, при себе иметь анализ мочи в контейнере!**

## Общие рекомендации:

- Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак – между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 – 12 часов. Вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин. Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье или было посещение бани или сауны – необходимо перенести лабораторное исследование на 1 – 2 дня.
- За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

# Программа Check-up «Женское здоровье»

Ак Барс Банк  
Заботится

## 1 этап Лабораторная диагностика:

**Общий анализ мочи** - позволит выявить нарушения работы не только мочевыделительной системы, но также сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной и иммунной систем. Наиболее часто с помощью ОАМ диагностируют следующие патологии: инфекции (уретрит, простатит, цистит и т.д), сахарный диабет, цирроз печени, гепатиты, печеночную недостаточность, желчнокаменную болезнь, панкреатит.

### **Анализ крови:**

1. **Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ** – позволит выявить воспаление, бактериальные, вирусные и грибковые инфекции, а также помочь в диагностике анемий, заболеваний кроветворных органов, аллергических реакций и аутоиммунных болезней.
2. **АЛТ и АСТ** - уровень этих ферментов позволит выявить заболевания печени и сердца, поджелудочной, селезенки.
3. **С-реактивный белок (СРБ)** – оценка уровня СРБ может косвенно указать на причину возникшего воспалительного процесса, позволяет прогнозировать риск возникновения гипертонической болезни, инфаркта миокарда, инсульта, внезапной сердечной смерти, сахарного диабета 2-го типа и облитерирующего атеросклероза периферических сосудов.
4. **Общий белок** – определяет нарушение обмена веществ, что отражается на функции печени, поджелудочной железы, почек и т. д.
5. **Ферритин** – является донором железа в клетках, которые в нём нуждаются, позволяет вовремя диагностировать анемию.
6. **Глюкоза** – повышенный уровень сахара (глюкозы) в крови, может говорить о наличии сахарного диабета, пониженный - может сигнализировать о заболеваниях поджелудочной железы, печени, почек и надпочечников.
7. **Мочевина и Креатинин** - выявляет нарушения работы почек.
8. **ГГТ** – фермент клеток печени, поджелудочной железы и желчевыводящих путей. С помощью анализа крови на ГГТП можно с высокой точностью диагностировать патологические процессы, связанные с печенью.
9. **Холестерин ЛПНП** - количество холестерина повышает риск возникновения атеросклероза, лишний холестерин откладывается на стенках сосудов, которые забивают сосуд и мешают нормальному кровотоку, что приводит к проблемам работы сердца.
10. **ТТГ** – выявляет нарушения функции щитовидной железы.
11. **СА242** - онкомаркер поджелудочной железы, толстого кишечника или прямой кишки.
12. **СА-125** - онкомаркер яичников
13. **СА 15-3** - онкомаркер молочных желез

## 2 этап Консультативный:

Консультация терапевта

**Результаты обследований будут размещены в Личном Кабинете в мобильном приложении АК БАРС-Мед и на сайте [lk-abm.ru](http://lk-abm.ru), в разделе Медицинская карта.**

# Программа Check-up «Мужское здоровье»

Ак Барс Банк  
Заботится

## 1 этап Лабораторная диагностика:

**Общий анализ мочи** - позволит выявить нарушения работы не только мочевыделительной системы, но также сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной и иммунной систем. Наиболее часто с помощью ОАМ диагностируют следующие патологии: инфекции (уретрит, простатит, цистит и т.д), сахарный диабет, цирроз печени, гепатиты, печеночную недостаточность, желчнокаменную болезнь, панкреатит.

### **Анализ крови:**

1. **Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ** – позволит выявить воспаление, бактериальные, вирусные и грибковые инфекции, а также помочь в диагностике анемий, заболеваний кроветворных органов, аллергических реакций и аутоиммунных болезней.
2. **АЛТ и АСТ** - уровень этих ферментов позволит выявить заболевания печени и сердца, поджелудочной, селезенки.
3. **С-реактивный белок (СРБ)** – оценка уровня СРБ может косвенно указать на причину возникшего воспалительного процесса, позволяет прогнозировать риск возникновения гипертонической болезни, инфаркта миокарда, инсульта, внезапной сердечной смерти, сахарного диабета 2-го типа и облитерирующего атеросклероза периферических сосудов.
4. **Общий белок** – определяет нарушение обмена веществ, что отражается на функции печени, поджелудочной железы, почек и т. д.
5. **Ферритин** – является донором железа в клетках, которые в нём нуждаются, позволяет вовремя диагностировать анемию.
6. **Глюкоза** – повышенный уровень сахара (глюкозы) в крови, может говорить о наличии сахарного диабета, пониженный - может сигнализировать о заболеваниях поджелудочной железы, печени, почек и надпочечников.
7. **Мочевина и Креатинин** - выявляет нарушения работы почек.
8. **ГГТ** – фермент клеток печени, поджелудочной железы и желчевыводящих путей. С помощью анализа крови на ГГТП можно с высокой точностью диагностировать патологические процессы, связанные с печенью.
9. **Холестерин ЛПНП** - количество холестерина повышает риск возникновения атеросклероза, лишний холестерин откладывается на стенках сосудов, которые забивают сосуд и мешают нормальному кровотоку, что приводит к проблемам работы сердца.
10. **ТТГ** – выявляет нарушения функции щитовидной железы.
11. **СА242** - онкомаркер поджелудочной железы, толстого кишечника или прямой кишки.
12. **ПСА** общий простатический специфический антиген общий - маркер рака предстательной железы.
13. **ПСА** свободный - маркер заболеваний предстательной железы

## 2 этап Консультативный:

Консультация терапевта

Результаты обследований будут размещены в Личном Кабинете в мобильном приложении АК БАРС-Мед и на сайте [lk-abm.ru](http://lk-abm.ru), в разделе Медицинская карта.