

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНАМ

ЗАНЯТИЕ 1.

«ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ЕГЭ:
ОБЪЕКТИВНЫЙ ВЗГЛЯД НА
ЭКЗАМЕН»



Экзамен – это...

- праздник;
- смелый поступок;
- тяжёлая работа;
- испытание;
- экстремальная ситуация;
- ничего особенного;
- будущая независимость;
- предстоящая свобода



Слово **«экзамен»** в переводе с латинского означает **«испытание»**.

Одно из значений понятия «испытание», данное в «Толковом словаре»

С.И Ожегова:
«Тягостное переживание, несчастье».



ПРАВИЛО №1.

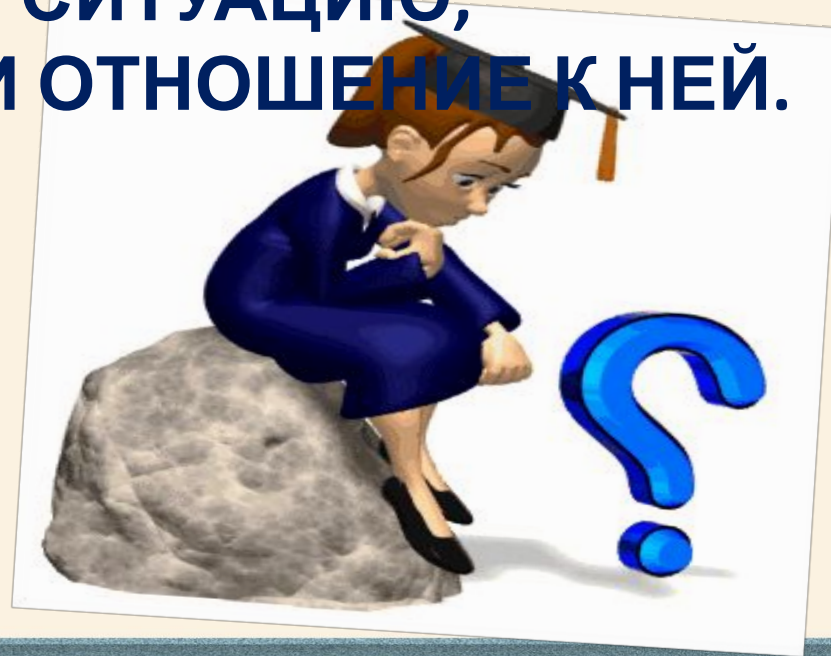
ЭКЗАМЕН - НЕ КОНЕЦ ЖИЗНИ.

Я - ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЭКЗАМЕН.



ПРАВИЛО №2.

**ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ ИЗМЕНИТЬ
СИТУАЦИЮ,
ИЗМЕНИ ОТНОШЕНИЕ К НЕЙ.**



Сравнительный анализ

| Отличительные особенности | Традиционный экзамен | Единый государственный экзамен |
|--|--|---|
| Что оценивается | Важны не просто фактические знания, а умение их преподнести. Уровень развития устной речи может позволить скрыть пробелы в знаниях | Оцениваются фактические знания и умение рассуждать, решать |
| Что влияет на оценку | Большое влияние оказывают субъективные факторы: контакт с экзаменатором, общее впечатление и т.д. | Оценка максимально объективна |
| Возможность исправить собственную ошибку | На устном экзамене можно исправить ошибку во время рассказа или при ответе на вопрос экзаменатора, на письменном – при проверке собственной работы | Практически отсутствует |
| Кто оценивает | Знакомые ученику люди | Незнакомые эксперты |
| Когда можно узнать результаты экзамена | На устном экзамене – практически сразу, на письменном – через несколько дней | Через более длительное время |
| Содержание экзамена | Ученик должен продемонстрировать владение определенным фрагментом учебного материала (определенной темой, вопросом и т.д.) | Экзамен охватывает практически весь объем учебного материала |
| Как происходит фиксация результатов | На письменном экзамене – на том же листе, на котором выполняется задание. На устном – на черновике | Результаты выполнения задания необходимо перенести на специальный бланк регистрации ответов |
| Стратегия деятельности во время экзамена | Выбор заданий строго регламентирован | Индивидуальный подход к выбору заданий |

До новой встречи!

