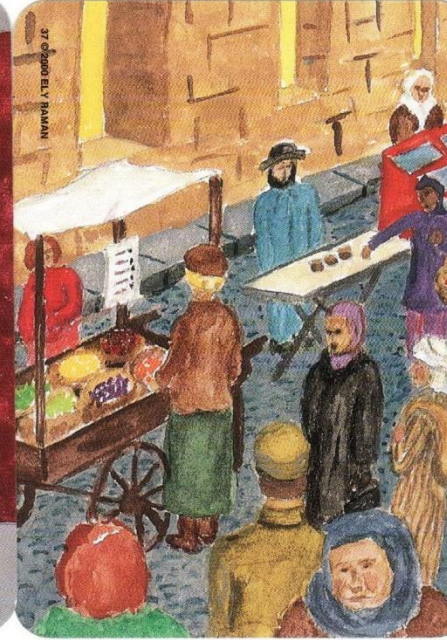
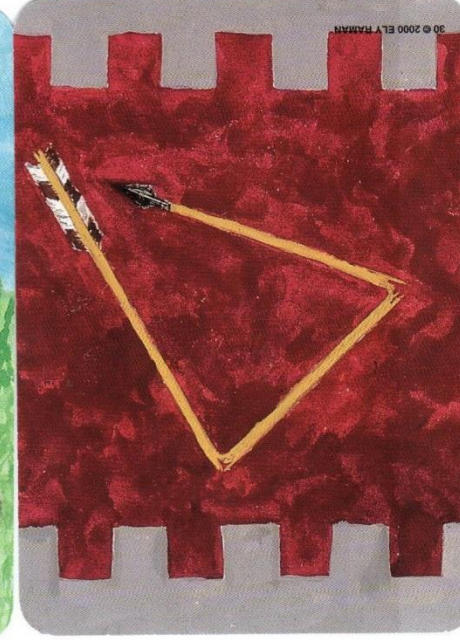
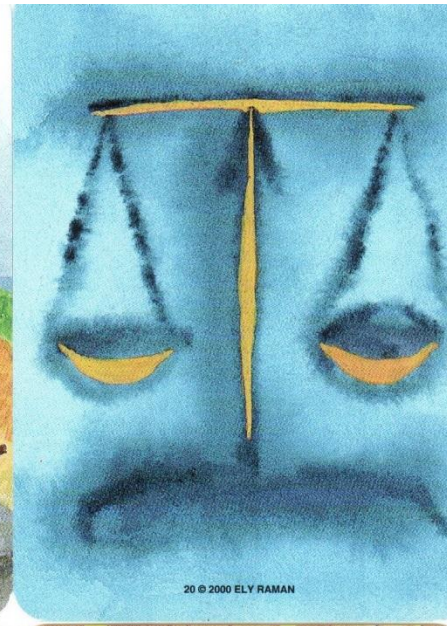
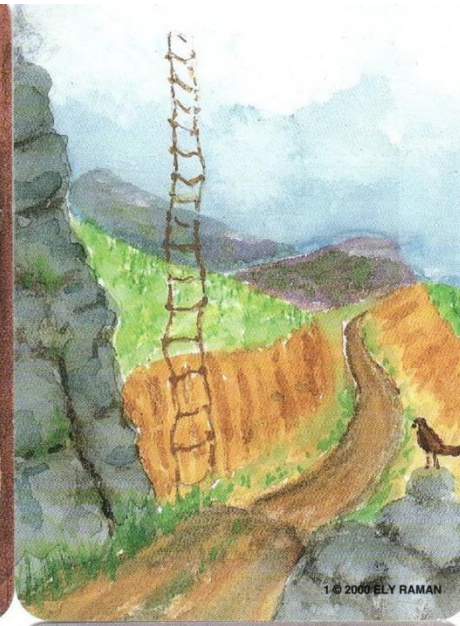
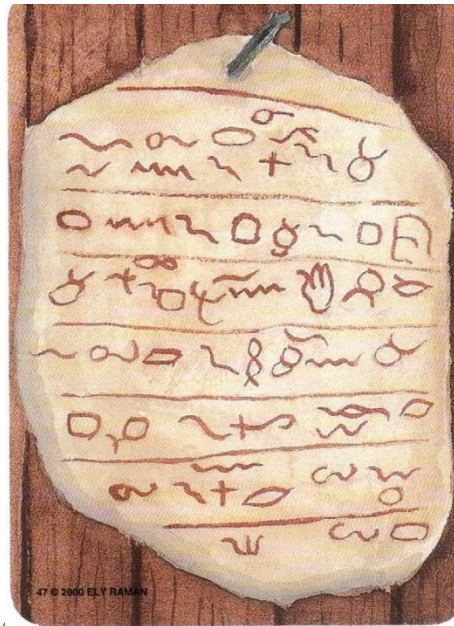


