

Любимые напитки современного человека. Польза и вред .



Выполнила : студентка
17-лд-1 группы
Проценко Антонина
Руководитель :
Морощян И.В .

Цели исследования

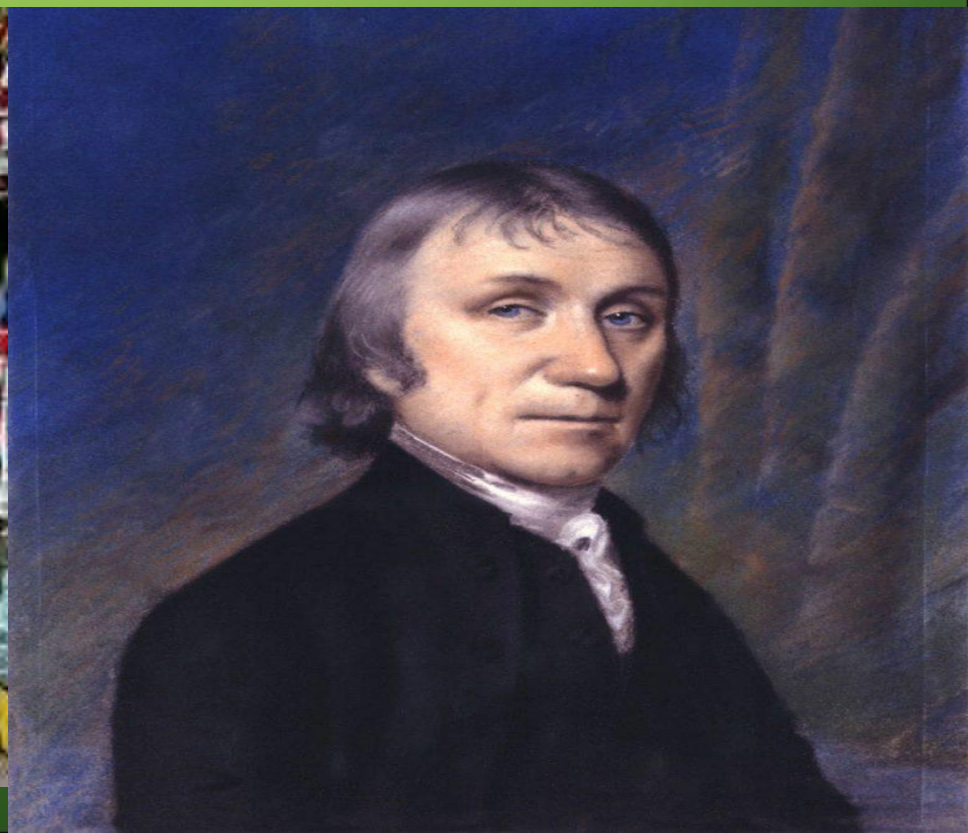
Исследование уровня популярности современных напитков в молодежной среде .

Задачи :

Определение свойств компонентов газированной воды .

сделать выводы влияния газировки на здоровье человека.

ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ В 1767 Г. ИЗОБРЕЛ АНГЛИЙСКИЙ ХИМИК ДЖОЗЕФ ПРИСТЛИ. ОН ПРОВОДИЛ РАЗЛИЧНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ С ГАЗОМ, КОТОРЫЙ ВЫДЕЛЯЕТСЯ ПРИ БРОЖЕНИИ В ЧАНАХ ПИВОВАРЕННОГО ЗАВОДА. ОН ЖЕ И РАЗРАБОТАЛ АППАРАТ, КОТОРЫЙ ПРИ ПОМОЩИ НАСОСА ДАВАЛ ВОЗМОЖНОСТЬ НАСЫЩАТЬ ВОДУ УГЛЕКИСЛЫМИ ПУЗЫРЬКАМИ. ЭТОТ АППАРАТ БЫЛ НАЗВАН «САТУРАТОР» ОТ ЛАТ. SATURO — НАСЫЩАТЬ.



Первыми марками газировки, выпущенной в Америке, стали:



Кока-кола

Фанта

Спрайт

Пепси-кола

В СССР (России) первыми стали:

Байкал

Буратино

Тархун.



Появление лимонада в России связано с Петром Первым. Рецепт, а главное моду на потребление лимонада он привез из Европы. Новый напиток в России полюбили сразу, а император повелел "на ассамблеях лимонад пить".



