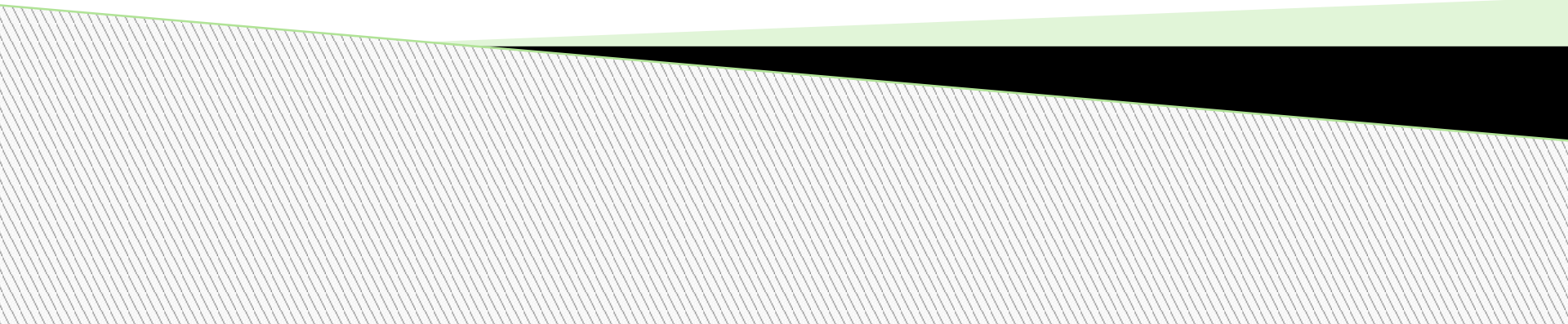
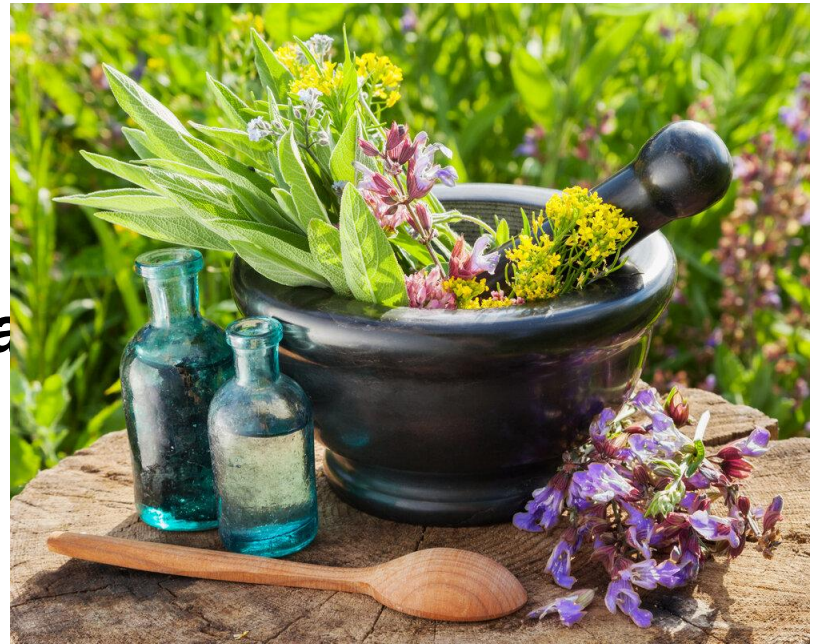


Лекарственные растения



Травы - лекари

- ▣ **Все травы – лекари – душица,**
- ▣ **И зверобой, и медуница,**
- ▣ **И земляника, и черника,**
- ▣ **И брусника с голубикой.**
- ▣ **Чистотел, полынь, калина**
- ▣ **Лён, календула, крапива.**
- ▣ **Травы где найти такие,**
- ▣ **Знают жители лесные.**
- ▣ **Вот о чём они для нас**
- ▣ **Поведут сейчас рассказ.**



Лекарственные растения

- - это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями. Наиболее широко эти растения представлены в народной медицине.
- Рассмотрим некоторые лекарственные растения Воронежской области

Душица



- – растение семейства губоцветных. Высота душицы от 30см до 1м. Стебель растения прямостоячий. Листья супротивные, черешковые. Цветки мелкие розовые, пурпурные, или фиолетовые. Цветение душицы начинается в конце июня и продолжается все лето.
- **Распространение.** Душица предпочитает светлые сухие места и обычно встречается по полянам, опушках и на лугах.
- **Применение.** Душицу с давних времен использовали в качестве успокаивающего и снотворного средства. Душица возбуждает аппетит и помогает работе кишечника. Также используют душицу для лечения головных болей и широко применяют в качестве приправы.

Календула

- – лекарственное растение семейства сложноцветные. Это травянистое растение до 80 см высоты, имеет соцветие корзинка, общий цвет которого ярко-оранжевый, или ярко-желтый.
- Календула – **декоративное растение.**
- **Применение.** Это растение нормализует сердечную деятельность, уменьшает отеки. Также календула помогает в лечении болезней селезенки и печени, при гастрите. Соцветия календулы обладают бактерицидным действием при лечении ран, заболеваний глаз, рта и глотки.



Ромашка лекарственная



- – травянистое растение семейства сложноцветные. Имеет разветвленный стебель высотой около 50 см, сильно рассеченные листья. Срединные трубчатые цветки ее соцветия корзинки имеют желтый цвет, краевые язычковые – белый. Цветет ромашка все лето, отличается сильный своеобразный запах.
- **Распространение.** Ромашка – широко распространенное растение на лугах, полянах, в посевах, вдоль дорог.
- **Применение.** В медицине ромашка используется для лечения гастрита, колита, язвы желудка, дизентерии, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, нервной системы, при малярии, бессоннице, простуде, золотухе, зубной боли, мигрени, ушибах.

Смородина

- – кустарник семейства крыжовниковые. Высота 1-2 м, цветки мелкие желтовато-зеленые, собранные в кисть. Плод – ягода черного цвета, кисловатая на вкус. Цветет смородина с апреля по июнь, а ягоды созревают с июля до конца августа. Было выведено множество садовых сортов черной, красной, белой, золотистой смородины.
- **Распространение.** Смородина предпочитает влажные плодородные почвы и в природе произрастает на берегах рек и озер, по сырым лесам.
- **Применение.** В ягодах черной смородины содержится много сахаров, органические кислоты, эфирное масло, витамины С, В, Р, цинк, медь, железо, йод. Ягоды черной смородины используют при отравлении организма тяжелыми металлами, при повышенном холестерине. Смородина помогает при бессоннице, снижает артериальное давление. Напитки из смородины используют для выздоровления при простуде и гриппе, при болезнях горла и кашле. Листья и ягоды черной смородины помогают при диарее.