**S (Specific).**  
**Конкретно.**

**Выберите 1**  
**карту:**

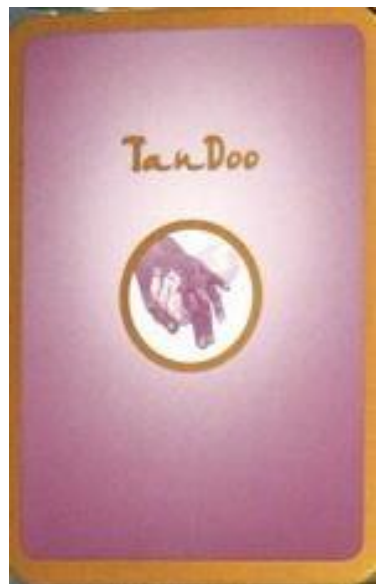
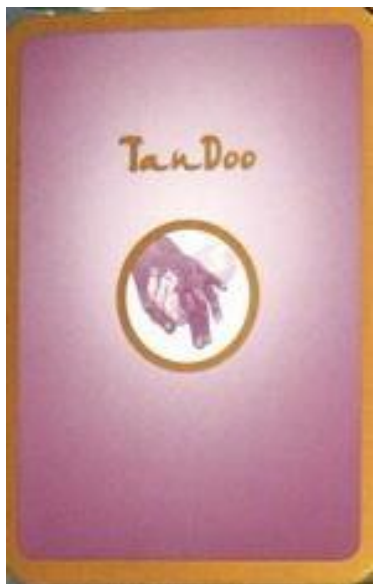
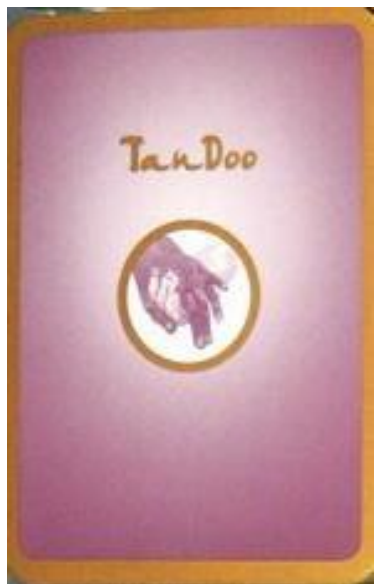
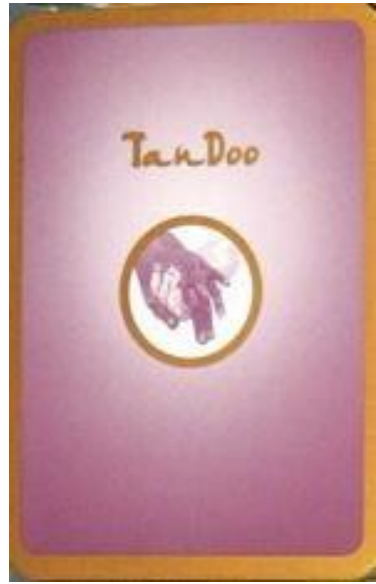
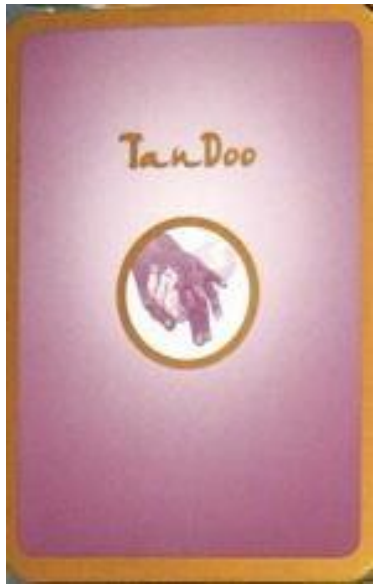
**Чего я хочу**  
**достичь?**

**Ваша конкретная**  
**цель.**



S (Specific).  
Конкретно.

