

Волкова Н.А.



# Пальчиковые Игры



# Грибы



## Пальчиковая игра «Грибы».

Дети, в пальчиковую игру играем, грибы изучаем.  
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,  
рассказ читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и показывает движения,  
дети выполняют движения вместе с педагогом,  
проговаривают названия грибов.*

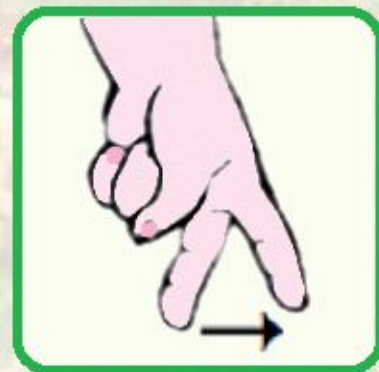
**Мы корзиночки берём**

*Ладони и пальцы рук,  
сложенные в горсти.*



**За грибами в лес идём.**

*«Шагаем» пальчиками обеих рук  
по бокам и бёдрам.*

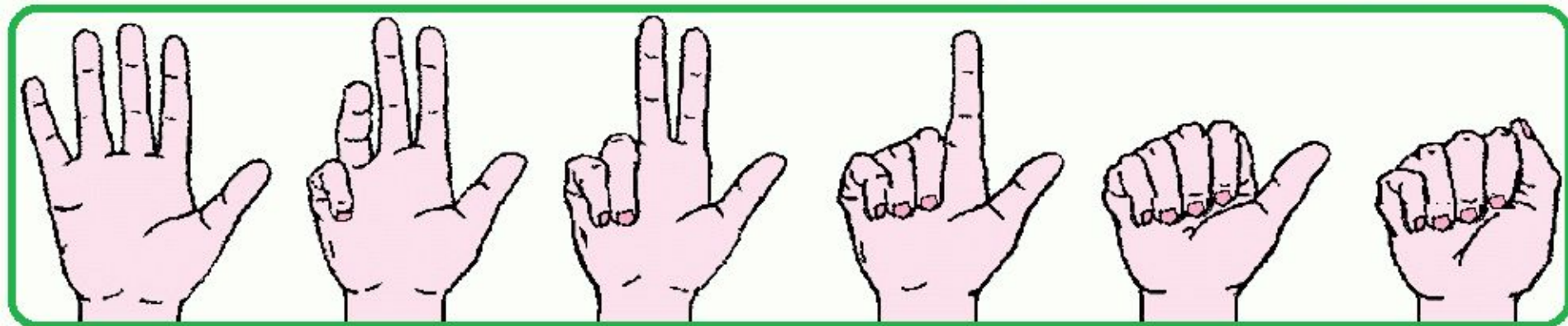
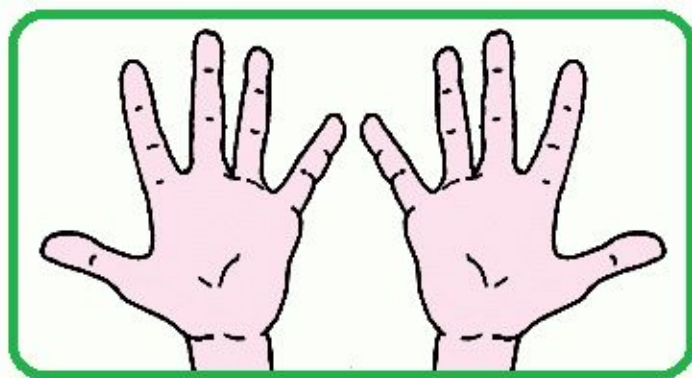




На лесной опушке

Мы найдём ...

Покажем ладони обеих рук  
с разжатыми пальцами.



Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на правой руке.

