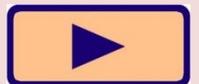
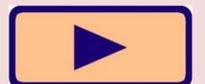
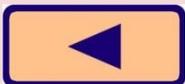


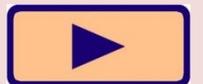
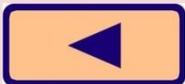
# Техника безопасности и организация рабочего места



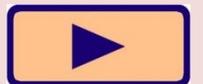
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,  
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ,  
ОСТОРОЖНЫ



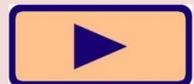
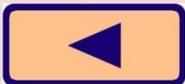
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ  
ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



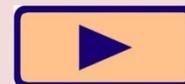
НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ  
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ



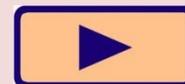
# НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



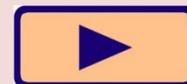
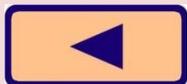
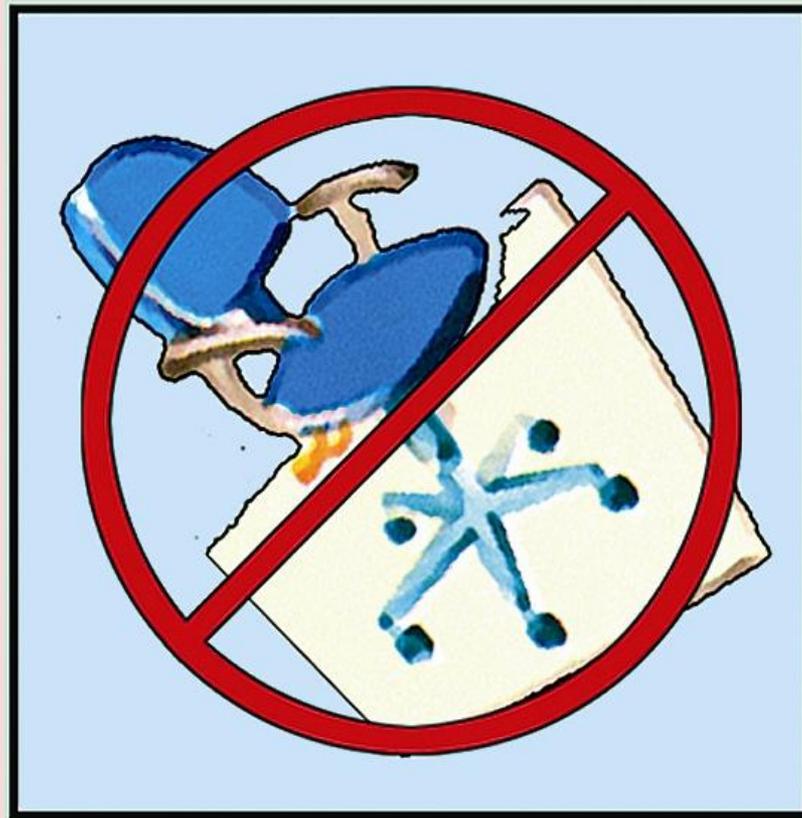
# НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



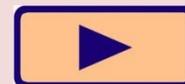
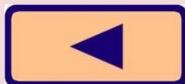
РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ  
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ



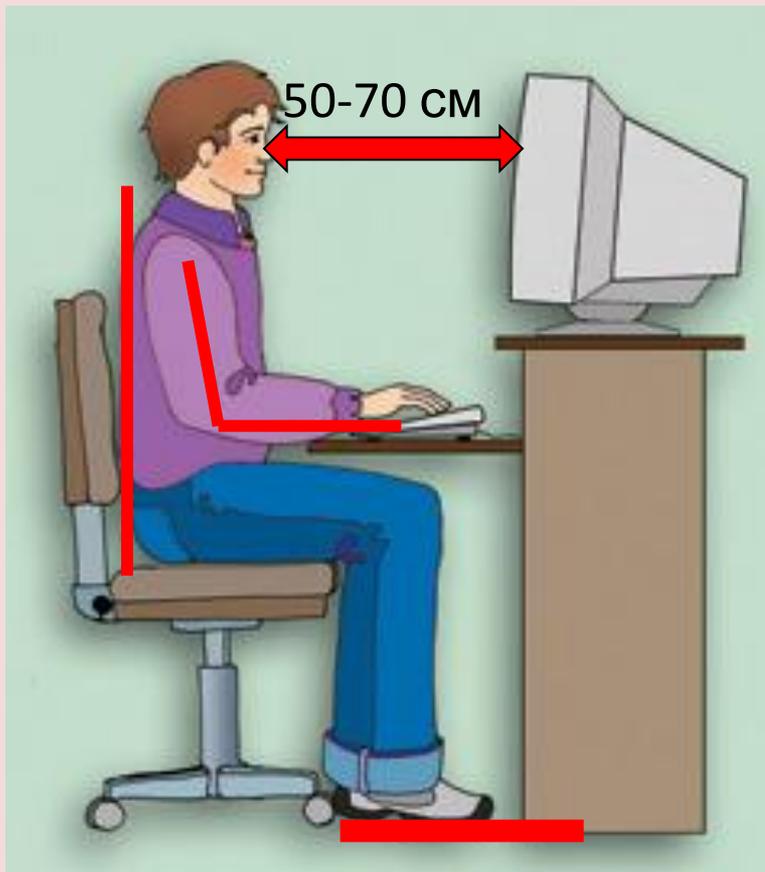
ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,  
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО  
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ



НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТРАНИТЬ  
НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ КОМПЬЮТЕРА –  
НЕМЕДЛЕННО  
СООБЩИТЕ О НИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЮ



# Вот наилучший способ посадки за компьютером



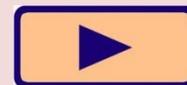
Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

**Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.**

Обе ступни стоят на полу.  
Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.  
Спина расположена вертикально.

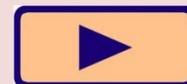
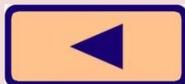


2006 г.



# Вопросы

1. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?
2. К чему может привести нарушение правил техники безопасности?



# Вопросы

3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?
4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?



# Проверьте себя

## Какие правила нарушил ученик?

- Когда я выходил из школы, Саша дал мне на двадцать минут диск с игрой. Раздеваться было некогда. Я влетел в компьютерный класс. Оказалось, что переписать диск можно только на компьютере Натальи Юрьевны. Я включил его и стал переписывать диск. Чтобы не скучать, я достал бутерброд и перекусил. Крошки, которые упали на клавиатуру, я стряхнул. Когда диск был готов, я выдернул шнур из розетки. Экран погас. Я быстро убежал из класса.