



**Раны и кровотечения.  
Травмы.  
Первая помощь.**

Докладчики: Атоян В.А.  
Коньков Д.А.

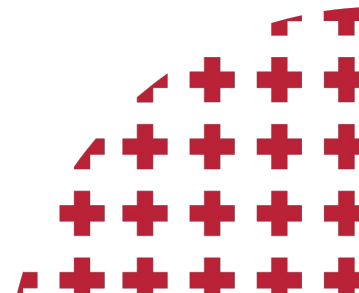
# Раны и кровотечения

**Рана** - повреждение тканей человеческого тела (кожи, слизистых оболочек, глубже расположенных биологических структур и органов), вызванное различными физическими или механическими воздействиями.

**Зияние**

**КРОВОТЕЧЕНИЕ**

**Боль**





**КОЛОТЫЕ**



**ушибленные**



**укушенные**



**резаные**



**рубленые**



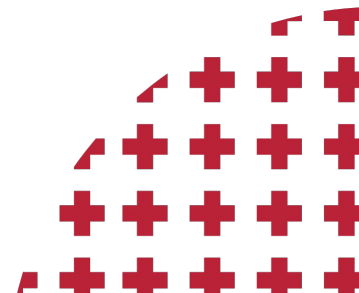
**рваные**



**огнестрельные**



- Кровотечение
- Перелом и кровотечение
- Загрязнение
- Инородное тело в ране

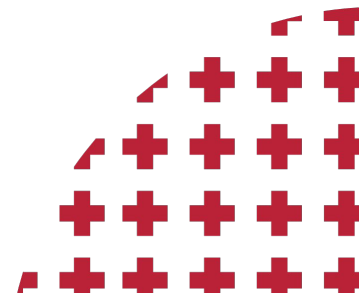


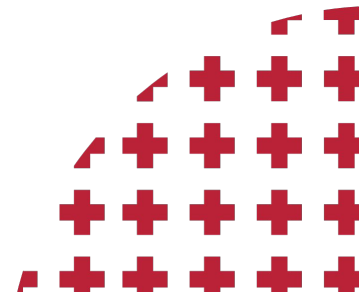
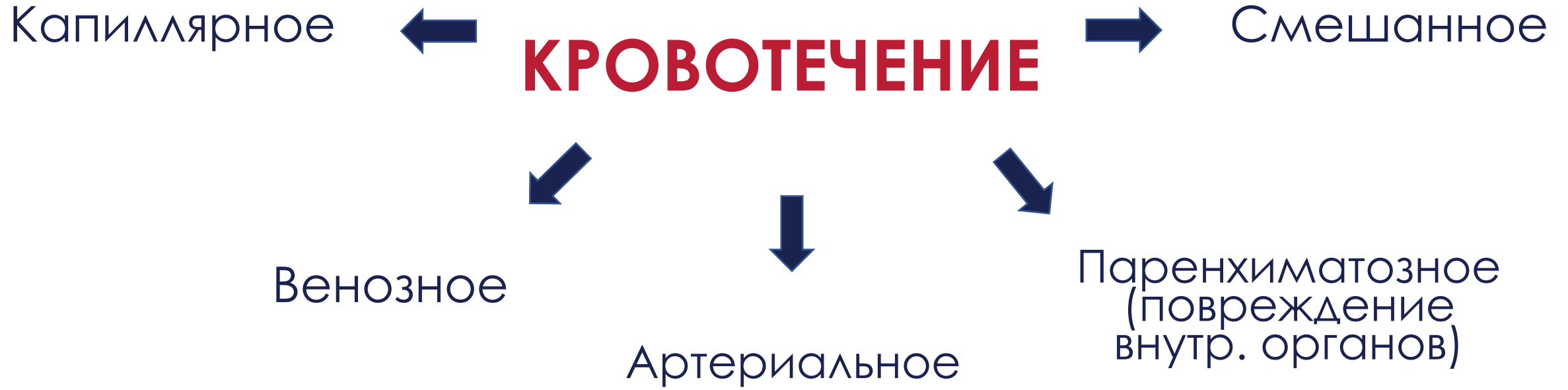
**Зияние**

