

**Лечебная физическая  
культура  
в системе  
комплексного лечения**

# Уважаемые читатели научной библиотеки ИГМУ!



Абонемент учебной литературы приглашает ознакомиться с выставкой **«Лечебная физическая культура в системе комплексного лечения»**.

На экспозиции представлены методические и учебные пособия по методике лечебной физической культуры при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ.

Сроки проведения выставки: **с 1.11.21 по 30.11.21**

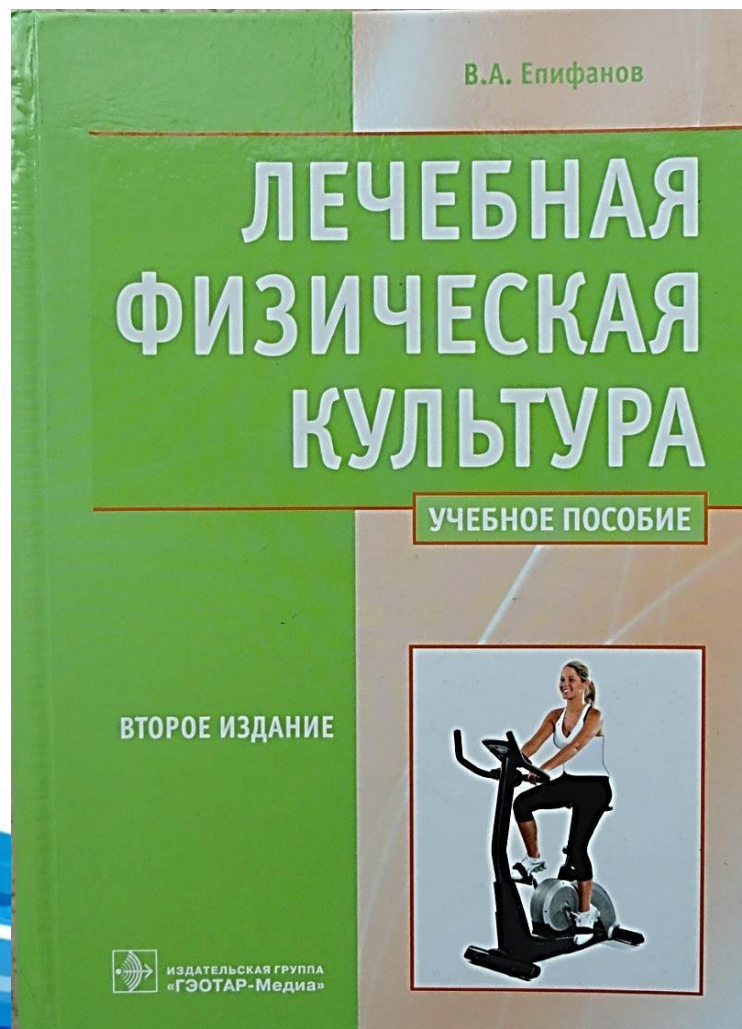


**Лечебная физическая культура является самостоятельной медико-педагогической дисциплиной, использующей средства физической культуры для лечения и реабилитации больных и инвалидов, а также для профилактики обострений и осложнений при заболеваниях и повреждениях органов и систем**

