

МАОУ СОШ № 112

Основная информация для родителей



Классный руководитель: Мильникова
Елена Александровна

Уважаемые родители!

Сейчас мы находимся в трудной ситуации в связи с ограничениями Covid-19. Необходимо заботиться о своем здоровье и по возможности соблюдать дистанцию. Однако нужно обсудить несколько важных тем в дистанционном формате. Пожалуйста, уделите время на прочтение данной информации. Надеюсь на ваше понимание!



Повестка дня

1 Важные даты

3 Безопасное поведение в социальных сетях

5 Профилактика суицида



2 Правила безопасного поведения в период зимних каникул

4 Правила дорожного движения

Детали

С 29 декабря по 11 января

В этот период дети выходят на зимние каникулы. Пожалуйста, проведите их с пользой для себя и своих детей.

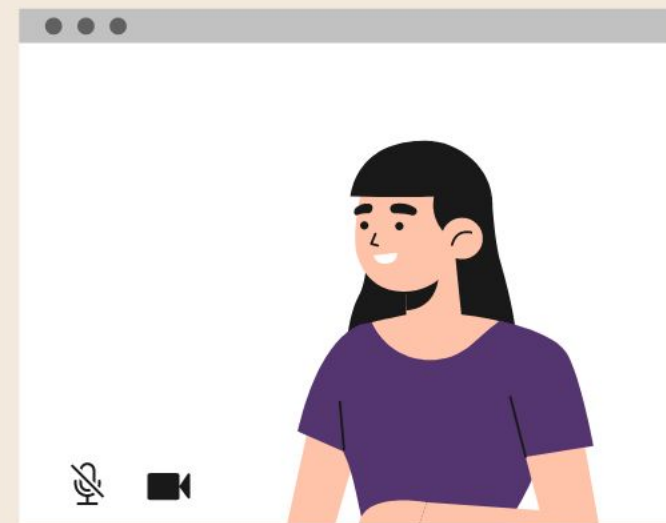
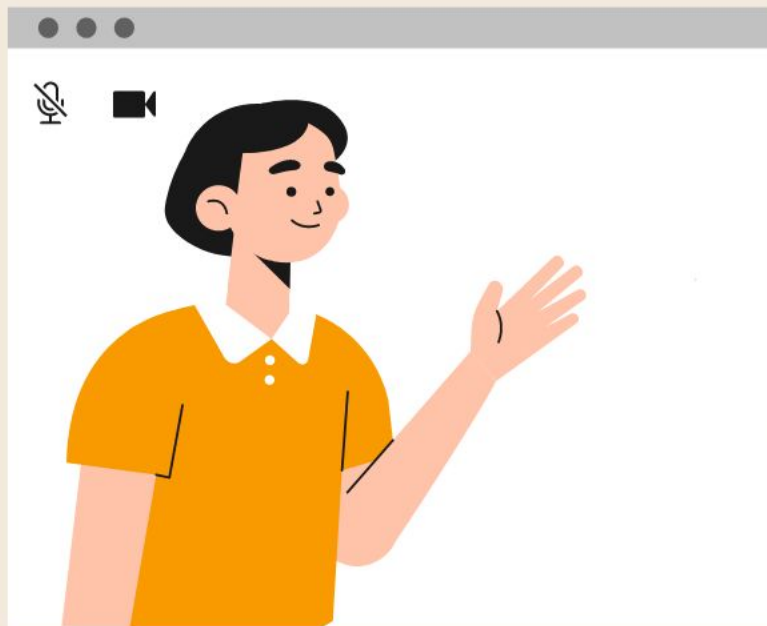
12 января

В среду, 12 января, дети выходят на учёбу по расписанию. Обо всех возможных изменениях будет сообщено дополнительно.



Правила безопасности в период зимних каникул

- Безопасность на льду
- Катание на горках
- Транспорт



С наступлением низких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах. Испытывать его на прочность первыми будут дети и любители зимней рыбалки. Многие забывают, что выход на лед водоема всегда опасен! Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности!



Безопасность на льду

- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
- На тонкий, неокрепший лед выходить **ЗАПРЕЩЕНО!** Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м)

Зима – это время забав и веселых игр. Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций – для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.



Катание на горках

- Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.
- Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.
- Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Правила поведения на оживлённой горке:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания. Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение.

