



Повседневная жизнь европейцев
в **XVI – XVII** веках

Население Европы

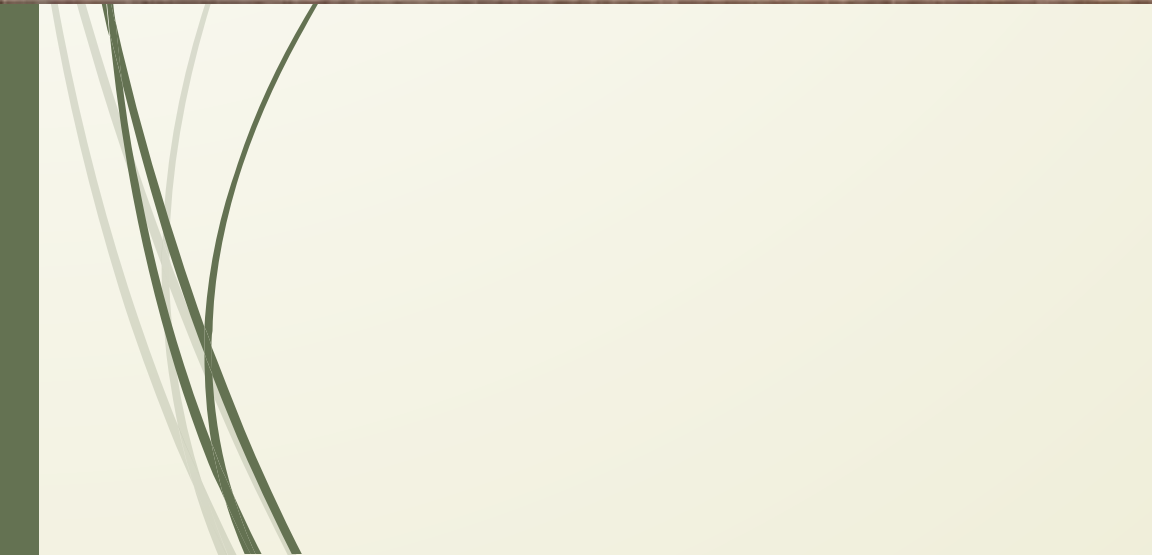
- В середине **XV** в. – **55** млн. человек
- В конце **XVII** в. – около **100** млн. человек
- Большая часть населения – аграрная
- Средний возраст – **50-60** лет (а иногда **60-70**)
- Брак в **25-27** лет
- В семье от **5** до **10** детей
- Смертность снижается












Что они ели?

- Хлеб (овес, пшеница, ржаной)
- * белый хлеб – привилегия богатых людей
- Овощи (помидоры из Нового Света)
- Рыба
- Сыр
- Мясо (только для богатых + **166** дней в году пост)
- Картофель (сначала декоративное растение)
- Сахар
- Пряности (к концу **XVII** в. – продукт массового потребления)





Рецепт каши из зерновых из книги Сюзанны Колер

«2 чашки зерна, три чашки мясного, овощного или куриного бульона, столовая ложка сливочного масла, соль, перец, мацис (мускатный цвет). Промыть зерна, бросить в бульон и довести до кипения. Кипятить 30-40 минут, периодически пробовать, размягчились ли зерна. Протереть зерна через сито или целиком смешать с маслом, приправить солью, перцем и мацисом (по желанию)»



Что они пили?

- ☐ Кофе (кофейни, кофе после обеда)
 - ☐ Чай (массово в Англии и Голландии)
 - ☐ Вино
 - ☐ Водка
 - ☐ Шампанское вино
- 