**КРОВОТЕЧЕНИЕ**

**Боль**

**Кровотечение** - истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности или проницаемости их стенки.



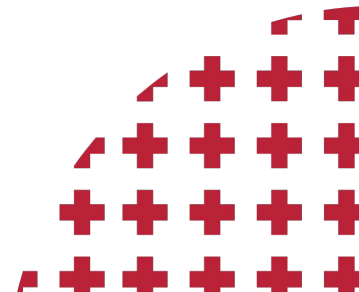


## Остановка кровотечения

- Холод
- ~~Сгибание конечности~~
- Повязка
- Давящая повязка
- ~~Пальцевое прижатие~~
- Жгут (в крайнем случае)

## Предотвращение инфицирования

- Промыть
- Антисептики (перекись водорода, йод, «зелёнка», хлоргексидин)
- Чистая повязка





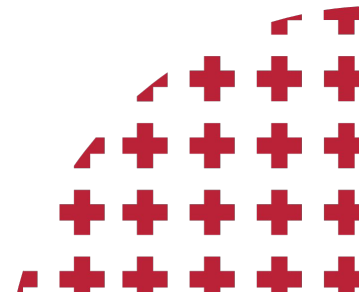
# Оценка ситуации

Признаки капиллярного кровотечения:

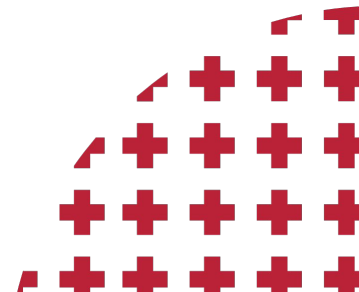
Медленное истечение крови со всей поверхности раны.

Помощь:

1. Промыть водой
2. Использовать антисептическое средство
3. Наложить чистую (относительно) повязку



**ЧИСТОЙ**  
**ВОДОЙ**

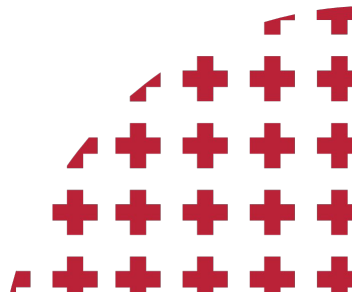


## 2. Использовать антисептик

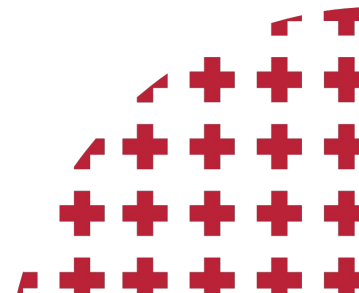
---

Для чего? - Уничтожить микроорганизмы, профилактика инфекционного процесса.

- Проводить обработку **ЧИСТЫМИ** руками/ватными тампонами/ватными палочками и т.д.
- Использовать антисептик в зависимости от его вида



- Концентрация 3%
- Не прикладываем смоченный тампон
- А промываем рану под пульсирующей струёй



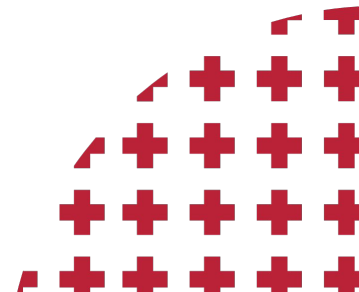
- Не прикладываем смоченный тампон
- А промываем рану под пульсирующей струёй



- Не прикладываем смоченный тампон
- А промываем рану под пульсирующей струёй / ингаляцией
- Отлично подходит для обработки СЛИЗИСТЫХ

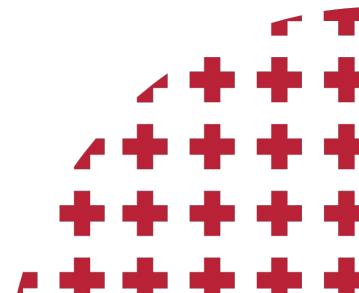


- Не обрабатываем раневую поверхность
- Не используем при сильном кровотечении
- Наносим по краям раны
- Наносим ватной палочкой / тампоном