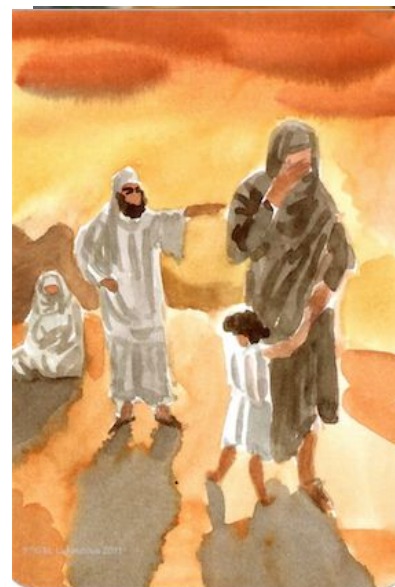
Выберите 1 карту  
Зачем мне это  
нужно?





S (Specific).  
Конкретно.

Зачем мне это  
нужно?



**М (Measurable).  
Измеримо.**

**Выберите 1  
карту:  
Когда и при  
каких условиях  
я смогу достичь  
своей цели?**





**М (Measurable).  
Измеримо.**

**Когда и при  
каких условиях  
я смогу достичь  
своей цели?**



**А (Achievable).  
Достижимо.**

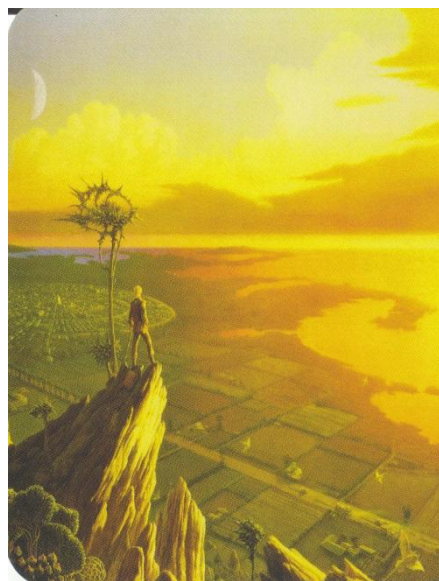
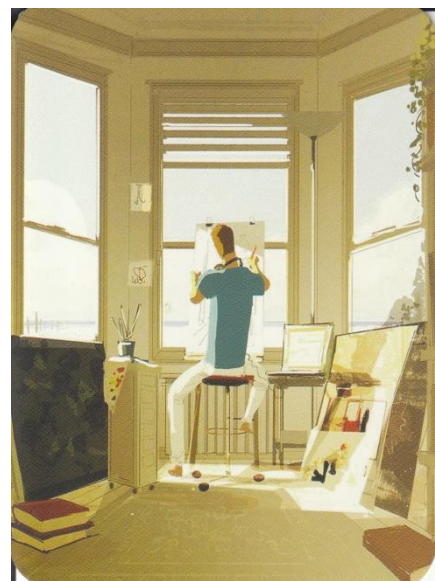
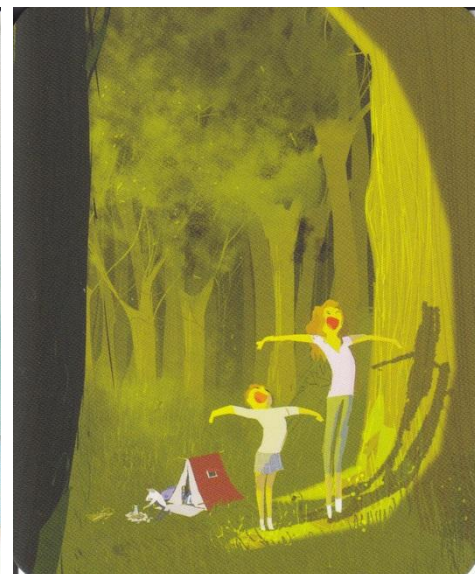
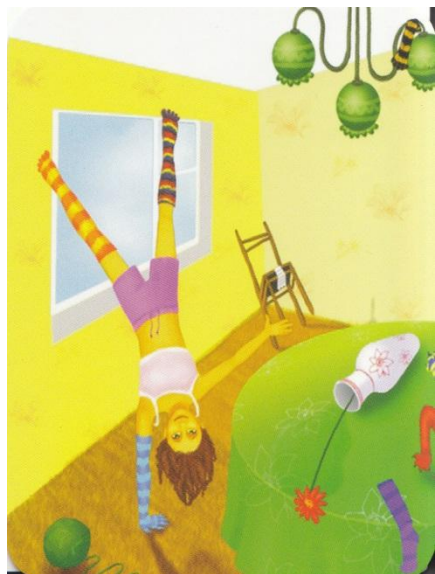
**Выберите 1  
карту:  
Что мне  
поможет  
поверить, что  
цель будет  
достигнута?**





