



# Организация питания обучающихся в МОАУ города Бузулука 'Гимназия №1 имени Романенко Ю.В.»



**Организация горячего  
питания в гимназии, как  
здоровьесберегающая  
технология, дополняющая  
образовательные  
технологии сохранения и  
укрепления здоровья  
обучающихся.**

# **Здоровый образ жизни**



**это такое поведение, стиль жизни,  
который способствует сохранению и  
укреплению здоровья.**

**Нелегко бывает побудить взрослого  
человека вести здоровый образ  
жизни. Это нужно делать гораздо  
раньше, еще в детском возрасте.**

**Здоровье человека – самая большая ценность человека. Питание – одно из основных средств поддержания здоровья.**

**Основные правила питания- разнообразие и своевременность нельзя ребёнку не получать полноценное горячее питание, если он находится в школе 4-6 уроков.**

**Школьная столовая играет огромную роль – так как именно эстетический вид столовой и соблюдение обучающимися культуры питания являются залогом правильного питания.**



# Основные принципы здорового питания



## ШКОЛЬНИКОВ В ГИМНАЗИИ

- Питание школьника должно быть оптимальным.
- Питание школьника должно быть сбалансированным .



Благодаря родительской помощи в 2014 и в 2018 году в  
обеденном зале  
был произведен ремонт



***Обеденный зал рассчитан на 240 посадочных  
мест***

***Организация горячего питания в гимназии осуществляется на основании в соответствии с требованиями санитарных правил и норм устройства, содержания и организации учебно-воспитательного процесса, утверждаемых в установленном порядке.***

В гимназии действует программа «Здоровое питание» 2016-2021 года. И она действительно эффективна!

Программа «Здоровое питание» улучшает здоровье детей, образовательный потенциал и школьную посещаемость. Хорошее здоровье и питание необходимы для концентрации внимания, регулярной школьной посещаемости и оптимальной академической успеваемости. Проведенное исследование убедительно доказывает, что программа позволяет улучшить школьную успеваемость. Например, изучения, проведенные во многих странах, показывают, что академическая успеваемость и умственные способности обучающихся, получающих полноценное питание, значительно выше в сравнении с этими же показателями у обучающихся с неполноценным рационом питания. Это и другое свидетельство позитивного влияния полноценного питания было настолько убедительно, побудил в гимназии создать программу «Здоровое питание» в качестве мер по повышению качества обучения.



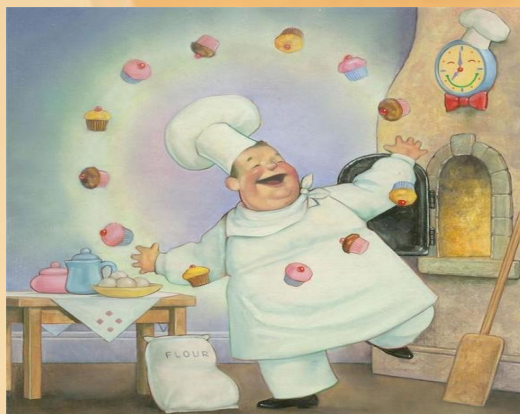
*В гимназии имеется пищеблок с отдельными цехами – горячий, овощной, мясо-рыбный, в котором предусмотрены отдельные столы для обработки мяса и рыбы; выделены места для обработки яиц, приготовления салатов, что позволяет обеспечить соблюдение не пересечения сырой и готовой продукции, поточности технологических процессов приготовления пищи. Обеспечено раздельное хранение хлебо-булочных изделий.*



# Посудомоечны й



*Для мытья столовых приборов и посуды (тарелки, стаканы) используется посудомоечная машина, рассчитанная на 40 тарелок, 80 столовых приборов.*



# Горячий цех

*В горячем цехе осуществляется тепловая обработка продуктов - одна из основных операций приготовления пищи. Горячий цех является центральным производственным участком питания, так как здесь происходят такие технологические процессы:*

- варка бульонов;*
- тепловая обработка продуктов;*
- приготовление первых, вторых, сладких блюд, а также гарниров, напитков.*

