



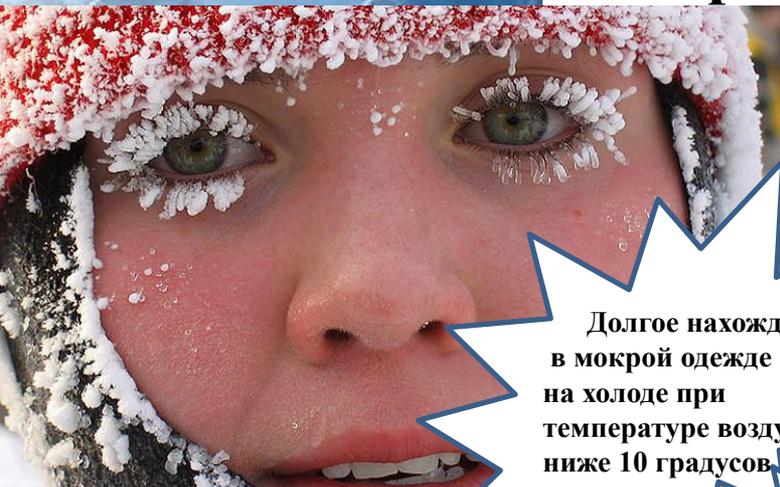
Основы оказания первой помощи в природных условиях

6
класс





Первая помощь при отморожениях и переохлаждении организма



Причины переохлаждения организма

Долгое нахождение в мокрой одежде на холоде при температуре воздуха ниже 10 градусов

Употребление большого количества холодной жидкости

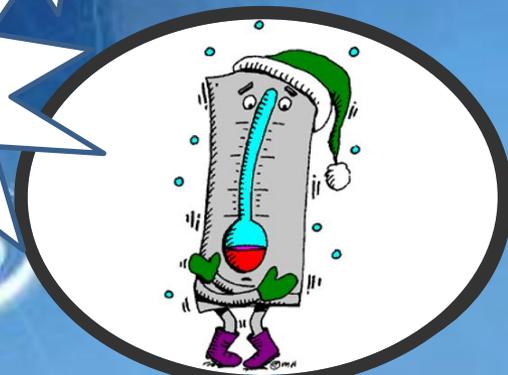
Длительное воздействие на тело низких температур

Пребывание в холодной воде

Переохлаждение организма

– это общее состояние человека, когда на всю его поверхность тела воздействует холод, а температура тела при этом падает ниже 35°C.

В медицинской литературе данное явление именуют *гипотермией*.





Симптомы переохлаждения организма

Симптомы



1. Легкая степень

является результатом понижения температуры тела до 32 - 34 градусов.



Возможно развитие обморожения 1 - 2 степени



2. Средняя степень

характеризуется понижением температуры тела до 29 - 32 градуса.

Кроме этого отмечается замедление пульса до 50 ударов в минуту, поверхностное и редкое дыхание, а также снижение артериального давления.



обморожения могут быть различной степеней тяжести.

легког

Поврежд



3. Тяжелая степень

температура тела падает ниже 29 градусов. Отмечается потеря сознания и замедление пульса до 36 ударов в минуту. Обморожения в таких случаях являются тяжелыми и опасными для жизни пострадавшего.



Остановка сердца;
Замедление дыхания и пульса;
Увеличение зрачков;
Прекращение нормальной работы головного мозга;
Тошнота и рвота;
Судороги.

Первая помощь при переохлаждении и



4. Дайте теплый чай или молоко, теплая жидкость улучшит кровообращение и восполнит недостающее тепло.

4. За
опу
ст
тем



Меры профилактики переохлаждения

11 Не снимайте обувь с замерзших ног на улице – если ноги распухнут, натянуть на них обувь уже не удастся.

12 После прогулки по морозу убедитесь, что ни одна из частей Вашего тела не замерзла.





Чего категорически нельзя делать при переохлаждении и обморожении?

1. **Использовать снег для растирания пораженных зон.**

Так как отмечается чрезвычайная хрупкость кровеносных сосудов кистей, и растирание может повредить их. Развиваются микроскопические ссадины, которым свойственно пропускать инфекцию. Такая процедура не только не согреет, а наоборот еще больше охладит кожу.

2. **Использовать горячий душ, ванну, горячие грелки либо интенсивное растирание для согрева пострадавшего.**

Такие действия в данном случае неприемлемы, так как резкий перепад температуры не даст возможности восстановиться процессу кровообращения, что может стать причиной гибели пораженных участков кожного покрова.

3. **Смазывать обмороженные зоны мазями либо жиром**

– это приводит к травмам кожного покрова, а также усиливает его охлаждение.

4. **Предлагать пострадавшему кофе либо спиртные напитки.**

Употребление данного рода напитков приводит к резкому расширению сосудов, что может спровоцировать их разрыв, а, следовательно, и развитие внутреннего кровотечения.

5. **Собственноручно вскрывать пузыри в области пораженных участков кожи.**



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:
Пар. 1.6 (26)
стр. 134