В пищевой промышленности в зависимости от состава выделяют слабо, средне и сильно газированную воду. Каждый газированный напиток имеет свою кислосладкую основу. В качестве подсластителей обычно используют цикломат, аспартам, ацесульфат калия (суннет), сахарин.

Очень часто в воду добавляют яблочную, лимонную или ортофосфорную кислоты. В отдельные виды газированной воды добавляют кофеин.



В одном стакане газировки около 150 пустых ккал, которые в основном откладываются в виде жира

2) Один стакан также содержит примерно 30-55 миллиграммов кофеина

3) В ней содержатся искусственные пищевые красители.

4) Сульфиты.

5) Бензол.

6) Фосфорная кислота

7) Аспартам.

8) Водопроводная вода.

9) Бензоат натрия

Если посмотреть на все эти опасные ингредиенты, которые содержатся в сладкой газированной воде, то не удивительно, что ее потребление вызывает так много проблем со здоровьем, приводит к ожирению.



ЭКО

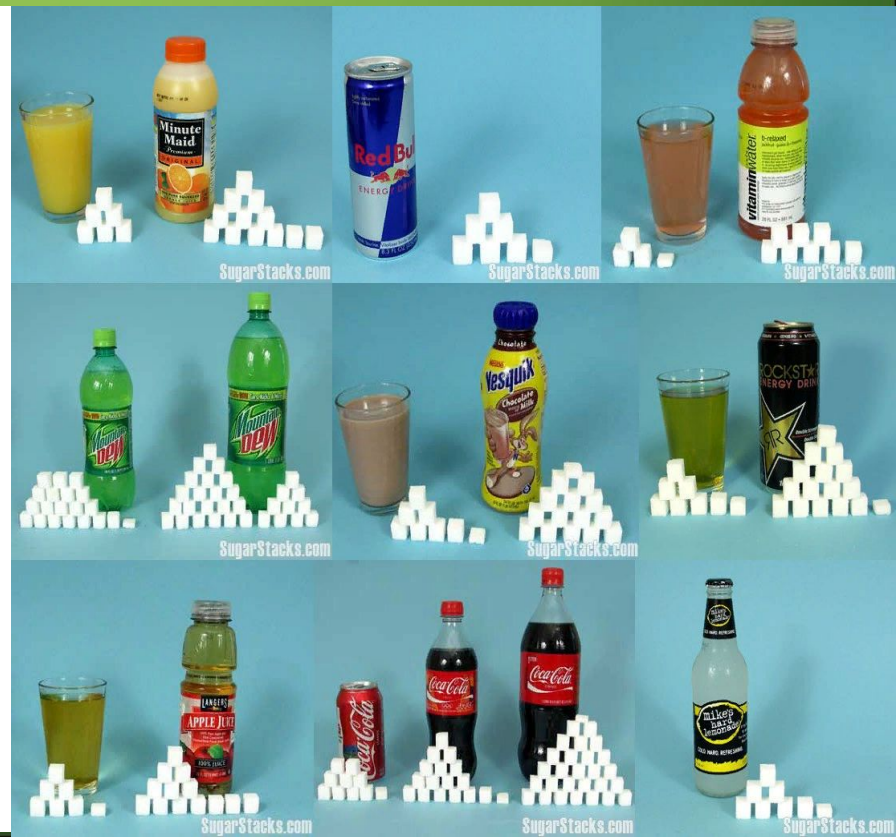
movavi

УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ

САМ ПО СЕБЕ УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ НЕ ВРЕДЕН, НО ОН ВЫЗЫВАЕТ ОТРЫЖКУ, ВЗДУТИЕ ЖИВОТА, ГАЗЫ. ЭТО КАСАЕТСЯ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ (ЖЕЛУДОЧНО – КИШЕЧНОГО ТРАКТА).

