

МАОУ СОШ № 112

# Основная информация для родителей

Классный руководитель: Мыльникова  
Елена Александровна





# Уважаемые родители!

Сейчас мы находимся в трудной ситуации в связи с ограничениями Covid-19. Необходимо заботиться о своем здоровье и по возможности соблюдать дистанцию. Однако нужно обсудить несколько важных тем в дистанционном формате. Пожалуйста, уделите время на прочтение данной информации. Надеюсь на ваше понимание!



# Повестка дня

1 Важные даты

3 Безопасное поведение в социальных сетях

5 Профилактика суицида



2 Правила безопасного поведения в период зимних каникул

4 Правила дорожного движения



# Детали

**С 29 декабря по 11 января**

*В этот период дети выходят на зимние каникулы.  
Пожалуйста, проведите их с пользой для себя и своих  
детей.*

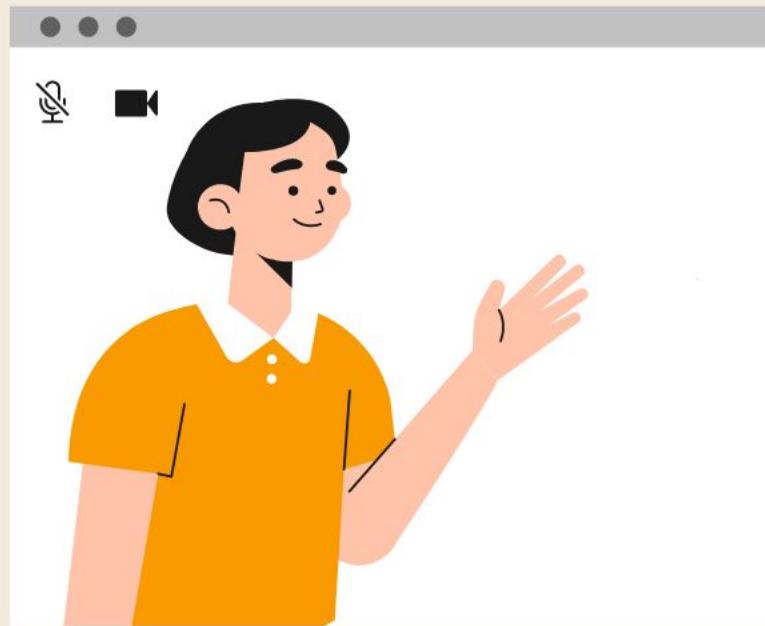
**12 января**

*В среду, 12 января, дети выходят на учёбу по  
расписанию. Обо всех возможных изменениях  
будет сообщено дополнительно.*



# Правила безопасности в период зимних каникул

- Безопасность на льду
- Катание на горках
- Транспорт



С наступлением низких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах. Испытывать его на прочность первыми будут дети и любители зимней рыбалки. Многие забывают, что выход на лед водоема всегда опасен! Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности!



## Безопасность на льду

- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
- На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО! Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м)

Зима – это время забав и веселых игр. Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций – для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.



## Катание на горках

- Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.
- Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.
- Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

### Правила поведения на оживлённой горке:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

**Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания. Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение.**

Многие дети и подростки любят позабавиться и цепляются за транспорт (автобусы, троллейбусы, машины). Однако важно помнить, что можно сорваться и попасть под колеса автомашины, к которой прицепился, или машины, которая едет сзади.