**[Лечебная физическая культура. М., 2009. С. 3].**

**Епифанов, В.А.**

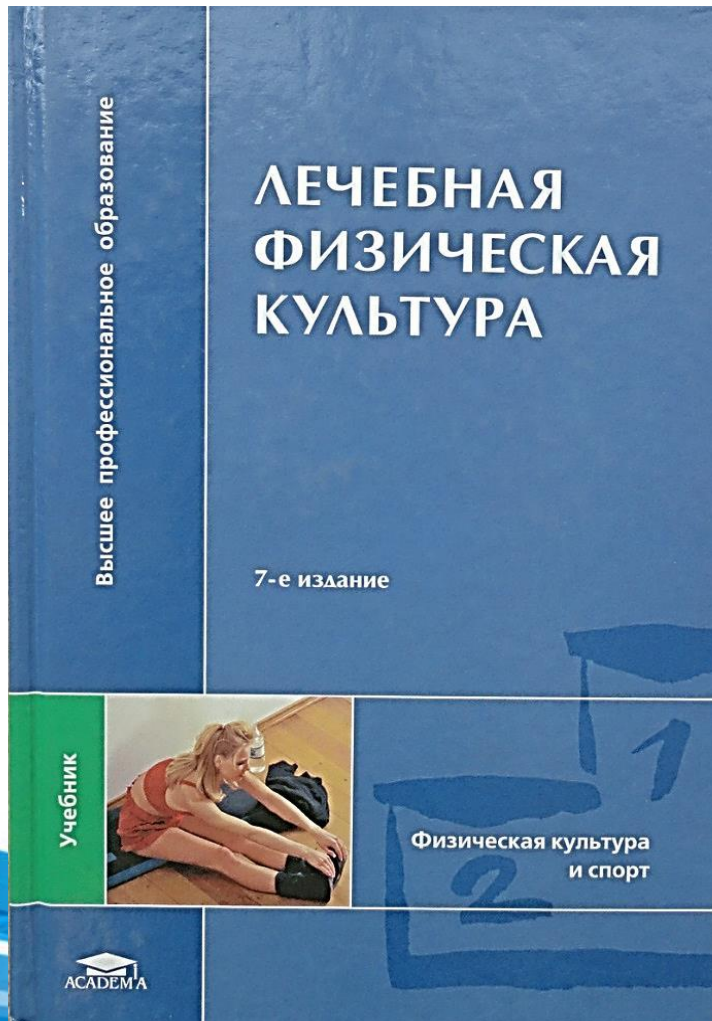
**Лечебная физическая культура: учебное пособие/ В.А. Епифанов [и др.]. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 568 с.**



В учебном пособии представлена организация медико-социальной реабилитации больных и инвалидов. Изложено клинико-физиологическое обоснование применения различных средств лечебной физкультуры на этапах реабилитации. В систематизированном виде описаны средства и формы лечебной физкультуры, использование физических упражнений в водной среде, в кабинетах эрготерапии, а также в сочетании с тракционной терапией.

Издание предназначено студентам медицинских вузов, слушателям факультетов последипломного образования.

**Лечебная физическая культура: учебник для студентов высших учебных заведений/ С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева [и др.]; под редакцией С.Н. Попова. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 416 с.**



В учебнике изложена методика лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ, заболеваниях и повреждениях нервной системы. Рассмотрены особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения (специальными медицинскими группами в школах и вузах, лицами среднего и пожилого возраста, беременными). В начале каждого раздела дается представление о болезни, ее этиологии и патогенезе, клинической картине и течении.

Книга рекомендована для студентов высших учебных заведений, а также может быть полезна аспирантам, инструкторам лечебной физической культуры, врачам и больным.

**Епифанов, В.А.**  
**Восстановительная медицина: учебник/ В.А. Епифанов. – М.:  
ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 304 с.**



В учебнике изложены основы восстановительной медицины как самостоятельного направления медицинской науки и практики. Дана характеристика методов, средств и форм применения ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ. Подробно освещены методы диагностики и исследований функционального состояния организма. Рассмотрено влияние оздоровительной физической культуры на организм человека.

Издание предназначено студентам медицинских вузов, слушателям факультетов последипломного образования.

**Пономаренко, Г.Н.**  
**Медицинская реабилитация: учебник/ Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 360 с.**



В учебнике представлены основные разделы медицинской реабилитации, рассмотрены процессы лечения и восстановления у больных утраченных функций с помощью различных методов и средств (в том числе с помощью ЛФК), приведены показания и противопоказания к их назначению.

Указаны параметры лечебного воздействия, освещены вопросы дозирования и сочетания процедур. Рассмотрены вопросы организации помощи по медицинской реабилитации, санаторно-курортному лечению.

