

# ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА Иглинского района

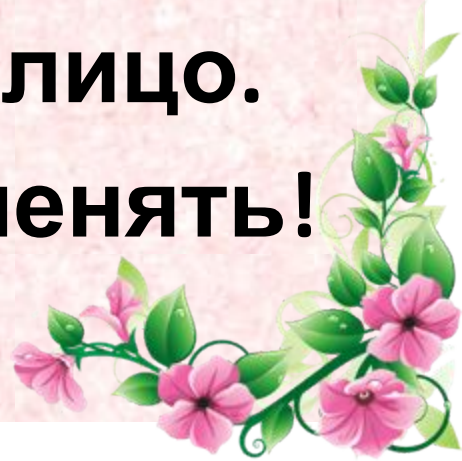



Презентацию подготовила учитель начальных классов  
Ягудина Айгуль Рамазановна



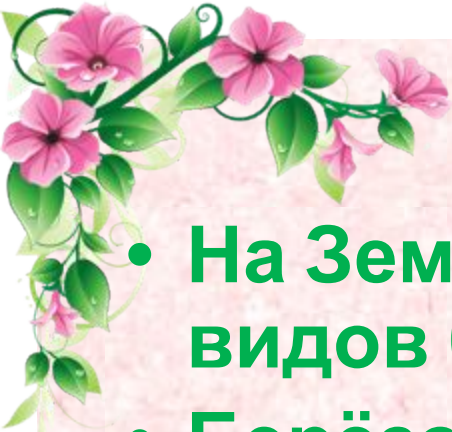

# Аптека под ногами.

**Лечение растениями зародилось в глубокой древности. Для того, чтобы заниматься этим непростым делом, надо научиться узнавать лекарственное растение в лицо. И, конечно, уметь его применять!**


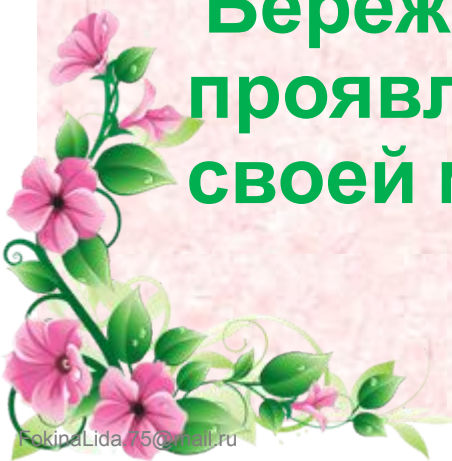




**Русская красавица  
Стоит на поляне  
В зелёной  
кофточке,  
В белом сарафане.**

- 
- 
- На Земле насчитывается около 120 видов берёз.
  - Берёзовый сок – прекрасный и очень полезный напиток, рекомендуется как общеукрепляющее средство.
  - Почки берёзы используются в медицине как мочегонное средство при заболеваниях сердца и почек.

Бережное отношение к берёзе – это проявление заботливого отношения к своей малой родине.





Подорожник растёт там, где ходят люди, так как его семена осенью вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с нами. Семена подорожника переправились вместе с европейцами даже в Америку. Индейцы с некоторым ужасом отнеслись к подорожнику и даже назвали его «След Белого».



**Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.**

**Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.**

**Отваром полощут полость рта при воспалении дёсен, зубной боли.**



**ромашка**

**Меня желтоглазым  
цветком называют,  
Сорвали цветок –  
лепестками гадают,  
А чтобы счастливым  
поистине стать,  
Не стоит, поверьте,  
ромашки срывать.**