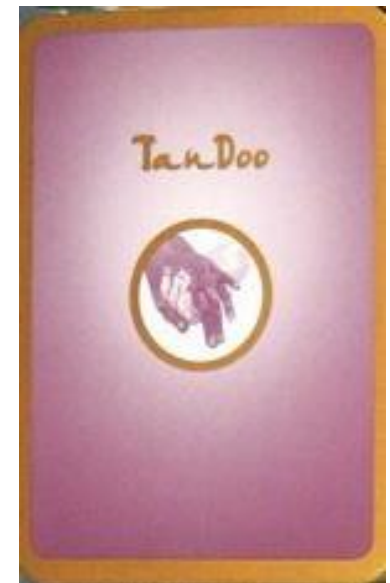
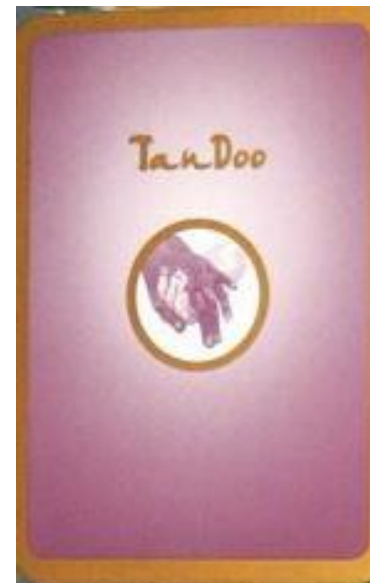
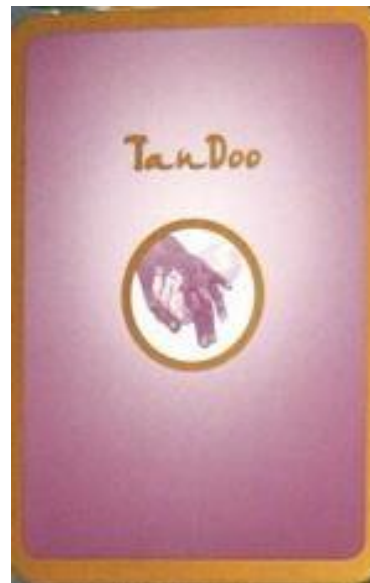
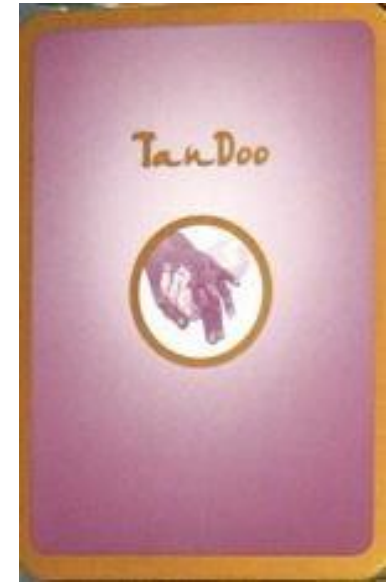
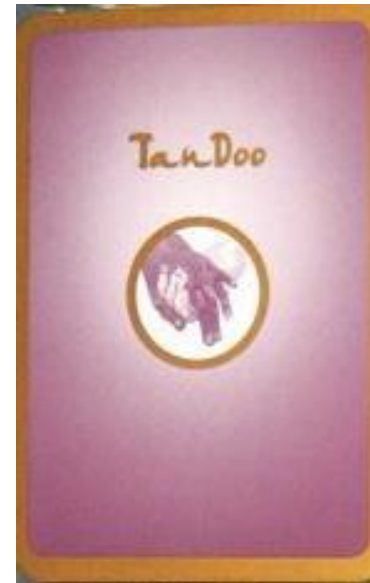
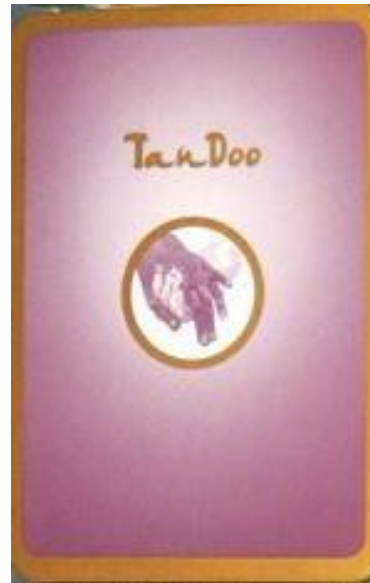
**А (Achievable).  
Достижимо.**