Многие дети и подростки любят позабавиться и цепляются за транспорт (автобусы, троллейбусы, машины). Однако важно помнить, что можно сорваться и попасть под колеса автомашины, к которой прицепился, или машины, которая едет сзади.

Нельзя цепляться за транспорт

Не цепляйтесь к автобусу
сзади, ребята,
Не катайтесь за ним -
Рисковать вам
не надо!
Вдруг сорветесь
и может
беда приключиться:
Под соседней машиной легко очутиться!



Правила дорожного движения

- Правила для транспортных средств
- Правила для пешеходов
- Важность светоотражателей



Правила дорожного движения для транспортных средств

Транспортное средство - устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нём.



Обязанности водителей

- Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.
- При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию. При нахождении на проезжей части водитель обязан соблюдать меры предосторожности.
- Водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства.
- Водитель должен соблюдать такую дистанцию до движущегося впереди транспортного средства, которая позволила бы избежать столкновения, а также необходимый боковой интервал, обеспечивающий безопасность движения.
- Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления, а если они отсутствуют или неисправны - рукой. При выполнении маневра не должны создаваться опасность для движения, а также помехи другим участникам дорожного движения.

Правила дорожного движения для пешеходов

Пешеход" - лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящее на них работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.



Обязанности пешеходов

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.
- Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.
- Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.
- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

Использование светоотражателей

Присутствие светоотражающих элементов на детской одежде может значительно снизить детский травматизм на дорогах!

Фликер (световозвращатель) на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на дороге в темное время суток.



Принцип действия

Свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля «выхватывают» пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.



Цифры

Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров!

