

ЧУВСТВА, ИХ ВНЕШНЕЕ ПРОЯВЛЕНИЕ, УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ

**Выполнила: Попова Мария
студентка группы ПНК 1901**

- Чувство часто путают с эмоциями. Эти феномены человеческой психики взаимосвязаны, но не являются взаимозаменяемыми.
- Чувства — особая форма отношения личности к окружающему миру, которая возникает как ответная реакция на соответствие или несоответствие актуальным потребностям.
- Они отличаются устойчивостью, силой проявления. С их помощью индивид выражает отношение к людям, явлениям, предметам, обозначает убеждения, особенности характера.



Виды чувств

- Нравственные:
 - *моральные* доброжелательность, любовь, дружба
 - *аморальные* жадность, эгоизм, жестокость.
- Эстетические: удивление, любопытство, любознательность.
- Интеллектуальные: восторг, радость, презрение, отвращение.

- Задача чувств — получать, классифицировать информацию о предметах.
- Чувства разнообразны и порой человек не может объяснить, что он испытывает.
- Сложные чувства нельзя отнести к одной категории, это всегда связка из 2–3 разных переживаний. Например, любовь может побуждать к получению знаний, смене деятельности, раскрытию потенциала. Обида может вызвать раздражение, отчаяние, апатию.



Условия формирования эмоций и чувств

- Важнейшим условием формирования положительных эмоций и чувств является забота со стороны взрослых. Тот ребенок, которому не хватает любви и ласки, вырастает холодным и неотзывчивым. Для возникновения эмоциональной чуткости также важна ответственность за другого, забота о младших братьях и сестрах, а если таковых нет, то о домашних животных. Необходимо, чтобы ребенок сам о ком-то заботился, за кого-то отвечал.

- Еще одно условие формирования эмоций и чувств у ребенка состоит в том, чтобы чувства детей не ограничивались только пределами субъективных переживаний, а получали свою реализацию в конкретных поступках, в действиях и деятельности. В противном случае легко можно воспитать сентиментальных людей, способных лишь на словесное излияние, но не способных на неуклонное претворение своего чувства в жизнь.

Вывод:

- Иногда кажется, что в современном мире, ориентированном на успех и достижения – нет места чувствам и эмоциям.
 - Часто люди предпочитают чувства не замечать, игнорировать, обесценивать, относиться к ним, как к чему-то постыдному и неуместному, проявляя выдержку и рассудительность даже в самые напряженные моменты жизни.
- Не стоит этого делать, нужно всегда говорить то, что ты чувствуешь и не держать чувства в себе.