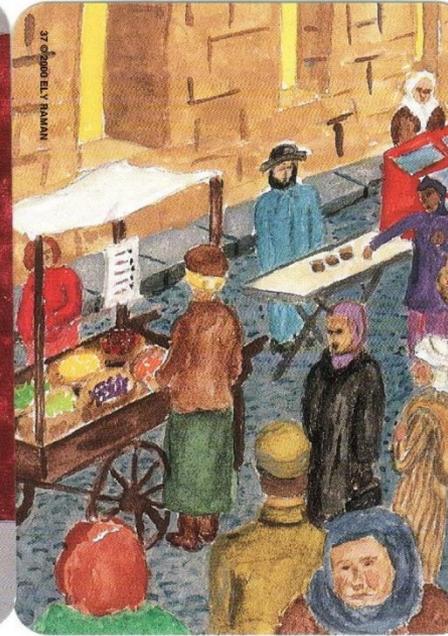
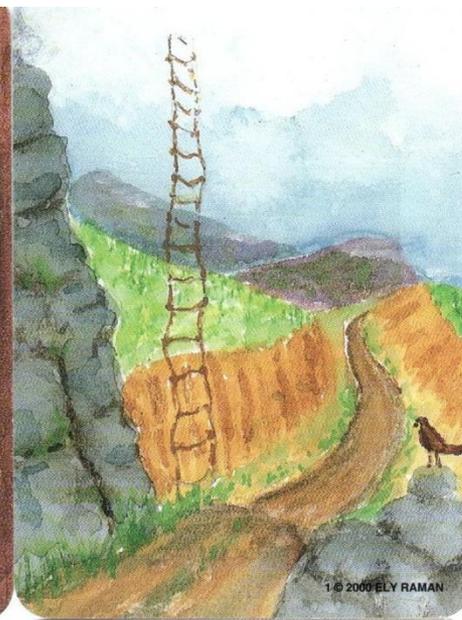
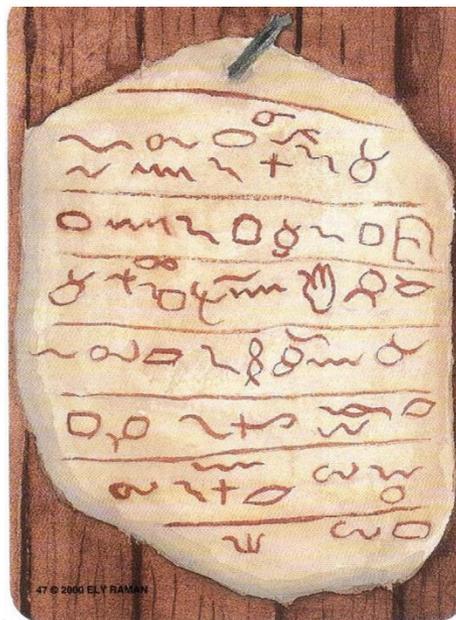


S (Specific).
Конкретно.

Выберите 1
карту:

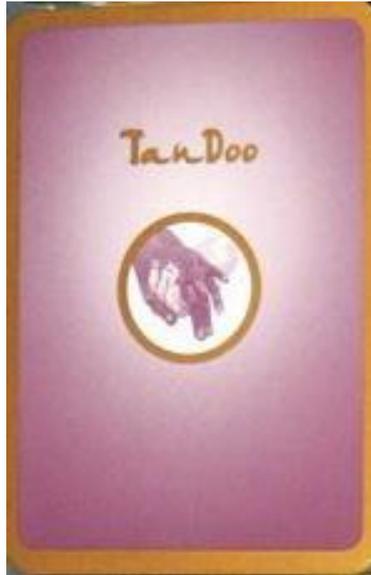
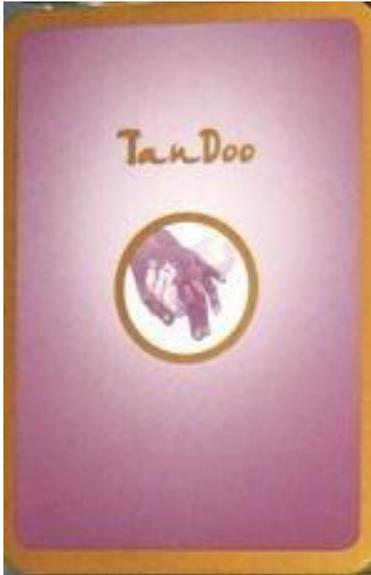
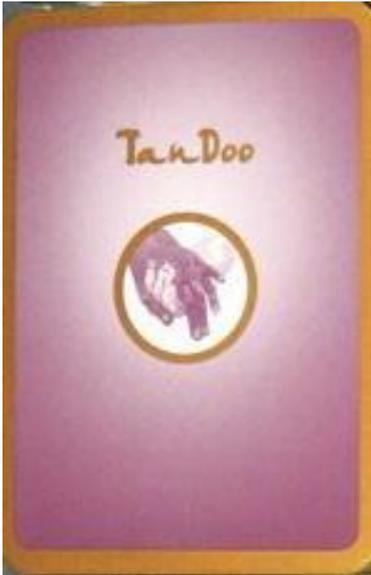
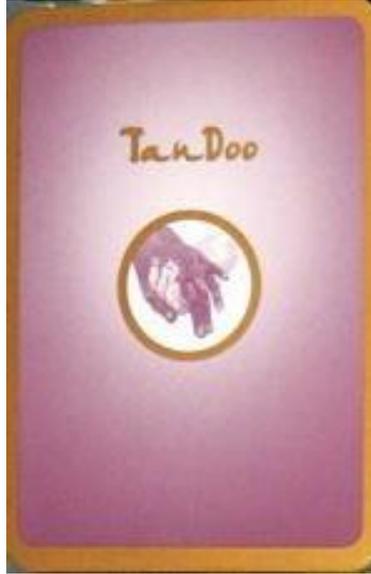
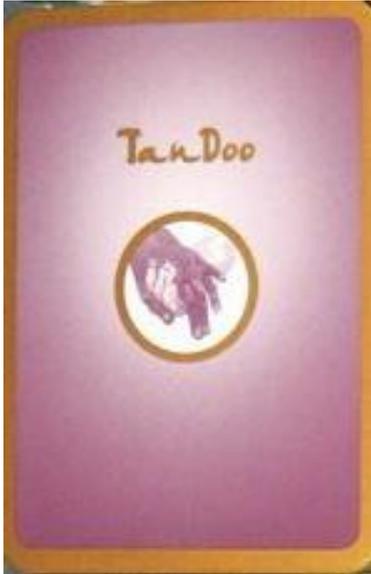
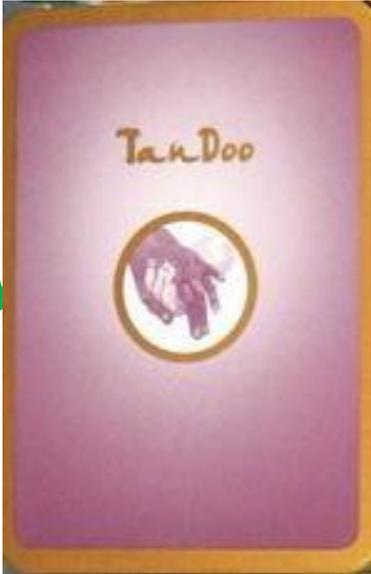
Чего я хочу
достичь?

Ваша конкретная
цель.



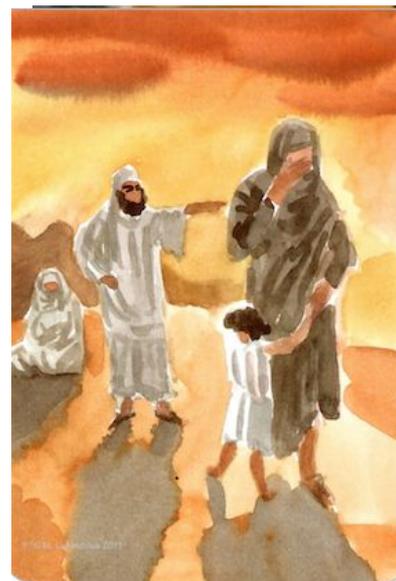
S (Specific).
Конкретно.

Выберите 1 карту
Зачем мне это
нужно?



S (Specific).
Конкретно.

Зачем мне это
нужно?