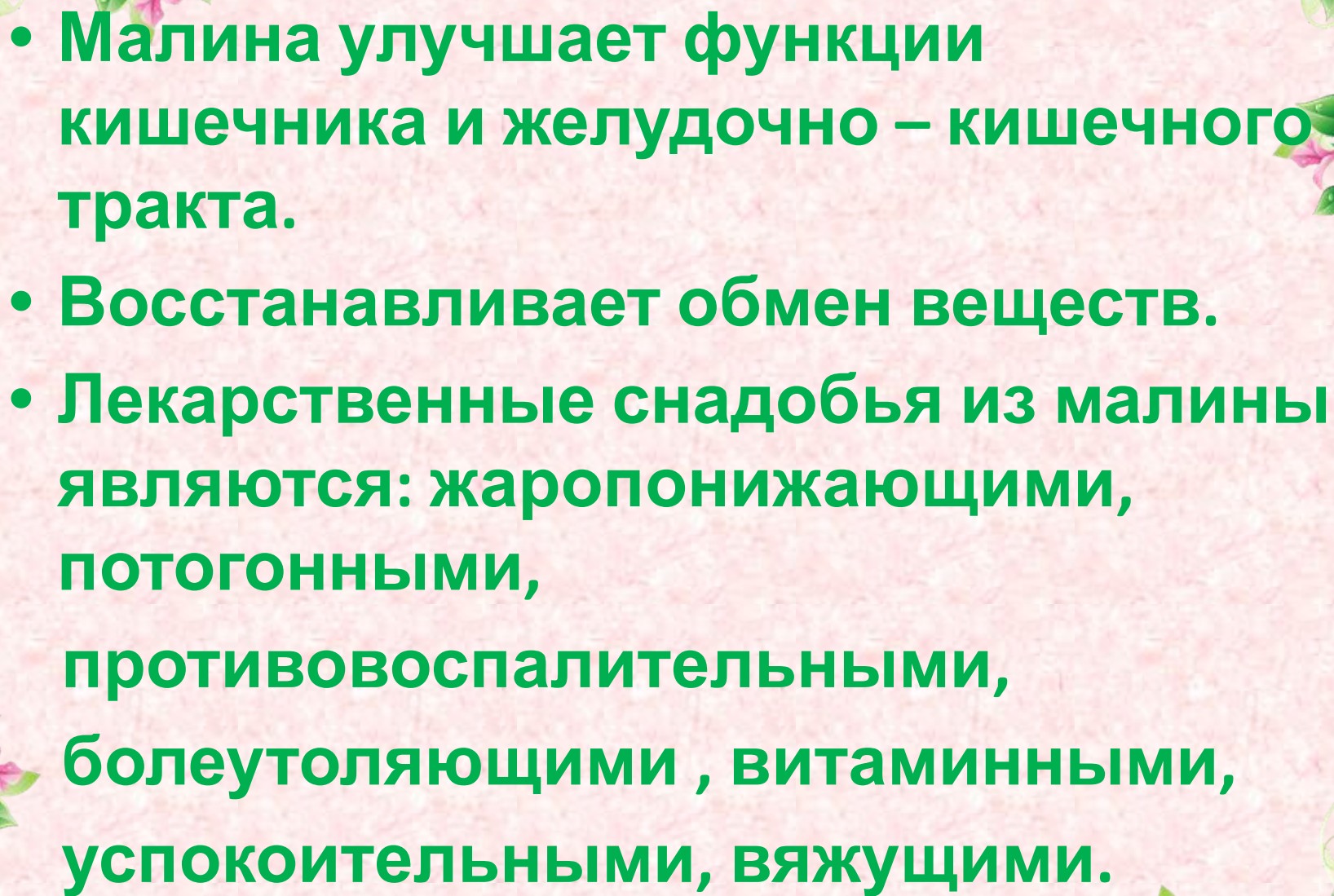
**Чай из ромашки с мёдом и сахаром дают пить детям. Выпейте отвар ромашки на ночь – сон будет крепким и спокойным. Применяют её от простуды и кашля.**

**Родина ромашки – Америка. Ромашка как сорняк, растущий на полях. Попала вместе с американским зерном в трюмы пароходов, затем поехала по железнодорожным путям. В мешках от крючков грузчиков оказались дырки, в полу вагонов – щели, и мелкие семена американской ромашки, ехавшей «зайцем», сеялись по железнодорожному полотну. Вскоре насыпи покрылись ранее невиданной ароматной травкой. Так ромашка расселилась повсеместно и попала в аптеку.**



# «Малина – целебная ягода»



- 
- Малина улучшает функции кишечника и желудочно – кишечного тракта.
  - Восстанавливает обмен веществ.
  - Лекарственные снадобья из малины являются: жаропонижающими, потогонными, противовоспалительными, болеутоляющими , витаминными, успокоительными, вяжущими.


# Тысячелистник



IMMUNAR.RU



Пижма обыкновенная

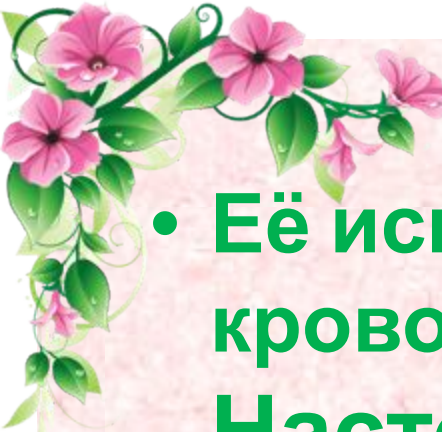
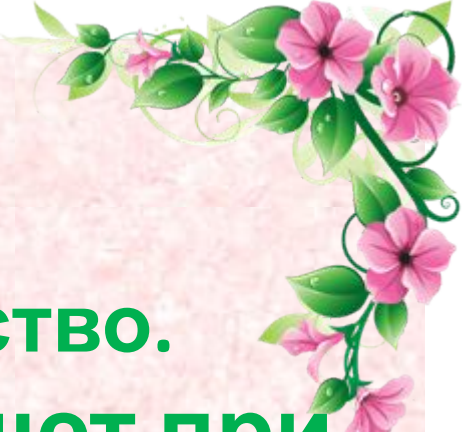