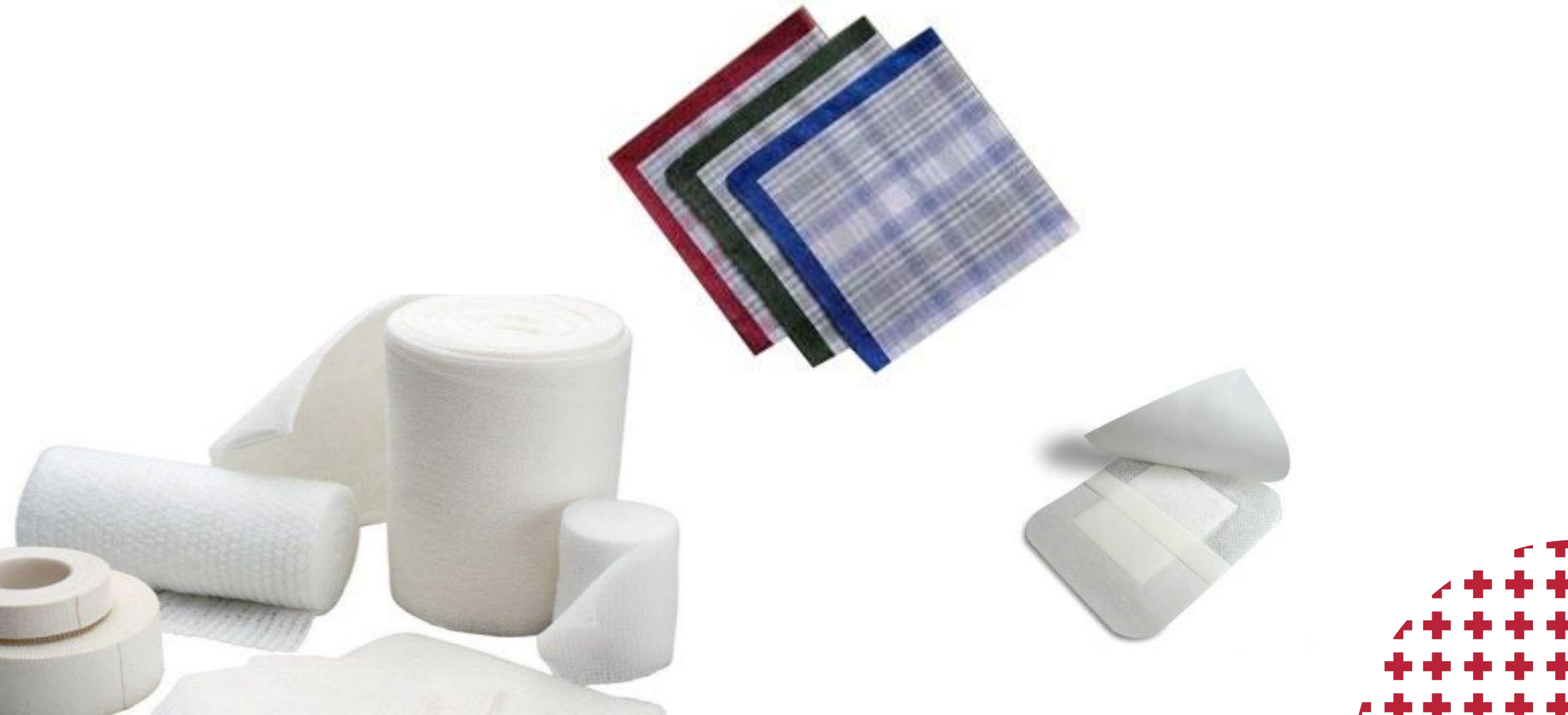




- **ТОЛЬКО ПО КРАЯМ РАНЫ!**



## 3. Наложить чистую (относительно) повязку

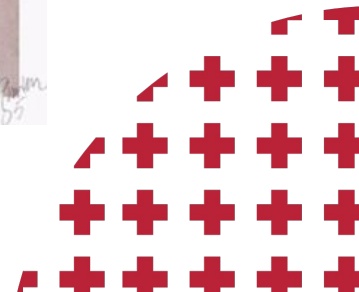


Признаки венозного кровотечения:

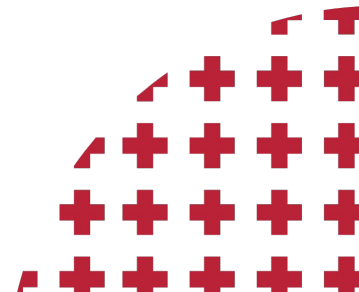
Кровь **темного** цвета выделяется **непрерывной струей**.