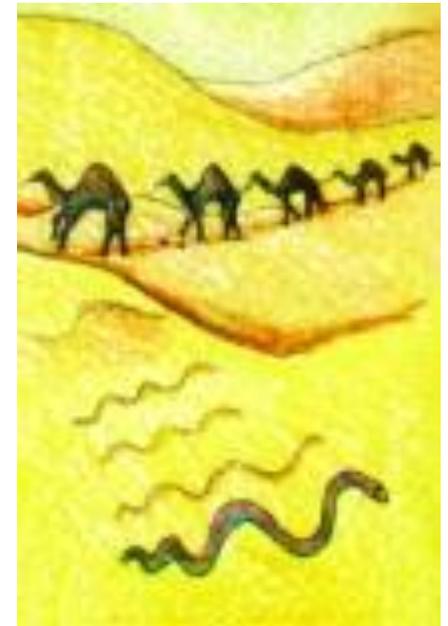
**М (Measurable).
Измеримо.**

**Выберите 1
карту:
Когда и при
каких условиях
я смогу достичь
своей цели?**



**М (Measurable).
Измеримо.**

**Когда и при
каких условиях
я смогу достичь
своей цели?**



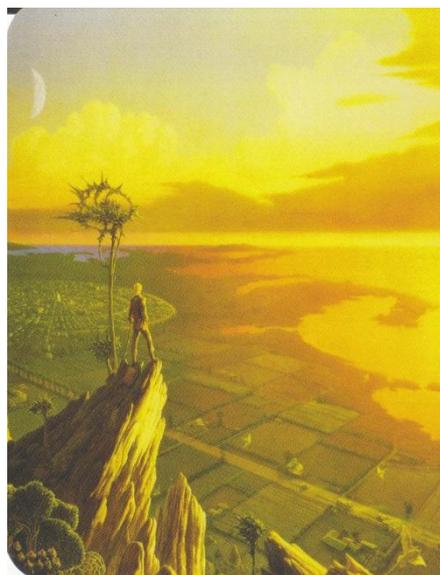
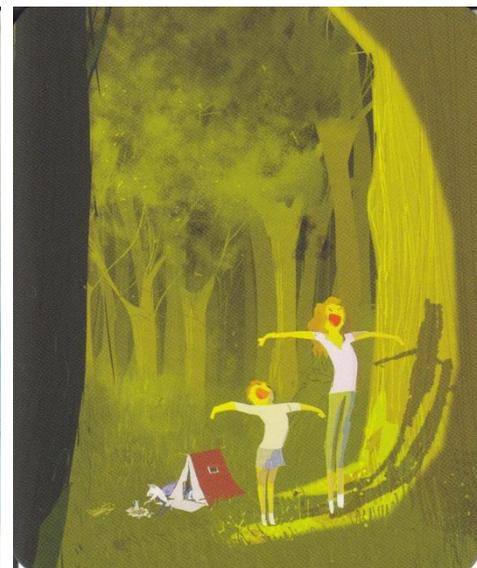
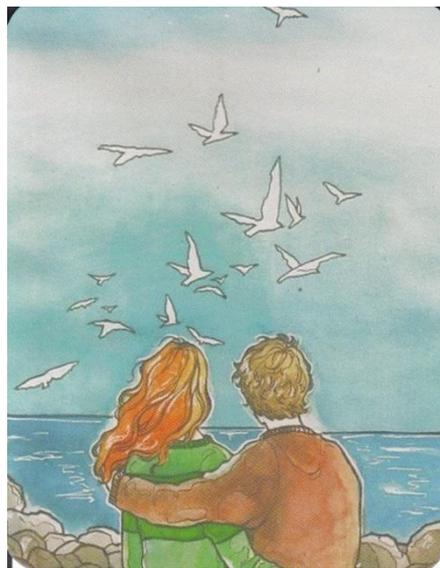
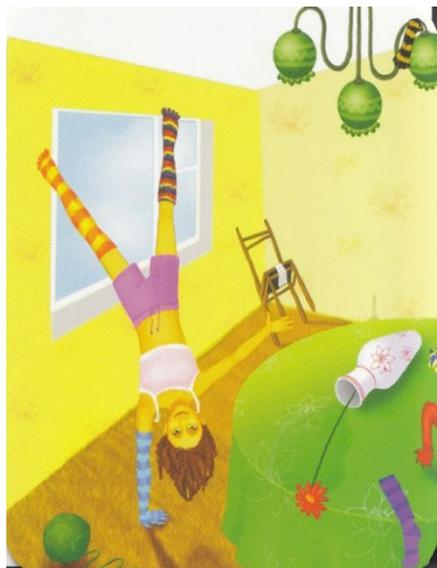
**А (Achievable).
Достижимо.**

