

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА Иглинского района

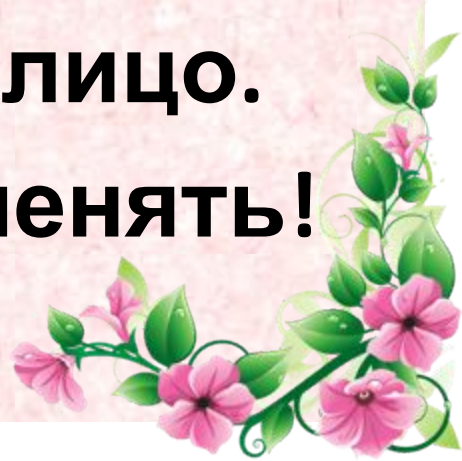



Презентацию подготовила учитель начальных классов
Ягудина Айгуль Рамазановна



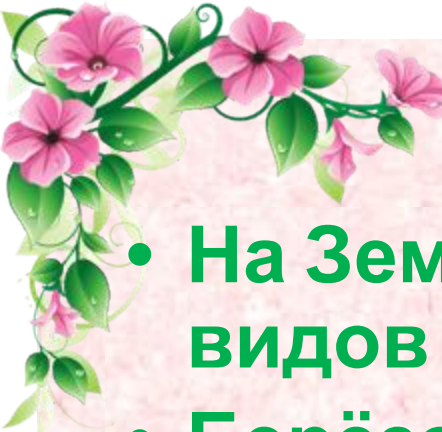

Аптека под ногами.

Лечение растениями зародилось в глубокой древности. Для того, чтобы заниматься этим непростым делом, надо научиться узнавать лекарственное растение в лицо. И, конечно, уметь его применять!


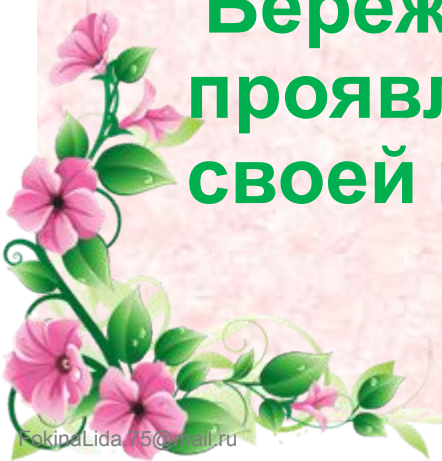




**Русская красавица
Стоит на поляне
В зелёной
кофточке,
В белом сарафане.**

- 
- 
- На Земле насчитывается около 120 видов берёз.
 - Берёзовый сок – прекрасный и очень полезный напиток, рекомендуется как общеукрепляющее средство.
 - Почки берёзы используются в медицине как мочегонное средство при заболеваниях сердца и почек.

Бережное отношение к берёзе – это проявление заботливого отношения к своей малой родине.





Подорожник растёт там, где ходят люди, так как его семена осенью вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с нами. Семена подорожника переправились вместе с европейцами даже в Америку. Индейцы с некоторым ужасом отнеслись к подорожнику и даже назвали его «След Белого».



Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.

Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.

Отваром полощут полость рта при воспалении дёсен, зубной боли.



ромашка

**Меня желтоглазым
цветком называют,
Сорвали цветок –
лепестками гадают,
А чтобы счастливым
поистине стать,
Не стоит, поверьте,
ромашки срывать.**

