

# Немедикаментозное лечение хронического панкреатита.



Врач терапевт  
Алботова Л.В.

Хронический панкреатит –  
длительное воспалительное  
заболевание поджелудочной  
железы, проявляющееся  
необратимыми  
морфологическими изменениями,  
которые вызывают боль и(или)  
стойкое снижение функции  
органа.

# Поджелудочная железа

- железа пищеварительной системы, обладающая одновременно экзокринной и эндокринной функциями;
- получила свое название по своему положению – позади задней стенки желудка;
- поджелудочная железа имеет форму тяжа;
- выделяют: голову, тело и хвост ПЖЖ.

## Симптомы хронического панкреатита:

- Боль в животе – основной симптом хронического панкреатита, обычно боль локализуется в эпигастрии с иррадиацией в спину, усиливаясь после приема пищи и уменьшается в положении сидя или наклоне вперед. Наблюдается у 80-90% пациентов, в 10-20% случаев отмечается «безболевого панкреатит»;
- Метеоризм;
- Стеаторея;
- Потеря массы тела;

# Рекомендации по лечению обострения ХП.

- Покой, Fowlerовкое положение;
- Голод 2-3 дня, прием жидкости до 1,5л в сутки;
- Холод на область поджелудочной железы в первые 12 час. с целью угнетения функции ПЖЖ;

# Диета №5а

- Рекомендуется дробный прием пищи 5-6 раз в сутки в зависимости от тяжести заболевания;
- Пища в протертом и измельченном виде, сваренная в воде или на пару, запеченная, теплая;
- Блюда: супы вегетарианские с крупами, отварные нежирные мясо, птица, рыба, обезжиренное молоко, молочно – кислые продукты, яйца, омлет, овощи, фрукты, сливочное масло(30г), растительное масло (10-15г) в блюдо.

# Диета №5а

- Исключаются: свежий хлеб, изделия из сдобного теста, жаренные, жирные, холодные блюда, пицца, богатая экстраактивными веществами, пряности, кофе, какао, алкогольные напитки;

# Спасибо за внимание!

ответы на интересующие вас вопросы, а так рекомендации по дальнейшему лечению  
вы можете получить во время консультации васап.: 89283655556