

Регби. Игра для всех и для каждого.



Регби

- **Регби**-это командный вид спорта, который воспитывает в спортсменах дисциплину, солидарность, уважение к окружающим, умение работать в команде.



Регби

- Занятия регби развивают многие группы мышц, а также выносливость, ловкость, быстроту реакции, умение моментально оценить ситуацию.



Регби

- Заниматься и играть в регби вопреки стереотипам могут люди любого возраста, пола, комплекции и физической подготовки.



Регби

- Нам всего год.



Регби

- Занимайтесь регби!!! Приглашаем вас на наши тренировки.