**Выберите 1
карту:
Что мне
поможет
поверить, что
цель будет
достигнута?**



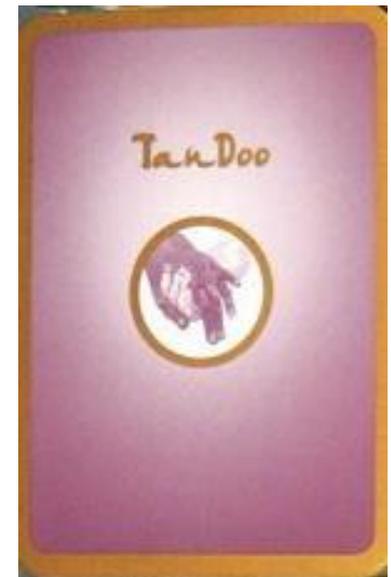
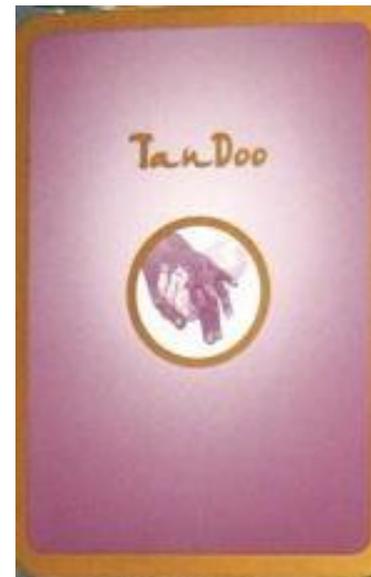
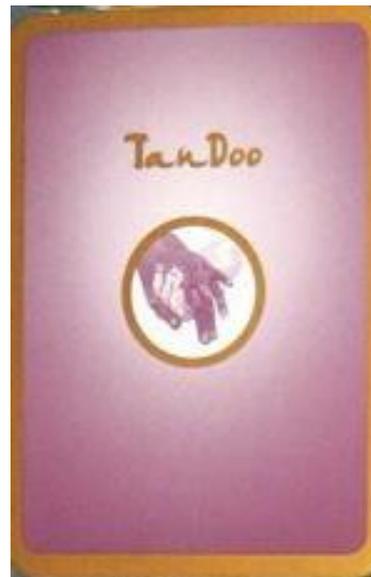
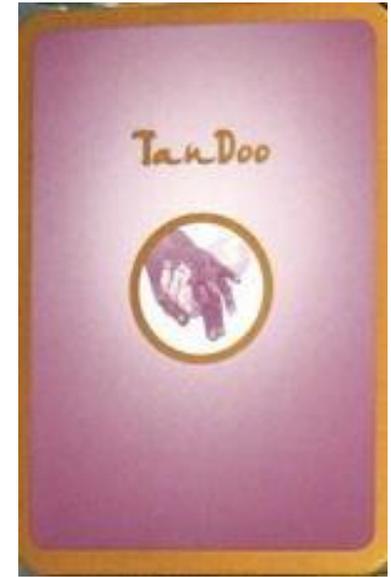
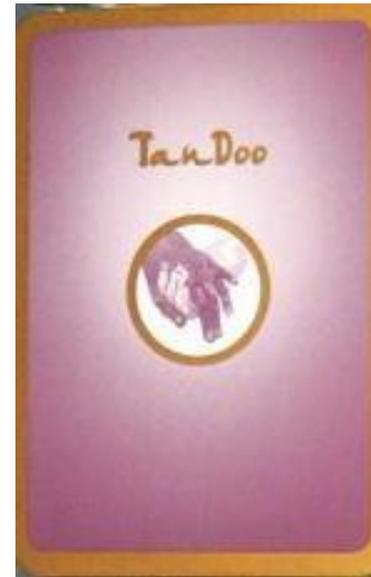
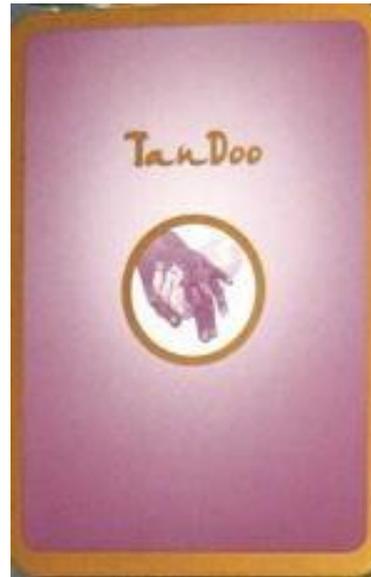
**А (Achievable).
Достижимо.**