Помощь:

1. Попросить придавить рану
2. Наложить тугую повязку



## Прямое давление на рану

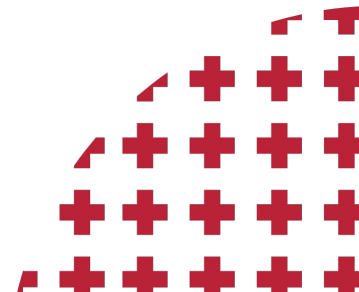


## Признаки артериального кровотечения:

Кровь **алого** цвета выделяется **пульсирующей струей**.

## Помощь:

1. Попросить прижать рану
2. Наложить тугую повязку
3. Если не помогает наложить **ЖГУТ**



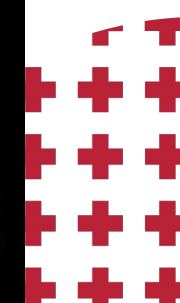
# НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА

## **100% показания к наложению жгута:**

- Невозможность остановить кровотечение давящей повязкой
- Ампутация конечности
- Травматический токсикоз

## **Правила наложения:**

- Выше раны
- Только на одежду или подкладку
- Накладываем быстро – снимаем медленно
- Жгут должно быть видно
- Контролируем время наложения (зимой – 30 минут, летом не более 1 часа)
- Пишем дату и время наложения жгута



# ВНУТРЕННЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



## Признаки:

- Изменение цвета кожи (синяк) в области травмы
- Мягкие ткани болезненны, опухшие, твердые на ощупь
- Быстрое дыхание, учащенный пульс
- Тошнота и рвота
- Сильная жажда
- Озноб
- Снижение уровня сознания
- Кровотечение из естественных отверстий

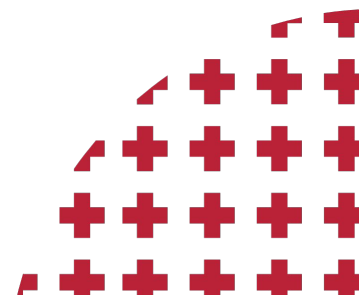
## Первая помощь:

- Холодный компресс на 15 минут через каждый час
- Не поить, не кормить
- Согреть
- Противошоковые мероприятия
- Срочно вызывать квалифицированную помощь





**КАПИЛЛЯРНОЕ**







**КАПИЛЛЯРНОЕ**



1. Осмотр места происшествия
2. Осмотр пострадавшего
3. Оценка состояния раны и первая помощь

Крови мало

↓  
Опасность  
инфекции  
Протереть

↓  
Наложить повязку

Крови много

↓  
Опасность  
кровопотери  
Закрывать

↓  
Давящая повязка

«Фонтан»

↓  
Очень быстрая  
кровопотеря  
Зажать артерию

↓  
Жгут

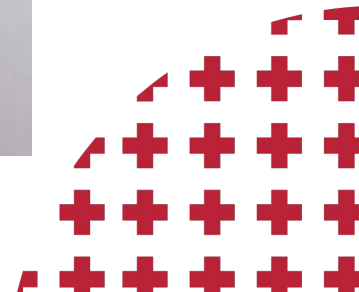
4. Вызов скорой помощи (при необходимости)



Крови мало → опасность инфекции → промываем и накладываем повязку

Пример: **содрал коленку**

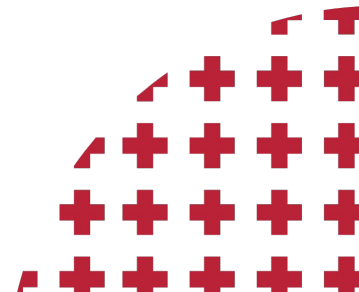
- для промывки годится любая бесцветная жидкость, которую можно пить
- для повязки чистая (относительно) ткань



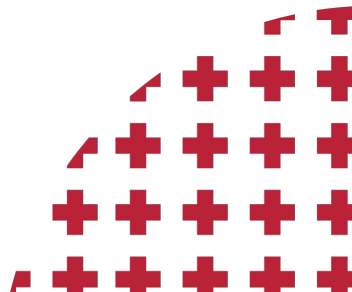
Крови много ➡ опасность кровопотери ➡ **ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА**

Пример: **чиркнул ножом по пальцу**

- если продолжает сочиться кровь, то накладываем еще повязку и сильнее прижимаем
- не снимаем уже пропитавшуюся повязку