волнушки,

рыжики,

лисички,

грузди,

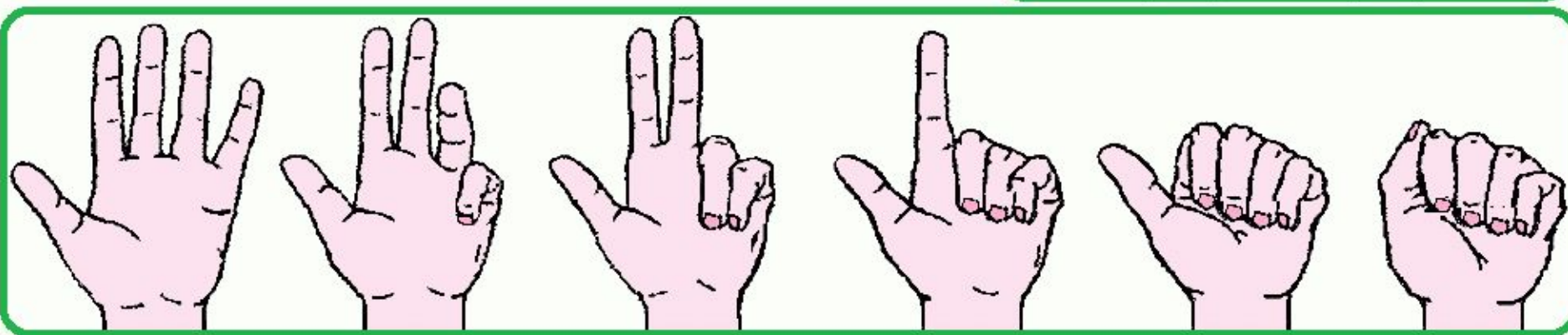
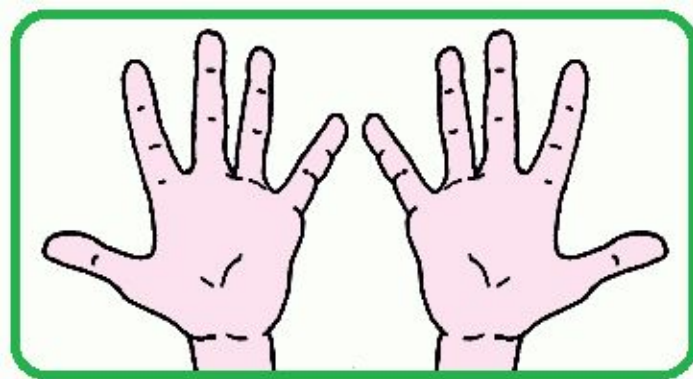
сыроежки.



(Дети проговаривают названия грибов).

В чашу леса мы зайдём,  
Под деревьями найдём.

*Покажем ладони обеих рук  
с разжатыми пальцами.*



*Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на левой руке.*

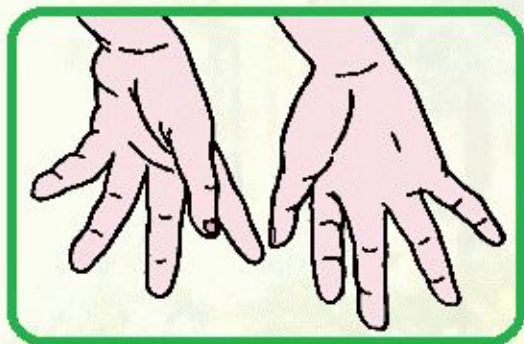
**боровик, подосиновик, маслёнок, подберёзовик, опёнок.**



*(Дети проговаривают названия грибов).*



Грибы мы собираем,  
*Шевелим пальчиками обеих рук.*



На зиму запасаем.

*Соединяем руки перед собой,  
сложив ладонь к ладони, пальцы к пальцам.*



Замечательно! Молодцы, дети!  
Пальчиками играли, грибы назвали.



## Самомассаж пальцев рук «Дары леса».

*Самомассаж здоровье укрепляет,  
Жизненную силу повышает.*

Дети, мы разучим текст «Дары леса»

для массажа пальцев рук колечками.

Большой и указательный пальцы правой руки замыкаем в *колечко* и надеваем по очереди на все пальцы: от большого до мизинца.

На каждый палец медленно надеваем «колечко» от ногтя к основанию пальца.

*Колечко надеваем, пальцы растираем,  
от ногтя вниз колечко опускаем.*

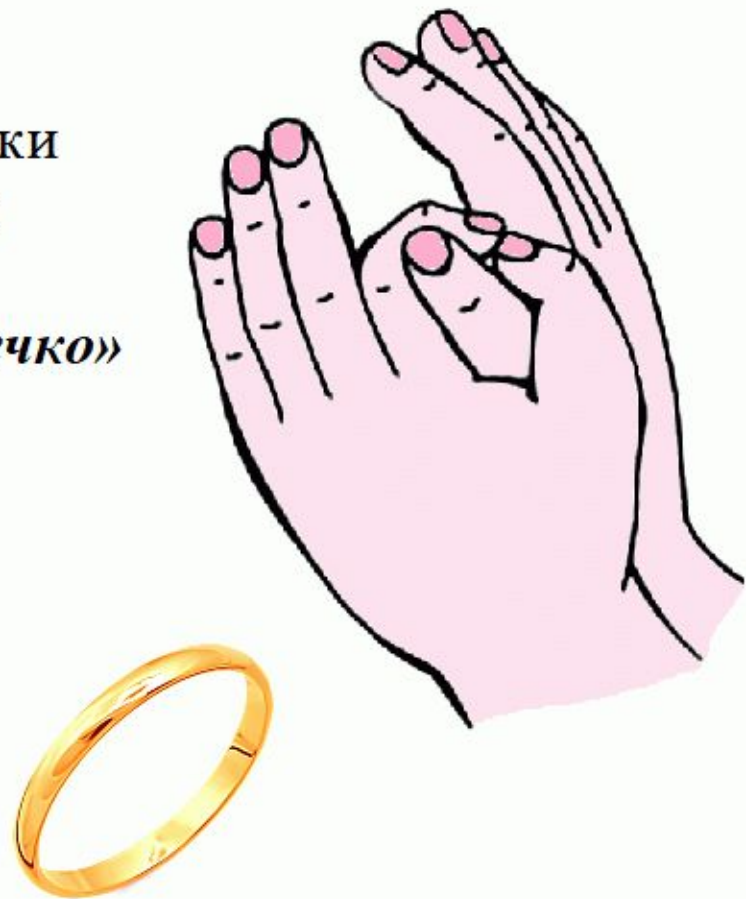
Затем — меняем руки.