**Что мне  
поможет  
поверить, что  
цель будет  
достигнута?**



**А (Achievable).  
Достижимо.**

**Выберите 2  
карты:  
Мои ресурсы  
для  
достижения  
цели**





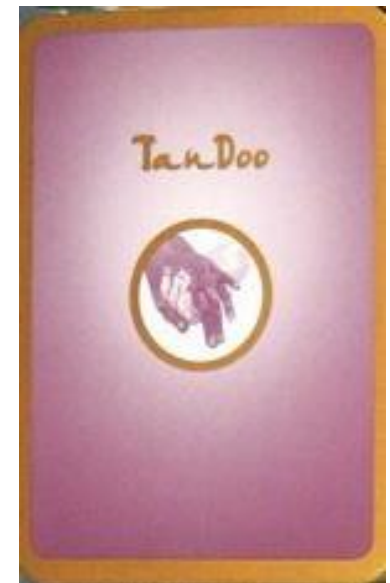
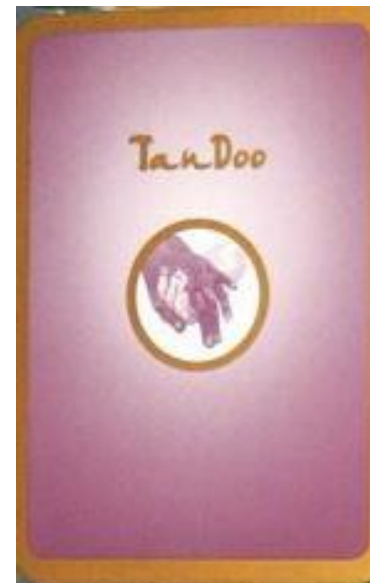
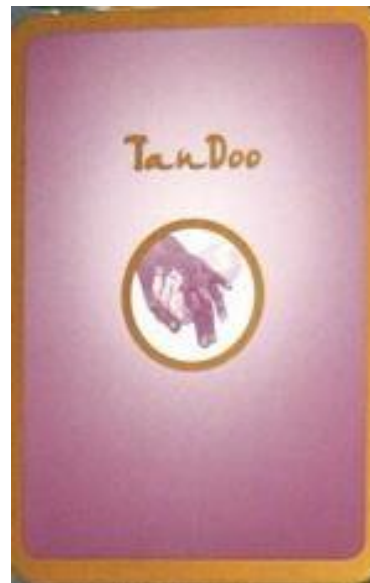
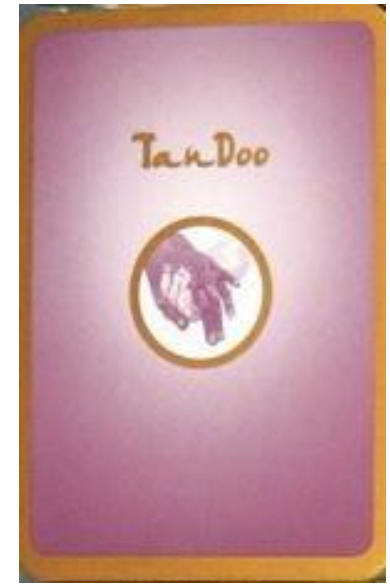
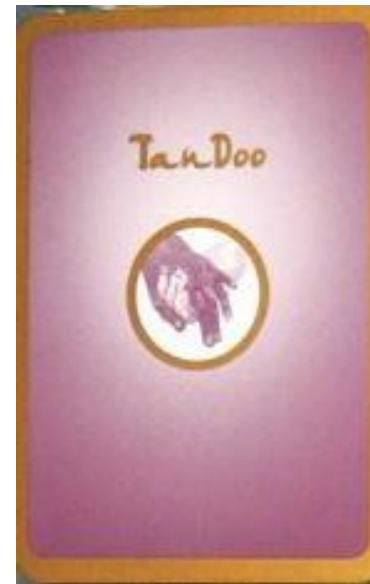
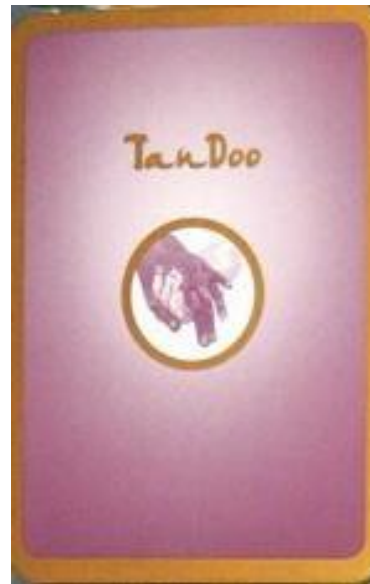
**А (Achievable).  
Достижимо.**

