

ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА Иглинского района

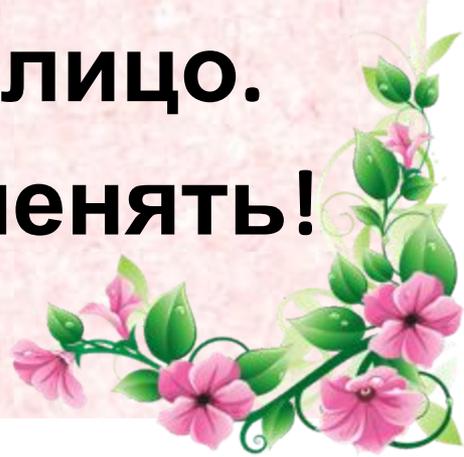


Презентацию подготовила учитель начальных классов
Ягудина Айгуль Рамазановна



Аптека под ногами.

Лечение растениями зародилось в глубокой древности. Для того, чтобы заниматься этим непростым делом, надо научиться узнавать лекарственное растение в лицо. И, конечно, уметь его применять!





**Русская красавица
Стоит на поляне
В зелёной
кофточке,
В белом сарафане.**

- 
- На Земле насчитывается около 120 видов берёз.
 - Берёзовый сок – прекрасный и очень полезный напиток, рекомендуется как общеукрепляющее средство.
 - Почки берёзы используются в медицине как мочегонное средство при заболеваниях сердца и почек.

Бережное отношение к берёзе – это проявление заботливого отношения к своей малой родине.



Подорожник растёт там, где ходят люди, так как его семена осенью вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с нами. Семена подорожника переправились вместе с европейцами даже в Америку. Индейцы с некоторым ужасом отнеслись к подорожнику и даже назвали его «След Белого».



Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.

Настой листьев подорожника применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.

Отваром полощут полость рта при воспалении дёсен, зубной боли.



ромашка

**Меня желтоглазым
цветком называют,
Сорвали цветок –
лепестками гадают,
А чтобы счастливым
поистине стать,
Не стоит, поверьте,
ромашки срывать.**



Чай из ромашки с мёдом и сахаром дают пить детям. Выпейте отвар ромашки на ночь – сон будет крепким и спокойным. Применяют её от простуды и кашля.

Родина ромашки – Америка. Ромашка как сорняк, растущий на полях. Попала вместе с американским зерном в трюмы пароходов, затем поехала по железнодорожным путям. В мешках от крючков грузчиков оказались дырки, в полу вагонов – щели, и мелкие семена американской ромашки, ехавшей «зайцем», сеялись по железнодорожному полотну. Вскоре насыпи покрылись ранее невиданной ароматной травкой. Так ромашка расселилась повсеместно и попала в аптеку.

«Малина – целебная ягода»



- 
- Малина улучшает функции кишечника и желудочно – кишечного тракта.
 - Восстанавливает обмен веществ.
 - Лекарственные снадобья из малины являются: жаропонижающими, потогонными, противовоспалительными, болеутоляющими , витаминными, успокоительными, вяжущими.