САХАР

НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА, МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И



Красители и ароматизаторы

Дают нагрузку на печень, приводят к различным аллергическим реакциям – от насморка и сыпи до бронхиальной астмы, разрушают эмаль зубов, что приводит к кариесу

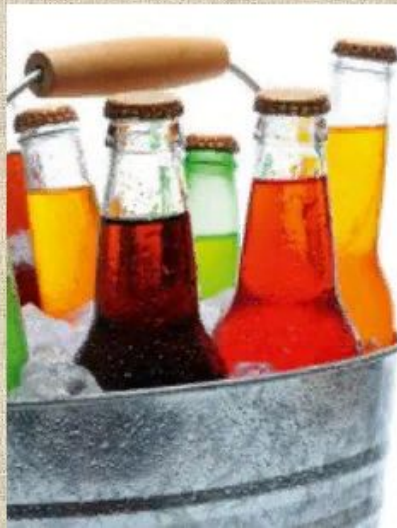
Кофеин

Способствует истощению нервной системы, сопровождающейся головными болями, усталостью, повышает нагрузку на сердце.



E102, E104

Красители,
консерванты,
стабилизаторы



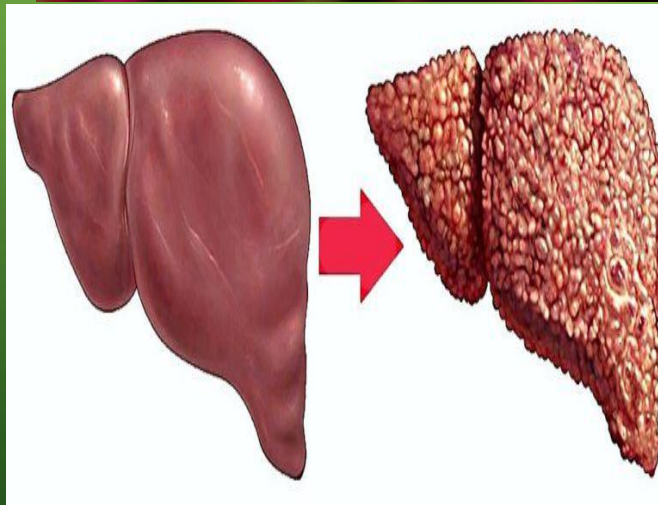
Искусственные красители потому и искусственные, что в их состав входят различные химические элементы, которые могут нанести вред отдельным органам и целым системам организма человека.



ОСТЕОПОРОЗ



Это заболевание занимает четвертое место в мире среди неинфекционных болезней по смертности и инвалидизации (уступает лишь заболеваниям сердечно-сосудистой системы, онкологической патологии и сахарному диабету).



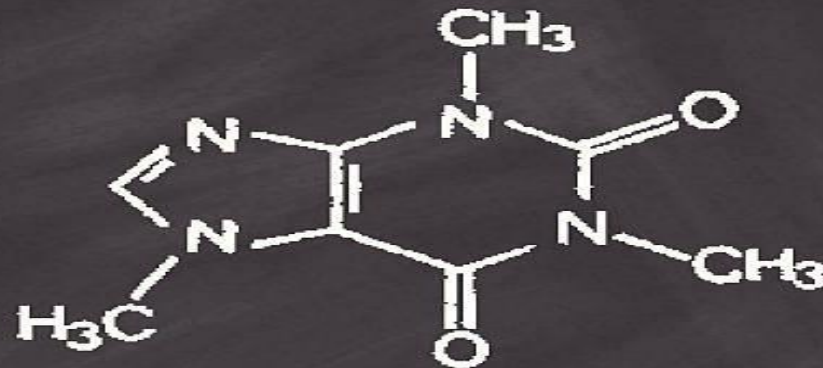
Подагра

● *Подагра* - заболевание, в основе которого лежит нарушение обмена мочевой кислоты и ее накопления в тканях.



Кофеин излишне возбуждает нервную систему человека, затрудняет здоровый сон, ускоряет сердцебиение и вызывает тахикардию.

Кроме того, кофеин сужает кровеносные сосуды, нарушает процесс пищеварения и способствует возникновению язвы желудка.



caffeine



Основными консервантами являются лимонная или ортофосфорная кислота, а также бензоат натрия (E211).

Лимонная кислота - воздействует на эмаль зубов.

Более опасная – фосфорная кислота, способная вымывать кальций из костей, что опасно развитием остеопороза.

