



# Понятие о тактике в туристском походе.

# Тактика





## **Требования к выбору района похода:**

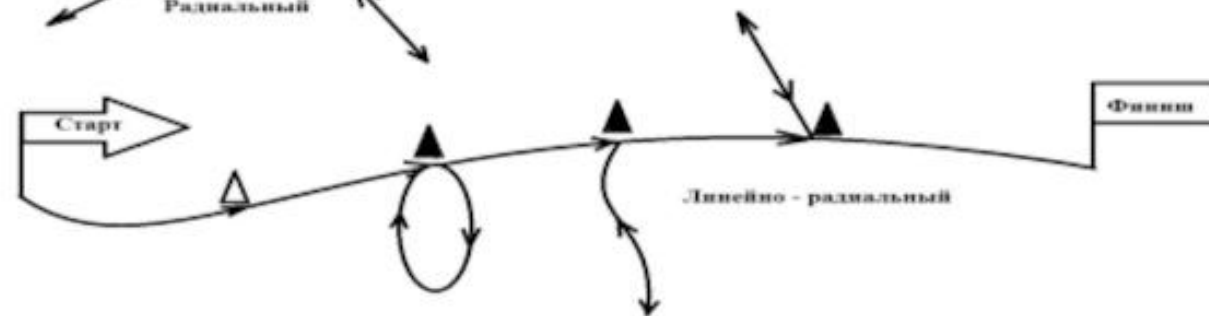
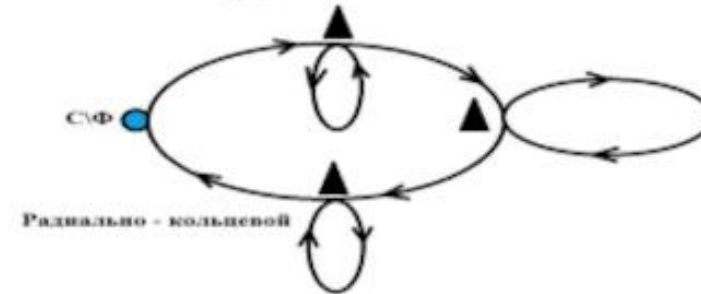
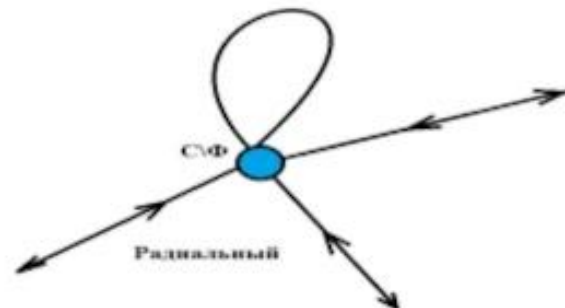
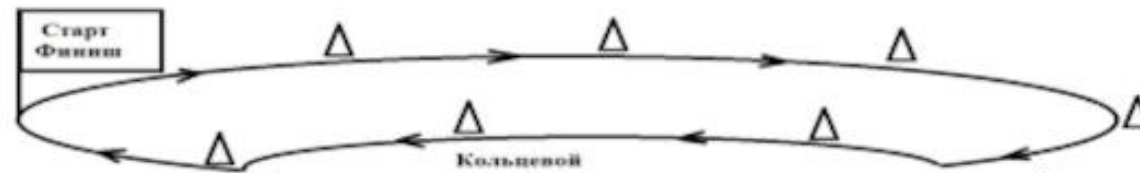
- 1. наличие аттрактивных природных рекреационных ресурсов;**
- 2. удобные пункты для подъезда к началу маршруту и отъезда от окончания маршрута;**
- 3. хорошая «проходимость» (достаточно густая сеть проселочных дорог и троп, пригодных для осуществления пешего, велосипедного, конного похода;**
- 4. достаточное количество источников чистой воды;**
- 5. наличие мест, удобных для организации ночлега и отдыха туристов.**

# Алгоритм составления туристического маршрута

- 1) Нужно выбрать район путешествия
- 2) Выбор категории сложности (этот пункт мы опустим и оставим его профессионалам)
- 3) Разработка «нитки» маршрута, мест посещения (т.е. отрезка пути как и куда мы пойдём)
- 4) Запланировать примерное время нахождения в пути (делается для того, что бы запланировать кол-во продуктов, снаряжения и т.д.)
- 5) Разработка запасных вариантов и экстренных спусков с маршрута
- 6) Подготовка заброски и выброски с района путешествия (если это планируется)
- 7) Составление сметы, раскладки продуктов, снаряжения, аптечки.



# Виды маршрутов



# 1. По способу передвижения походы бывают

- пешие,



- велосипедные,



- конные,



- водные,



- на собаках.



# Групповая тактика

На этапе подготовки похода:

- ▶ выбор и подробное изучение района маршрута;
- ▶ планирование маршрута и составление календарного плана похода;
- ▶ тщательно продуманное материально-техническое обеспечение группы;
- ▶ планирование мер безопасности;

Непосредственно на маршруте:

- ▶ изменение плана похода и графика движения;
- ▶ организация вынужденных привалов и дневок;
- ▶ предварительная разведка и обработка отдельных сложных или объективно опасных участков маршрута;
- ▶ организация забросок продуктов питания;
- ▶ перераспределение обязанностей между участниками и т.д.

## Тактика движения группы

- Руководитель контролирует всю группу
- Группа не растягивается между собой и каждый участник должен видеть друг друга.
- На сложном рельефе впереди/сзади работают наиболее подготовленные участники. В состав наиболее подготовленных может входить и руководи



## Тактика прохождения маршрута

### Режим стандартного ходового дня:

- Подъем дежурных за 30 мин до основного подъема;
- Завтрак и сбор лагеря (1,5 часа);
- Выход со стоянки с рассветом (желательно);
- движение до обеда (примерно 4 часа);
- Обед (1-2 часа);
- движение до обеда (примерно 4 часа);
- Ужин;
- Отбой (время сна 7-8 часов).



