



Раны и кровотечения.
Травмы.
Первая помощь.

Докладчики: Атоян В.А.
Коньков Д.А.

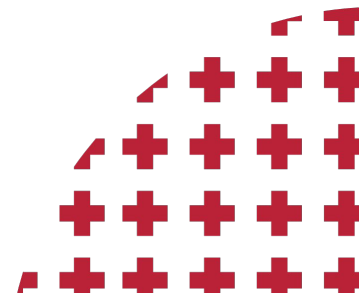
Раны и кровотечения

Рана - повреждение тканей человеческого тела (кожи, слизистых оболочек, глубже расположенных биологических структур и органов), вызванное различными физическими или механическими воздействиями.

Зияние

КРОВОТЕЧЕНИЕ

Боль





КОЛОТЫЕ



ушибленные



укушенные



резаные



рубленые



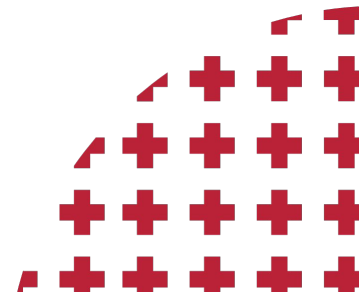
рваные



огнестрельные



- Кровотечение
- Перелом и кровотечение
- Загрязнение
- Инородное тело в ране

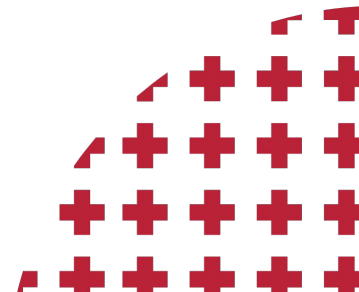


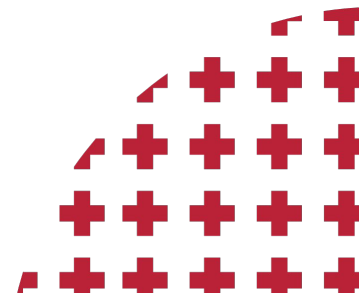
Зияние

КРОВОТЕЧЕНИЕ

Боль

Кровотечение - истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности или проницаемости их стенки.



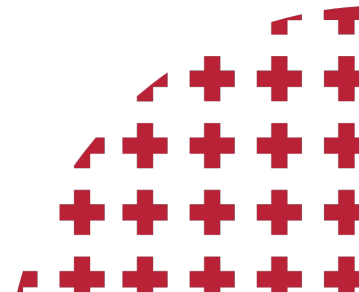


Остановка кровотечения

- Холод
- ~~Сгибание конечности~~
- Повязка
- Давящая повязка
- ~~Пальцевое прижатие~~
- Жгут (в крайнем случае)

Предотвращение инфицирования

- Промыть
- Антисептики (перекись водорода, йод, «зелёнка», хлоргексидин)
- Чистая повязка



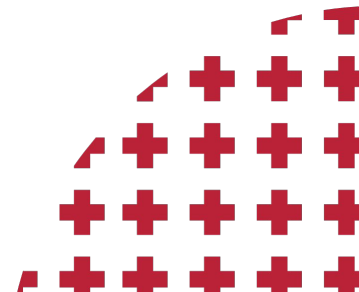
Оценка ситуации

Признаки капиллярного кровотечения:

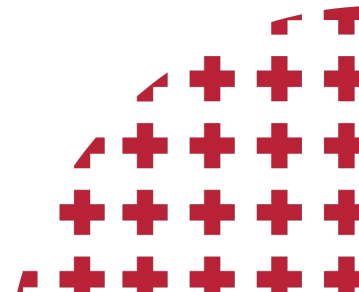
Медленное истечение крови со всей поверхности раны.

Помощь:

1. Промыть водой
2. Использовать антисептическое средство
3. Наложить чистую (относительно) повязку



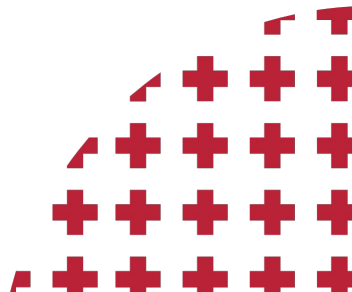
ЧИСТОЙ
ВОДОЙ



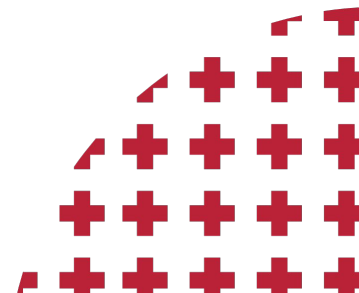
2. Использовать антисептик

Для чего? - Уничтожить микроорганизмы, профилактика инфекционного процесса.

