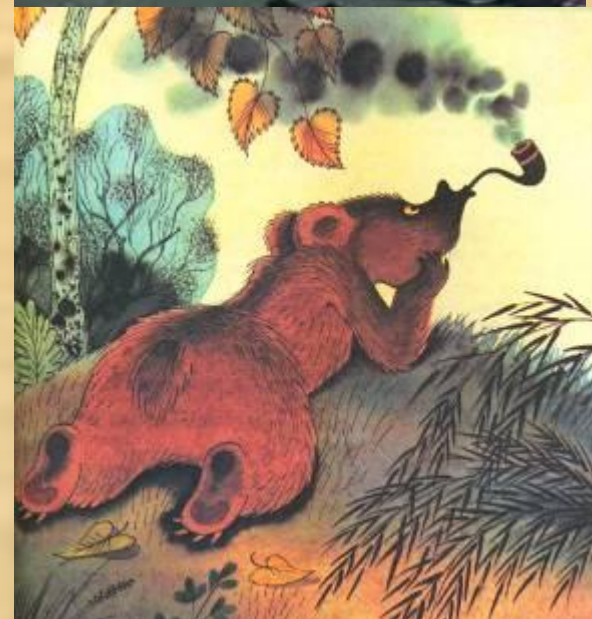


# **УРОК ЗДОРОВЬЯ**

## **«Курить – здоровью вредить!»**

Выполнила: Жукова Дарья  
студентка  
3 курса 182 группы

# С. Михалков «Как медведь трубку нашёл»



# "Вредно ли курение?"

"Вредно ли курение?"



## *Немного истории*



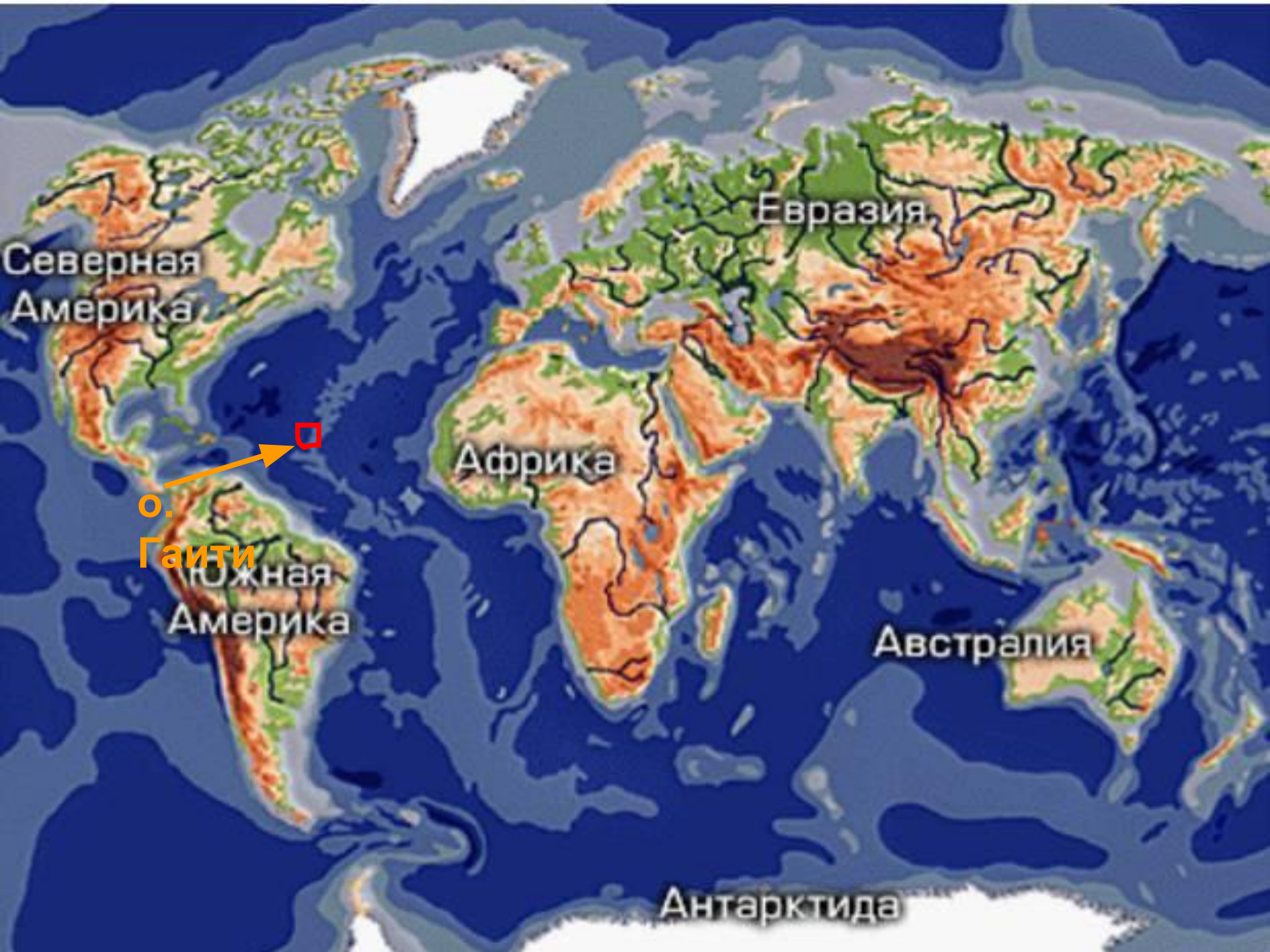
*Табак – это растение семейства Паслёновых*