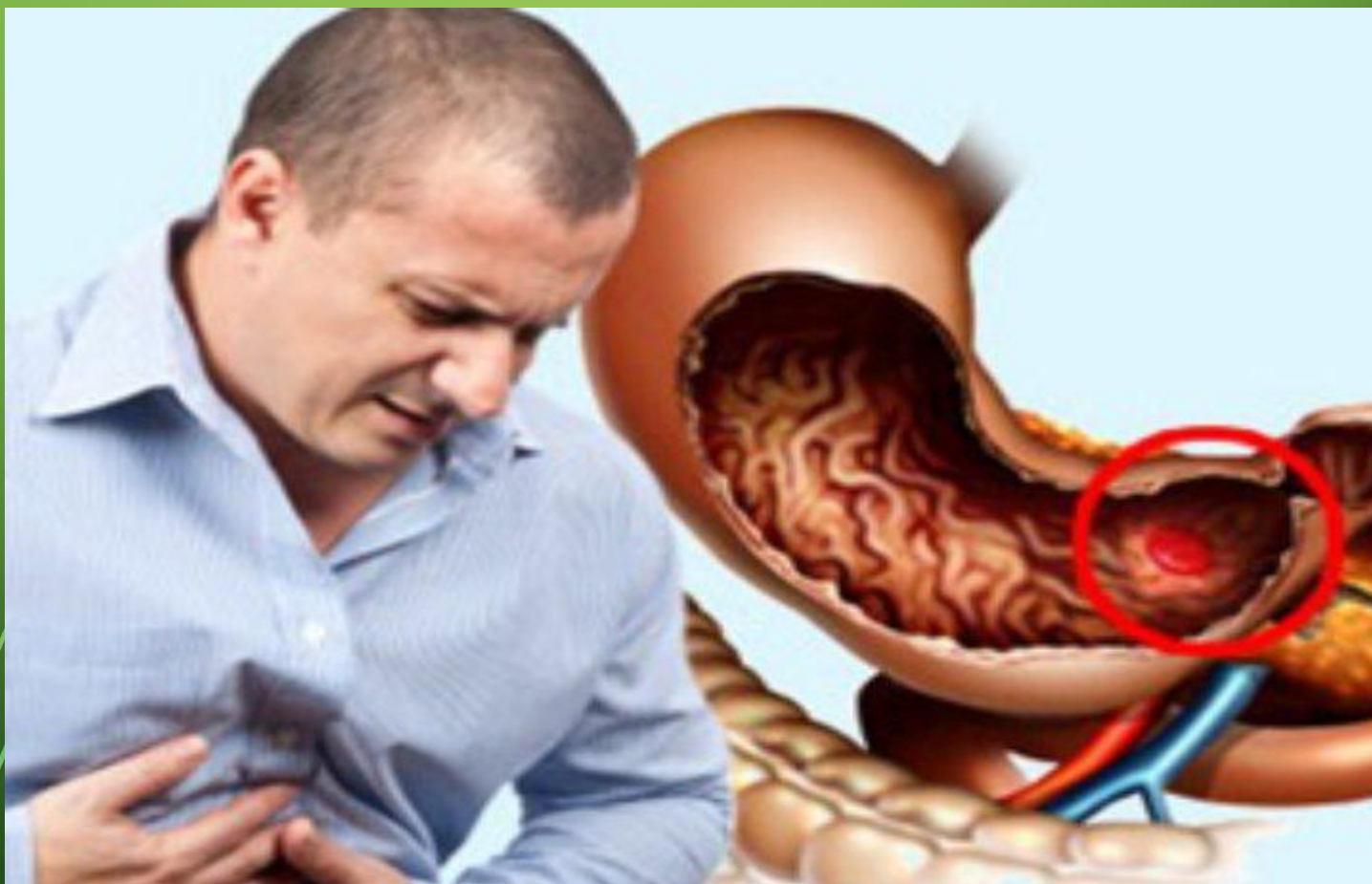
бензоат натрия (E211) может повредить ДНК человека

Кислоты.

