

**Лечебная физическая
культура
в системе
комплексного лечения**

Уважаемые читатели научной библиотеки ИГМУ!



Абонемент учебной литературы приглашает ознакомиться с выставкой
«Лечебная физическая культура в системе комплексного лечения».

На экспозиции представлены методические и учебные пособия по методике лечебной физической культуры при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ.

Сроки проведения выставки: **с 1.11.21 по 30.11.21**

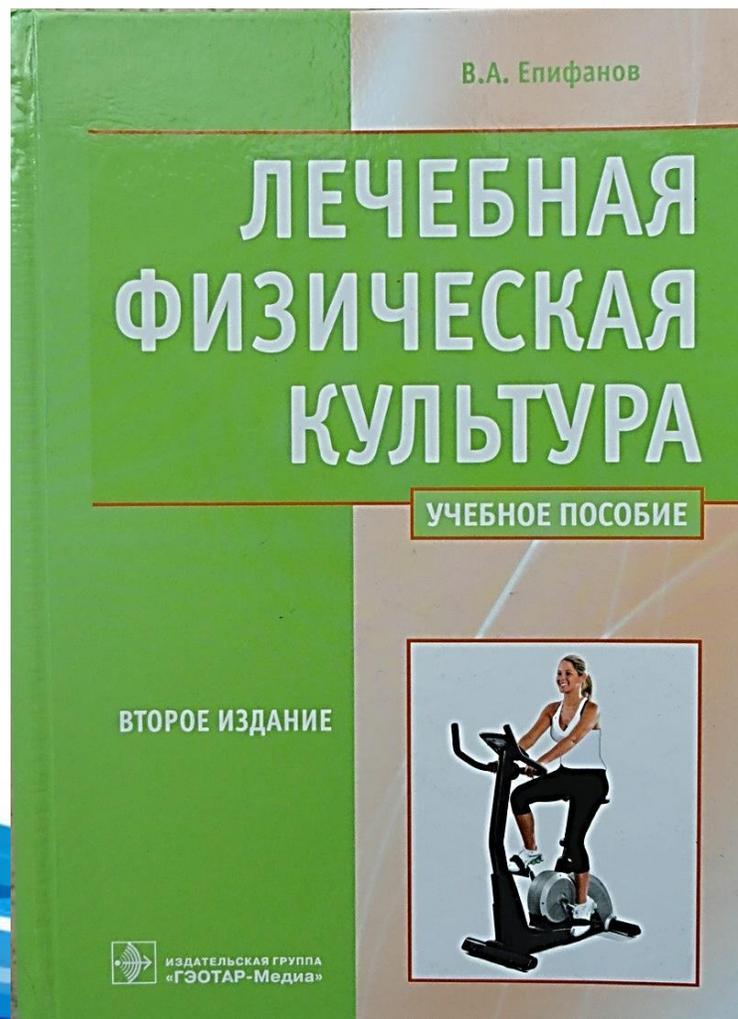


Лечебная физическая культура является самостоятельной медико-педагогической дисциплиной, использующей средства физической культуры для лечения и реабилитации больных и инвалидов, а также для профилактики обострений и осложнений при заболеваниях и повреждениях органов и систем

[Лечебная физическая культура. М., 2009. С. 3].

Епифанов, В.А.

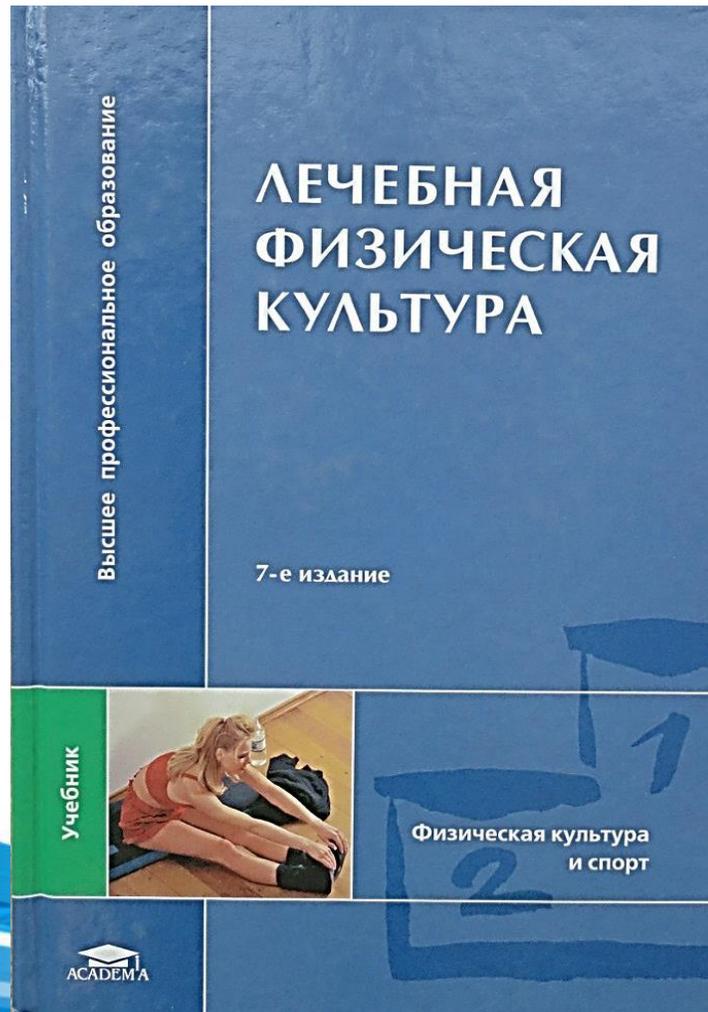
Лечебная физическая культура: учебное пособие/ В.А. Епифанов [и др.]. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 568 с.



