

УРОК ЗДОРОВЬЯ
«Курить – здоровью вредить!»

Выполнила: Жукова Дарья
студентка
3 курса 182 группы

С. Михалков «Как медведь трубку нашёл»



"Вредно ли курение?"

"Вредно ли курение?"



Немного истории



Табак – это растение семейства Паслёновых



Табак в
европейские
страны
завез в XV
веке
Христофор
Колумб.



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



Северная
Америка

Евразия

Гаити

Южная
Америка

Африка

Австралия

Антарктида



В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.



Торговля
табаком и
курение были
разрешены в
России
в 1697 году в
царствование
Петра I

Курение или здоровье – выбирайте
сами!



По данным Всемирной организации здравоохранения от табака умирает каждый пятый.
Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением табака, умирает тысяча человек.



Сегодня Всемирная организация здравоохранения
выступает с лозунгом:

«Курение или здоровье
сами!»



Выбирайте

Почему дети начинают курить





Если ты не
закуришь в
школе,
то есть
вероятность,
что ты
не закуришь
никогда!

Как сказать **НЕТ**



**Дым вокруг от
сигарет,
Мне в том доме места
нет!**



*Самое пагубное
воздействие оказывает
курение на детский
организм. Курящие
ученики отстают в учебе,
становятся рассеянными,
ленивыми, грубыми.
У них ухудшается
память, зрение,
умственная
работоспособность. Они
отстают в развитии от
своих сверстников.*



Как действует табак на организм





В лёгких при
курении
постепенно
скапливается
табачный дым
и сажа.
Мучительный
кашель
травмирует
ткани лёгкого.

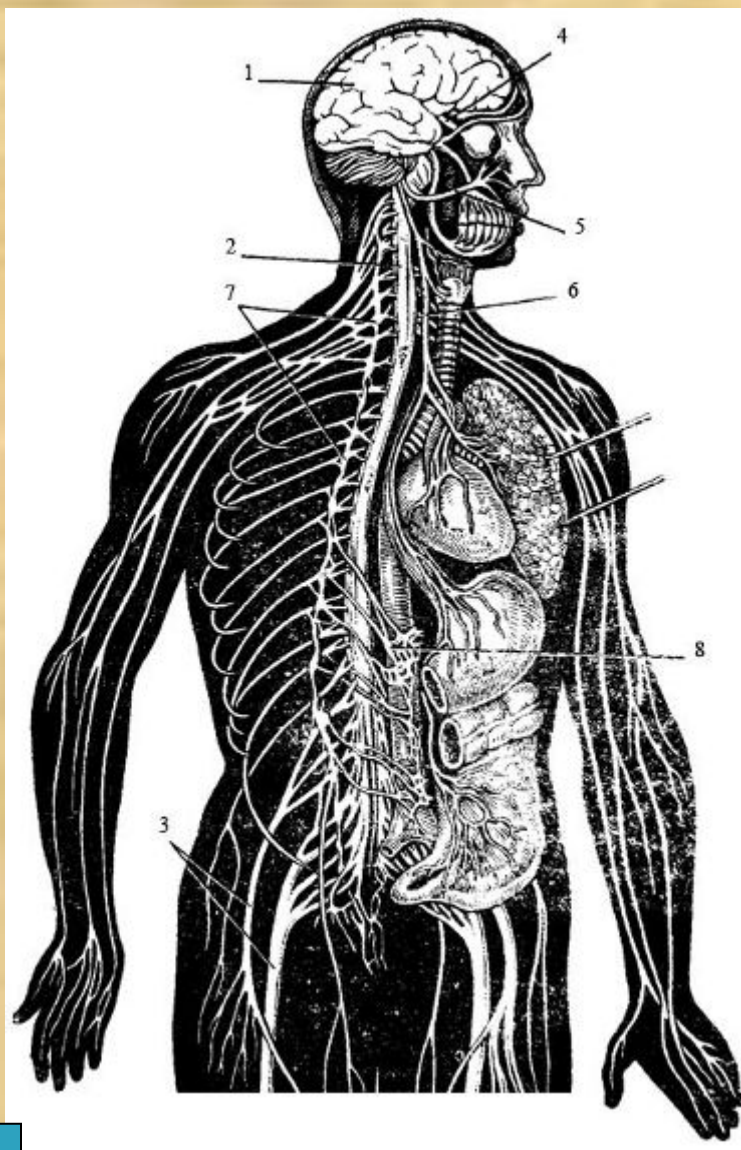
*Больше всего от курения страдают
лёгкие.*