Книга предназначена студентам медицинских вузов, преподавателям, аспирантам, ординаторам и врачам.



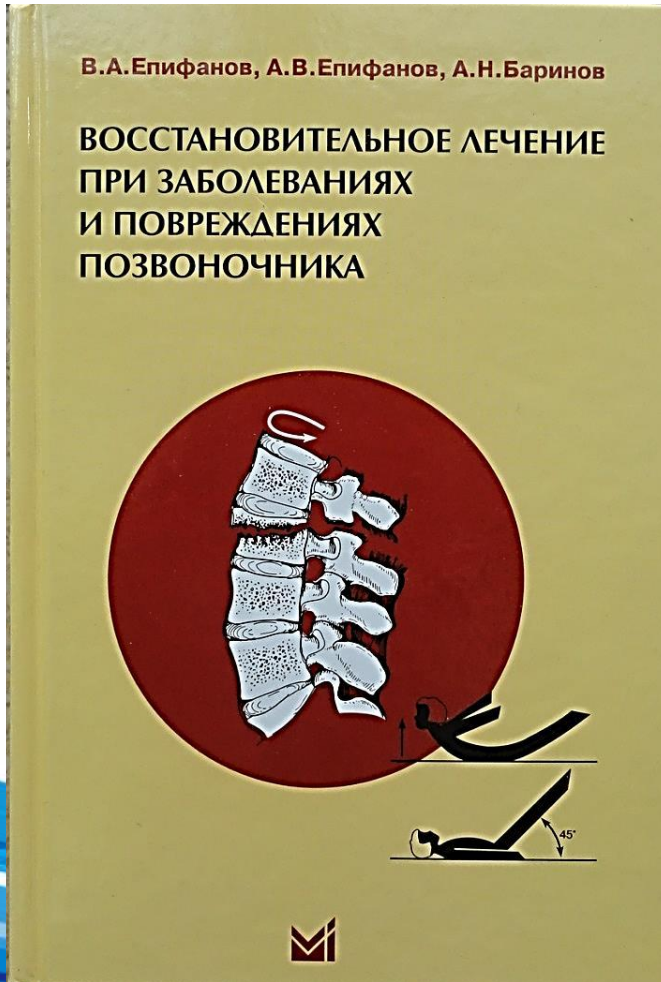
**Уровень подготовки инструктора ЛФК зависит не только от уровня его знаний и умений в области физической культуры и спорта, но и от его медицинской грамотности. Он должен знать сущность различных заболеваний, их этиологию и патогенез, а также понимать место и значение ЛФК в комплексном лечении и реабилитации при конкретном заболевании**

**[Лечебная физическая культура. М., 2009. С. 3].**



**Епифанов, В.А.**

**Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника/ В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, А.Н. Баринов. – 3-е изд.,  
испр. и доп. – Москва: МЕДпресс-информ, 2016. – 376 с.**