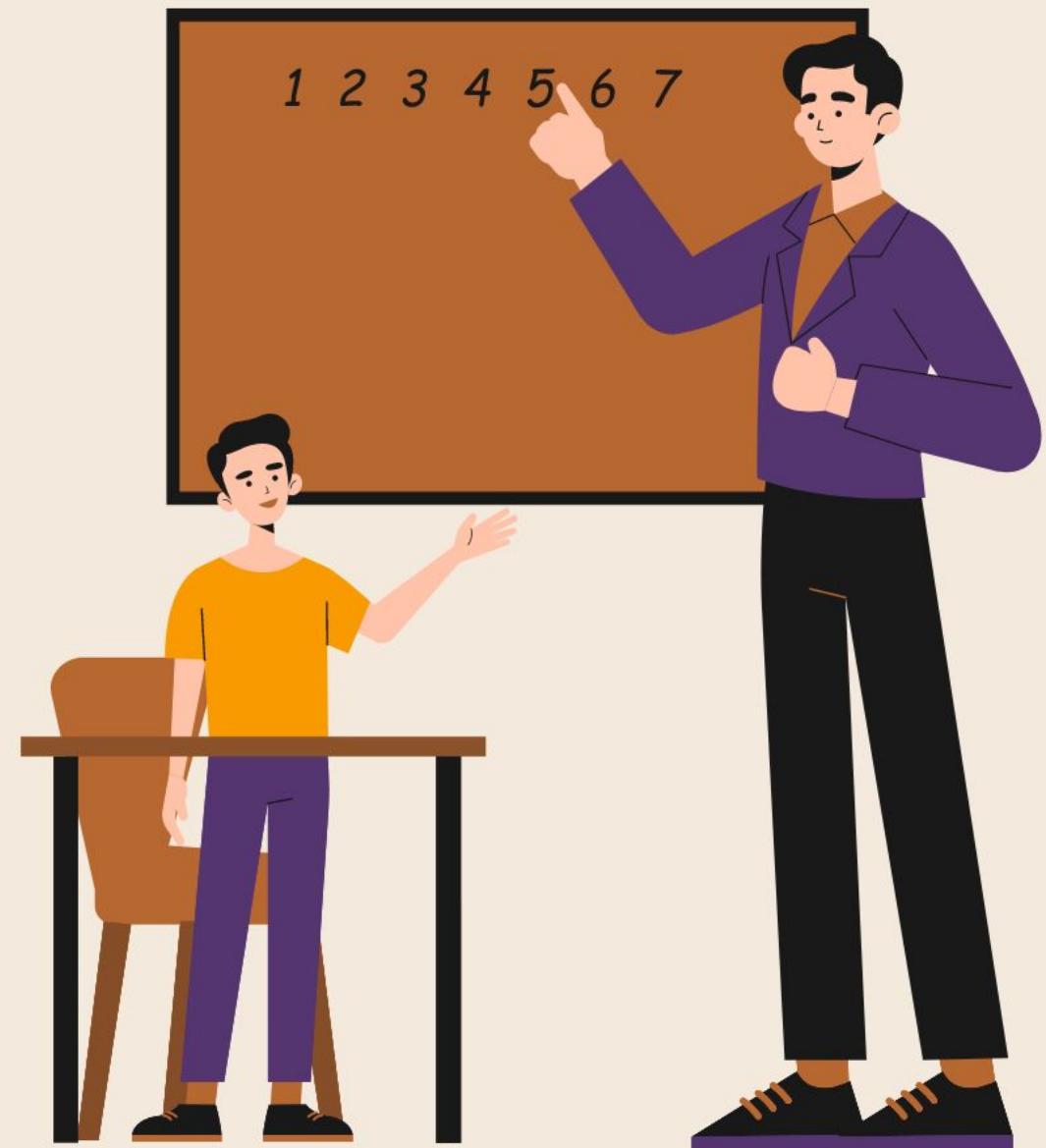
•••

## Нельзя цепляться за транспорт

Не цепляйтесь к автобусу сзади, ребята,  
Не катайтесь за ним -  
Рисковать вам  
не надо!  
Вдруг сорветесь  
и может  
беда приключиться:  
Под соседней машиной легко очутиться!

# Правила дорожного движения

- Правила для транспортных средств
- Правила для пешеходов
- Важность светоотражателей



# Правила дорожного движения для транспортных средств

Транспортное средство - устройство, предназначенное для перевозки по дорогам людей, грузов или оборудования, установленного на нём.



## Обязанности водителей

- Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.
- При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию. При нахождении на проезжей части водитель обязан соблюдать меры предосторожности.
- Водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства.
- Водитель должен соблюдать такую дистанцию до движущегося впереди транспортного средства, которая позволила бы избежать столкновения, а также необходимый боковой интервал, обеспечивающий безопасность движения.
- Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления, а если они отсутствуют или неисправны - рукой. При выполнении маневра не должны создаваться опасность для движения, а также помехи другим участникам дорожного движения.

# Правила дорожного движения для пешеходов

"Пешеход" - лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящее на них работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.



• • •

## Обязанности пешеходов

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.
- Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.
- Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеодного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.
- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.



# Использование светоотражателей

*Присутствие светоотражающих элементов на детской одежде может значительно снизить детский травматизм на дорогах!*

*Флиker (световозвращатель) на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на дороге в темное время суток.*



## Принцип действия

Свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля «выхватывают» пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.



