



Организация питания обучающихся в МОАУ города Бузулука 'Гимназия №1 имени Романенко Ю.В.»



**Организация горячего
питания в гимназии, как
здоровьесберегающая
технология, дополняющая
образовательные
технологии сохранения и
укрепления здоровья
обучающихся.**

Здоровый образ жизни



**это такое поведение, стиль жизни,
который способствует сохранению и
укреплению здоровья.**

**Нелегко бывает побудить взрослого
человека вести здоровый образ
жизни. Это нужно делать гораздо
раньше, еще в детском возрасте.**

Здоровье человека – самая большая ценность человека. Питание – одно из основных средств поддержания здоровья.

Основные правила питания- разнообразие и своевременность нельзя ребёнку не получать полноценное горячее питание, если он находится в школе 4-6 уроков.

Школьная столовая играет огромную роль – так как именно эстетический вид столовой и соблюдение обучающимися культуры питания являются залогом правильного питания.



Основные принципы здорового питания



ШКОЛЬНИКОВ В ГИМНАЗИИ

- Питание школьника должно быть оптимальным.
- Питание школьника должно быть сбалансированным .



Благодаря родительской помощи в 2014 и в 2018 году в
обеденном зале
был произведен ремонт



***Обеденный зал рассчитан на 240 посадочных
мест***

Организация горячего питания в гимназии осуществляется на основании в соответствии с требованиями санитарных правил и норм устройства, содержания и организации учебно-воспитательного процесса, утверждаемых в установленном порядке.

В гимназии действует программа «Здоровое питание» 2016-2021 года. И она действительно эффективна!

Программа «Здоровое питание» улучшает здоровье детей, образовательный потенциал и школьную посещаемость. Хорошее здоровье и питание необходимы для концентрации внимания, регулярной школьной посещаемости и оптимальной академической успеваемости. Проведенное исследование убедительно доказывает, что программа позволяет улучшить школьную успеваемость. Например, изучения, проведенные во многих странах, показывают, что академическая успеваемость и умственные способности обучающихся, получающих полноценное питание, значительно выше в сравнении с этими же показателями у обучающихся с неполноценным рационом питания. Это и другое свидетельство позитивного влияния полноценного питания было настолько убедительно, побудил в гимназии создать программу «Здоровое питание» в качестве мер по повышению качества обучения.

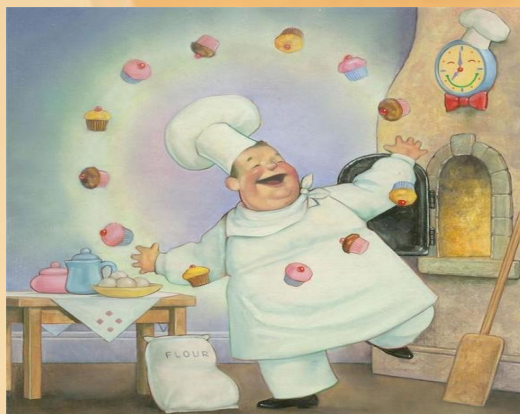


В гимназии имеется пищеблок с отдельными цехами – горячий, овощной, мясо-рыбный, в котором предусмотрены отдельные столы для обработки мяса и рыбы; выделены места для обработки яиц, приготовления салатов, что позволяет обеспечить соблюдение не пересечения сырой и готовой продукции, поточности технологических процессов приготовления пищи. Обеспечено раздельное хранение хлебо-булочных изделий.

Посудомоечны й



Для мытья столовых приборов и посуды (тарелки, стаканы) используется посудомоечная машина, рассчитанная на 40 тарелок, 80 столовых приборов.



Горячий цех

В горячем цехе осуществляется тепловая обработка продуктов - одна из основных операций приготовления пищи. Горячий цех является центральным производственным участком питания, так как здесь происходят такие технологические процессы:

- варка бульонов;*
- тепловая обработка продуктов;*
- приготовление первых, вторых, сладких блюд, а также гарниров, напитков.*

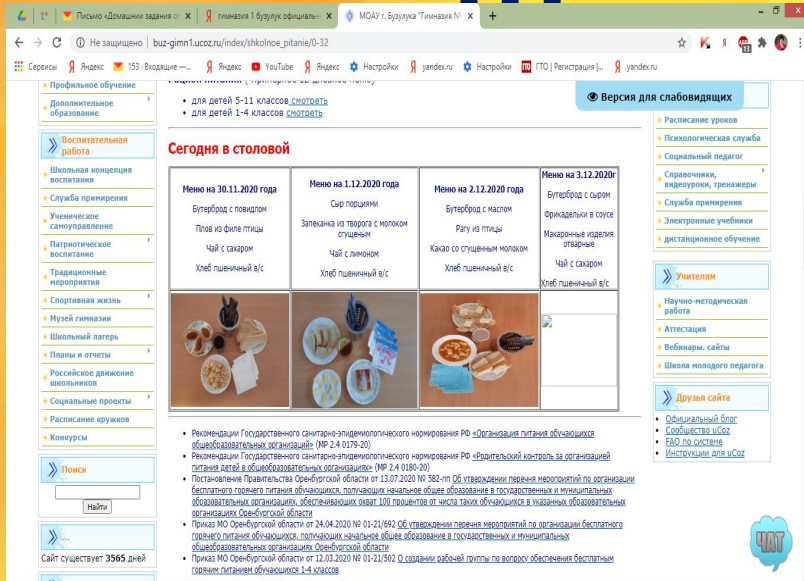


Комиссия по питанию осуществляет следующие формы работы:

- 1. Организацию и мониторинг качества дежурства по столовой.***
- 2. Контроль соблюдения требований санитарно-гигиенических правил работниками столовой.***
- 3. Составляет график питания обучающихся в столовой.***
- 4. Контролирует работу классных руководителей, ответственных за горячее питание обучающихся, своевременную подачу заявок на количество питающихся в классе.***
- 5. Принимает и рассматривает поступившие от обучающихся, учителей, родителей обучающихся предложений и замечаний на организацию питания в столовой.***
- 7. Ведет необходимую документацию по организации питания обучающихся.***
- 8. Оформляет настенный стенд о вкусной и здоровой пище.***
- 9. Ведет строгий отчёт по контрольным взвешиваниям.***
- 10. Проводит мониторинг питания обучающихся во всех классах.***

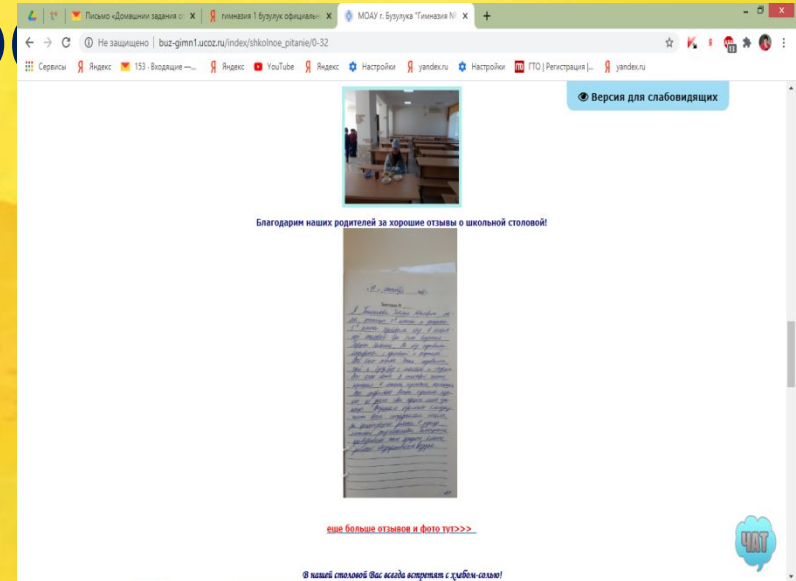
Информация на сайте гимназии в разделе

ГИМНАЗИИ в разделе



The screenshot shows a web browser window displaying the 'Меню для слабовидящих' (Menu for visually impaired) section of the school website. The page is titled 'Сегодня в столовой' (Today in the canteen) and features a table with four columns representing different days: 30.11.2020, 1.12.2020, 2.12.2020, and 3.12.2020. Each column lists the menu items and includes a small photograph of the prepared dishes. The menu items include buttered bread with jam, porridge, pancakes, and various types of bread and tea. Below the table, there is a 'ЧАТ' (Chat) button and a list of links and information, including recommendations from the State Sanitary-Epidemiological Supervision and the Government of the Orenburg region.

Меню на 30.11.2020 года	Меню на 1.12.2020 года	Меню на 2.12.2020 года	Меню на 3.12.2020 года
Бутерброд с повидлом Плов из филе птицы Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с	Сыр горюшкин Запеканка из творога с молоком Сырчанин Чай с лимоником Хлеб пшеничный в/с	Бутерброд с маслом Рагу из птицы Какао со ступенчатым молоком Хлеб пшеничный в/с	Бутерброд с сыром Фрикадельки в соусе Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с



The screenshot shows a web browser window displaying the 'Меню для слабовидящих' (Menu for visually impaired) section of the school website. The page features a photograph of the school canteen and a section titled 'Благодарим наших родителей за хорошие отзывы о школьной столовой!' (Thank you to our parents for good reviews of the school canteen!). Below this, there is a large image of a handwritten letter from a parent expressing gratitude for the quality of the food and the service. At the bottom, there is a 'ЧАТ' (Chat) button and a small text box that says 'В нашей столовой вы всегда встретитесь с улыбкой!' (In our canteen you will always meet with a smile!).

Меню на каждый день с фото блюд

Отзывы родителей о нашей столовой



**Мы за здоровое
питание!**