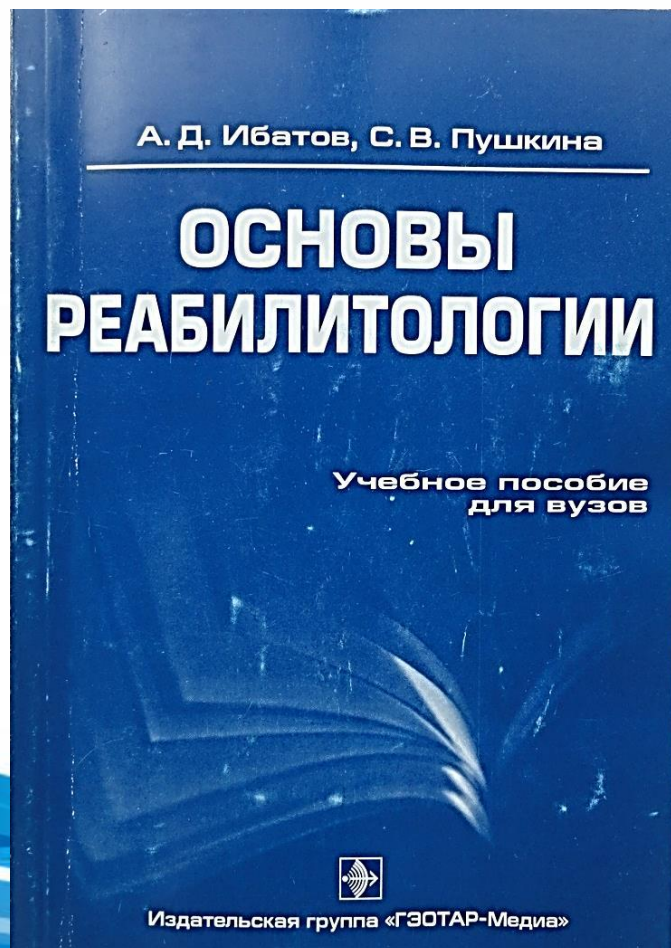


В руководстве представлены современные методы восстановительного лечения больных с заболеваниями и повреждениями позвоночника, в том числе ЛФК при дефектах осанки, плечелопаточном периартрозе, остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника. В книге изложен многолетний опыт авторов по вопросам патогенеза, клиники, диагностики, лечения и профилактики вертеброневрологических синдромов.

Руководство предназначено для специалистов-реабилитологов, травматологов-ортопедов, неврологов, ревматологов.

**Ибатов, А.Д.**

**Основы реабилитологии: учебное пособие/ А.Д. Ибатов, С.В. Пушкина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 160 с.**

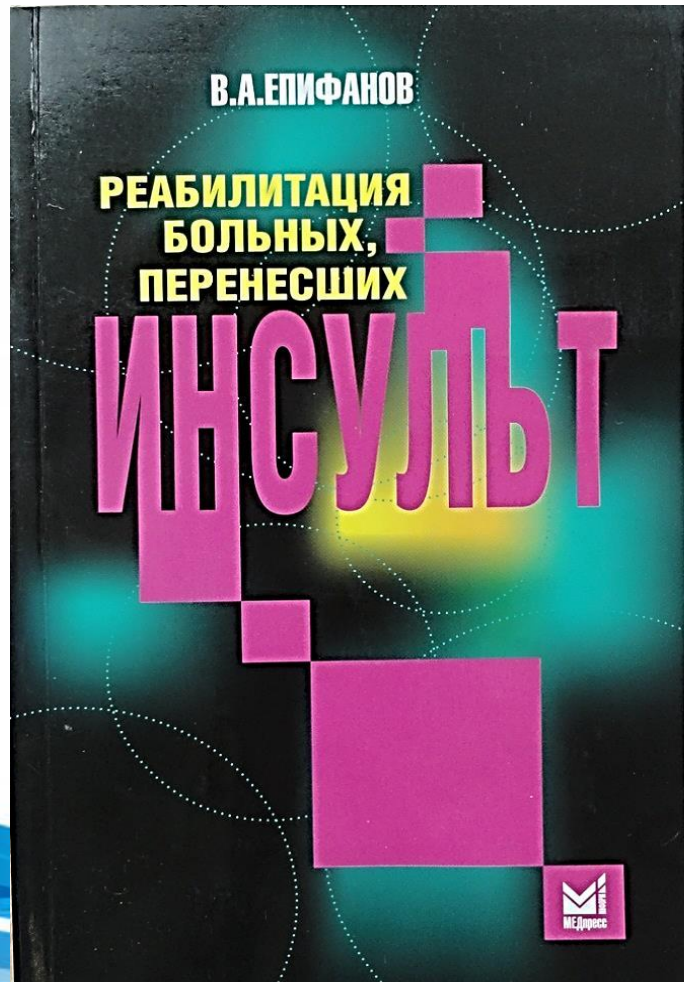


Пособие включает в себя общие вопросы реабилитации, вопросы физиотерапии, санаторно-курортного отбора и лечения, лечебной физкультуры, массажа и принципы реабилитации при заболеваниях легких, сердца и сосудов, системы пищеварения, опорно-двигательного аппарата, мочевыделительной системы.