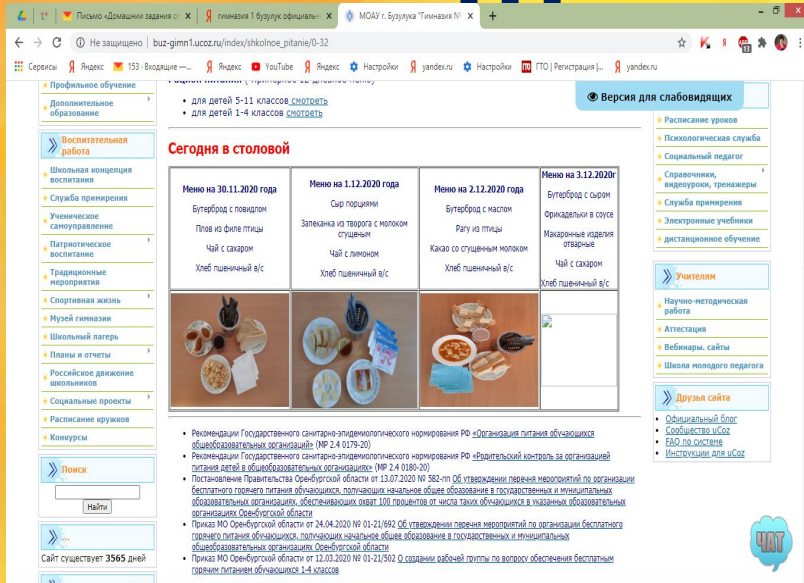


***Комиссия по питанию осуществляет следующие формы работы:***

- 1. Организацию и мониторинг качества дежурства по столовой.***
- 2. Контроль соблюдения требований санитарно-гигиенических правил работниками столовой.***
- 3. Составляет график питания обучающихся в столовой.***
- 4. Контролирует работу классных руководителей, ответственных за горячее питание обучающихся, своевременную подачу заявок на количество питающихся в классе.***
- 5. Принимает и рассматривает поступившие от обучающихся, учителей, родителей обучающихся предложений и замечаний на организацию питания в столовой.***
- 7. Ведет необходимую документацию по организации питания обучающихся.***
- 8. Оформляет настенный стенд о вкусной и здоровой пище.***
- 9. Ведет строгий отчёт по контрольным взвешиваниям.***
- 10. Проводит мониторинг питания обучающихся во всех классах.***

# Информация на сайте гимназии в разделе

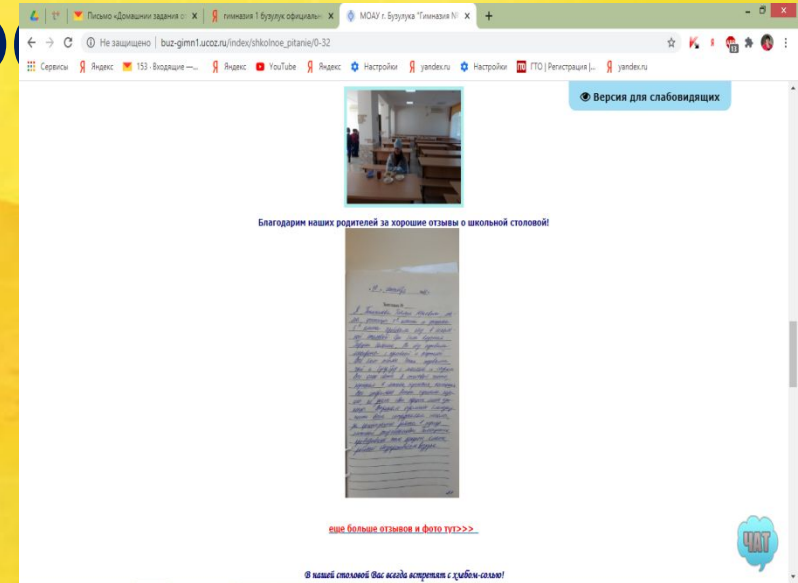
# ГИМНАЗИИ в разделе



The screenshot shows a web browser window displaying the school's website. The page is titled "Версия для слабовидящих" (Version for visually impaired). The main content is a table of menus for the school cafeteria, organized by date. The table has four columns, each representing a different date: 30.11.2020, 1.12.2020, 2.12.2020, and 3.12.2020. Each column lists the menu items and includes a small photograph of the food. Below the table, there is a "ЧАТ" (Chat) button and a list of links and information, including recommendations from the State Sanitary-Epidemiological Supervision and the Government of the Orenburg region.

Меню на 30.11.2020 года	Меню на 1.12.2020 года	Меню на 2.12.2020 года	Меню на 3.12.2020 года
Бутерброд с повидлом Плов из филе птицы Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с	Сыр горгондза Запеканка из творога с молоком Сырники Чай с лимоником Хлеб пшеничный в/с	Бутерброд с маслом Рагу из птицы Какао со ступенчатым молоком Хлеб пшеничный в/с	Бутерброд с сыром Фрикадельки в соусе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с

Меню на каждый день с фото блюд



The screenshot shows a web browser window displaying the school's website. The page is titled "Версия для слабовидящих" (Version for visually impaired). The main content is a photograph of a school cafeteria. Below the photo, there is a caption: "Благодарим наших родителей за хорошие отзывы о школьной столовой!" (Thank you to our parents for good reviews of the school cafeteria!). Below the caption, there is a large, handwritten note on lined paper, which appears to be a letter or a testimonial from a parent. At the bottom of the page, there is a "ЧАТ" (Chat) button and a footer: "В нашей столовой вы всегда встретитесь с добрым словом!" (In our cafeteria, you will always be met with a kind word!).

Отзывы родителей о нашей столовой



**Мы за здоровое  
питание!**