В учебном пособии представлена организация медико-социальной реабилитации больных и инвалидов. Изложено клинико-физиологическое обоснование применения различных средств лечебной физкультуры на этапах реабилитации. В систематизированном виде описаны средства и формы лечебной физкультуры, использование физических упражнений в водной среде, в кабинетах эрготерапии, а также в сочетании с тракционной терапией.

Издание предназначено студентам медицинских вузов, слушателям факультетов последипломного образования.

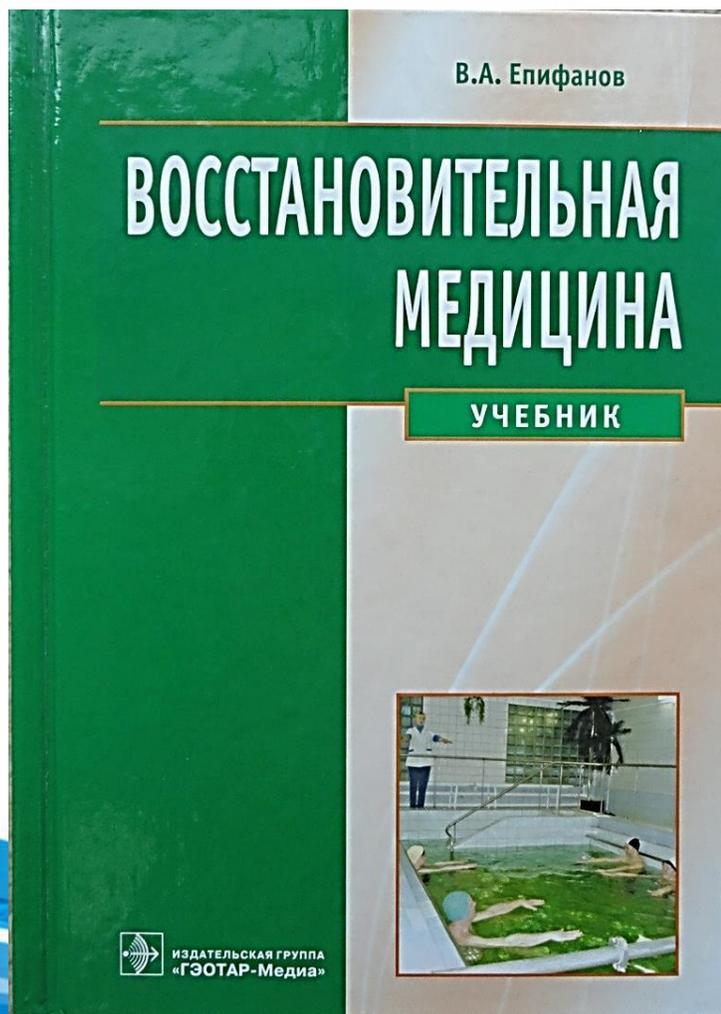
Лечебная физическая культура: учебник для студентов высших учебных заведений/ С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева [и др.]; под редакцией С.Н. Попова. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 416 с.



В учебнике изложена методика лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ, заболеваниях и повреждениях нервной системы. Рассмотрены особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения (специальными медицинскими группами в школах и вузах, лицами среднего и пожилого возраста, беременными). В начале каждого раздела дается представление о болезни, ее этиологии и патогенезе, клинической картине и течении.