Книга предназначена для студентов медицинских вузов.

**Епифанов, В.А.**

**Реабилитация больных, перенесших инсульт/ В.А. Епифанов. – М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 256 с.**



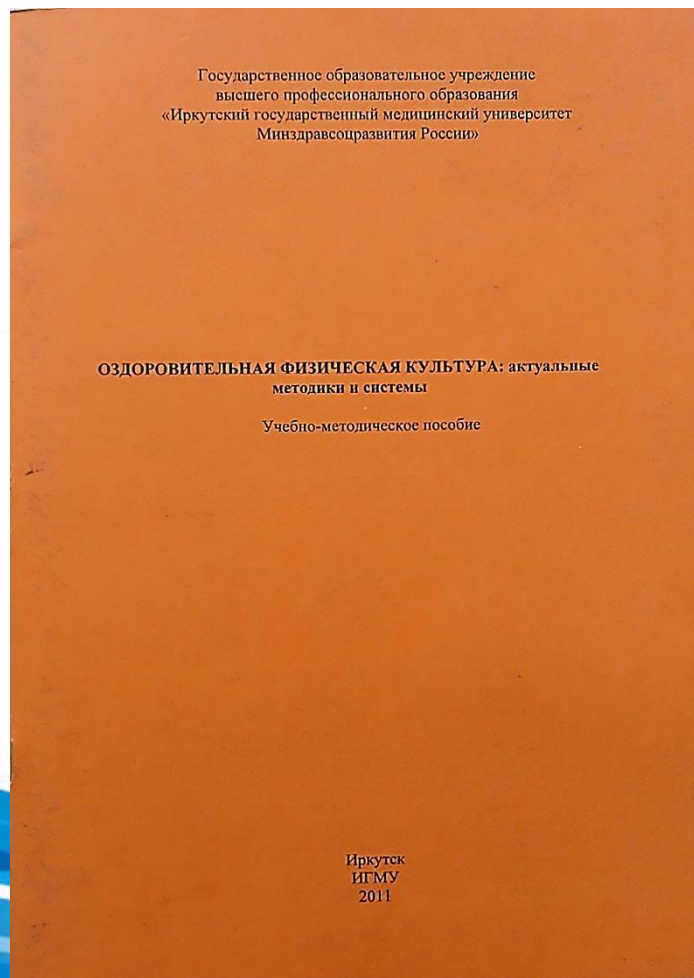
В руководстве представлены особенности восстановительного лечения больных, перенесших инсульт.

В общей части описаны саногенетические механизмы при патологии нервной системы. В специальной части рассмотрены вопросы клинико-функциональных нарушений у больных, этапы восстановительного лечения и средства реабилитации в комплексной терапии, в том числе ЛФК.

Руководство предназначено для специалистов-реабилитологов, врачей различных специальностей, а также студентов медицинских вузов.