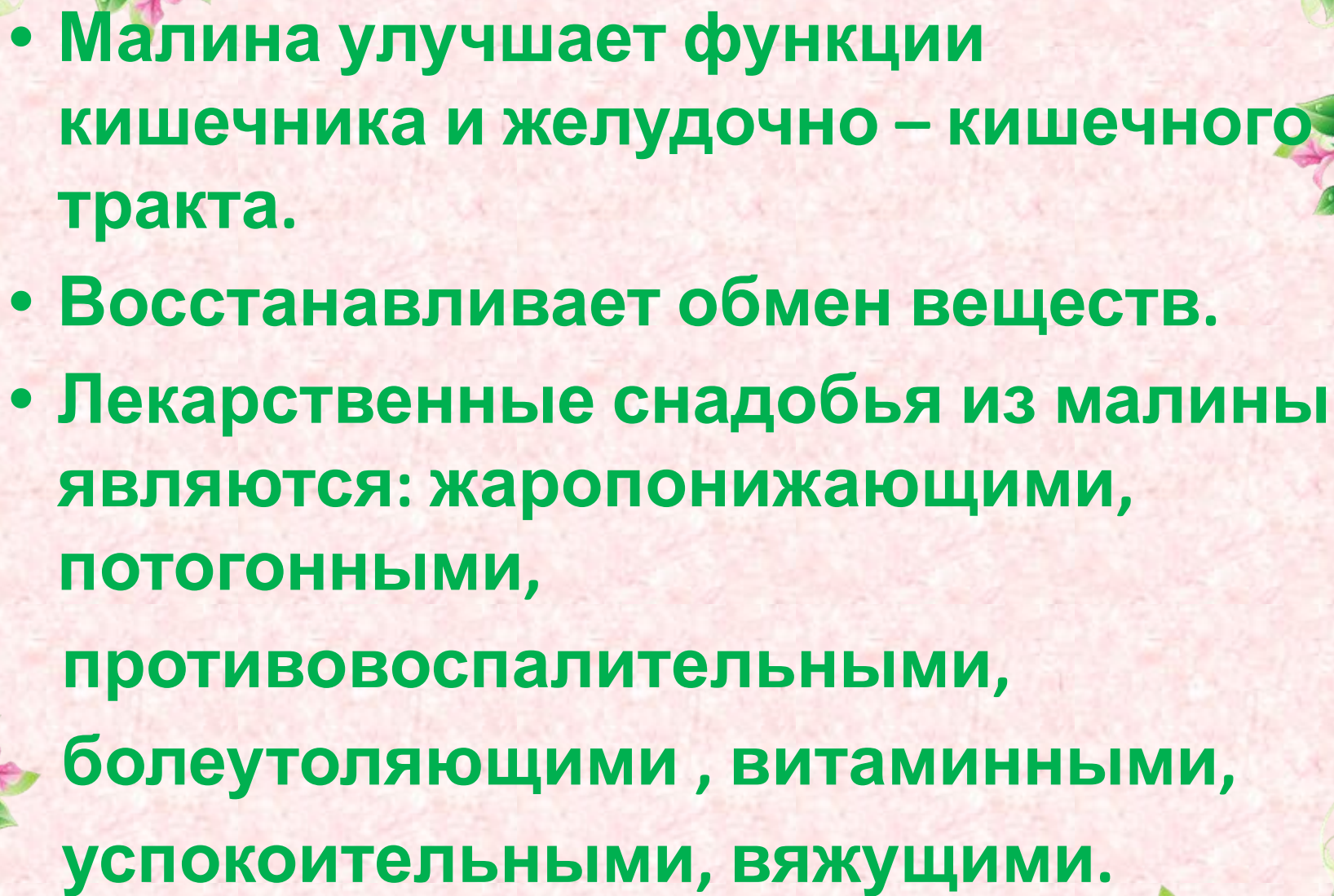


Чай из ромашки с мёдом и сахаром дают пить детям. Выпейте отвар ромашки на ночь – сон будет крепким и спокойным. Применяют её от простуды и кашля.

Родина ромашки – Америка. Ромашка как сорняк, растущий на полях. Попала вместе с американским зерном в трюмы пароходов, затем поехала по железнодорожным путям. В мешках от крючков грузчиков оказались дырки, в полу вагонов – щели, и мелкие семена американской ромашки, ехавшей «зайцем», сеялись по железнодорожному полотну. Вскоре насыпи покрылись ранее невиданной ароматной травкой. Так ромашка расселилась повсеместно и попала в аптеку.

«Малина – целебная ягода»



- 
- Малина улучшает функции кишечника и желудочно – кишечного тракта.
 - Восстанавливает обмен веществ.
 - Лекарственные снадобья из малины являются: жаропонижающими, потогонными, противовоспалительными, болеутоляющими, витаминными, успокоительными, вяжущими.