- Проводить обработку **ЧИСТЫМИ** руками/ватными тампонами/ватными палочками и т.д.
- Использовать антисептик в зависимости от его вида



- Концентрация 3%
- Не прикладываем смоченный тампон
- А промываем рану под пульсирующей струёй



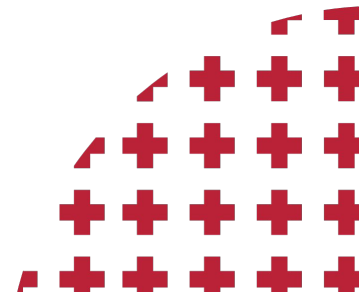
- Не прикладываем смоченный тампон
- А промываем рану под пульсирующей струёй



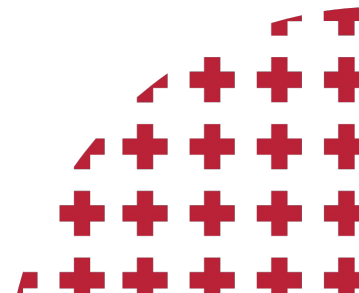
- Не прикладываем смоченный тампон
- А промываем рану под пульсирующей струёй / ингаляцией
- Отлично подходит для обработки СЛИЗИСТЫХ



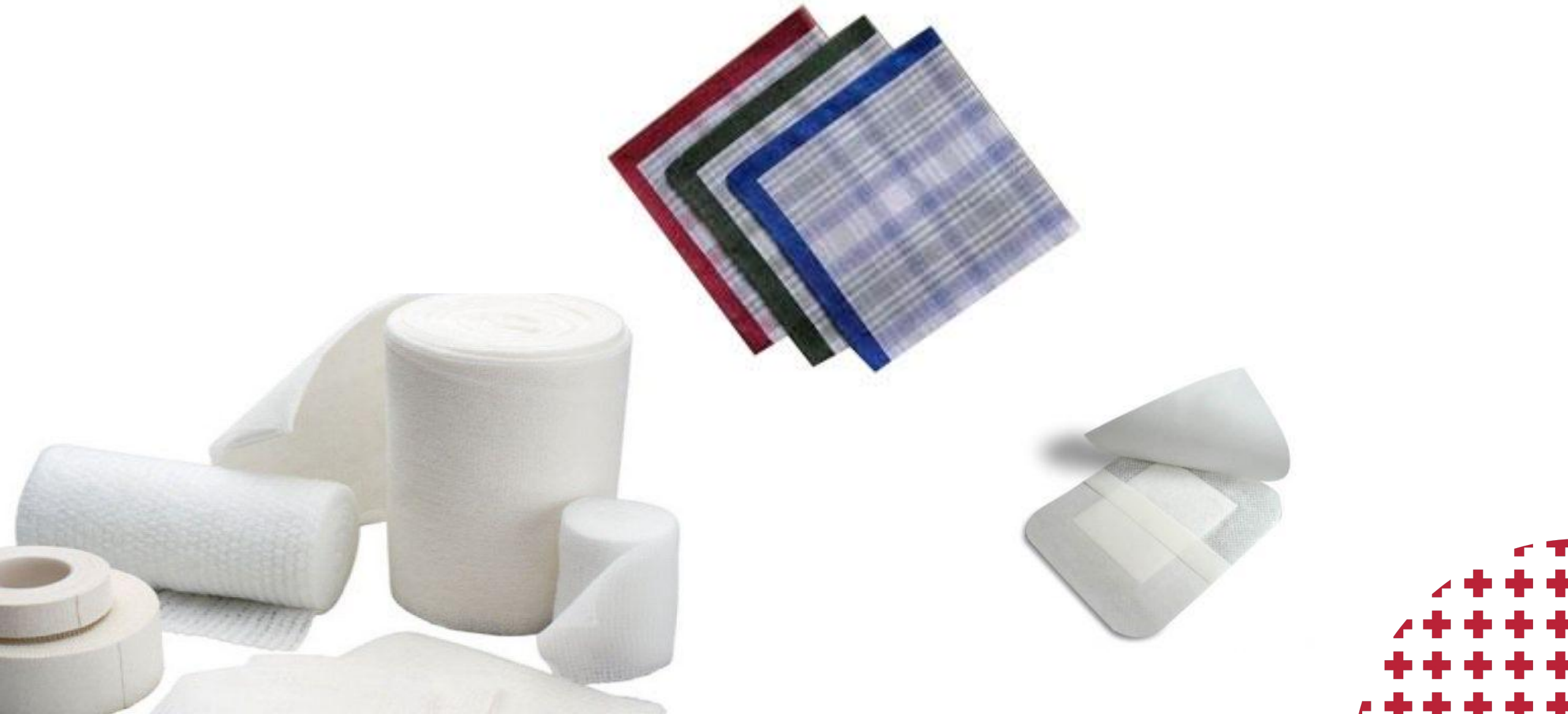
- Не обрабатываем раневую поверхность
- Не используем при сильном кровотечении
- Наносим по краям раны
- Наносим ватной палочкой / тампоном