**Что мне
поможет
поверить, что
цель будет
достигнута?**



**А (Achievable).
Достижимо.**

**Выберите 2
карты:
Мои ресурсы
для
достижения
цели**



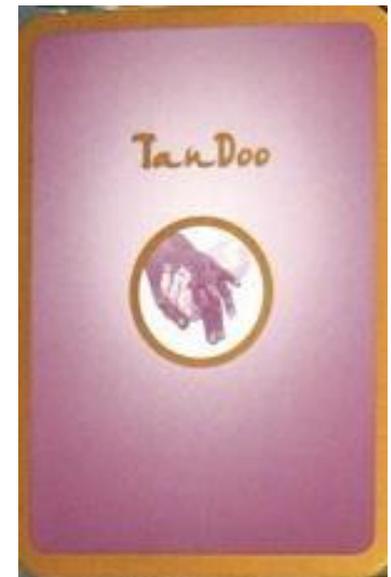
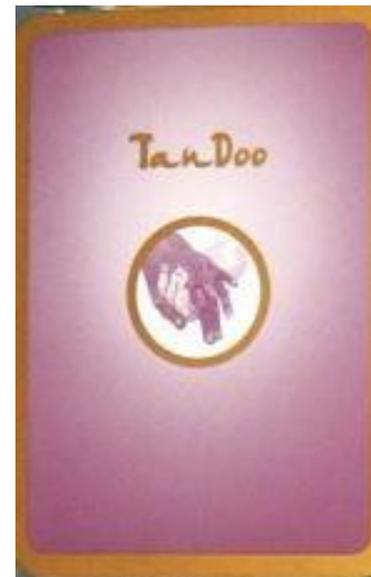
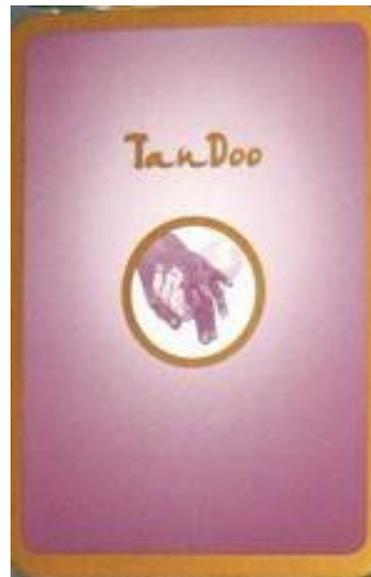
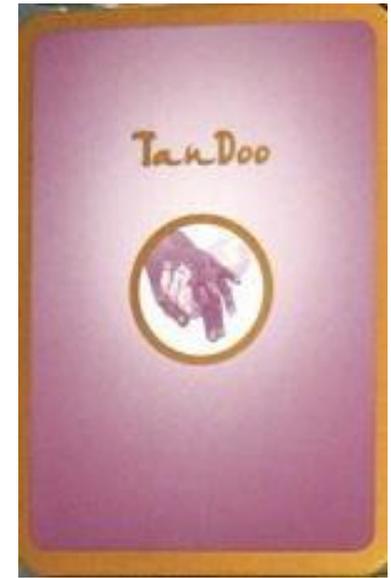
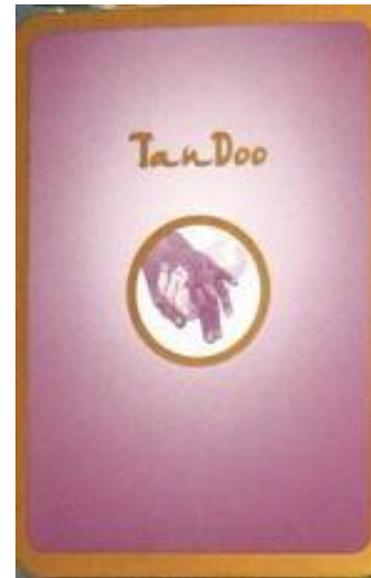
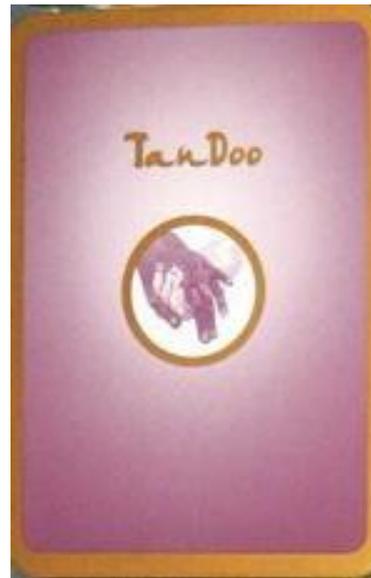
**А (Achievable).
Достижимо.**

**Мои ресурсы
для
достижения
цели**



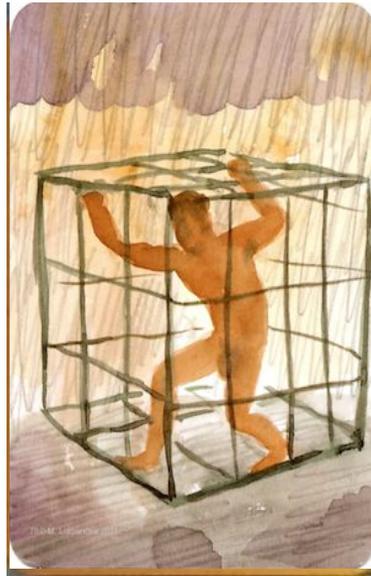
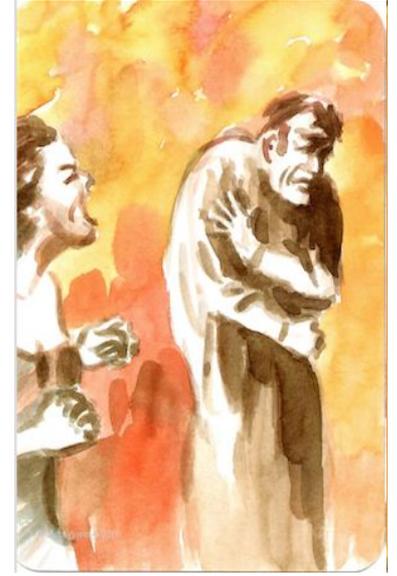
**А (Achievable).
Достижимо.**