**Мои ресурсы  
для  
достижения  
цели**



**А (Achievable).  
Достижимо.**

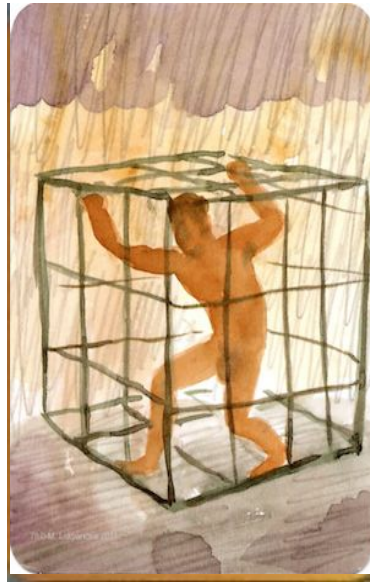
**Выберите 2  
карты: Кто или  
что мне может  
помочь достичь  
цели?**





**А (Achievable).  
Достижимо.**

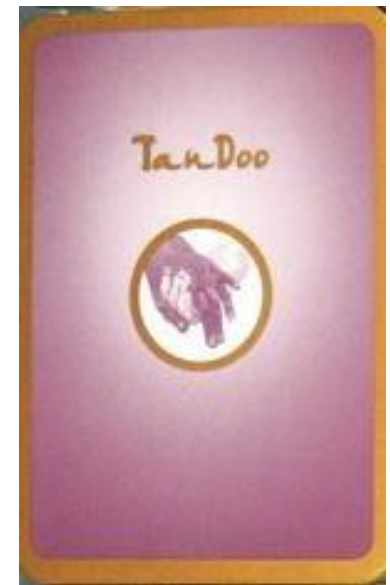
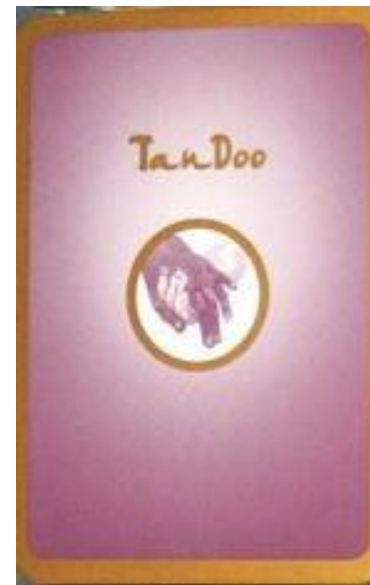
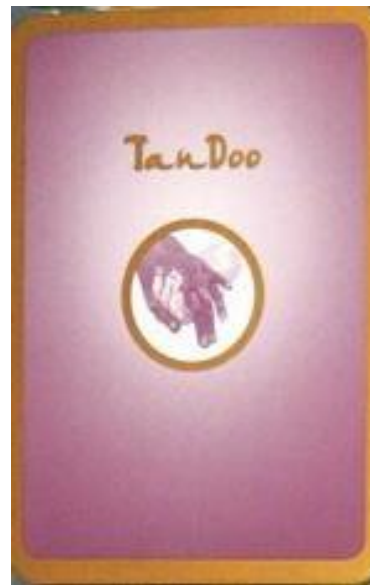
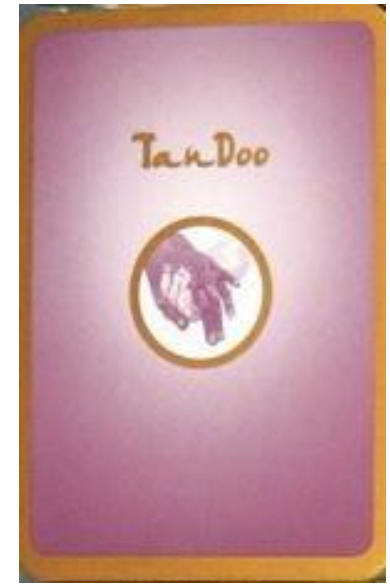