Тысячелистник



IMMUNAR.RU



Пижма обыкновенная

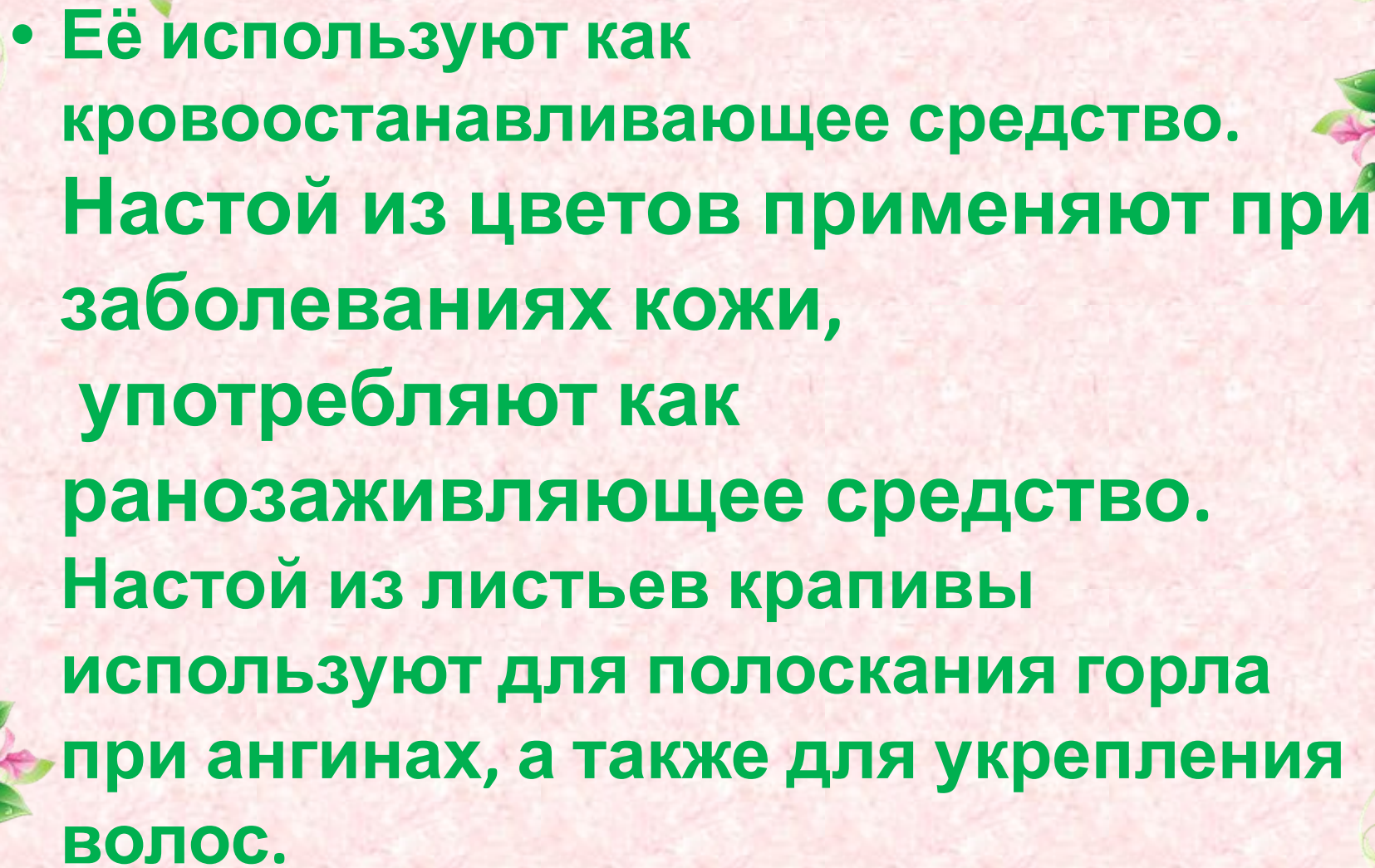
The page features a light pink, textured background. In each of the four corners, there is a decorative floral arrangement consisting of green leaves and several bright pink flowers with yellow centers, connected by thin, curly green vines.

