

“**Діагностика та  
вибір  
адекватної  
корекції стану  
організму**”

**Штанько О. І.**

**Харківський обласний медичний коледж**

# Що є ЗДОРОВ'Я?

**Здоров'я** - це нормальний стан організму, який характеризується оптимальною саморегуляцією, повною узгодженістю при функціонуванні всіх органів та систем, рівновагою поміж організмом та зовнішнім середовищем при відсутності хворобливих проявів.

Основною ознакою здоров'я є здатність до значної пристосованості організму до впливів різноманітних чинників зовнішнього середовища.

Отже, здоров'я - це здатність організму перебувати в рівновазі з оточенням.

# Цілі та задачі в оцінці стану організму

- ▶ Виявлення сильних систем для нормальної функції організму
- ▶ Виявлення слабких зон які можуть порушувати функцію
- ▶ Визначення компенсаторних механізмів в роботі систем та організму в цілому

# Оцінка статичного стану

- ▶ Огляд
- ▶ Пальпація
- ▶ Оцінка клінічних досліджень:
- ▶ Рентгенографія
- ▶ МРТ
- ▶ КТ
- ▶ Міографія
- ▶ Гоніометрія

Оцінка динамічного стану

Функціональні тести:

ММТ

Визначення амплітуди руху в суглобах

Оцінка ходи

Виявлення патологічних патернів ходи

# Підбір методик та технік корекції

- ▶ Підбір технік для корекції
- ▶ ПНФ
- ▶ ММТ
- ▶ Кінезотерапія
- ▶ Лікувальна фізкультура (йога, фітнес, пілатес, стречінг та інші)
- ▶ Масаж
- ▶ Остеопатичні техніки

# Інтерпретація отриманих даних

- ▶ Фіксація отриманих результатів
- ▶ Виявлення зон, що потребують першочергової корекції (за запитом пацієнта)



**Дякую за увагу!**