



Повседневная жизнь европейцев  
в **XVI – XVII** веках

# Население Европы

- В середине **XV** в. – **55** млн. человек
- В конце **XVII** в. – около **100** млн. человек
- Большая часть населения – аграрная
- Средний возраст – **50-60** лет (а иногда **60-70**)
- Брак в **25-27** лет
- В семье от **5** до **10** детей
- Смертность снижается









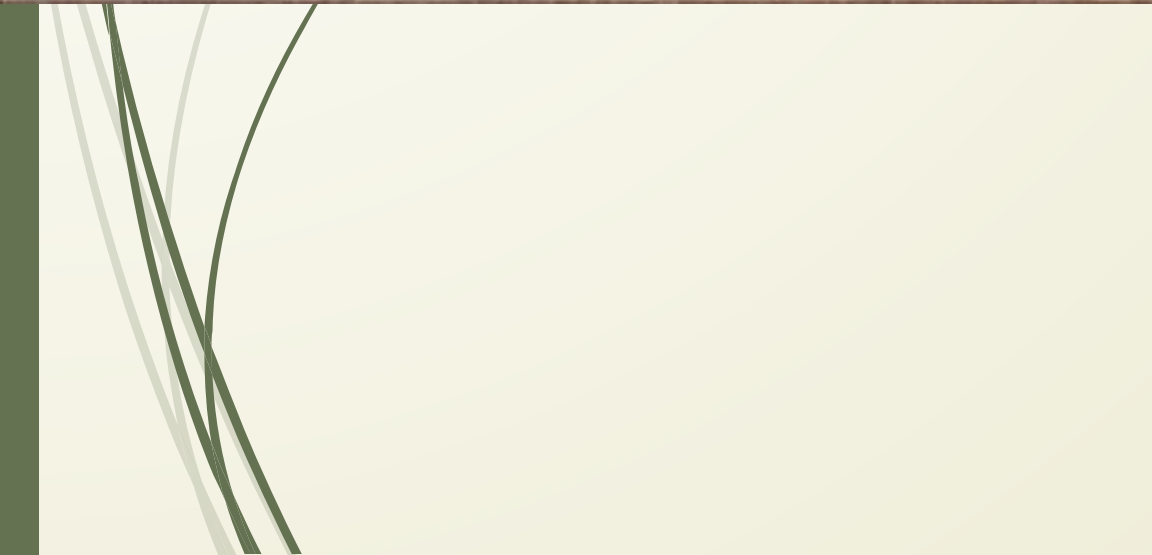













## Что они ели?

- Хлеб (овес, пшеница, ржаной)
- \* белый хлеб – привилегия богатых людей
- Овощи (помидоры из Нового Света)
- Рыба
- Сыр
- Мясо (только для богатых + **166** дней в году пост)
- Картофель (сначала декоративное растение)
- Сахар
- Пряности (к концу **XVII** в. – продукт массового потребления)









## Рецепт каши из зерновых из книги Сюзанны Колер

«2 чашки зерна, три чашки мясного, овощного или куриного бульона, столовая ложка сливочного масла, соль, перец, мацис (мускатный цвет). Промыть зерна, бросить в бульон и довести до кипения. Кипятить 30-40 минут, периодически пробовать, размягчились ли зерна. Протереть зерна через сито или целиком смешать с маслом, приправить солью, перцем и мацисом (по желанию)»





## Что они пили?

- ☐ Кофе (кофейни, кофе после обеда)
  - ☐ Чай (массово в Англии и Голландии)
  - ☐ Вино
  - ☐ Водка
  - ☐ Шампанское вино
- 