

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНАМ

ЗАНЯТИЕ 1.

«ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ЕГЭ:
ОБЪЕКТИВНЫЙ ВЗГЛЯД НА
ЭКЗАМЕН»



Экзамен – это...

- праздник;
- смелый поступок;
- тяжёлая работа;
- испытание;
- экстремальная ситуация;
- ничего особенного;
- будущая независимость;
- предстоящая свобода



Слово **«экзамен»** в переводе с латинского означает **«испытание»**.

Одно из значений понятия «испытание», данное в «Толковом словаре»

С.И Ожегова:
«Тягостное переживание, несчастье».



ПРАВИЛО №1.

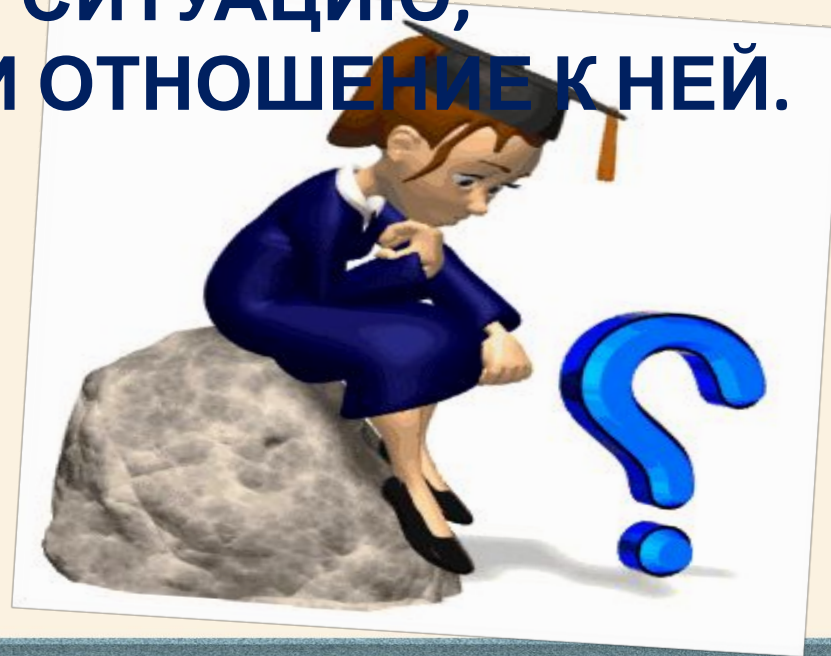
ЭКЗАМЕН - НЕ КОНЕЦ ЖИЗНИ.

Я - ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЭКЗАМЕН.



ПРАВИЛО №2.

**ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ ИЗМЕНИТЬ
СИТУАЦИЮ,
ИЗМЕНИ ОТНОШЕНИЕ К НЕЙ.**



Сравнительный анализ

Отличительные особенности	Традиционный экзамен	Единый государственный экзамен
Что оценивается	Важны не просто фактические знания, а умение их преподнести. Уровень развития устной речи может позволить скрыть пробелы в знаниях	Оцениваются фактические знания и умение рассуждать, решать
Что влияет на оценку	Большое влияние оказывают субъективные факторы: контакт с экзаменатором, общее впечатление и т.д.	Оценка максимально объективна
Возможность исправить собственную ошибку	На устном экзамене можно исправить ошибку во время рассказа или при ответе на вопрос экзаменатора, на письменном – при проверке собственной работы	Практически отсутствует
Кто оценивает	Знакомые ученику люди	Незнакомые эксперты
Когда можно узнать результаты экзамена	На устном экзамене – практически сразу, на письменном – через несколько дней	Через более длительное время
Содержание экзамена	Ученик должен продемонстрировать владение определенным фрагментом учебного материала (определенной темой, вопросом и т.д.)	Экзамен охватывает практически весь объем учебного материала
Как происходит фиксация результатов	На письменном экзамене – на том же листе, на котором выполняется задание. На устном – на черновике	Результаты выполнения задания необходимо перенести на специальный бланк регистрации ответов
Стратегия деятельности во время экзамена	Выбор заданий строго регламентирован	Индивидуальный подход к выбору заданий

До новой встречи!