**Выберите 2
карты: Кто или
что мне может
помочь достичь
цели?**



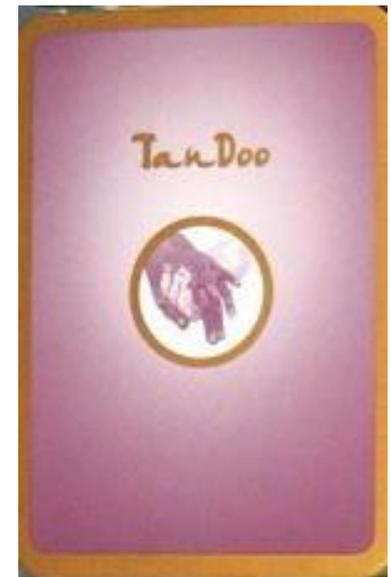
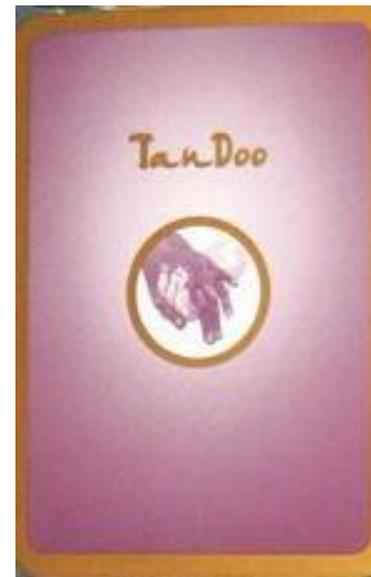
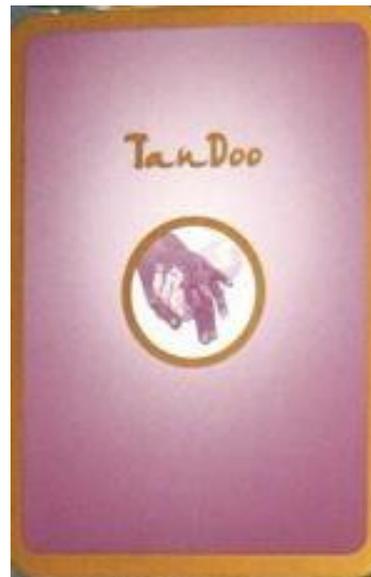
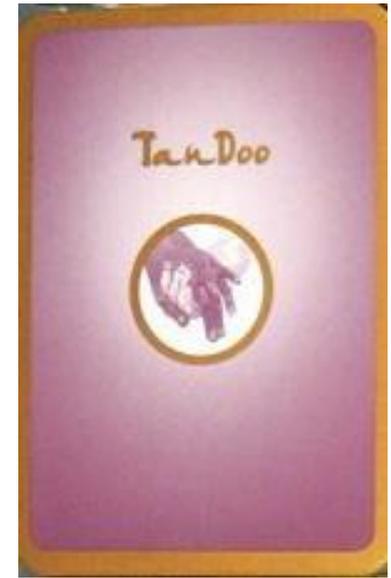
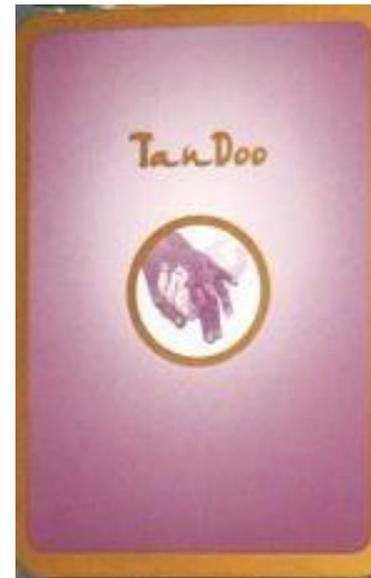
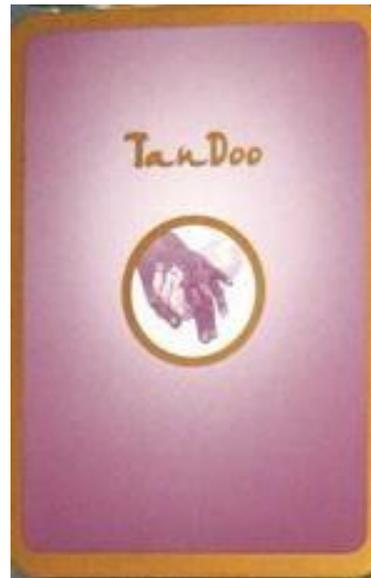
**А (Achievable).
Достижимо.**