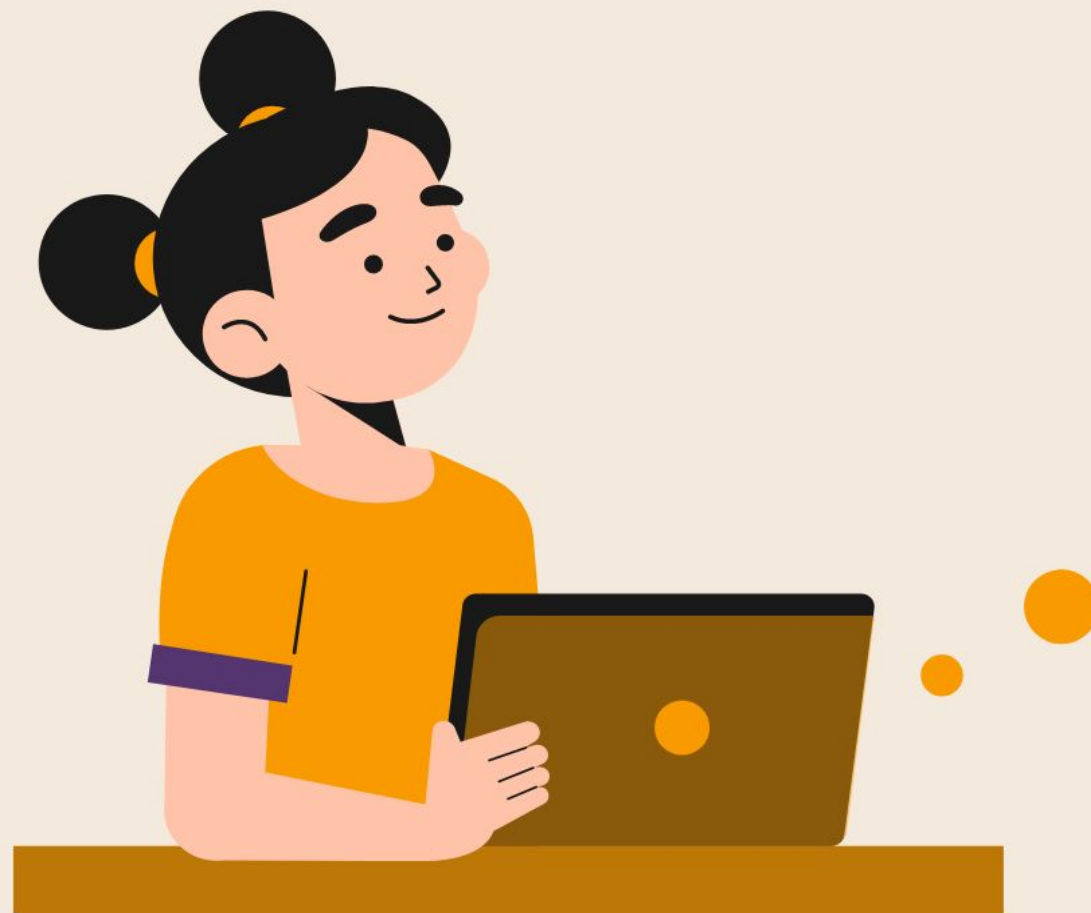


Форма

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд фликер выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз! Фликер не боится ни влаги, ни мороза - носить его можно в любую погоду.

Поведение в социальных сетях

- Опасность социальных сетей для детей
- Инструкция по пользованию приложением Family link



Социальные сети позволяют подросткам общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыку, танцы, пение, спорт, игры и т.д) и многое другое. Социальные сети для подростков – неотъемлемая часть их социализации. Но, несмотря на очевидную привлекательность, необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Известно, что у детей планка критичного отношения к новостям, видео и сообщениям ниже, чем у взрослых. Дети более доверчивые, а значит, они являются удобным «объектом» для воздействий.



Родители и социальные сети

Родители обязаны просматривать социальные сети и детей.

- Пристально внимание нужно уделять сообществам, на которые подписаны дети.
- Прослушивать музыкальные треки
- Следить за списком добавленных друзей
- Узнавать у ребенка, кто является его кумиром в социальных сетях
- Контролировать время, проведенное в социальных сетях

Опасность социальных сетей для детей

Суицидальные группы

Общение ребёнка с мошенниками

Кибербуллинг или травля ребёнка сверстниками

Общение детей с педофилами



Социальные сети позволяют подросткам общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыку, танцы, пение, спорт, игры и т.д) и многое другое. Социальные сети для подростков – неотъемлемая часть их социализации. Но, несмотря на очевидную привлекательность, необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Известно, что у детей планка критичного отношения к новостям, видео и сообщениям ниже, чем у взрослых. Дети более доверчивые, а значит, они являются удобным «объектом» для воздействий.



Родители и социальные сети

Родители обязаны просматривать социальные сети и детей.

- Пристально внимание нужно уделять сообществам, на которые подписаны дети.
- Прослушивать музыкальные треки
- Следить за списком добавленных друзей
- Узнавать у ребенка, кто является его кумиром в социальных сетях
- Контролировать время, проведенное в социальных сетях

Приложение для безопасности ребенка в социальных сетях "Family link"

Найдите идеальный баланс между учебой, игрой и отдыхом. Настройте детский аккаунт с помощью Family Link и контролируйте, как ваш ребенок использует свое устройство

Безопасность и польза

Будьте в курсе, как ребенок использует свое устройство. Получайте отчеты Family Link о том, какие приложения он открывает чаще всего и сколько времени проводит в них. Ознакомьтесь со списком рекомендованного контента. Он поможет выбрать приложения для ребенка.



