

Ульва
(род зелёных водорослей)
Ulva



ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Ульва – род морских зеленых водорослей, которые относятся к семейству ульвовых . Растение обитает в морях, предпочитает умеренный и субтропический климатический пояс. Род включает в себя более 100 представителей, множество из них съедобны и издревле включены в человеческий рацион. В меню заведений, ульва скрывается за более простым и понятным названием – “морской салат”.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТА

- В морском салате содержится клетчатка, которая защищает желудочно-кишечный тракт от болезней, улучшает пищеварение и наполняет тело энергией до следующего приема пищи.
- Железо благотворно влияет на состав крови и ее функциональность.
- Водоросли отличаются высокой концентрацией йода, который стабилизирует работу щитовидной железы и контролирует ее состояние.
- Также водоросль укрепляет стенки сосудов, защищает организм от рахита и склероза.



ДЕФИЦИТ МИНЕРАЛОВ В

ОРГАНИЗМЕ

При дефиците минералов организм посылает особые сигналы человеку. Возникает желание съесть много соленой пищи, которое не так и просто усмирить. Для восполнения нехватки минералов, лучше всего использовать морские водоросли.



УКРЕПЛЕНИЕ И КРАСОТА ВОЛОС

Регулярное употребление продукта укрепляет костную и нервную систему, повышает выносливость, очищает кожу от воспалений и заменяет качественный салонный уход волосам. Компонент укрепляет волосяные луковицы и стимулирует рост новых здоровых волосков.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНГРЕДИЕНТА В КОСМЕТОЛОГИИ

Морские водоросли часто добавляют в косметические средства для ухода за кожей лица и тела. Ингредиент питает клетки влагой и витаминами, придавая эластичность, блеск и защиту от агрессивного воздействия внешней среды.



ЕСТЬ ЛИ В ВОДОРΟΣЛЯХ РТУТЬ

С ранних лет нам прививают любовь к рыбе, позже мы сами питаем организм полезными жирными кислотами, которых недополучаем из пищи. Но даже в этом полезном продукте спрятана серьезная опасность в виде ртути.



A vibrant, lush green aquarium scene. The water is filled with various types of green plants, including large, broad-leaved plants and smaller, spiky ones. Numerous small, colorful fish are swimming throughout the tank. The overall atmosphere is bright and healthy.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

**ВЫПОЛНИЛА
ИЗМАЙЛОВА АЛЕКСАНДРА
ПМИТРЕВНА**