**Кто или что мне
может помочь
достичь цели?**



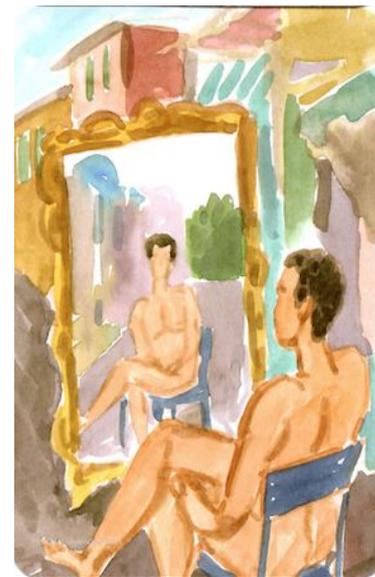
**А (Achievable).
Достижимо.**

**Выберите 2
карты: Кто или
что мне может
помешать
достичь цели?**



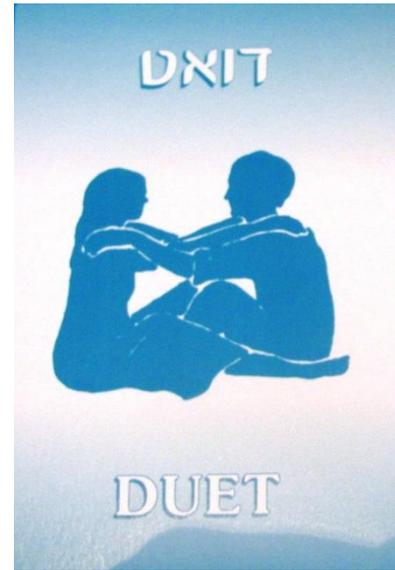
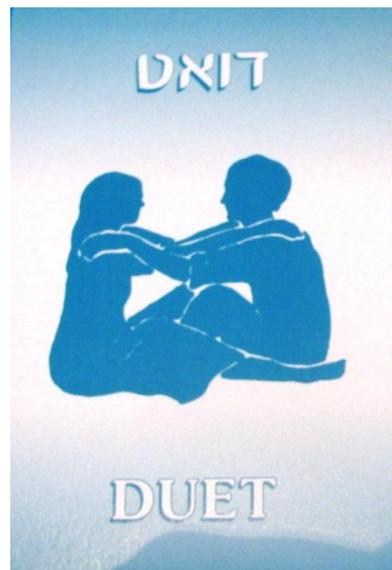
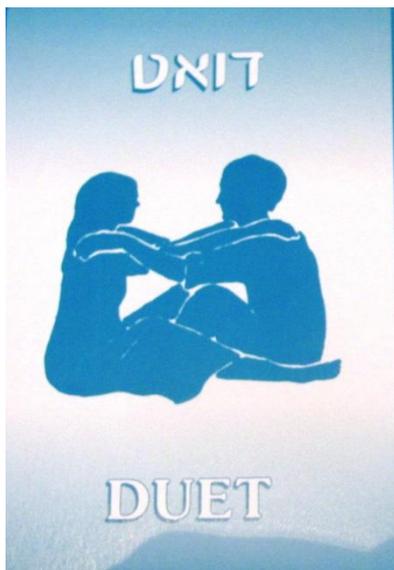
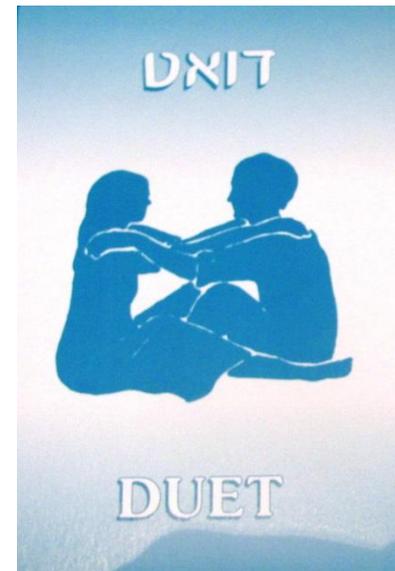
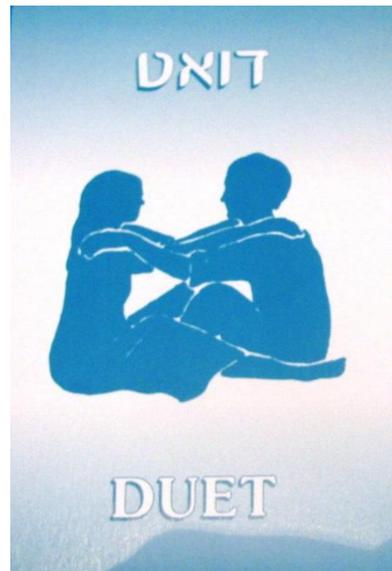
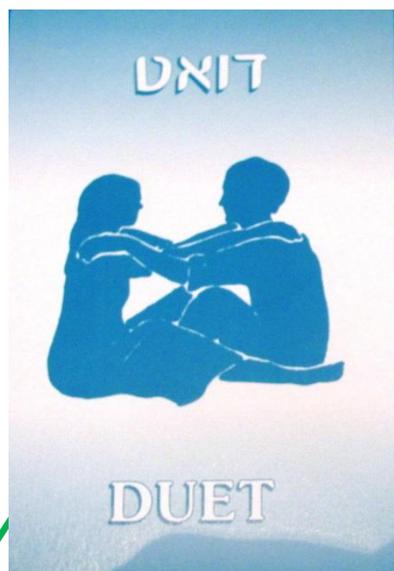
А (Achievable).
Достижимо.