- **ТОЛЬКО ПО КРАЯМ РАНЫ!**



3. Наложить чистую (относительно) повязку

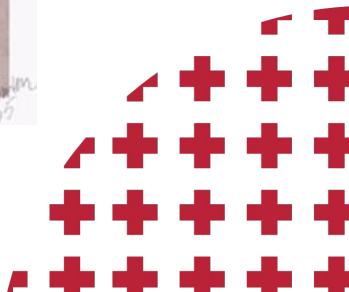


Признаки венозного кровотечения:

Кровь **темного** цвета выделяется **непрерывной струей**.

Помощь:

1. Попросить придавить рану
2. Наложить тугую повязку



Прямое давление на рану

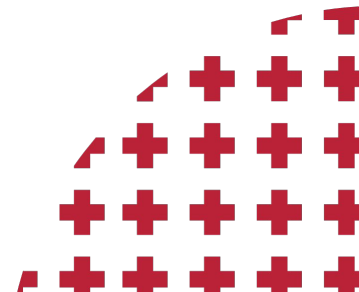


Признаки артериального кровотечения:

Кровь **алого** цвета выделяется **пульсирующей струей**.

Помощь:

1. Попросить прижать рану
2. Наложить тугую повязку
3. Если не помогает наложить **ЖГУТ**



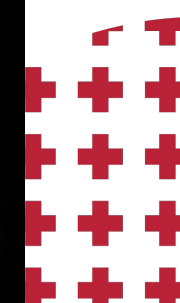
НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА

100% показания к наложению жгута:

- Невозможность остановить кровотечение давящей повязкой
- Ампутация конечности
- Травматический токсикоз

Правила наложения:

- Выше раны
- Только на одежду или подкладку
- Накладываем быстро – снимаем медленно
- Жгут должно быть видно
- Контролируем время наложения (зимой – 30 минут, летом не более 1 часа)
- Пишем дату и время наложения жгута



ВНУТРЕННЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



Признаки:

- Изменение цвета кожи (синяк) в области травмы
- Мягкие ткани болезненны, опухшие, твердые на ощупь
- Быстрое дыхание, учащенный пульс
- Тошнота и рвота
- Сильная жажда
- Озноб
- Снижение уровня сознания
- Кровотечение из естественных отверстий

Первая помощь:

- Холодный компресс на 15 минут через каждый час
- Не поить, не кормить
- Согреть
- Противошоковые мероприятия
- Срочно вызывать квалифицированную помощь





КАПИЛЛЯРНОЕ





КАПИЛЛЯРНОЕ



1. Осмотр места происшествия
2. Осмотр пострадавшего
3. Оценка состояния раны и первая помощь

Крови мало

↓
Опасность
инфекции
Протереть

↓
Наложить повязку

Крови много

↓
Опасность
кровопотери
Закрывать

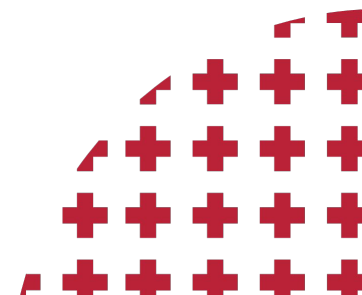
↓
Давящая повязка

«Фонтан»