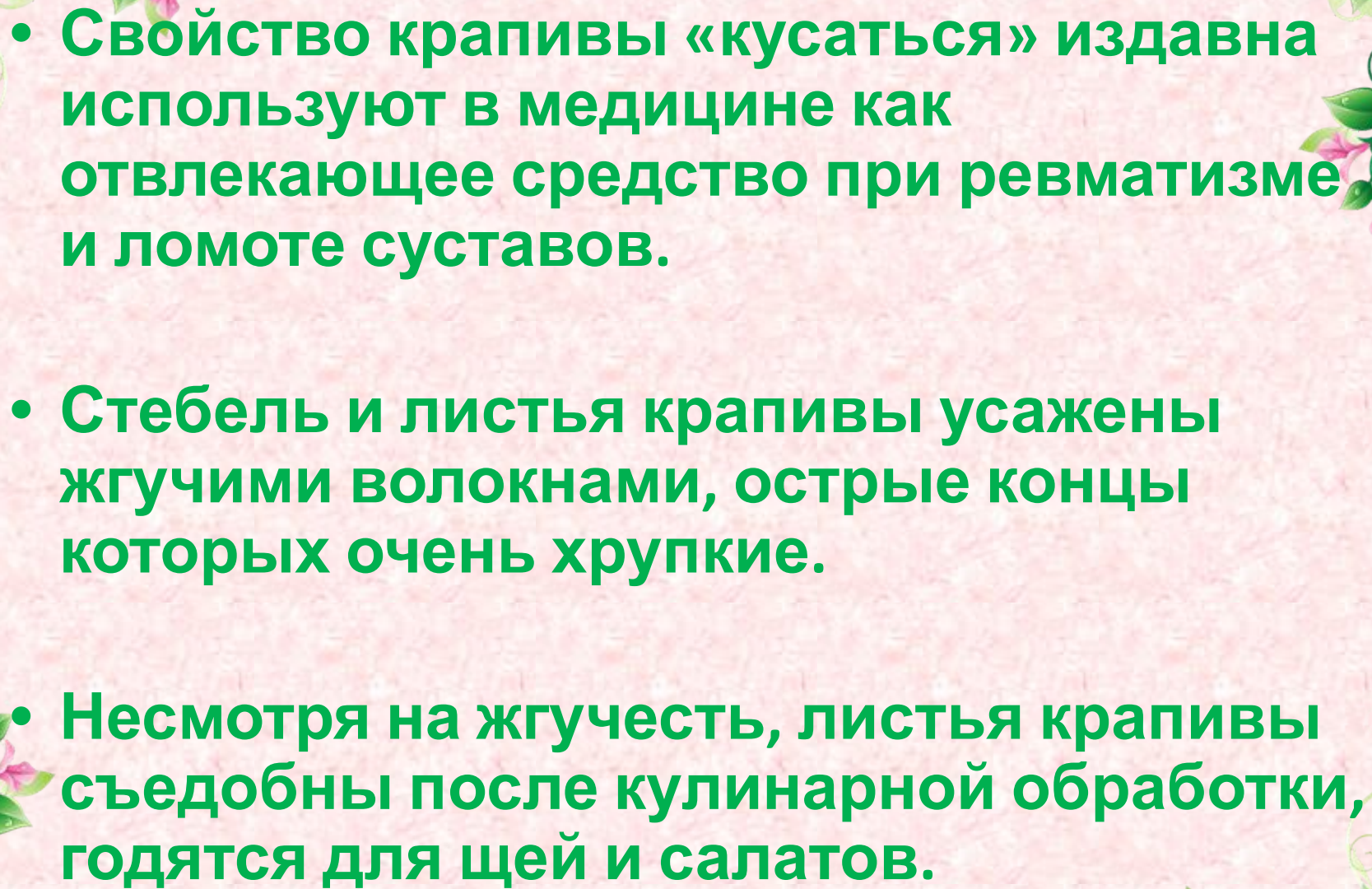
**Шёл я лугом по тропинке,
Видел солнце на травинке.
Но совсем не горячи
Солнца белые лучи.**

Крапива



Крапива как лекарственное растение известно очень давно. Одна крапива заменяет семерых врачей – гласит народная мудрость.

- 
- **Её используют как кровоостанавливающее средство. Настой из цветов применяют при заболеваниях кожи, употребляют как ранозаживляющее средство. Настой из листьев крапивы используют для полоскания горла при ангилах, а также для укрепления волос.**

- 
- **Свойство крапивы «кусаться» издавна используют в медицине как отвлекающее средство при ревматизме и ломоте суставов.**
 - **Стебель и листья крапивы усажены жгучими волокнами, острые концы которых очень хрупкие.**
 - **Несмотря на жгучесть, листья крапивы съедобны после кулинарной обработки, годятся для щей и салатов.**

Мята



Рябина



Клевер





Носит одуванчик
Жёлтый сарафанчик.
Подрастёт, нарядится
В беленькое платьице.
Пышное воздушное,
Ветерку послушное.
Он заметный, золотой,
Постарел – и стал
седой.
А как только поседел,
Вместе с ветром
улетел.

©M.Dmitry



Повышает аппетит,
улучшает
пищеварение;
применяется при
желчекаменной
болезни, гастрите с
пониженной
кислотностью,
хронических запорах;
при кожных
заболеваниях.

Зверобой

Применяют при
заболеваниях почек,
желудочно – кишечного
тракта,
мочевого пузыря,
простудных заболеваний,
гриппе,
слабости сердца,
туберкулёзе лёгких,
онкологических болезнях,
головной боли,
нервных болезнях,
при кожных заболеваниях.





**Много лекарственных растений можно
найти на территории Иглинского района
на лугах, в лесах, на полях.**

**Повсюду животные, птицы, люди могут
найти помощь у природы.**

Только изучай, люби и знай!

**На каждую болезнь есть своё
лекарственное растение.**

Мы живём в мире лекарств.

Самая лучшая аптека – это ПРИРОДА.