Тысячелистник



IMMUNAR.RU



Пижма обыкновенная

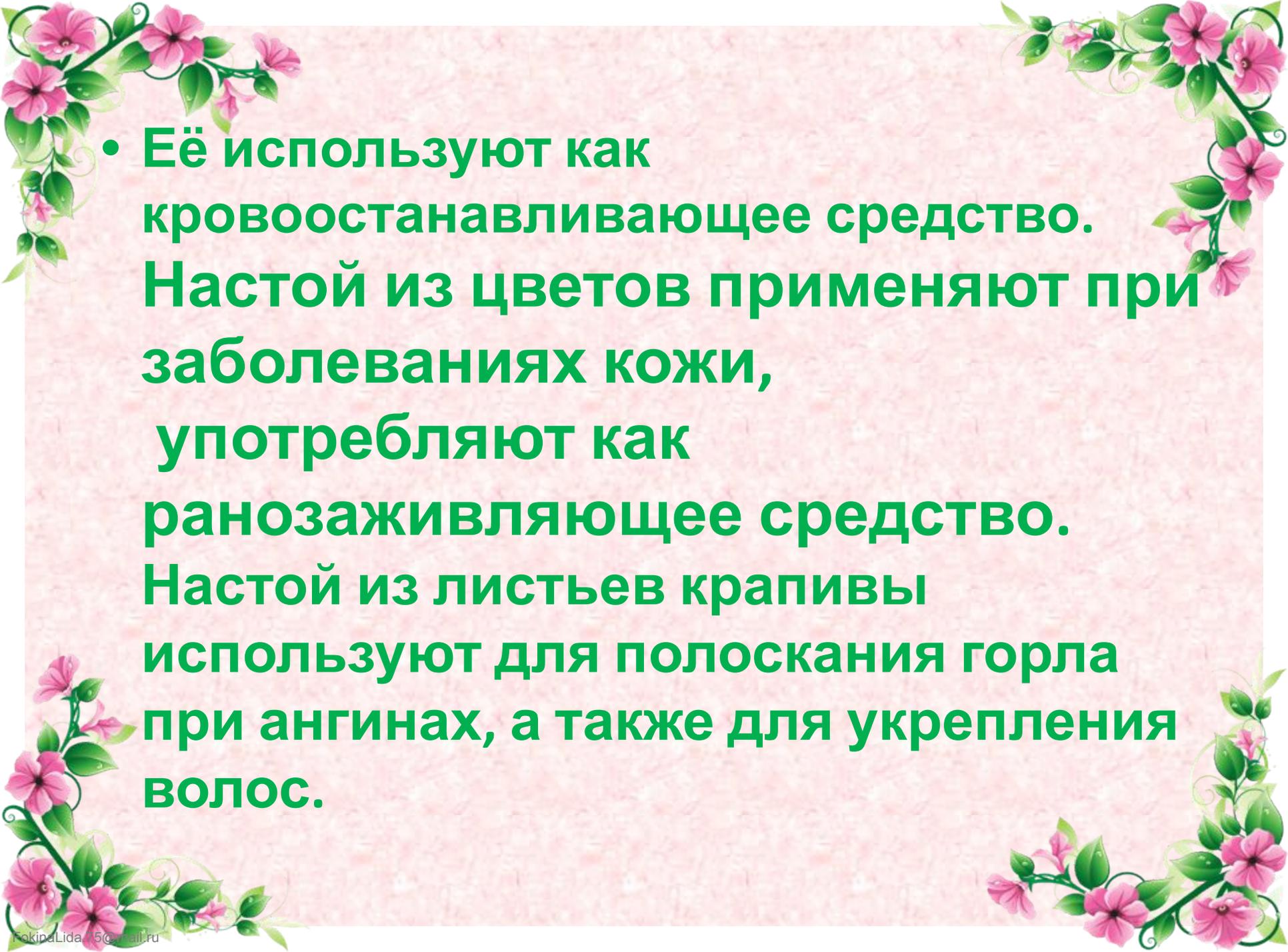
The page features a light pink, textured background. In each of the four corners, there is a decorative floral arrangement consisting of green leaves and several bright pink flowers with yellow centers, some in various stages of bloom. The text is centered in the middle of the page in a bold, green, sans-serif font.