**Буйкова, О.М.**

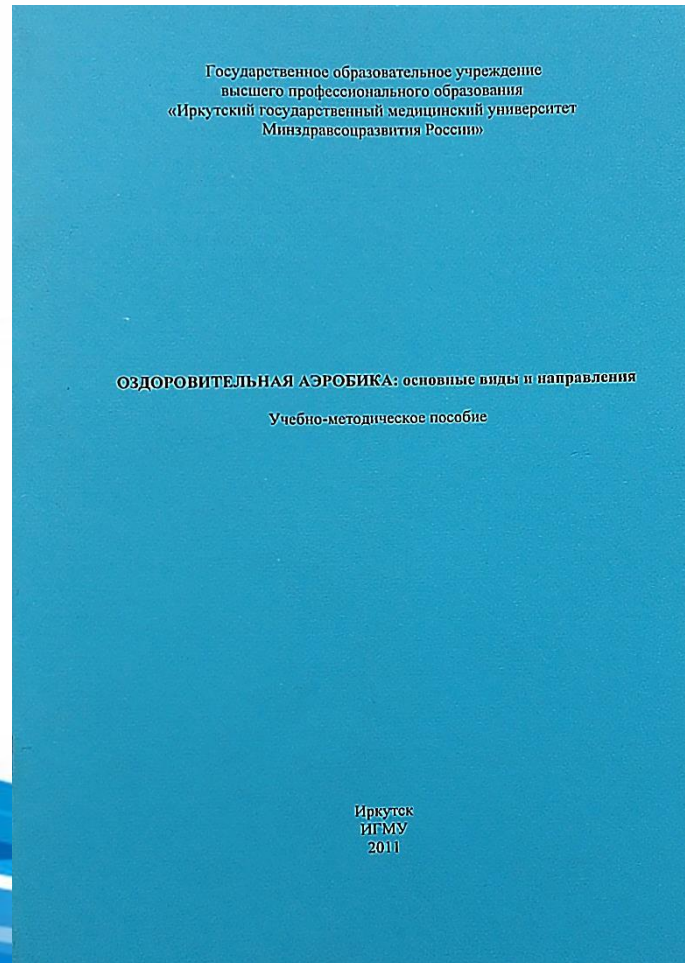
**Оздоровительная физическая культура: актуальные методики и системы: учебно-методическое пособие/ О.М. Буйкова, Г.И. Булнаева. – Иркутск: ИГМУ, 2011. – 52 с.**



**В пособии даны характеристики наиболее востребованных направлений оздоровительной физической культуры, показаны особенности организации занятий, представлены основные упражнения, методические указания, а также исторические справки возникновения каждого вида.**

**Учебно-методическое пособие рекомендовано для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования по специальностям «лечебная физическая культура и спортивная медицина», «адаптивная медицина» и «физическая культура».**

**Буйкова, О.М.**  
**Оздоровительная аэробика: основные виды и направления:  
учебно-методическое пособие/ О.М. Буйкова, Г.И. Булнаева. –  
Иркутск: ИГМУ, 2011. – 56 с.**



**В пособии представлены общие характеристики, особенности методики и организации занятий, основные упражнения различных видов оздоровительной аэробики.**

**Учебно-методическое пособие рекомендовано для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования по специальностям «лечебная физическая культура и спортивная медицина», «адаптивная медицина» и «физическая культура».**

**Булнаева, Г.И.**

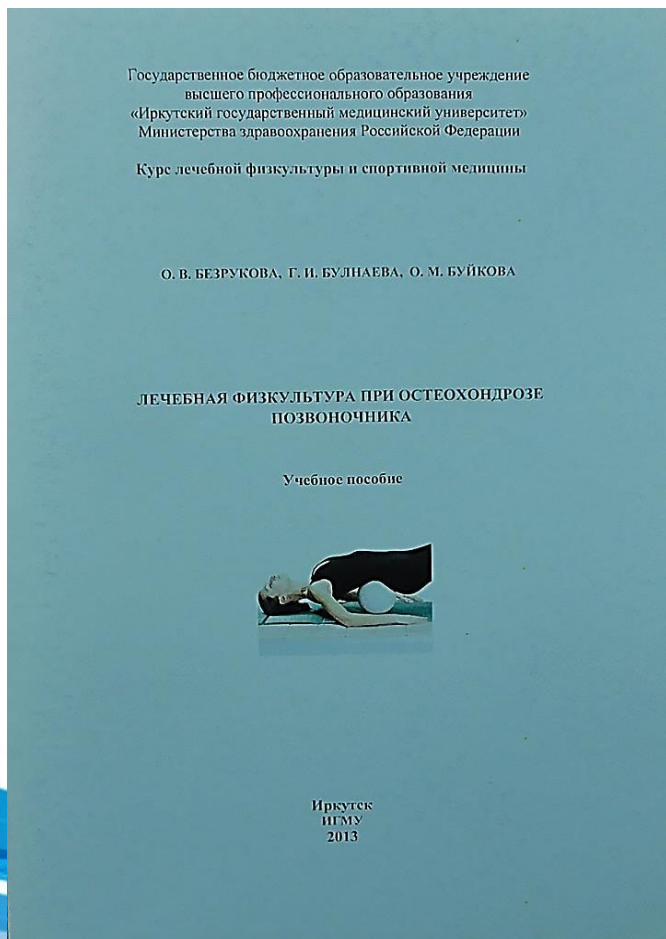
**Лечебная физическая культура при сахарном диабете: учебное пособие/ Г.И. Булнаева, Л.Ю. Хамнуева, Е.А. Хантакова. – Иркутск: ИГМУ, 2010. – 49 с.**