Время использования

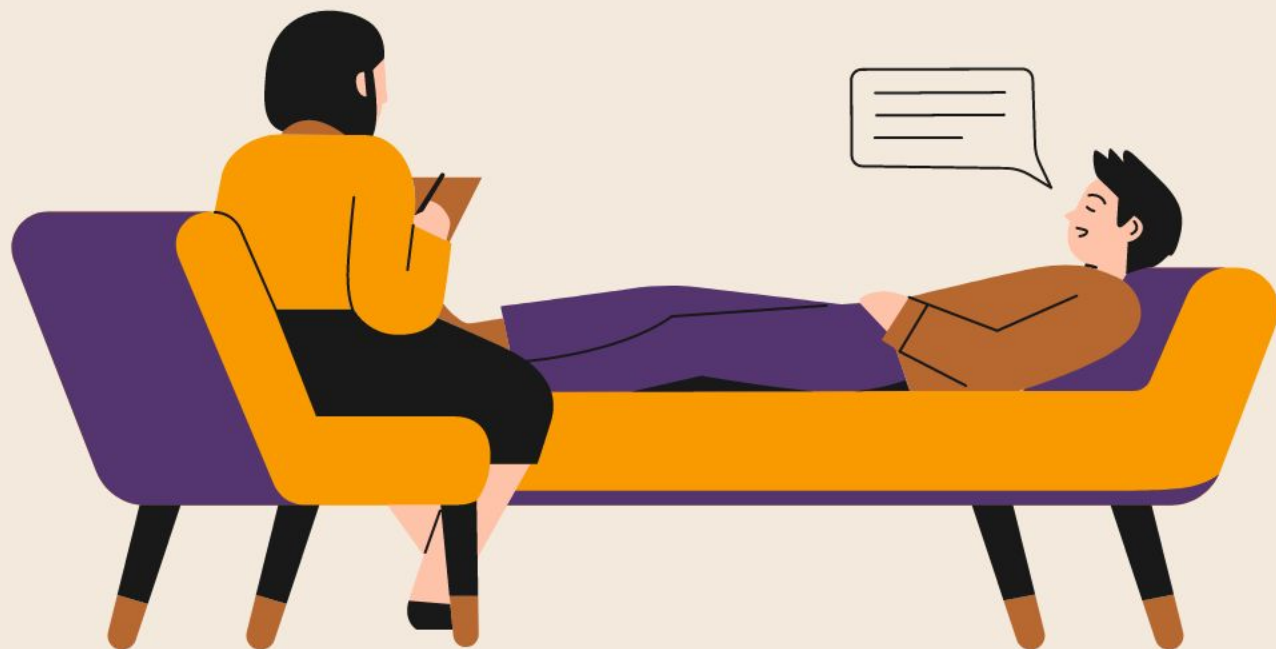
Решите, сколько времени ваш ребенок может использовать устройство в течение дня. Можно устанавливать ограничения и блокировать устройство на ночь.

Отслеживание местоположения

Вы будете знать, где находится ваш ребенок. Откройте приложение и посмотрите местоположение его устройства.

Профилактика суицида

- Статистика по Челябинской области
- Признаки суицидальных наклонностей



Статистика по суициду

В Челябинской области бьют тревогу из-за высоких показателей детского травматизма и смертей летом 2021 года. За май и июнь в регионе в результате ЧП — утопления, выпадения из окна, случайного удушения — уже погибли 28 несовершеннолетних. Для сравнения — за пять месяцев прошлого года, включая май и сентябрь, летальных исходов было в общей сложности 25. На сегодняшний день — их уже 28. Эксперты призывают родителей не забывать, что дети — «любопытная конструкция, которая требует постоянного внимания родителей». Иначе могут быть последствия, о которых родители будут жалеть.



Не всегда родителям удается распознать суицидальные наклонности ребенка. Однако есть некоторые признаки, которые помогут предостеречь его от необдуманного поступка.



Потеря свойственной ранее энергии

Обычно проявляется как постоянное чувство скуки и усталости.



Разговоры о самоубийстве

Человек часто говорит на эту тему, проявляет слишком сильный и постоянный интерес к этой теме.

Длительные проблемы со здоровьем

Потеря здоровья и независимости, проблемы со зрением и слухом могут подтолкнуть людей к мыслям о прекращении своих страданий.



Постоянное чувство вины

Может проявляться и как выраженное чувство несостоятельности, стыда, неуверенности в себе.

Подведение итогов

Уважаемые родители! Мы с вами изучили основные правила поведения и проблемы, с которыми могут столкнуться дети. Настоятельно прошу Вас не забывать об этом. При необходимости прочитать дополнительную литературу. Я надеюсь, что период зимних каникул пройдет без происшествий. Вы с детьми сможете насладиться выходными и вернуться в прежний режим с новыми силами. Хочу пожелать Вам крепкого здоровья, берегите себя и своих близких!

1

Необходимо соблюдать правила поведения на льду, на горках.

2

Необходимо соблюдать и объяснять детям правила дорожного движения, приобрести светоотражатели

3

Следить за временем, проведенным ребенком в социальных сетях. Контролировать контент, который он получает.

4

Разговаривать с ребенком о его состоянии, следить за признаками суицидального поведения.

В конце нашей дистанционной встречи мне бы хотелось поздравить Вас и ваших близких с наступающим Новым годом. Пусть наступающий год подарит вам ярких впечатлений и позитива. Желаю исполнения заветных желаний, крепкого здоровья, успешных начинаний, интереса к жизни и большой радости в каждом дне нового календаря!