Кто или что мне
может мешать
достичь цели?



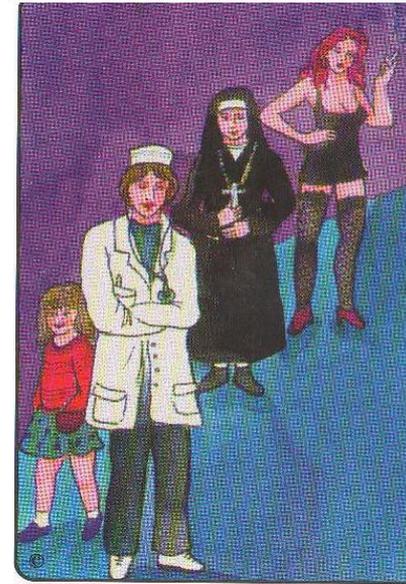
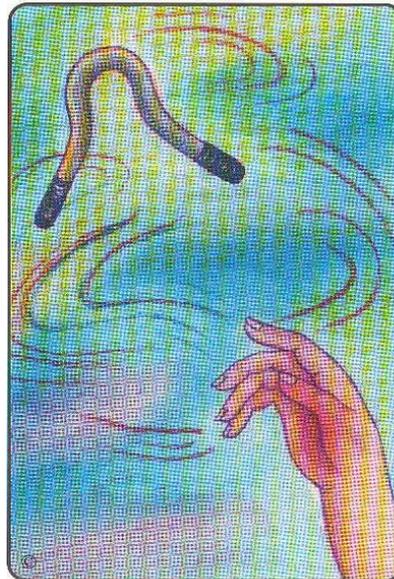
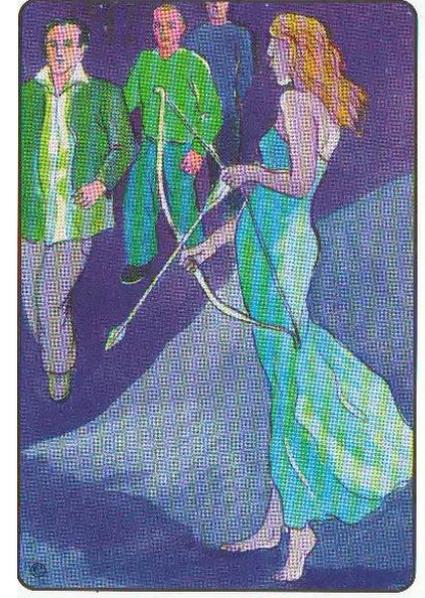
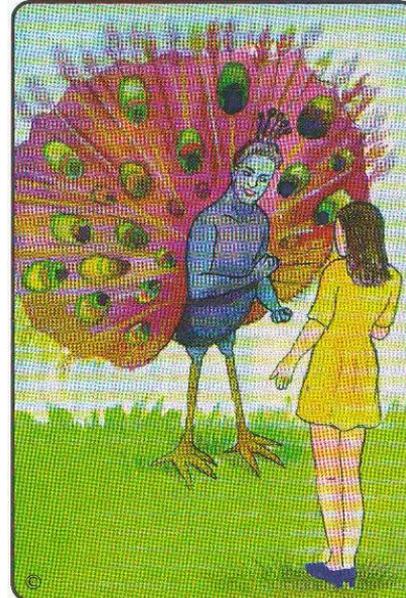
R (Relevant).
Согласовано

Выберите 1
карту: Как моя
цель сочетается
с другими моими
целями?



R (Relevant).
Согласовано

Как моя цель
сочетается с
другими моими
целями?



МАСТЕРСКАЯ
ДУШИ

T (Time). Время.

**Выберите 1
карту:
Когда мне
нужно, чтобы
цель была
достигнута?**



Т (Time). Время.

Когда мне нужно,
чтобы цель была
достигнута?