Табак в  
европейские  
страны  
завез в XV  
веке  
Христофор  
Колумб.



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



Северная  
Америка

Евразия

Гаити

Южная  
Америка

Африка

Австралия

Антарктида



В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.





Торговля  
табаком и  
курение были  
разрешены в  
России  
в 1697 году в  
царствование  
Петра I

Курение или здоровье – выбирайте  
сами!



По данным Всемирной организации здравоохранения от табака умирает каждый пятый.  
Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением табака, умирает тысяча человек.



Сегодня Всемирная организация здравоохранения  
выступает с лозунгом:

«Курение или здоровье  
сами!»



Выбирайте

# Почему дети начинают курить





Если ты не  
закуришь в  
школе,  
то есть  
вероятность,  
что ты  
не закуришь  
никогда!

# Как сказать **НЕТ**



**Дым вокруг от  
сигарет,  
Мне в том доме места  
нет!**



*Самое пагубное  
воздействие оказывает  
курение на детский  
организм. Курящие  
ученики отстают в учебе,  
становятся рассеянными,  
ленивыми, грубыми.  
У них ухудшается  
память, зрение,  
умственная  
работоспособность. Они  
отстают в развитии от  
своих сверстников.*



## *Как действует табак на организм*







В лёгких при  
курении  
постепенно  
скапливается  
табачный дым  
и сажа.  
Мучительный  
кашель  
травмирует  
ткани лёгкого.

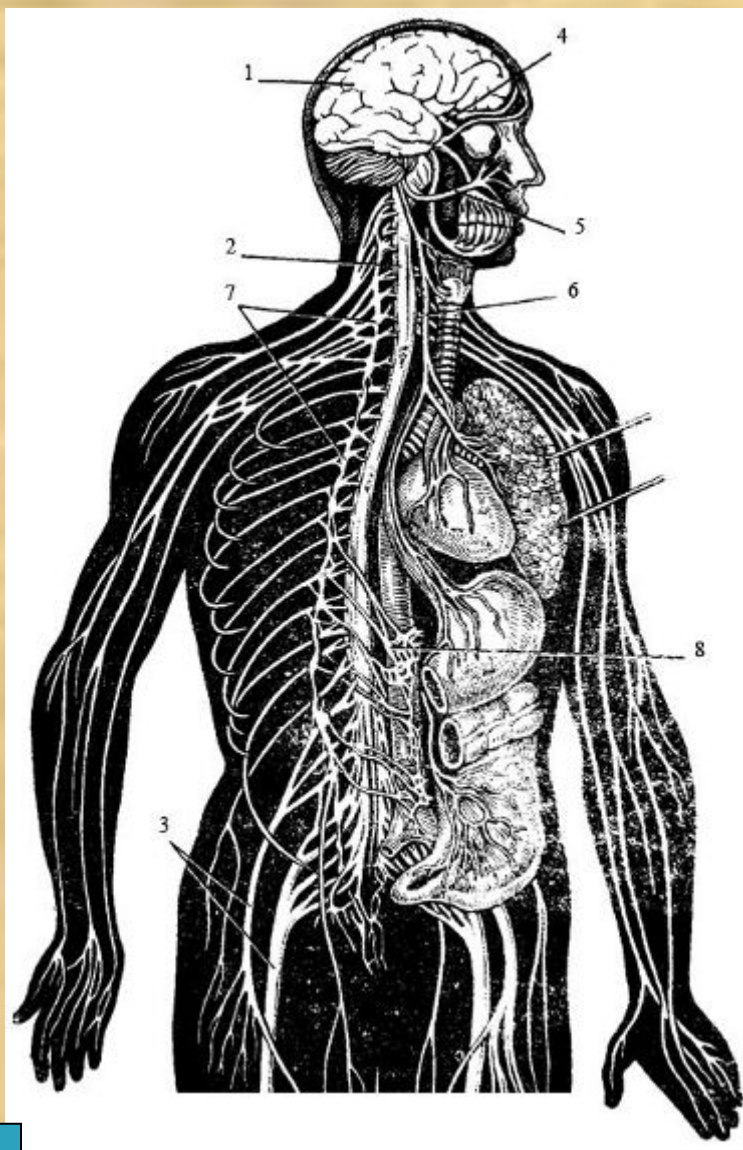
*Больше всего от курения страдают  
лёгкие.*