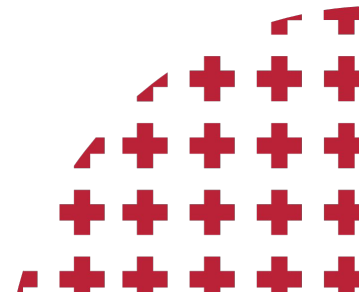


Фонтан ➡ очень быстрая кровопотеря ➡ ЖГУТ

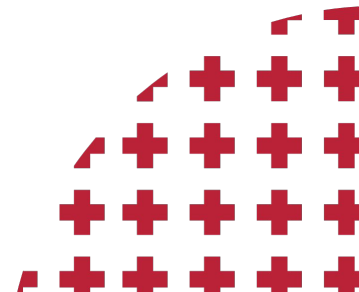


# Частные случаи

## Что делать?

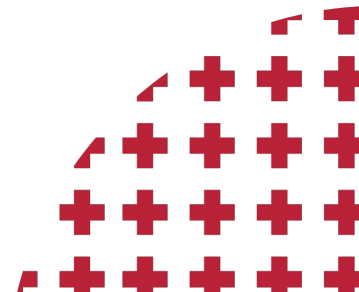


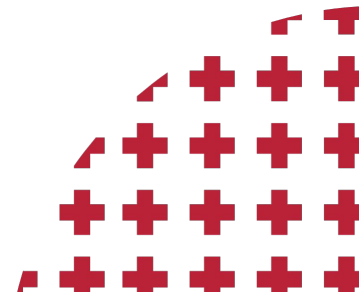
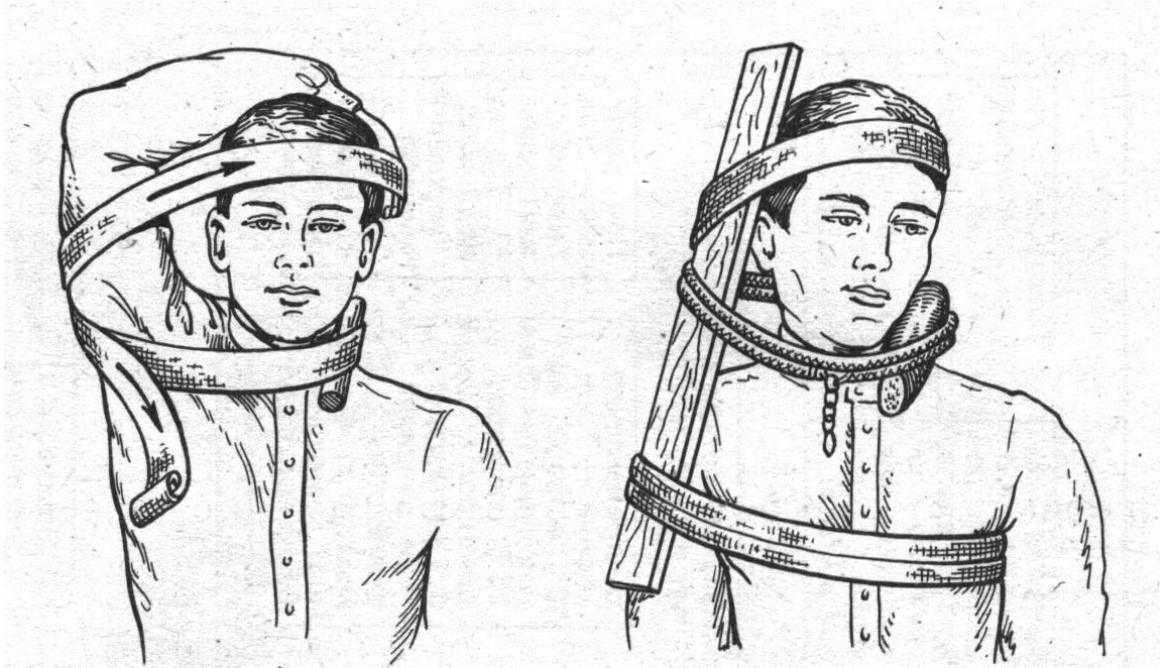
- Не запрокидывать голову
- Не сморкаться
- Не вставлять ватные тампоны
- Не промывать





- Наклон вперёд
- Зажать переносицу между большим и указательным пальцами
- Плавно спустить пальцы вниз до проваливания
- Прижать к переносице
- Держать 5 мин
- Если кровотечение не останавливается, обратиться к врачу.



