# Гуманистическая и экзистенциальная психология

#### Экзистенциальная психология -

направление в психологии, которое исходит из уникальности конкретной жизни человека, несводимой к общим схемам, возникшее в русле философии экзистенциализма.

#### Гуманистическая психология

направление в психологии, предметом изучения которого является целостный человек в его высших, специфических только для человека проявлениях, в том числе развитие и самоактуализация личности, ее высшие ценности и смыслы, любовь, творчество, свобода, ответственность, автономия, переживания мира, психическое здоровье.

#### Причины:

- Умерла религия;
- импрессионизм;
- революция;
- неоромантизм;
- живопись чувство предмета;
- с/х умерло, разрушение запретов, особое переживание мира;
- субъективность, двойственность, относительность;

- сущность отсутствует, присутствует много проявлений;
- смертность (внезапная);
- субъективность истины ( отношение важнее фактов);
- страх и тревога;
- дезинтеграция эпохи модерна.

#### Этнические причины:

- 1. Эстетика;
- 2. этика;
- 3. религиозность.

### Ф.М. Достоевский:

- Ответственность;
- вина;
- счастье;
- раскрытие самообмана.

#### М. Хайдеггер:

- Экзистенциал модель бытия (подлинность – неподлинность);
- заброшенность;
- проект;
- падение;

#### Бытие по Бинвритеру:

- Одномерность (для себя);
- двумерность (он и его «Любовь»);
- плюрализм;
- 💿 анонимная жизнь.

#### Р. Мэй:

- 1. Вина (невротическая) «воображаемое преступление»;
- 2. вина (экзистенциональная) «жизнь во вред себе»);
- 3. обычная вина за проступок (совесть).

## С. Мадди последствия ноогенного невроза:

- 1. Крузейдерство подвиги;
- 2. Нилигизм отрицание;
- 3. Вегетативное болезнь.

## Тенденции в греческой культуре:

- Классическая идеи связаны с позициями (основанная на универсальном смысле).
  Человек особое существо;
- 2. Олигархическая (месопотамность) базисный принцип паразитизма (грабеж). Человек «мыслящее животное».

Положительный эффект — понятность, применение, решение проблем.

**Отрицательный эффект** — подавление других теорий.

Маленький информационный эффект — фиксация и ригидность, зацикленность на узкой области знания.

Контрастирующие пары — считается, что психологию так можно анализировать по принципу бинарных оппозиций.

#### Выделим 4 пары:

- 1. Структура функция;
- 2. часть целое;
- 3. качество количество;
- 4. экспериментально генетико статистическое.

Г. Бергман впервые ввел понятие «Парадигмальный», для анализа нормативности методологии.

Т. Кун выделил «нормальные науки» и назвал их «парадигмами» - это совокупность принятых норм, правил, парадигмальных методологий и условий обеспечивающих решение проблемы.

#### Существуют два периода:

- Допарадигмального знания;
  - парадигмального знания.

Парадигмальное знание — признанные всеми научные достижения, которые в течении длительного времени дают модель постановки проблем и их решений научному сообществу.

#### Функции парадигмы:

- дать критерий для выбора проблемы и способы разрешения (инструмент).

Специфика научных революций — не в накоплении, не в качественной характеристике, не в количестве информации, а в изменении зрительного гештальта.

#### Парадигмальные установки:

- Натурализм (человек природа);
- социоморфизм (человек общество);
- гносеологизм (субъект объект);
- культурализм (человек культура);
- теологизм (человек Божество).

Главная проблема в психологии «Психофизиологическая» т.к. она фиксирует «несводимые друг к другу области реальности».

### Основные категории объяснения – сведения:

- Психогенетическая (ПА);
- психосоциальная (советская);
- физикалистская (гештальт);
- органическая (ассоциативная);
- поведенческая (S R);
- генетической реконструкции (этология);
- абстрактных моделей.