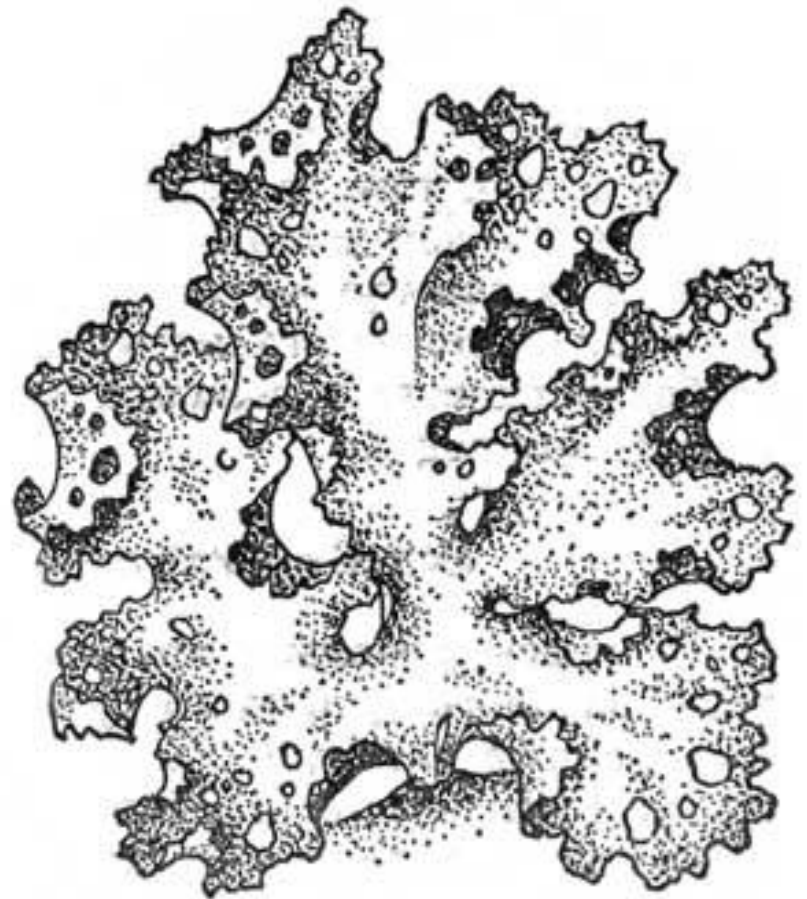


Ульва  
( род зелёных водорослей)  
*Ulva*



# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Ульва – род морских зеленых водорослей, которые относятся к семейству ульвовых . Растение обитает в морях, предпочитает умеренный и субтропический климатический пояс. Род включает в себя более 100 представителей, множество из них съедобны и издревле включены в человеческий рацион. В меню заведений, ульва скрывается за более простым и понятным названием – “морской салат”.



# ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТА

- В морском салате содержится клетчатка, которая защищает желудочно-кишечный тракт от болезней, улучшает пищеварение и наполняет тело энергией до следующего приема пищи.
- Железо благотворно влияет на состав крови и ее функциональность.
- Водоросли отличаются высокой концентрацией йода, который стабилизирует работу щитовидной железы и контролирует ее состояние.
- Также водоросль укрепляет стенки сосудов, защищает организм от рахита и склероза.



# ДЕФИЦИТ МИНЕРАЛОВ В

## ОРГАНИЗМЕ

При дефиците минералов организм посылает особые сигналы человеку. Возникает желание съесть много соленой пищи, которое не так и просто усмирить. Для восполнения нехватки минералов, лучше всего использовать морские водоросли.



# УКРЕПЛЕНИЕ И КРАСОТА ВОЛОС

Регулярное употребление продукта укрепляет костную и нервную систему, повышает выносливость, очищает кожу от воспалений и заменяет качественный салонный уход волосам. Компонент укрепляет волосяные луковицы и стимулирует рост новых здоровых волосков.



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНГРЕДИЕНТА В КОСМЕТОЛОГИИ

Морские водоросли часто добавляют в косметические средства для ухода за кожей лица и тела. Ингредиент питает клетки влагой и витаминами, придавая эластичность, блеск и защиту от агрессивного воздействия внешней среды.



# ЕСТЬ ЛИ В ВОДОРΟΣЛЯХ РТУТЬ

С ранних лет нам прививают любовь к рыбе, позже мы сами питаем организм полезными жирными кислотами, которых недополучаем из пищи. Но даже в этом полезном продукте спрятана серьезная опасность в виде ртути.



A vibrant, lush green aquarium scene. The water is filled with various types of green plants, including large, broad-leaved plants and smaller, spiky ones. Numerous small, colorful fish are swimming throughout the tank. The lighting is bright, highlighting the rich green colors of the plants and the clear water.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**ВЫПОЛНИЛА  
ИЗМАЙЛОВА АЛЕКСАНДРА  
ПМИТРЕВИЧА**