Книга рекомендована для студентов высших учебных заведений, а также может быть полезна аспирантам, инструкторам лечебной физической культуры, врачам и больным.

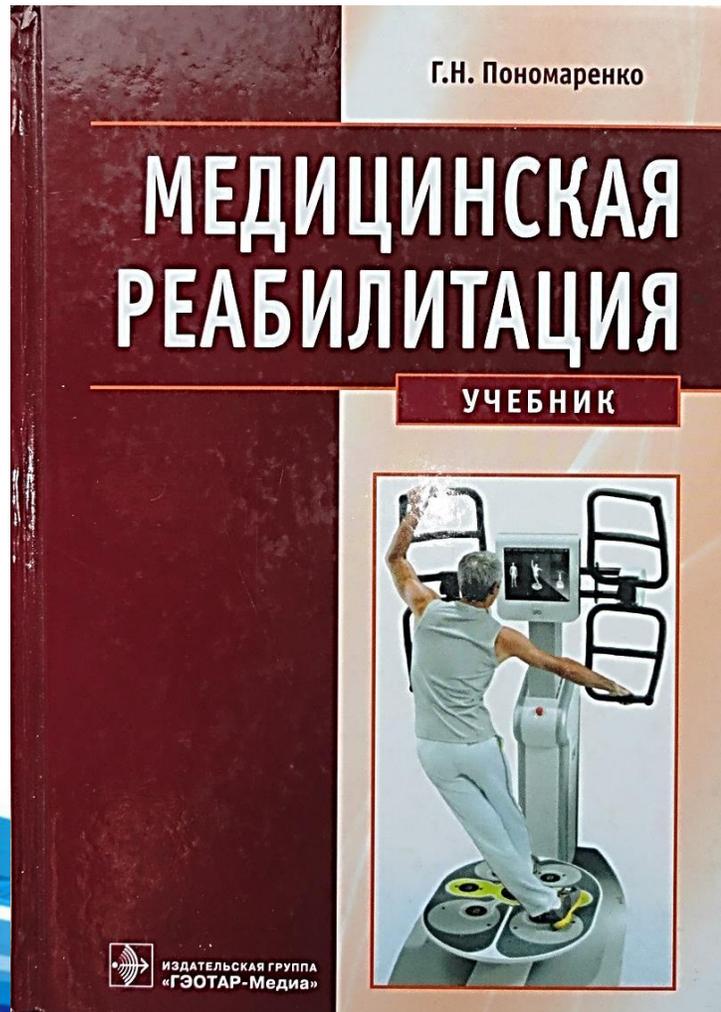
Епифанов, В.А.
**Восстановительная медицина: учебник/ В.А. Епифанов. – М.:
ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 304 с.**



В учебнике изложены основы восстановительной медицины как самостоятельного направления медицинской науки и практики. Дана характеристика методов, средств и форм применения ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ. Подробно освещены методы диагностики и исследований функционального состояния организма. Рассмотрено влияние оздоровительной физической культуры на организм человека.

Издание предназначено студентам медицинских вузов, слушателям факультетов последипломного образования.

Пономаренко, Г.Н.
**Медицинская реабилитация: учебник/ Г.Н. Пономаренко. – М.:
ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 360 с.**



В учебнике представлены основные разделы медицинской реабилитации, рассмотрены процессы лечения и восстановления у больных утраченных функций с помощью различных методов и средств (в том числе с помощью ЛФК), приведены показания и противопоказания к их назначению. Указаны параметры лечебного воздействия, освещены вопросы дозирования и сочетания процедур. Рассмотрены вопросы организации помощи по медицинской реабилитации, санаторно-курортному лечению.

Книга предназначена студентам медицинских вузов, преподавателям, аспирантам, ординаторам и врачам.

