

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Училище (техникум) олимпийского резерва»

# *ТЕМА.* Энергетические напитки и их влияние на организм



**Выполнил:** студент 1 курса группы 151

отделения «Пожарная безопасность»

Мельников Константин Максимович

**Руководитель:** преподаватель-организатор ОБЖ

Хрунова Ольга Михайловна

# Цель:

Выявление влияния энергетических напитков, в частности кофеина, на организм человека.

# Задачи:

1. Проанализировать теоретический материал по теме.
2. Выявить количество потребления энергетических напитков людьми.
3. Сделать выводы по результатам исследований.

# Состав энергетических напитков

**Кофеин** - его содержат все энергетические напитки без исключения. Кофеин стимулирует деятельность головного мозга.

## Сколько кофеина в разных продуктах



Заварной кофе\*  
97-125 мг (в чашке)



Чай\*  
15-75 мг  
(в чашке)



Энергетический напиток  
30-80 мг (на банку 0, 25 л)



Шоколад  
30 мг (в 100 г)



Растворимый кофе\*  
61-70 мг (в чашке)

Какао 10-17 мг  
(в чашке)



Кока-кола  
14 мг (на 100 г)



\*Значения для кофе и чая широко варьируются в зависимости от сорта и способа приготовления.



# История появления энергетиков

- В 1984 г герр Матешиц основал компанию Red Bull GmbH, разработал рецепт и маркетинговую концепцию напитка и через три года стал продавать Red Bull Energy Drink в Австралии. В 1992 г новый энергетический напиток впервые начали экспортировать в Венгрию. В настоящее время герр Матешиц продает более 1 млрд. банок ежегодно в 70 странах.





# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ- ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?



## Продажи энергетических напитков в России в 2015-2019 гг

BusinessStat®



# Доля потребления энергетических напитков населения России, 2015-2019гг (%)

Параметр	2015	2016	2017	2018	2019
Численность населения РФ, включая иностранцев (млн чел)	145.2	145.1	145.0	144.8	144.7
Численность потребителей энергетических напитков (млн руб)	17.1	18.1	19.0	20.0	20.9
Доля потребления в населении России (%)	11.8	12.5	13.1	13.8	14.4



## *Это должны все знать!*

- Энергетические напитки опасны для организма. Вещества, которые в них содержатся, заставляют наш организм работать сильнее, когда их действие заканчивается мы устаем в 2 раза больше. Это очень вредно, особенно для растущего организма.







**Пить или не пить**  
**«энергетики» –**  
**решать только**  
**вам...**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**