

Техника безопасности

A decorative graphic element consisting of a solid teal horizontal bar that spans the width of the slide. Below this bar, on the right side, there are several horizontal lines of varying lengths and colors (teal and white) that create a stepped, layered effect.

Вопросы

- Что такое «техника безопасности»?
- Для чего необходима «техника безопасности»?
- Какие «правила безопасности» вы помните из школы?
- Какие ещё правила вы можете сформулировать?
- Какие «наиболее» важные правила?

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ



Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны.



Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы.



Не включайте и не выключайте компьютеры без разрешения учителя.



Не трогайте провода и разъемы соединительных кабелей.



Не прикасайтесь к экрану монитора.



Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками.



Избегайте резких движений и не покидайте рабочее место без разрешения учителя.



Не пытайтесь самостоятельно устранять неполадки в работе компьютера — немедленно сообщайте о них учителю.

Чтобы работа за компьютером не оказалась вредной для здоровья, придерживайтесь следующих рекомендаций:



✓ Располагайтесь перед компьютером так, чтобы экран монитора находился на расстоянии 50-70 см от глаз.

✓ Ноги ставьте на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.

✓ Плечи расслабьте, локтями слегка касайтесь туловища. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

✓ Сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула.

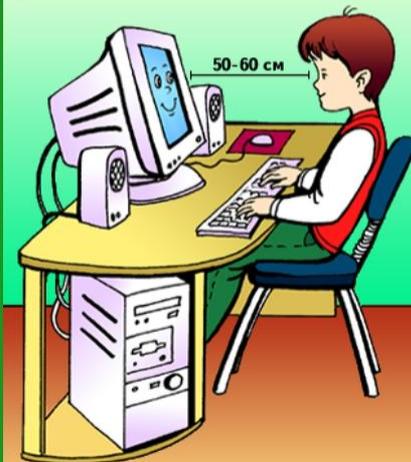
✓ Каждые 5 минут старайтесь отрывать взгляд от экрана и смотреть на что-нибудь, находящееся вдали.

Расстояние от глаз к монитору должно быть не меньше 50 см. Наклоняясь к монитору, ты портишь зрение!

Неправильно

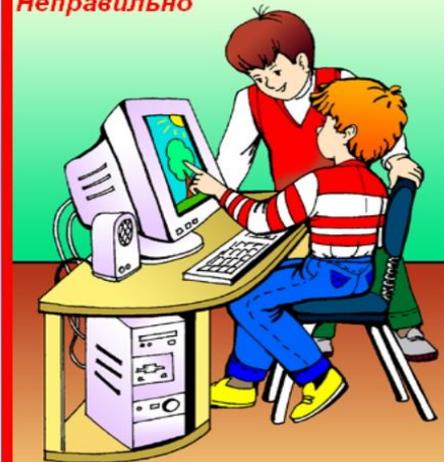


Правильно



Не прикасайся руками к монитору, пользуйся указкой!

Неправильно

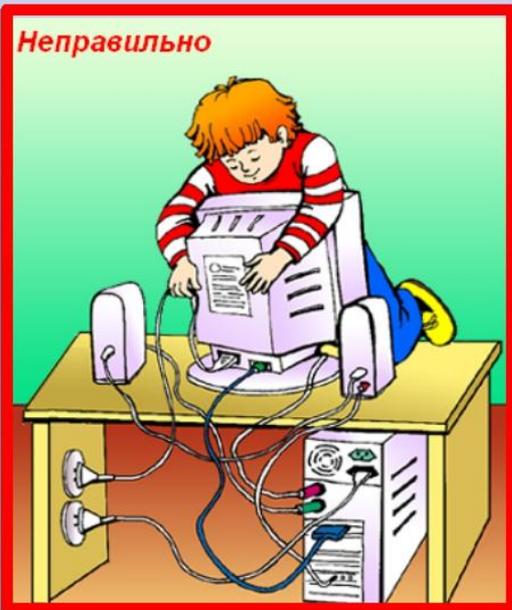


Правильно



Не прикасайся к задней панели монитора или системного блока. Не трогай провода!
ЭТО ОПАСНО!!!

Неправильно



Правильно

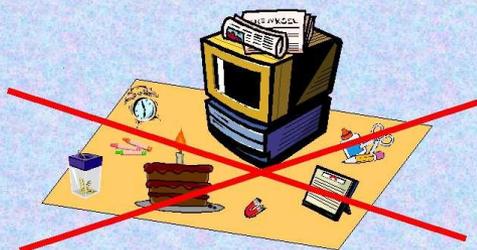


Работать разрешается только на том компьютере, который указан учителем.



MyShared

Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы



Поэтому первое требование, которое надо соблюдать в кабинете информатики — **чистота.**

нельзя приходить в грязной одежде. Почистите пиджаки и платья, прежде чем войдете в класс.



Правила техники безопасности

СЛЕДУЕТ:

- Выполнять правила техники безопасности, порядок и дисциплину.
- Заходить в кабинет с разрешения преподавателя
- По классу перемещаться спокойно, без суеты или резких движений.
- Обувь и одежда должны быть чистыми.
- Располагаться на расстоянии не менее 50 см от экрана монитора.
- Строго следовать инструкциям преподавателя.
- После себя закрывать все открытые программы.
- В случае неисправности оборудования сообщить преподавателю.

Правила техники безопасности

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Находиться в верхней одежде (по возможности).
- Употреблять пищу и напитки за компьютером.
- Трогать руками экран монитора.
- Включать/выключать компьютер без разрешения преподавателя.
- Прикасаться к токопроводящим элементам компьютера.
- Производить действия, которые не относятся к выполнению лабораторной (самостоятельной) работы.
 - Без разрешения преподавателя устанавливать/деинсталлировать программное обеспечение с любых носителей.
 - Выполнять неизвестные (или не относящиеся к выполнению работы) команды подтверждения/отмены/удаления/исправления ошибки/перезагрузки и т.д.
 - Захламлять рабочее место рюкзаками, сумками, пеналами и иными предметами.