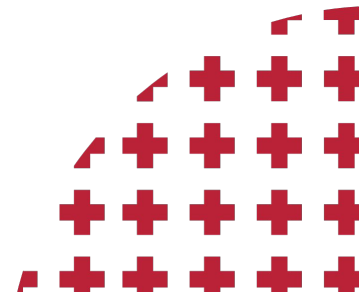


- Пузырящееся кровотечение из открытой раны грудной клетки
  - Всасывающий звук, исходящий из раны при каждом вдохе
  - Кровохарканье
  - Затруднённое дыхание
- 

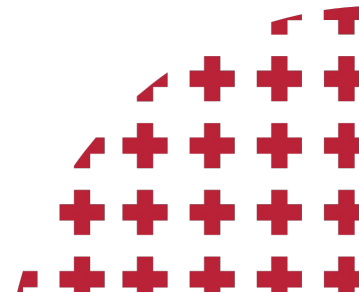
## Помощь при проникающем ранении грудной клетки

---

1. Закройте рану рукой пострадавшего, по возможности - на выдохе.
2. Если имеется входное пулевое отверстие, проверьте, нет ли выходного
3. Наложите герметизирующую повязку, закреплённую только с трёх сторон (незакреплённая сторона работает как клапан)
4. Госпитализация - в полусидячем положении в торакальное отделение

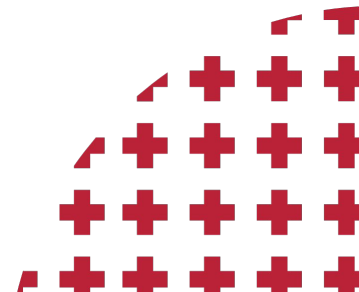
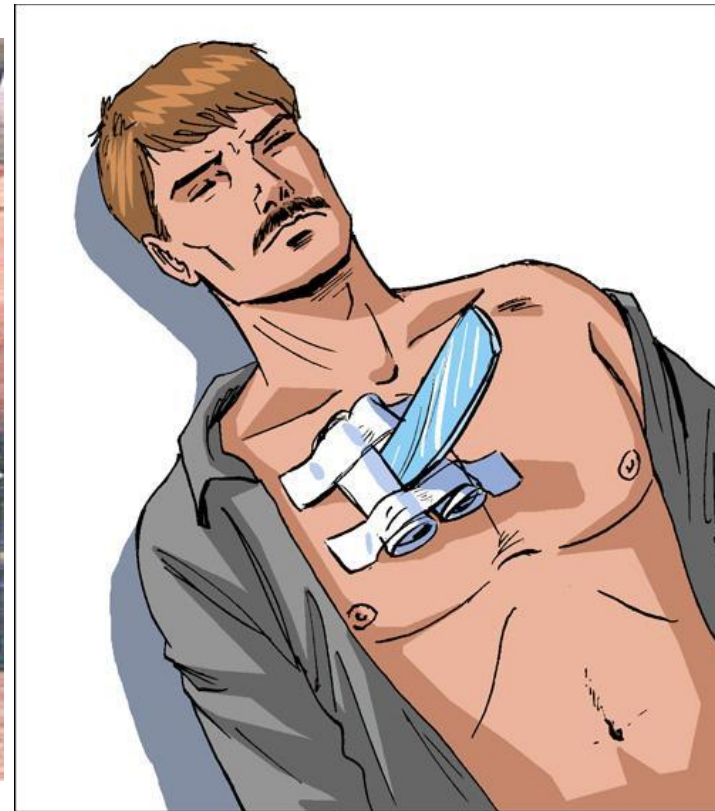


# Инородное тело в ране



# Инородное тело в ране

**Ни в коем случае не извлекайте инородный предмет из раны!**  
**Наложите объёмную салфетку для фиксации инородного тела**  
**Наложите повязку для остановки кровотечения**



## Имеется рана на животе

---

Не поить, не кормить, не обезболивать, не оставлять без  
врачебной помощи

Не вправлять выпавшие внутренние органы

Туго не бинтовать!

---

## Имеется тупая травма живота

---

Не поить, не кормить, не обезболивать, не оставлять без  
врачебной помощи

Холод на живот - по возможности.