## Цифры

Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров!

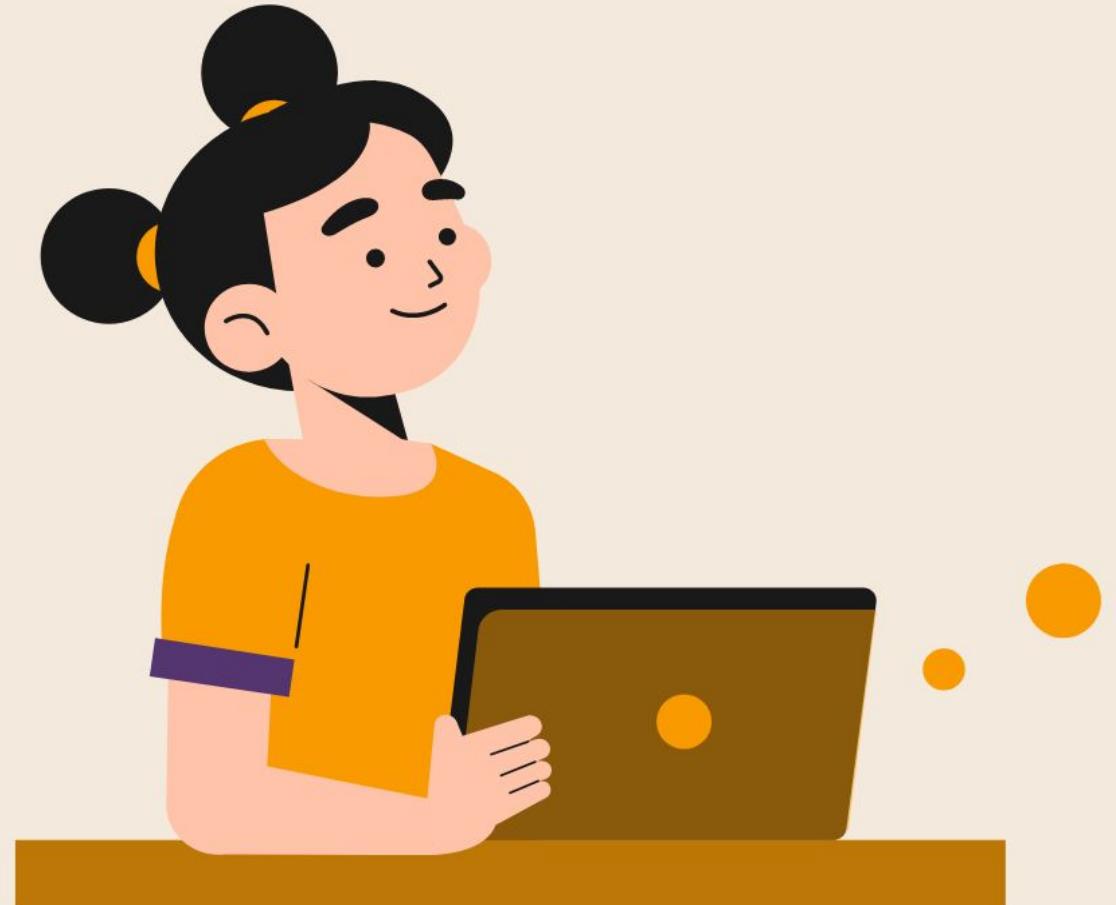


## Форма

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд флиker выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз! Флиker не боится ни влаги, ни мороза – носить его можно в любую погоду.

# Поведение в социальных сетях

- Опасность социальных сетей для детей
- Инструкция по пользование приложением Family link



Социальные сети позволяют подросткам общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыку, танцы, пение, спорт, игры и т.д) и многое другое. Социальные сети для подростков – неотъемлемая часть их социализации. Но, несмотря на очевидную привлекательность, необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Известно, что у детей планка критического отношения к новостям, видео и сообщениям ниже, чем у взрослых. Дети более доверчивые, а значит, они являются удобным «объектом» для воздействий.



## Родители и социальные сети

Родители обязаны просматривать социальные сети и детей.