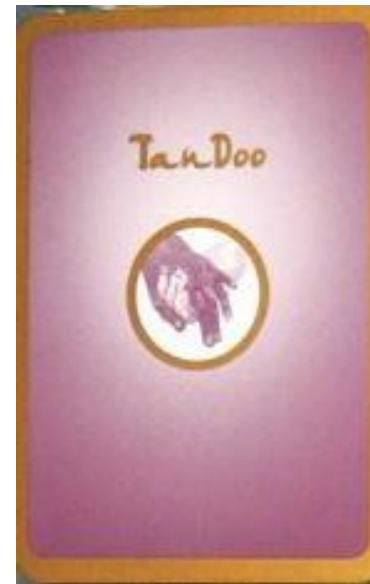
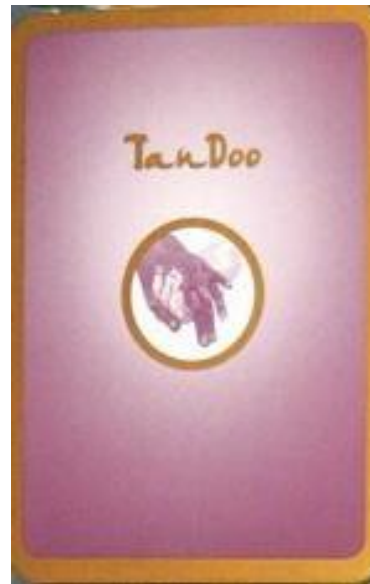
**Кто или что мне  
может помочь  
достичь цели?**



**МАСТЕРСКАЯ  
ДУШИ**

**А (Achievable).  
Достижимо.**

**Выберите 2  
карты: Кто или  
что мне может  
помешать  
достичь цели?**





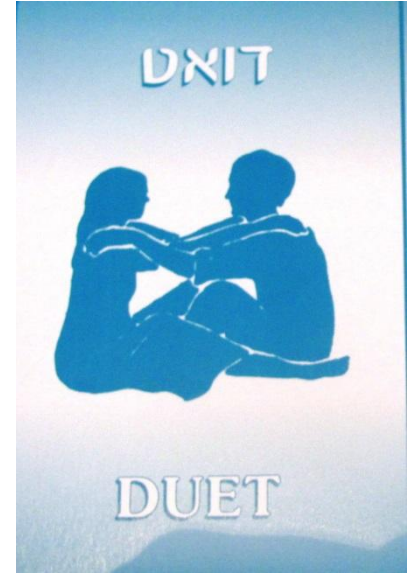
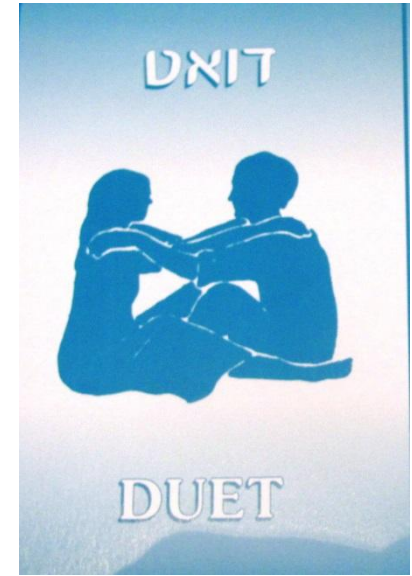
А (Achievable).  
Достижимо.