---



# Травмы

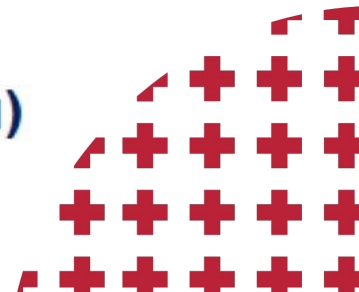
- ПП направлена на облегчение боли и предотвращение дальнейших повреждений
- Не являются смертельными, но при неоказании помощи ведут к ухудшению здоровья

**Виды:** переломы, вывихи, растяжение или разрыв связок, растяжение или разрыв мышц и сухожилий

**Признаки:** боль, неестественное положение, припухлость, нарушение подвижности

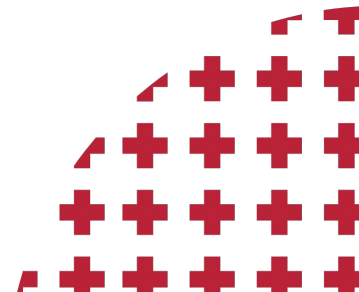
**Первая помощь:**

- Обеспечить полный покой (иммобилизация)
- Наложить шину (обездвижить, зафиксировать сустав до и после травмы)
- Наложить повязку
- Правило буквы «Зю» (иммобилизовать, не меняя положения)
- Использовать холод (на 15 минут каждый час)





- **Накладывается без изменения положения поврежденной части**
- **Должна охватывать как область повреждения, так и суставы выше и ниже этой области**
- **Фиксируется выше и ниже области повреждения**
- **До и после наложения шины проверьте пальцы, они должны быть теплые на ощупь, розовый цвет у ногтей**
- **При жалобах на онемение ослабьте повязку**

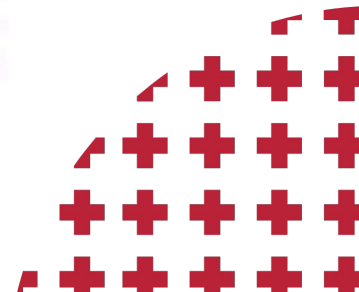




## Фиксирование костей голени, бедра и коленного сустава


**Запрещается!**  
Использовать шины, если пострадавший лежит в позе «лягушки»

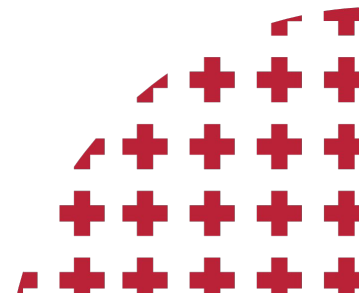
Поза «лягушки»



- **Изменение уровня сознания; сонливость, спутанность сознания, потеря сознания**
- **Сильная боль или давление в голове, шее или спине**
- **Покалывание или потеря чувствительности в пальцах рук и ног**
- **Потеря двигательной функции какой-либо части тела**
- **Необычные бугристые образования на голове или позвоночнике**
- **Выделение крови или прозрачной жидкости из ушей или носа**
- **Сильное кровотечение в области головы, шеи, спины**
- **Судороги**
- **Затрудненное дыхание**
- **Нарушение зрения**
- **Тошнота или рвота**
- **Потеря равновесия**
- **Синяки в области головы, особенно вокруг глаз и ушей**



- **Вызовите скорую помощь!!!** 
- **Иммобилизуйте руками голову пострадавшего с обеих сторон в том положении, в котором вы его обнаружили**
- **Поддерживайте проходимость дыхательных путей**
- **Следите за уровнем сознания и дыханием**
- **Остановите наружное кровотечение**
- **Поддерживайте нормальную температуру тела пострадавшего**
- **Если на пострадавшем надет защитный шлем, не снимайте его. Снимите его только в том случае, если пострадавший не дышит**



## Признаки

- Кратковременная потеря сознания
- Нарушение зрения, двоение в глазах, “искры из глаз”
- Нарушение памяти
- Головокружение, головная боль
- Тошнота, рвота
- Дрожь, слабость, онемение в конечностях
- Нарушение ориентировки в пространстве

## Первая помощь

- Уложите пострадавшего с приподнятой головой и туловищем
- На голову (не только на поврежденный участок) положите холодный компресс
- Вызовите скорую помощь
- Следите за функциями жизненно важных систем