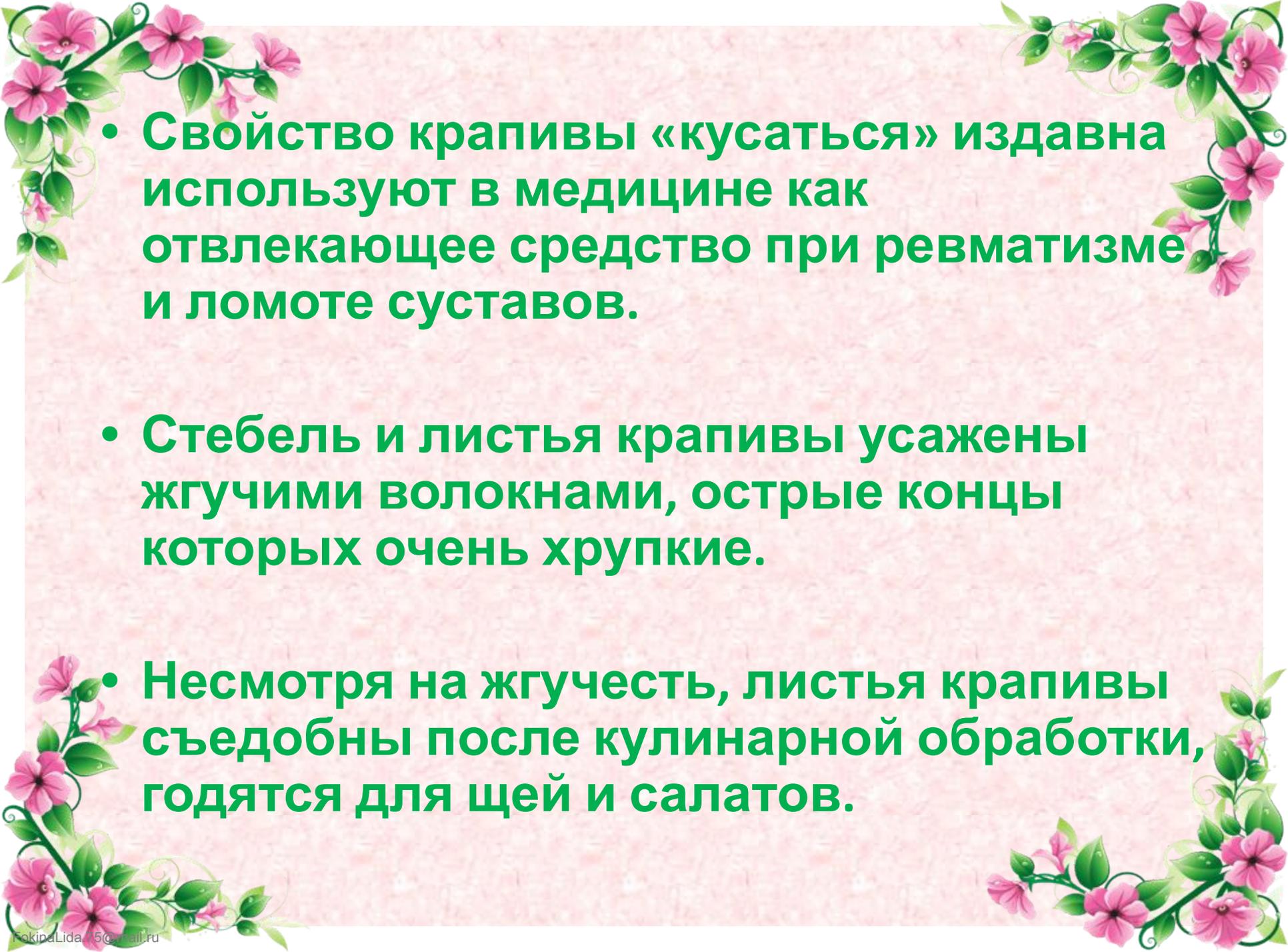
**Шёл я лугом по тропинке,
Видел солнце на травинке.
Но совсем не горячи
Солнца белые лучи.**

Крапива



Крапива как лекарственное растение известно очень давно. Одна крапива заменяет семерых врачей – гласит народная мудрость.

- 
- The slide features a light pink background with a subtle floral pattern. In each of the four corners, there is a decorative arrangement of pink flowers with green leaves and stems, creating a floral border.
- **Её используют как кровоостанавливающее средство. Настой из цветов применяют при заболеваниях кожи, употребляют как ранозаживляющее средство. Настой из листьев крапивы используют для полоскания горла при ангилах, а также для укрепления волос.**

- 
- **Свойство крапивы «кусаться» издавна используют в медицине как отвлекающее средство при ревматизме и ломоте суставов.**
 - **Стебель и листья крапивы усажены жгучими волокнами, острые концы которых очень хрупкие.**
 - **Несмотря на жгучесть, листья крапивы съедобны после кулинарной обработки, годятся для щей и салатов.**