↓
Очень быстрая
кровопотеря
Зажать артерию

↓
Жгут

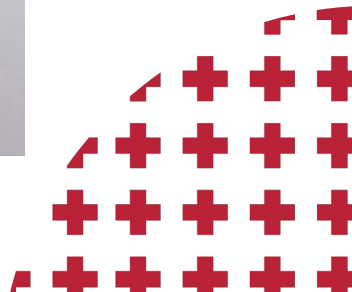
4. Вызов скорой помощи (при необходимости)



Крови мало → опасность инфекции → промываем и накладываем повязку

Пример: **содрал коленку**

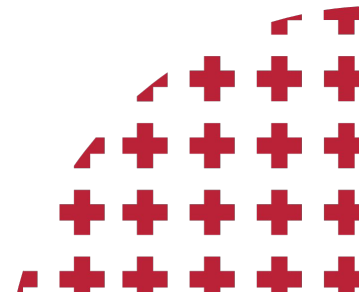
- для промывки годится любая бесцветная жидкость, которую можно пить
- для повязки чистая (относительно) ткань



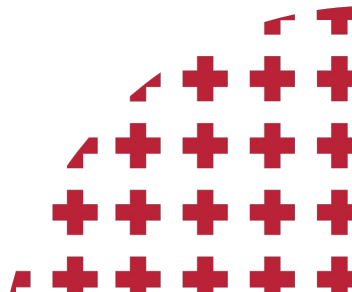
Крови много ➡ опасность кровопотери ➡ **ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА**

Пример: **чиркнул ножом по пальцу**

- если продолжает сочиться кровь, то накладываем еще повязку и сильнее прижимаем
- не снимаем уже пропитавшуюся повязку

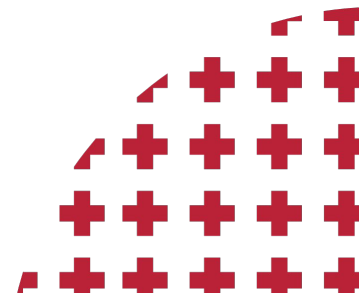


Фонтан ➡ очень быстрая кровопотеря ➡ ЖГУТ

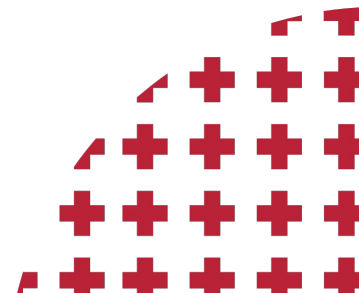


Частные случаи

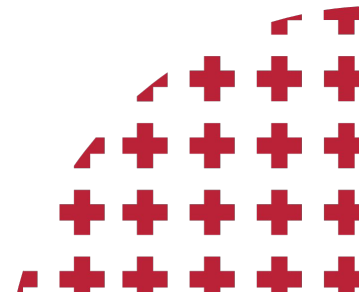
Что делать?

