

**ГПОУ «Прокопьевский транспортный техникум»
ГПОУ ПТТ**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СЕРЕБРЯНАЯ ЛИГА!»



Руководитель проекта:

Научный руководитель ГПОУ ПТТ
Черепанова Светлана Владимировна

Команда:

Алексеев Кирилл

Сницарь Антон

ПРОБЛЕМА:

Отсутствие в



г. Прокопьевска, организованных занятий спортом для людей пенсионного возраста на открытой спортивной площадке.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Организация спортивных занятий на открытой спортивной площадке для лиц пенсионного возраста волонтерским отрядом «ПУЛЬС» ГПОУ ПТТ. Здоровье сберегающего проведения свободного времени и благоприятной среды для общения, проведения массовых занятий лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой с соблюдением правил по технике безопасности.

A large, empty red rounded rectangular box, likely a placeholder for text or an image.A large, empty red rounded rectangular box, likely a placeholder for text or an image.A large, empty red rounded rectangular box, likely a placeholder for text or an image.

Актуальность

Организация досуговой деятельности – неотъемлемая часть социальной помощи пожилым людям. Правильно организованный досуг является одним из важнейших критериев качества жизни. От умения направить свою деятельность в свободное время во многом зависит хорошее социальное и физическое самочувствие пожилого человека.

Многие спортивные центры нашего города рассчитаны на трудоспособное население, предлагается определенная система скидок для школьников и студентов. В последнее время много площадок в городе устанавливается на аллеях, в парках, но, к сожалению, не в нашем районе. Особо остро эта проблема складывается в районе «Красная горка», где отсутствуют полностью спортивные клубы.

Уличные спортивные площадки, находящиеся в открытом доступе для населения, не имеют инструкторского сопровождения и организационных форм проведения занятий физической культурой.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

В рамках создания данного проекта, направленного на организацию мероприятий на открытой площадке в районе «Красная горка» для проведения массовых занятий лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой, основной акцент делается на обеспечение безопасных условий. На площадке будет работать инструктор (преподаватель физкультуры, волонтеры - студенты техникума, тренеры ДЮСШ, серебряные волонтеры). В рамках полноценной мотивации пожилых людей к занятию физической культурой для спортивной площадки были подобраны такие тренажеры, которые удобны и безопасны для лиц пенсионного возраста. Инструктор разрабатывает методику проведения занятий на данных тренажерах.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

	с	по
Сроки действия проекта	01.05.2020г	14.09.2020 г.
1. Подготовительный этап (агитационно-разъяснительная работа, подбор материала, разработка рабочих программ спортивных учебных занятий, привлечение волонтерского отряда и общественных организаций)	01.05.2020 г.	30.05.2020 г.
2. Реализация проекта (проведение спортивных занятий и массовых мероприятий)	01.06.2020 г.	30.08.2020 г.
3. Подведение итогов (сдача нормативов Г Т О с учетом возрастных особенностей. Торжественное закрытие сезонных занятий)	01.09.2020 г.	14.09.2020 г.

Целевая группа проекта

1. Жители района «Красная горка» пенсионного возраста (серебряного)



Ресурсы:

1. Волонтерский отряд ГПОУ ПТТ «ПУЛЬС».
2. Открытая спортивная площадка в районе «Красная горка».
3. Методические разработки педагогического коллектива ГПОУ ПТТ.
4. Квалифицированные специалисты, спортсмены (для проведения занятий).
5. Спортивный инвентарь ГПОУ ПТТ.



Ожидаемые РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Примерный охват участников 25 человек.
2. Разработка учебной программы на 12 занятий.
3. Улучшение состояния здоровья участников (анкетирование).
4. Сдача нормативов ГТО для лиц пенсионного возраста участниками проекта.



**ГПОУ «Прокопьевский транспортный техникум»
ГПОУ ПТТ**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СЕРЕБРЯНАЯ ЛИГА!»



Руководитель проекта:

Научный руководитель ГПОУ ПТТ
Черепанова Светлана Владимировна

Команда:

Алексеев Кирилл

Сницарь Антон