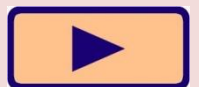
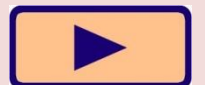
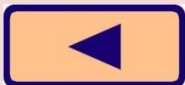


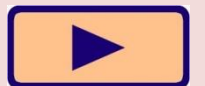
Техника безопасности и организация рабочего места



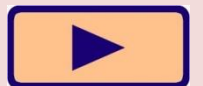
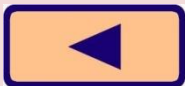
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ,
ОСТОРОЖНЫ



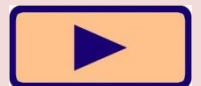
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ
ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



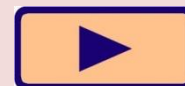
НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ



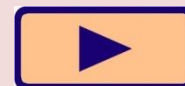
НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



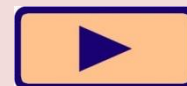
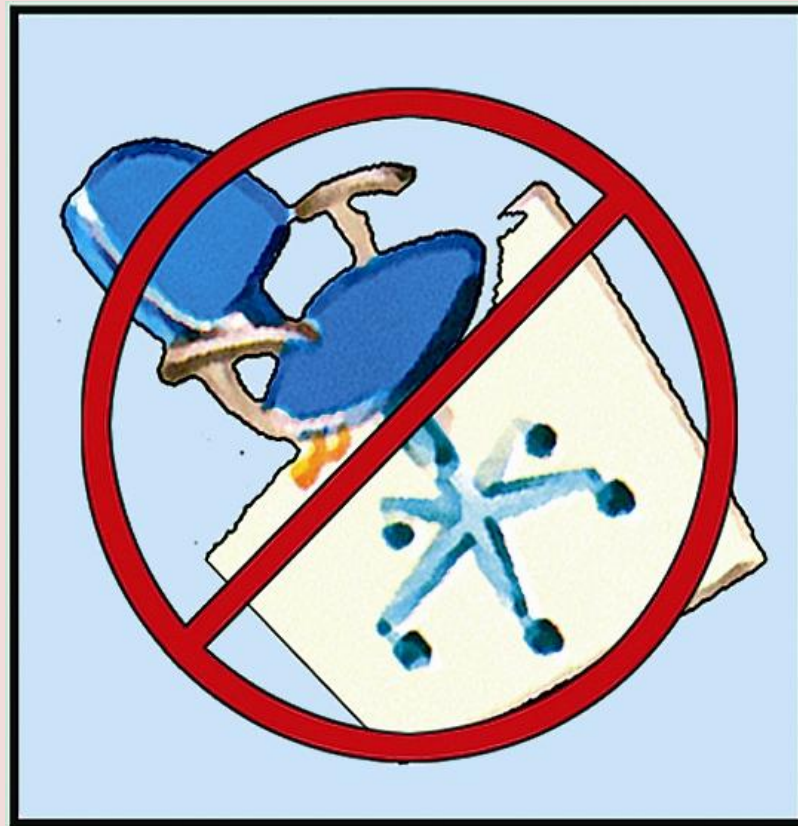
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



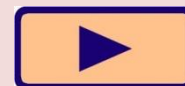
РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ



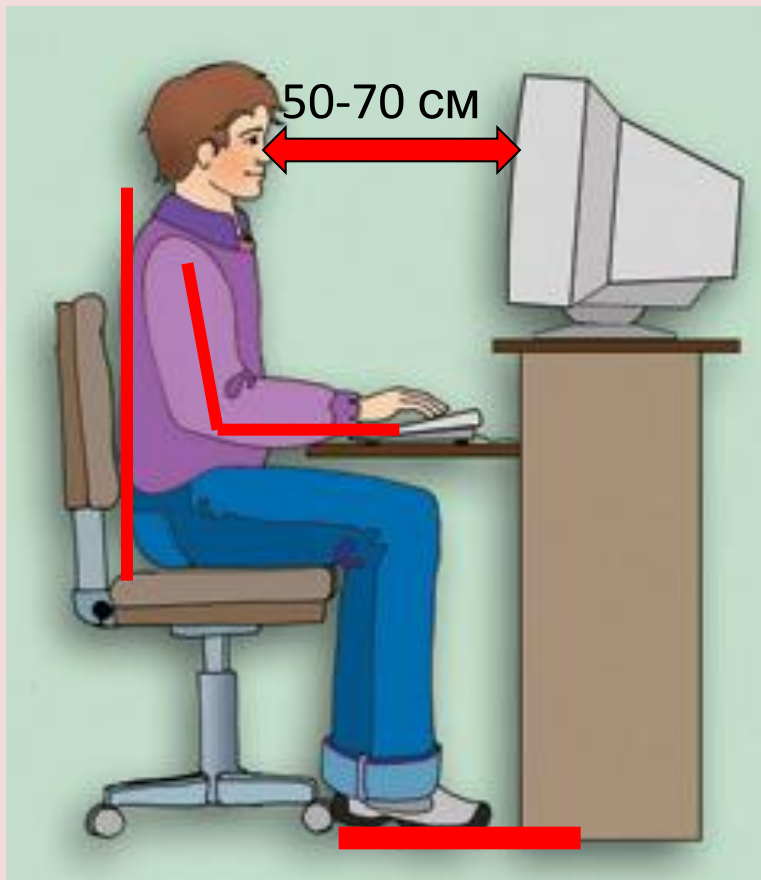
ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ



НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УСТРАНИТЬ
НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ КОМПЬЮТЕРА –
НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЮ



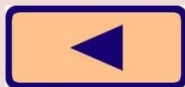
Вот наилучший способ посадки за компьютером



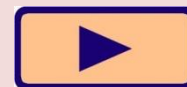
Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья.

Обе ступни стоят на полу.
Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.
Спина расположена вертикально.

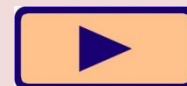


2006 г.



Вопросы

1. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?
2. К чему может привести нарушение правил техники безопасности?



Вопросы

3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?
4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?



Проверьте себя

Какие правила нарушил ученик?

- Когда я выходил из школы, Саша дал мне на двадцать минут диск с игрой. Раздеваться было некогда. Я влетел в компьютерный класс. Оказалось, что переписать диск можно только на компьютере Натальи Юрьевны. Я включил его и стал переписывать диск. Чтобы не скучать, я достал бутерброд и перекусил. Крошки, которые упали на клавиатуру, я стряхнул. Когда диск был готов, я выдернул шнур из розетки. Экран погас. Я быстро убежал из класса.