Учебное пособие посвящено одному из методов комплексного лечения сахарного диабета – дозированным физическим нагрузкам, которые представлены в форме лечебной гимнастики и различных видов аэробных циклических нагрузок. Даны рекомендации для занятий лечебной физкультурой с целью лечения и профилактики осложнений сахарного диабета.

Пособие предназначено практикующим эндокринологам, диабетологам, терапевтам, врачам лечебной физкультуры.

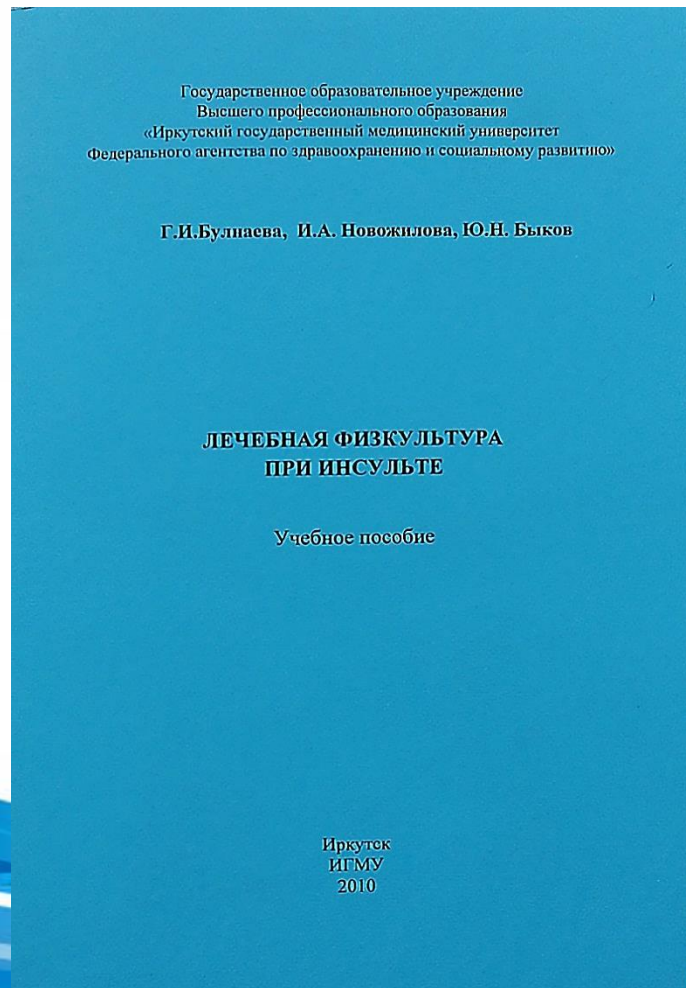
**Безрукова, О.В.**  
**Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника:**  
**учебное пособие/ О.В. Безрукова, Г.И. Булнаева. – Иркутск: ИГМУ,**  
**2013. – 58 с.**



**Учебное пособие содержит анатомию позвоночного столба, клинику остеохондроза, принципы восстановительного лечения и особенности лечебной физкультуры при остеохондропатиях. Дано клинко-физиологическое обоснование назначения лечебной гимнастики и массажа при остеохондрозе.**