- Пристально внимание нужно уделять сообществам, на которые подписаны дети.
- Прослушивать музыкальные треки
- Следить за списком добавленных друзей
- Узнавать у ребенка, кто является его кумиром в социальных сетях
- Контролировать время, проведенное в социальных сетях

# Опасность социальных сетей для детей

*Суицидальные группы*

*Общение ребёнка с мошенниками*

*Кибербуллинг или травля ребёнка сверстниками*

*Общение детей с педофирами*



Социальные сети позволяют подросткам общаться, узнавать интересную и полезную информацию, находить паблики по учебе, обсуждать свои увлечения (фильмы, музыку, танцы, пение, спорт, игры и т.д) и многое другое. Социальные сети для подростков – неотъемлемая часть их социализации. Но, несмотря на очевидную привлекательность, необходимо осознавать и опасности использования социальных сетей в этом возрасте. Известно, что у детей планка критического отношения к новостям, видео и сообщениям ниже, чем у взрослых. Дети более доверчивые, а значит, они являются удобным «объектом» для воздействий.



## Родители и социальные сети

Родители обязаны просматривать социальные сети и детей.

- Пристально внимание нужно уделять сообществам, на которые подписаны дети.
- Прослушивать музыкальные треки
- Следить за списком добавленных друзей
- Узнавать у ребенка, кто является его кумиром в социальных сетях
- Контролировать время, проведенное в социальных сетях

# Приложение для безопасности ребенка в социальных сетях "Family link"

Найдите идеальный баланс между учебой, игрой и отдыхом. Насторойте детский аккаунт с помощью Family Link и контролируйте, как ваш ребенок использует свое устройство

## Безопасность и польза

Будьте в курсе, как ребенок использует свое устройство. Получайте отчеты Family Link о том, какие приложения он открывает чаще всего и сколько времени проводит в них. Ознакомьтесь со списком рекомендованного контента. Он поможет выбрать приложения для ребенка.



## Время использования

Решите, сколько времени ваш ребенок может использовать устройство в течение дня. Можно устанавливать ограничения и блокировать устройство на ночь.

## Отслеживание местоположения

Вы будете знать, где находится ваш ребенок. Откройте приложение и посмотрите местоположение его устройства.

# Профилактика суицида

- Статистика по Челябинской области
- Признаки суицидальных наклонностей





## Статистика по суициду

В Челябинской области бьют тревогу из-за высоких показателей детского травматизма и смертей летом 2021 года. За май и июнь в регионе в результате ЧП — утопления, выпадения из окна, случайного удушения — уже погибли 28 несовершеннолетних. Для сравнения — за пять месяцев прошлогоднего лета, включая май и сентябрь, летальных исходов было в общей сложности 25. На сегодняшний день — их уже 28. Эксперты призывают родителей не забывать, что дети — «любознательная конструкция, которая требует постоянного внимания родителей». Иначе могут быть последствия, о которых родители будут жалеть.



Не всегда родителям удается распознать суицидальные наклонности ребенка. Однако есть некоторые признаки, которые помогут предостеречь его от необдуманного поступка.



### Потеря свойственной ранее энергии

Обычно проявляется как постоянное чувство скуки и усталости.

### Разговоры о самоубийстве

Человек часто говорит на эту тему, проявляет слишком сильный и постоянный интерес к этой теме.



### Длительные проблемы со здоровьем

Потеря здоровья и независимости, проблемы со зрением и слухом могут подтолкнуть людей к мыслям о прекращении своих страданий.



### Постоянное чувство вины

Может проявляться и как выраженное чувство несостоятельности, стыда, неуверенности в себе.



# Подведение итогов

Уважаемые родители! Мы с вами изучили основные правила поведения и проблемы, с которыми могут столкнуться дети. Настоятельно прошу Вас не забывать об этом. При необходимости прочитать дополнительную литературу. Я надеюсь, что период зимних каникул пройдет без происшествий. Вы с детьми сможете насладиться выходными и вернуться в прежний режим с новыми силами.

Хочу пожелать Вам крепкого здоровья, берегите себя и своих близких!

1

Необходимо соблюдать правила поведения на льду, на горках.

2

Необходимо соблюдать и объяснять детям правила дорожного движения, приобрести светоотражатели

3

Следить за временем, проведенным ребенком в социальных сетях. Контролировать контент, который он получает.

4

Разговаривать с ребенком о его состоянии, следить за признаками суициального поведения.

В конце нашей дистанционной встречи мне бы хотелось поздравить Вас и ваших близких с наступающим Новым годом. Пусть наступающий год подарит вам ярких впечатлений и позитива. Желаю исполнения заветных желаний, крепкого здоровья, успешных начинаний, интереса к жизни и большой радости в каждом дне нового календаря!

