



Организация питания обучающихся в МОАУ города Бузулука 'Гимназия №1 имени Романенко Ю.В.»



**Организация горячего
питания в гимназии, как
здоровьесберегающая
технология, дополняющая
образовательные
технологии сохранения и
укрепления здоровья
обучающихся.**

Здоровый образ жизни



**это такое поведение, стиль жизни,
который способствует сохранению и
укреплению здоровья.**

**Нелегко бывает побудить взрослого
человека вести здоровый образ
жизни. Это нужно делать гораздо
раньше, еще в детском возрасте.**

Здоровье человека – самая большая ценность человека. Питание – одно из основных средств поддержания здоровья.

Основные правила питания- разнообразие и своевременность нельзя ребёнку не получать полноценное горячее питание, если он находится в школе 4-6 уроков.

Школьная столовая играет огромную роль – так как именно эстетический вид столовой и соблюдение обучающимися культуры питания являются залогом правильного питания.



Основные принципы здорового питания



ШКОЛЬНИКОВ В ГИМНАЗИИ

- Питание школьника должно быть оптимальным.
- Питание школьника должно быть сбалансированным .



Благодаря родительской помощи в 2014 и в 2018 году в
обеденном зале
был произведен ремонт



***Обеденный зал рассчитан на 240 посадочных
мест***

***Организация горячего питания в гимназии осуществляется
на основании в соответствии с требованиями санитарных
правил и норм устройства, содержания и организации учебно-
воспитательного процесса, утверждаемых в установленном
порядке.***

В гимназии действует программа «Здоровое питание» 2016-2021 года. И она действительно эффективна!

Программа «Здоровое питание» улучшает здоровье детей, образовательный потенциал и школьную посещаемость. Хорошее здоровье и питание необходимы для концентрации внимания, регулярной школьной посещаемости и оптимальной академической успеваемости. Проведенное исследование убедительно доказывает, что программа позволяет улучшить школьную успеваемость. Например, изучения, проведенные во многих странах, показывают, что академическая успеваемость и умственные способности обучающихся, получающих полноценное питание, значительно выше в сравнении с этими же показателями у обучающихся с неполноценным рационом питания. Это и другое свидетельство позитивного влияния полноценного питания было настолько убедительно, побудил в гимназии создать программу «Здоровое питание» в качестве мер по повышению качества обучения.



В гимназии имеется пищеблок с отдельными цехами – горячий, овощной, мясо-рыбный, в котором предусмотрены отдельные столы для обработки мяса и рыбы; выделены места для обработки яиц, приготовления салатов, что позволяет обеспечить соблюдение не пересечения сырой и готовой продукции, поточности технологических процессов приготовления пищи. Обеспечено раздельное хранение хлебо-булочных изделий.

Посудомоечны й



Для мытья столовых приборов и посуды (тарелки, стаканы) используется посудомоечная машина, рассчитанная на 40 тарелок, 80 столовых приборов.



Горячий цех

В горячем цехе осуществляется тепловая обработка продуктов - одна из основных операций приготовления пищи. Горячий цех является центральным производственным участком питания, так как здесь происходят такие технологические процессы:

- варка бульонов;*
- тепловая обработка продуктов;*
- приготовление первых, вторых, сладких блюд, а также гарниров, напитков.*

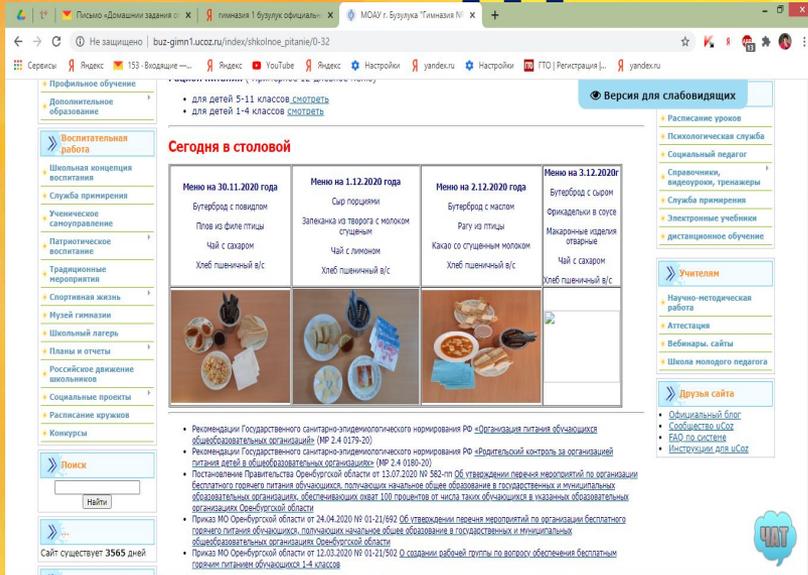


Комиссия по питанию осуществляет следующие формы работы:

- 1. Организацию и мониторинг качества дежурства по столовой.***
- 2. Контроль соблюдения требований санитарно-гигиенических правил работниками столовой.***
- 3. Составляет график питания обучающихся в столовой.***
- 4. Контролирует работу классных руководителей, ответственных за горячее питание обучающихся, своевременную подачу заявок на количество питающихся в классе.***
- 5. Принимает и рассматривает поступившие от обучающихся, учителей, родителей обучающихся предложений и замечаний на организацию питания в столовой.***
- 7. Ведет необходимую документацию по организации питания обучающихся.***
- 8. Оформляет настенный стенд о вкусной и здоровой пище.***
- 9. Ведет строгий отчёт по контрольным взвешиваниям.***
- 10. Проводит мониторинг питания обучающихся во всех классах.***