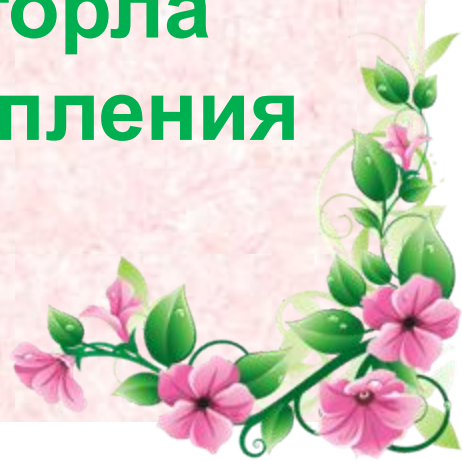
The page features a light pink, textured background. In each of the four corners, there is a decorative floral arrangement consisting of green leaves and several bright pink flowers with yellow centers, connected by thin, curly green vines.

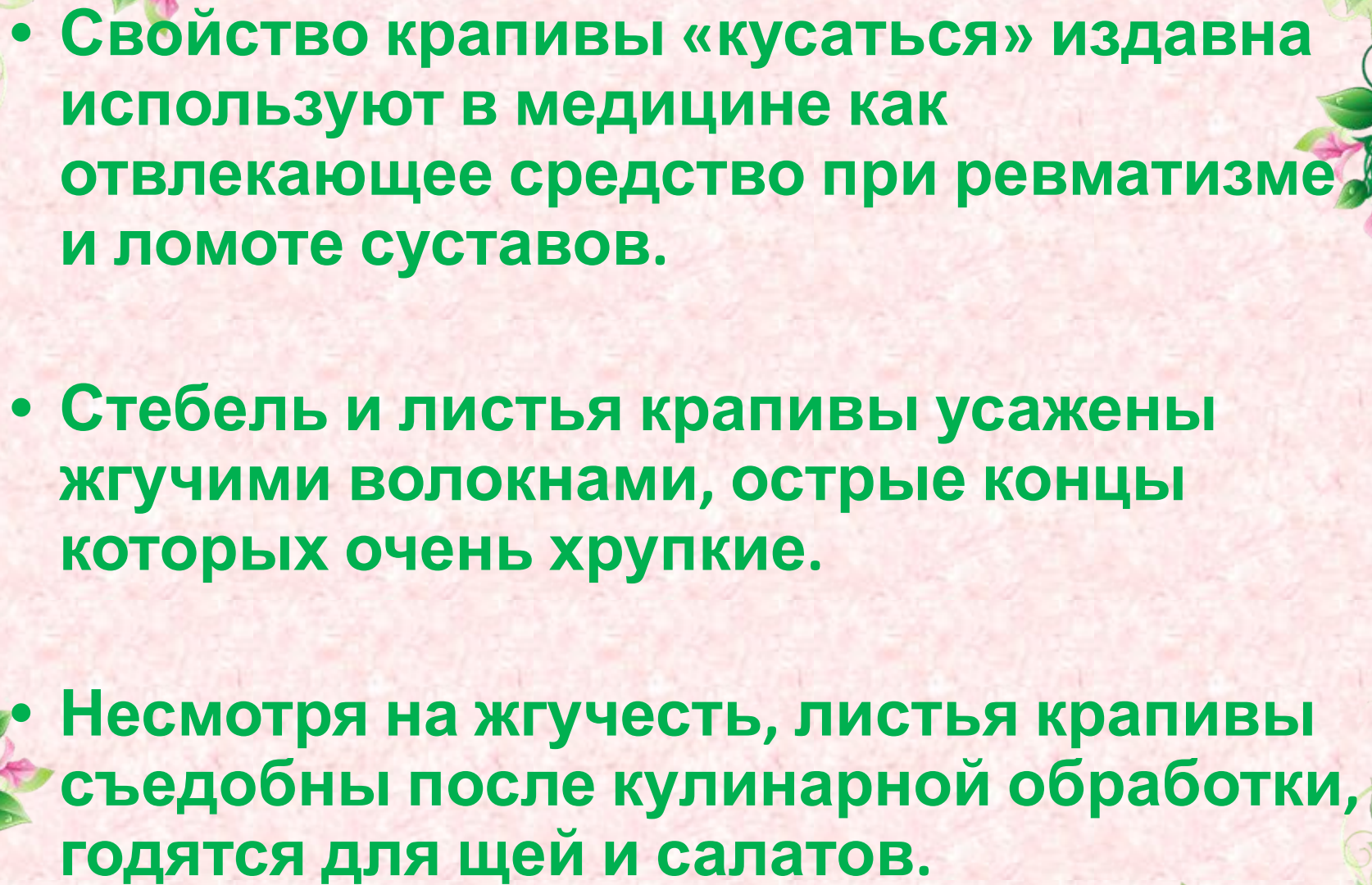
**Шёл я лугом по тропинке,  
Видел солнце на травинке.  
Но совсем не горячи  
Солнца белые лучи.**