Кто или что мне  
может мешать  
достичь цели?



R (Relevant).  
Согласовано

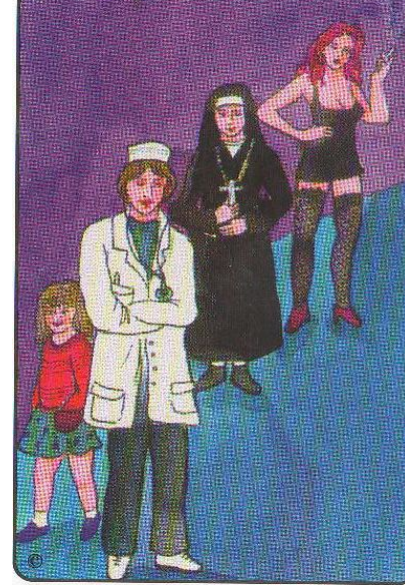
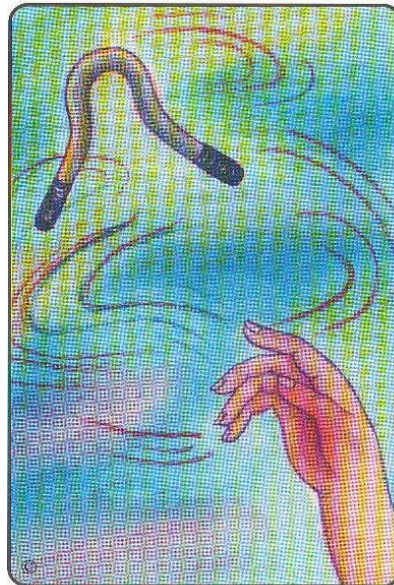
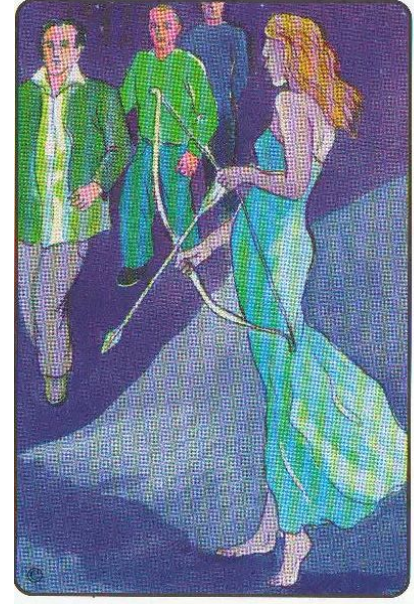
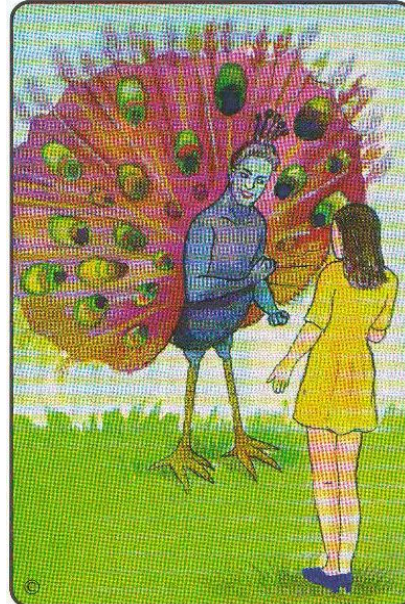
Выберите 1  
карту: Как моя  
цель сочетается  
с другими моими  
целями?





R (Relevant).  
Согласовано

Как моя цель  
сочетается с  
другими моими  
целями?



МАСТЕРСКАЯ  
ДУШИ



**T (Time). Время.**

**Выберите 1  
карту:  
Когда мне  
нужно, чтобы  
цель была  
достигнута?**





Т (Time). Время.

Когда мне нужно,  
чтобы цель была  
достигнута?