- Лимонная
- Фосфорная

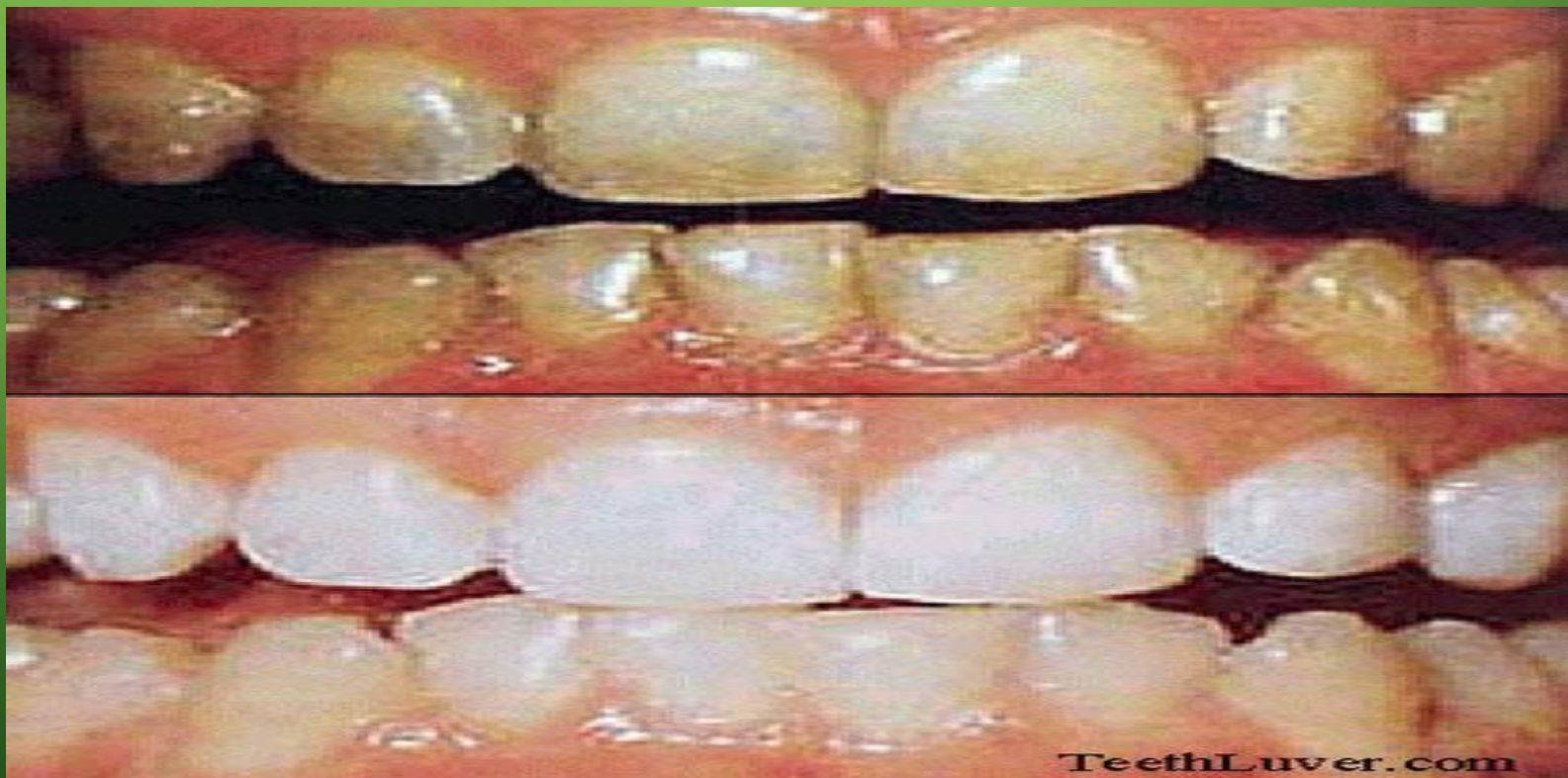


ЛЮДЯМ С ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ, ГАСТРИТОМ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ И РЯДОМ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ ЛЮБОЙ ГАЗИРОВАННОЙ ВОДЫ, ГАЗ ИЗ БУТЫЛКИ НУЖНО ВЫПУСКАТЬ ПУТЕМ ВСТРЯХИВАНИЯ. ТОЖЕ САМОЕ КАСАЕТСЯ И МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ. ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ ИЗ НЕЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПУСТИТЬ ГАЗ.



Вредные напитки могут легко испортить зубы и обязательно спровоцируют появление не красивого и вредного кариеса, если конечно употреблять напитки в большом количестве.

В некоторых случаях это может приводить к ослаблению костной ткани, а поэтому кости легче ломаются.



Выводы:

Сладкие газированные напитки не утоляют жажду, хотя мы покупаем их именно для этого.

Химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье

Для утоления жажды лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду.



Спасибо за внимание!