# Крапива



Крапива как лекарственное растение известно очень давно. Одна крапива заменяет семерых врачей – гласит народная мудрость.

- 
- 
- 
- 
- Её используют как кровоостанавливающее средство. Настой из цветов применяют при заболеваниях кожи, употребляют как ранозаживляющее средство. Настой из листьев крапивы используют для полоскания горла при ангилах, а также для укрепления волос.

- 
- **Свойство крапивы «кусаться» издавна используют в медицине как отвлекающее средство при ревматизме и ломоте суставов.**
  - **Стебель и листья крапивы усажены жгучими волокнами, острые концы которых очень хрупкие.**
  - **Несмотря на жгучесть, листья крапивы съедобны после кулинарной обработки, годятся для щей и салатов.**



# Мята



# Рябина



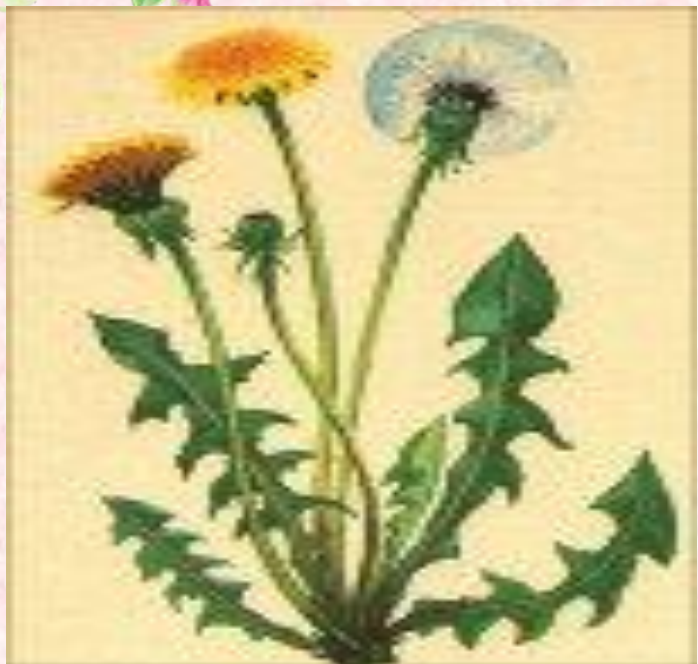
# Клевер





Носит одуванчик  
Жёлтый сарафанчик.  
Подрастёт, нарядится  
В беленькое платьице.  
Пышное воздушное,  
Ветерку послушное.  
Он заметный, золотой,  
Постарел – и стал  
седой.  
А как только поседел,  
Вместе с ветром  
улетел.

©M.Dmitriy



Повышает аппетит,  
улучшает  
пищеварение;  
применяется при  
желчекаменной  
болезни, гастрите с  
пониженной  
кислотностью,  
хронических запорах;  
при кожных  
заболеваниях.

# Зверобой

Применяют при  
заболеваниях почек,  
желудочно – кишечного  
тракта,  
мочевого пузыря,  
простудных заболеваний,  
гриппе,  
слабости сердца,  
туберкулёзе лёгких,  
онкологических болезнях,  
головной боли,  
нервных болезнях,  
при кожных заболеваниях.





**Много лекарственных растений можно  
найти на территории Иглинского района  
на лугах, в лесах, на полях.**

**Повсюду животные, птицы, люди могут  
найти помощь у природы.**

**Только изучай, люби и знай!**

**На каждую болезнь есть своё  
лекарственное растение.**

**Мы живём в мире лекарств.**

**Самая лучшая аптека – это ПРИРОДА.**