**Лёгкие здорового  
человека**

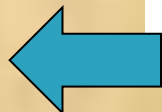


**Лёгкие  
курильщика**



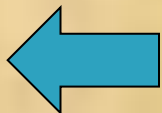


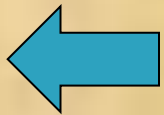
Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают свою деятельность.





Учащается пульс,  
повышается  
кровенное  
давление,  
увеличивается  
нагрузка на  
сердце.

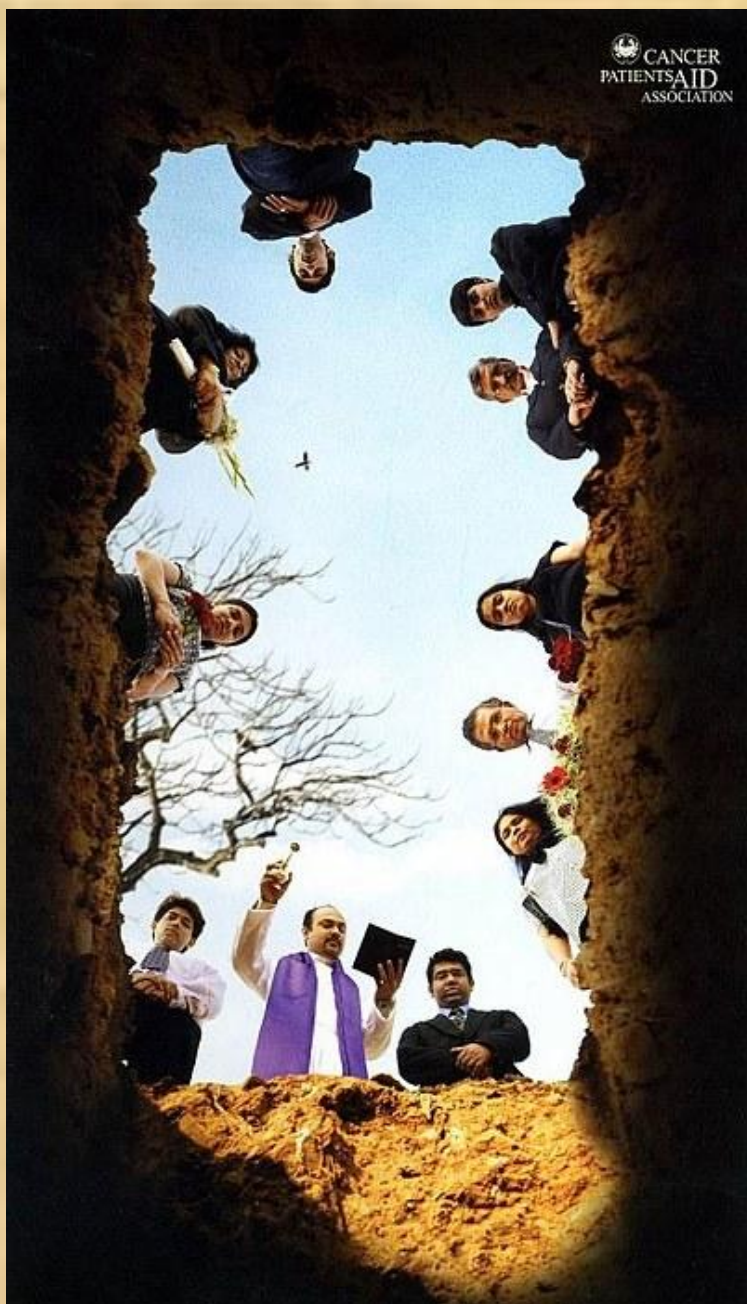








Курить —  
здоровью  
вредить



Курильщик —  
сам себе могильщик



v В здоровом теле – так и духом не герой.

v Здоровьем слаб – здоровый дух.

v Чистым жить – дороже золота.

v Здоровье – здоровым быть.

# Вывод:

Курение  
наносит непоправимый вред организму  
человека, сокращает жизнь.





**Курение убивает!**



**Никогда не курите!**

# *Мы за здоровый образ жизни!*