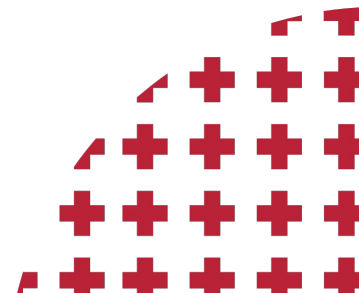
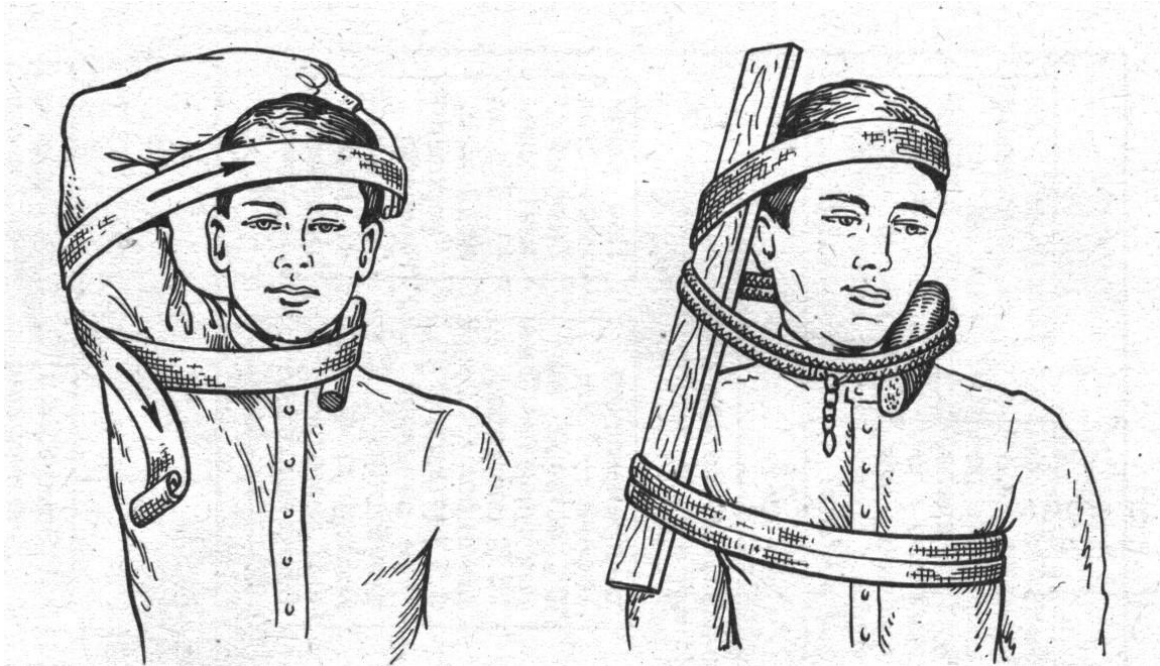


- Не запрокидывать голову
- Не сморкаться
- Не вставлять ватные тампоны
- Не промывать



- Наклон вперёд
- Зажать переносицу между большим и указательным пальцами
- Плавно спустить пальцы вниз до проваливания
- Прижать к переносице
- Держать 5 мин
- Если кровотечение не останавливается, обратиться к врачу.





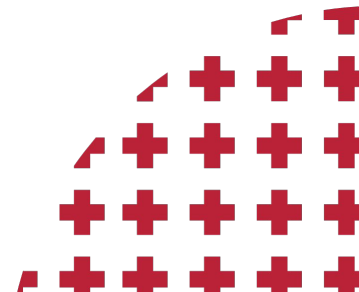
- Пузырящееся кровотоечение из открытой раны грудной клетки
- Всасывающий звук, исходящий из раны при каждом вдохе
- Кровохарканье
- Затруднённое дыхание

Помощь при проникающем ранении грудной клетки

1. Закройте рану рукой пострадавшего, по возможности - на выдохе.
2. Если имеется входное пулевое отверстие, проверьте, нет ли выходного
3. Наложите герметизирующую повязку, закреплённую только с трёх сторон (незакреплённая сторона работает как клапан)
4. Госпитализация - в полусидячем положении в торакальное отделение

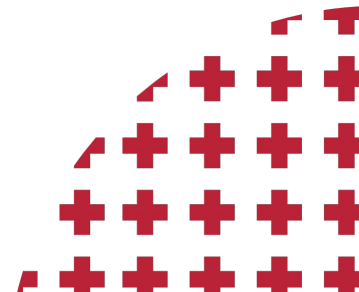


Инородное тело в ране



Инородное тело в ране

Ни в коем случае не извлекайте инородный предмет из раны!
Наложите объёмную салфетку для фиксации инородного тела
Наложите повязку для остановки кровотечения



Имеется рана на животе

Не поить, не кормить, не обезболивать, не оставлять без
врачебной помощи

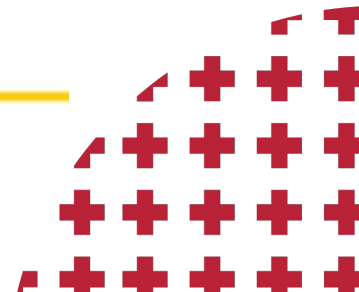
Не вправлять выпавшие внутренние органы

Туго не бинтовать!

Имеется тупая травма живота

Не поить, не кормить, не обезболивать, не оставлять без
врачебной помощи

Холод на живот - по возможности.