*Педагог показывает движения.*

Дети, со мной, пожалуйста, поиграйте, слова стихотворения повторяйте.

На каждую строку стихотворения одеваем «колечко» на один палец.

*Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, повторяя строчки стихотворения.*

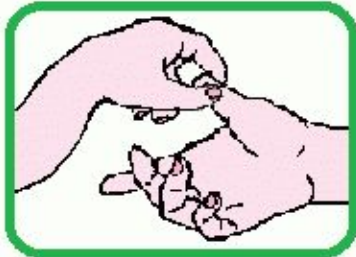




*Левой рукой массаж правой руки.*

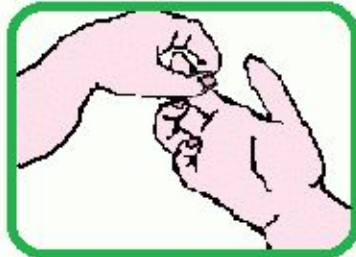
*Не ленитесь, не зевайте,*

*Большой палец.*



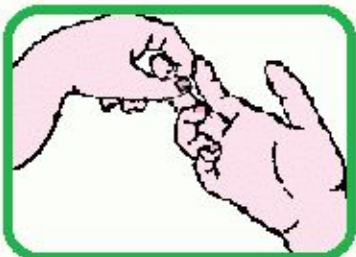
*Дары леса собирайте.*

*Указательный палец.*



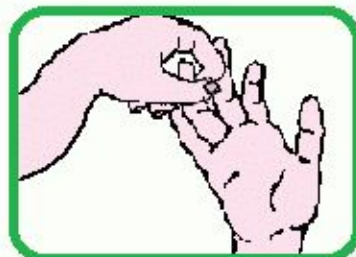
*Грибы, ягоды, орехи,*

*Средний палец.*



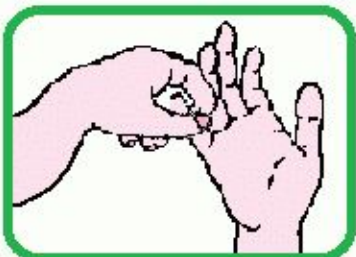
*Ребятишкам для потехи.*

*Безымянный палец.*

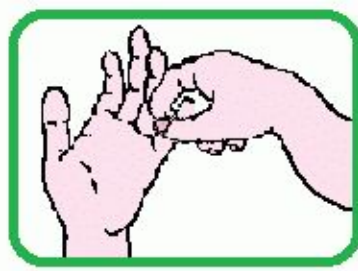


*Дары леса собирайте,*

*Мизинец.*



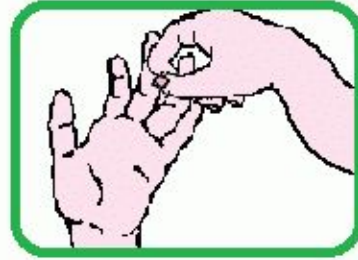




*Правой рукой массаж левой руки.*

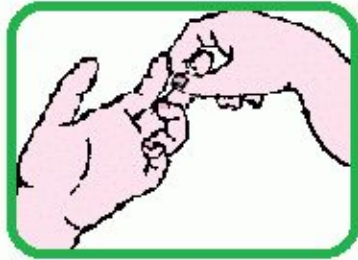
**Лес от бед оберегайте.**

*Мизинец.*



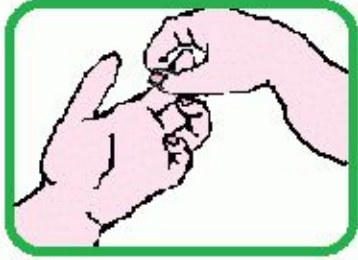
**Деревья не рубите,**

*Безымянный палец.*



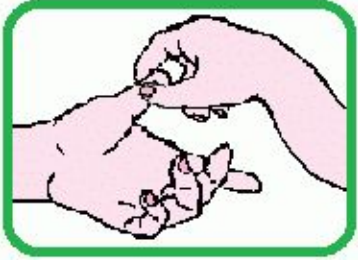
**Огонь не разводите.**

*Средний палец.*



**Красота живая – лес!**

*Указательный палец.*



**Пусть растёт он до небес!**

*Большой палец.*