**Пособие рекомендовано в качестве учебного пособия для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина».**

**Булнаева, Г.И.**  
**Лечебная физкультура при инсульте: учебное пособие/ Г.И.**  
**Булнаева, И.А. Новожилова, Ю.Н. Быков. – Иркутск: ИГМУ, 2010.**  
**– 10 с.**

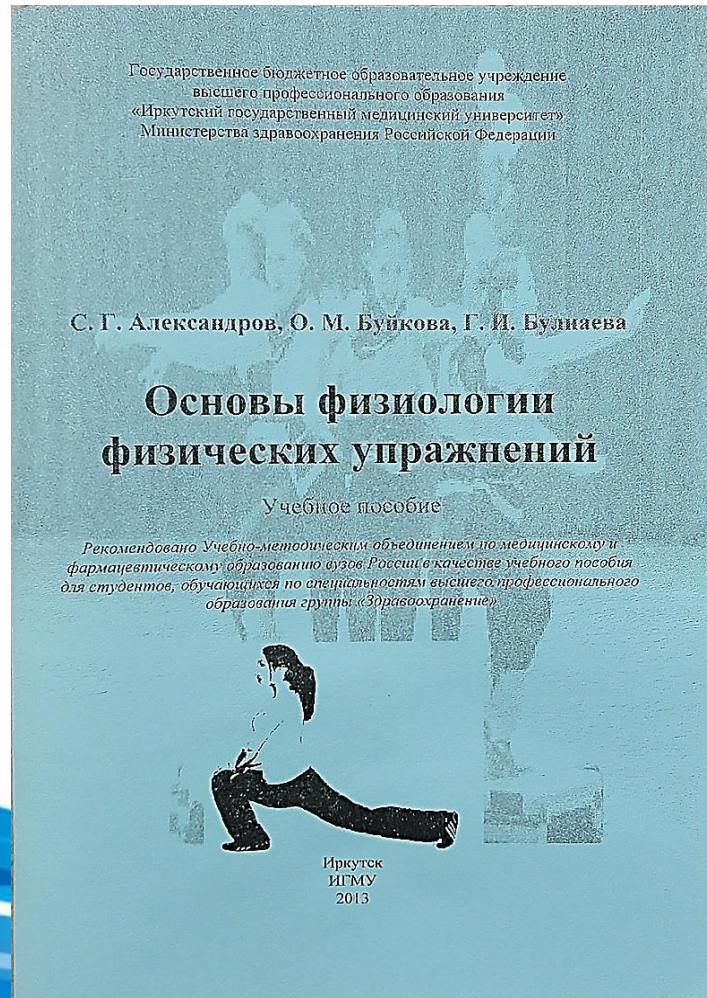


**В учебном пособии рассматриваются вопросы физической реабилитации больных с инсультом, сроки активизации и особенности ЛФК при инсульте в разные периоды восстановительного лечения.**

**Пособие рекомендовано для учебного процесса у врачей-интернов и ординаторов по специальности «лечебная физкультура» и «неврология».**



**Александров, С.Г.**  
**Основы физиологии физических упражнений: учебное пособие /**  
**С.Г. Александров, О.М. Буйкова, Г.И. Булнаева. – Иркутск: ИГМУ,**  
**2013. – 96 с.**



В учебном пособии дана характеристика двигательной системы и раскрыта энергетика мышечной деятельности. Представлены методики тестирования физической работоспособности. Приведена классификация физических упражнений, рассмотрены физиологические механизмы развития физических качеств. Особое внимание уделено вопросам возрастной физиологии и влиянию физических нагрузок на морфофункциональные показатели женского организма.

Учебное пособие рекомендовано студентам медицинских вузов.

Будем рады видеть вас на выставке  
**«Лечебная физическая культура  
в системе комплексного лечения»**  
в учебном абонементе!

*по адресу:*

*Учебно-лабораторный корпус,  
Научная библиотека,  
Абонемент учебной  
литературы  
(кабинет 317)*

*пн.-пт.: 9:00 – 17:00*