Травмы

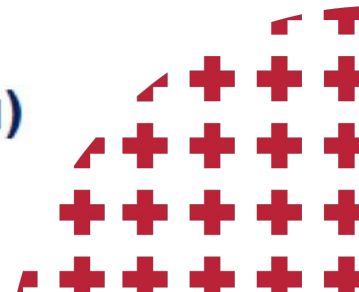
- ПП направлена на облегчение боли и предотвращение дальнейших повреждений
- Не являются смертельными, но при неоказании помощи ведут к ухудшению здоровья

Виды: переломы, вывихи, растяжение или разрыв связок, растяжение или разрыв мышц и сухожилий

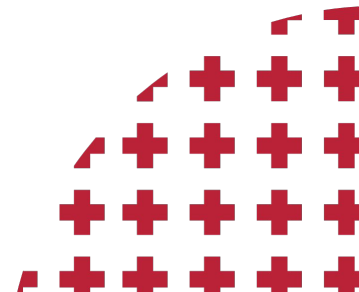
Признаки: боль, неестественное положение, припухлость, нарушение подвижности

Первая помощь:

- Обеспечить полный покой (иммобилизация)
- Наложить шину (обездвижить, зафиксировать сустав до и после травмы)
- Наложить повязку
- Правило буквы «Зю» (иммобилизовать, не меняя положения)
- Использовать холод (на 15 минут каждый час)



- **Накладывается без изменения положения поврежденной части**
- **Должна охватывать как область повреждения, так и суставы выше и ниже этой области**
- **Фиксируется выше и ниже области повреждения**
- **До и после наложения шины проверьте пальцы, они должны быть теплые на ощупь, розовый цвет у ногтей**
- **При жалобах на онемение ослабьте повязку**





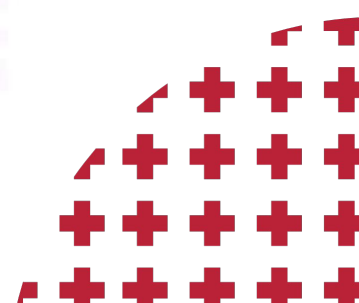
Фиксирование костей голени, бедра и коленного сустава

Запрещается!
Использовать шины, если пострадавший лежит в позе «лягушки»

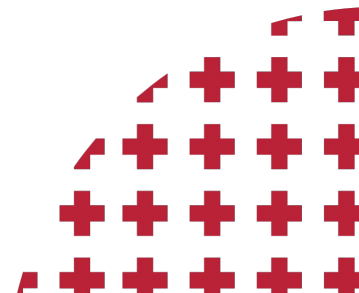
Поза «лягушки»



Подложить валик из одежды под колени.



- **Изменение уровня сознания; сонливость, спутанность сознания, потеря сознания**
- **Сильная боль или давление в голове, шее или спине**
- **Покалывание или потеря чувствительности в пальцах рук и ног**
- **Потеря двигательной функции какой-либо части тела**
- **Необычные бугристые образования на голове или позвоночнике**
- **Выделение крови или прозрачной жидкости из ушей или носа**
- **Сильное кровотечение в области головы, шеи, спины**
- **Судороги**
- **Затрудненное дыхание**
- **Нарушение зрения**
- **Тошнота или рвота**
- **Потеря равновесия**
- **Синяки в области головы, особенно вокруг глаз и ушей**



- **Вызовите скорую помощь!!!** 
- **Иммобилизуйте руками голову пострадавшего с обеих сторон в том положении, в котором вы его обнаружили**
- **Поддерживайте проходимость дыхательных путей**
- **Следите за уровнем сознания и дыханием**
- **Остановите наружное кровотечение**
- **Поддерживайте нормальную температуру тела пострадавшего**
- **Если на пострадавшем надет защитный шлем, не снимайте его. Снимите его только в том случае, если пострадавший не дышит**



Признаки

- Кратковременная потеря сознания
- Нарушение зрения, двоение в глазах, “искры из глаз”
- Нарушение памяти
- Головокружение, головная боль
- Тошнота, рвота
- Дрожь, слабость, онемение в конечностях
- Нарушение ориентировки в пространстве

Первая помощь

- Уложите пострадавшего с приподнятой головой и туловищем
- На голову (не только на поврежденный участок) положите холодный компресс
- Вызовите скорую помощь
- Следите за функциями жизненно важных систем