Мята

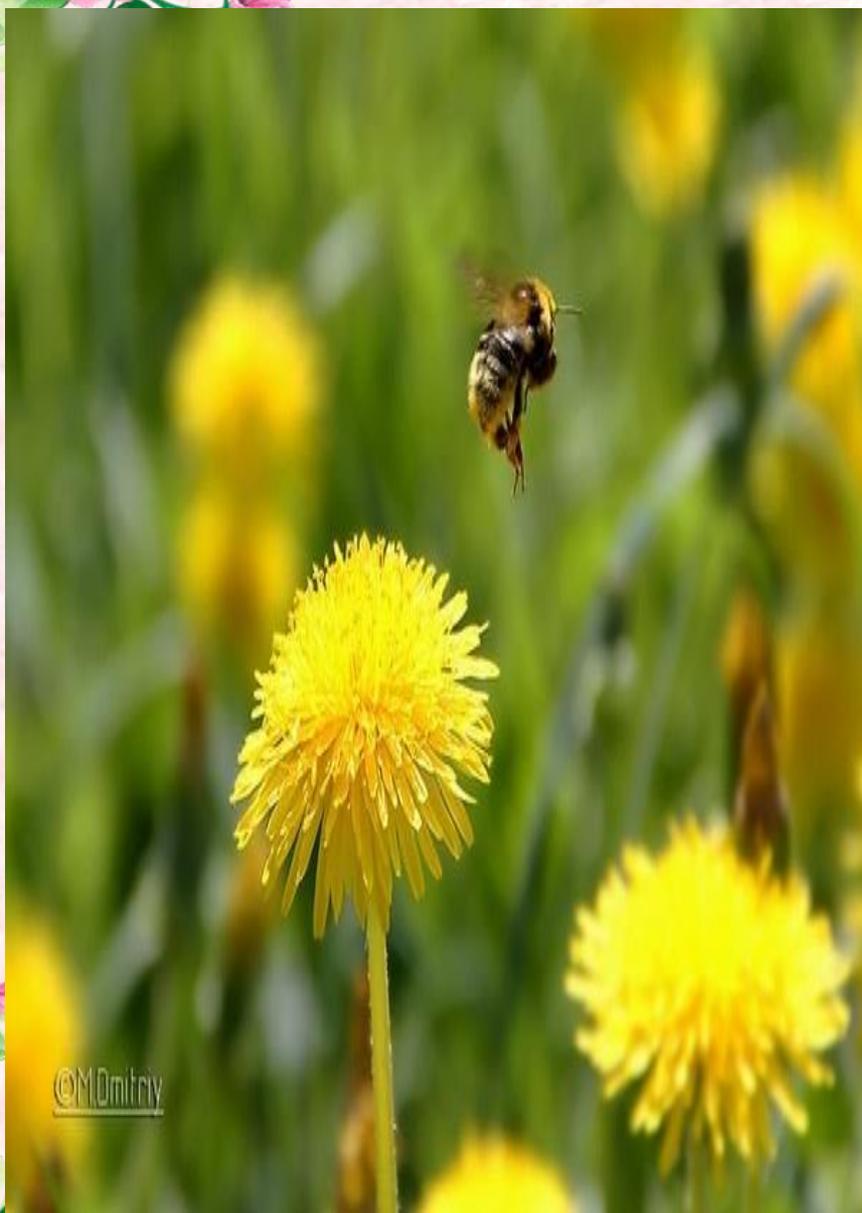


Рябина



Клевер





Носит одуванчик
Жёлтый сарафанчик.
Подрастёт, нарядится
В беленькое платьице.
Пышное воздушное,
Ветерку послушное.
Он заметный, золотой,
Постарел – и стал
седой.
А как только поседел,
Вместе с ветром
улетел.

©M.Dmitriy



Повышает аппетит,
улучшает
пищеварение;
применяется при
желчекаменной
болезни, гастрите с
пониженной
кислотностью,
хронических запорах;
при кожных
заболеваниях.

Зверобой

Применяют при
заболеваниях почек,
желудочно – кишечного
тракта,
мочевого пузыря,
простудных заболеваний,
гриппе,
слабости сердца,
туберкулёзе лёгких,
онкологических болезнях,
головной боли,
нервных болезнях,
при кожных заболеваниях.





**Много лекарственных растений можно
найти на территории Иглинского района
на лугах, в лесах, на полях.**

**Повсюду животные, птицы, люди могут
найти помощь у природы.**

Только изучай, люби и знай!

**На каждую болезнь есть своё
лекарственное растение.**

Мы живём в мире лекарств.

Самая лучшая аптека – это ПРИРОДА.