**Лёгкие здорового
человека**

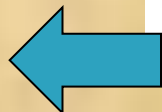


**Лёгкие
курильщика**

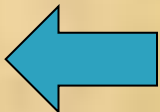
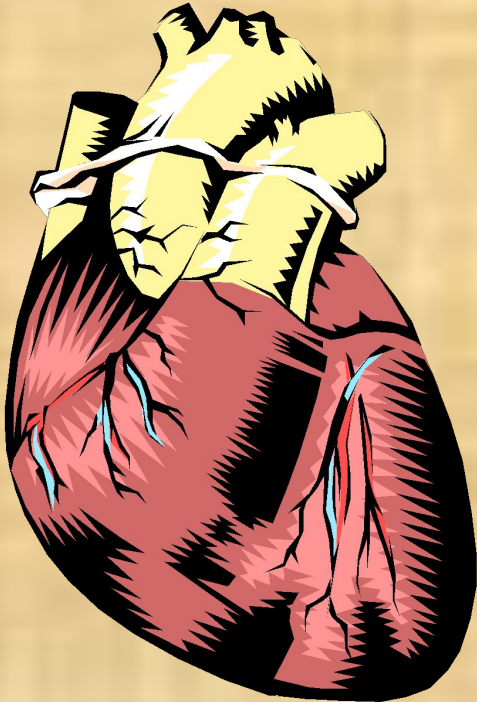


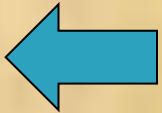


Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают свою деятельность.



Учащается пульс,
повышается
кровенное
давление,
увеличивается
нагрузка на
сердце.

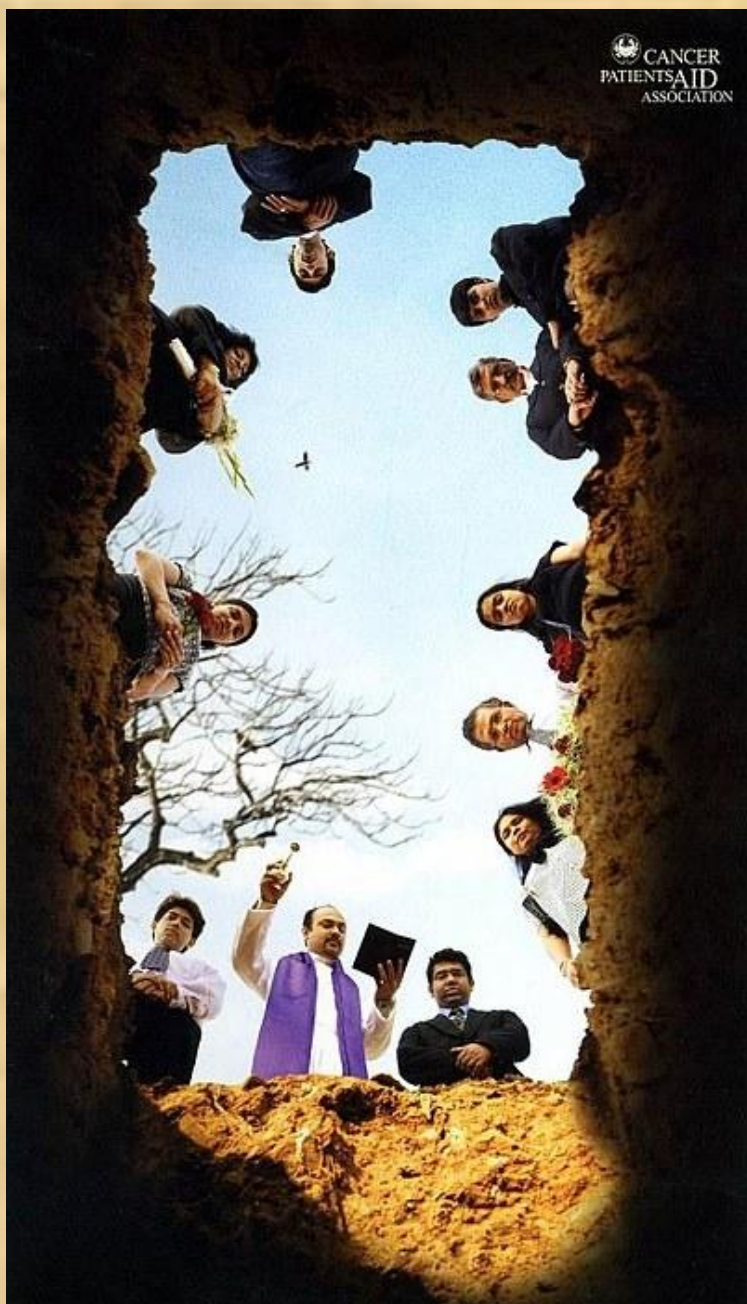








Курить —
здоровью
вредить



Курильщик —
сам себе могильщик

v В здоровом теле – так и духом не герой.

v Здоровьем слаб – здоровый дух.

v Чистым жить – дороже золота.

v Здоровье – здоровым быть.

Вывод:

Курение
наносит непоправимый вред организму
человека, сокращает жизнь.





Курение убивает!



Никогда не курите!

Мы за здоровый образ жизни!