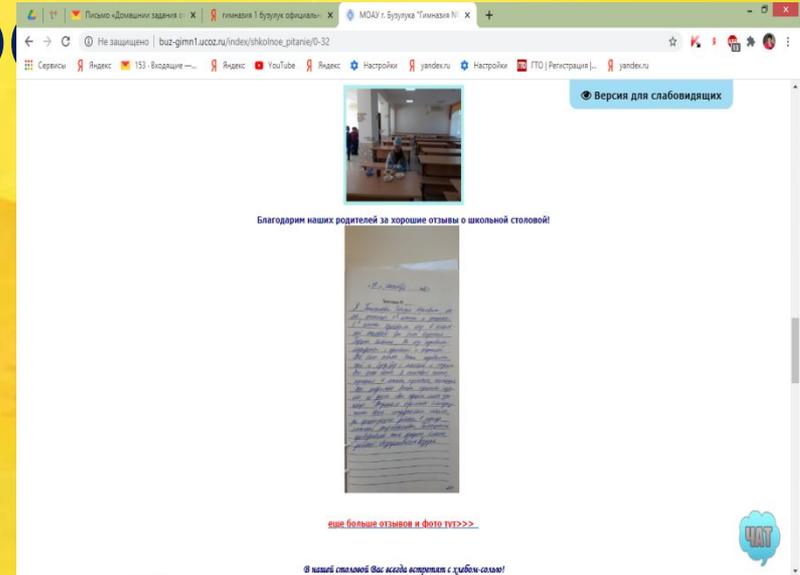
Информация на сайте гимназии в разделе

ГИМНАЗИИ в разделе



The screenshot shows a web browser window displaying the school's website. The page is titled "Версия для слабовидящих" (Version for visually impaired). The main content is a table of menus for the school cafeteria, organized by date. The table has four columns, each representing a different date: 30.11.2020, 1.12.2020, 2.12.2020, and 3.12.2020. Each column lists the menu items and includes a small photograph of the food. To the right of the menu table, there is a sidebar with various links and services, including "Расписание уроков", "Психологическая служба", "Социальный педагог", "Справочники, видеоуроки, тренажеры", "Служба примерения", "Электронное учебение", and "дистанционное обучение". At the bottom of the page, there is a "ЧАТ" (Chat) button.

Меню на 30.11.2020 года	Меню на 1.12.2020 года	Меню на 2.12.2020 года	Меню на 3.12.2020 года
Бутерброд с повидлом Плов из филе птицы Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с	Сыр горюшкин Запеканка из творога с молоком Сырчанка Чай с лимоником Хлеб пшеничный в/с	Бутерброд с маслом Рагу из птицы Какао со ступенчатым молоком Хлеб пшеничный в/с	Бутерброд с сыром Фрикадельки в соусе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с



The screenshot shows a web browser window displaying the school's website. The page is titled "Версия для слабовидящих" (Version for visually impaired). The main content is a photograph of a school cafeteria. Below the photograph, there is a caption: "Благодарим наших родителей за хорошие отзывы о школьной столовой!" (Thank you to our parents for good reviews of the school cafeteria!). Below the caption, there is a large, handwritten note on a piece of paper, which appears to be a parent's review. At the bottom of the page, there is a "ЧАТ" (Chat) button.

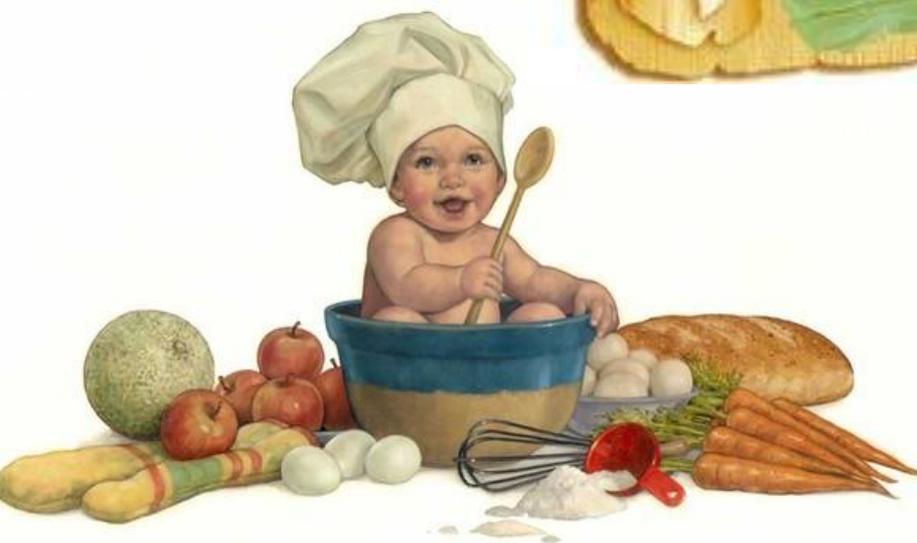
Благодарим наших родителей за хорошие отзывы о школьной столовой!

еще больше отзывов и фото тут>>>

В нашей столовой вы всегда встретите с улыбкой!

Меню на каждый день с фото блюд

Отзывы родителей о нашей столовой



**Мы за здоровое
питание!**