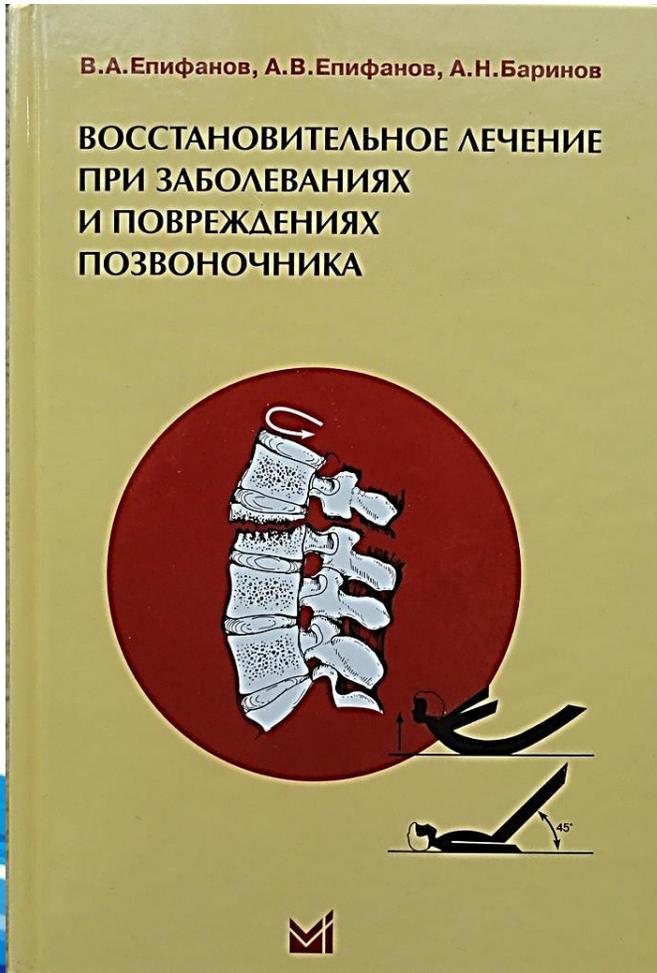


Уровень подготовки инструктора ЛФК зависит не только от уровня его знаний и умений в области физической культуры и спорта, но и от его медицинской грамотности. Он должен знать сущность различных заболеваний, их этиологию и патогенез, а также понимать место и значение ЛФК в комплексном лечении и реабилитации при конкретном заболевании

[Лечебная физическая культура. М., 2009. С. 3].

Епифанов, В.А.

**Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника/ В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, А.Н. Баринов. – 3-е изд.,
испр. и доп. – Москва: МЕДпресс-информ, 2016. – 376 с.**

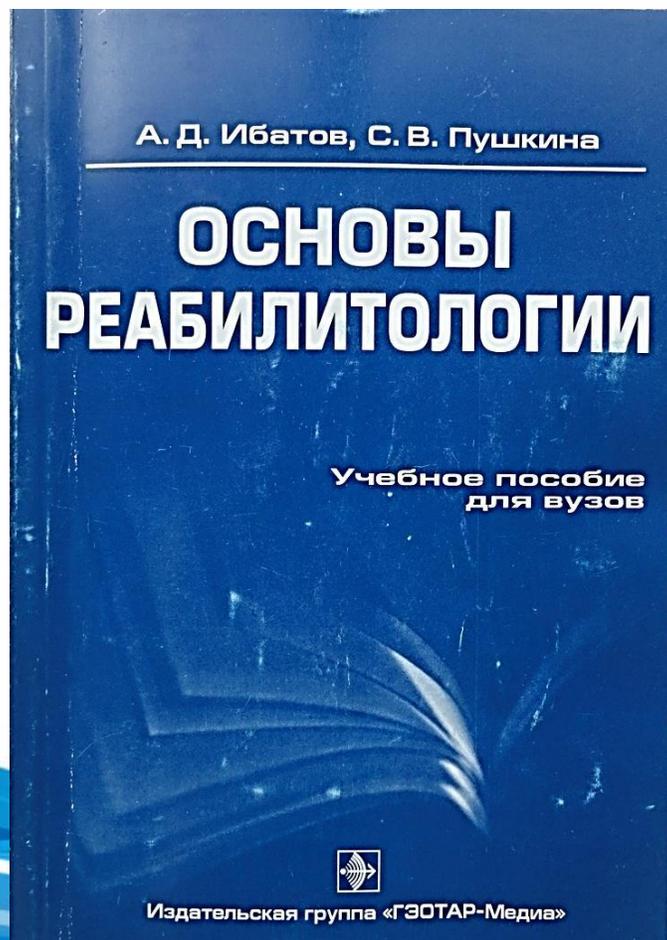


В руководстве представлены современные методы восстановительного лечения больных с заболеваниями и повреждениями позвоночника, в том числе ЛФК при дефектах осанки, плечелопаточном периартрозе, остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника. В книге изложен многолетний опыт авторов по вопросам патогенеза, клиники, диагностики, лечения и профилактики вертеброневрологических синдромов.

Руководство предназначено для специалистов-реабилитологов, травматологов-ортопедов, неврологов, ревматологов.

Ибатов, А.Д.

Основы реабилитологии: учебное пособие/ А.Д. Ибатов, С.В. Пушкина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 160 с.

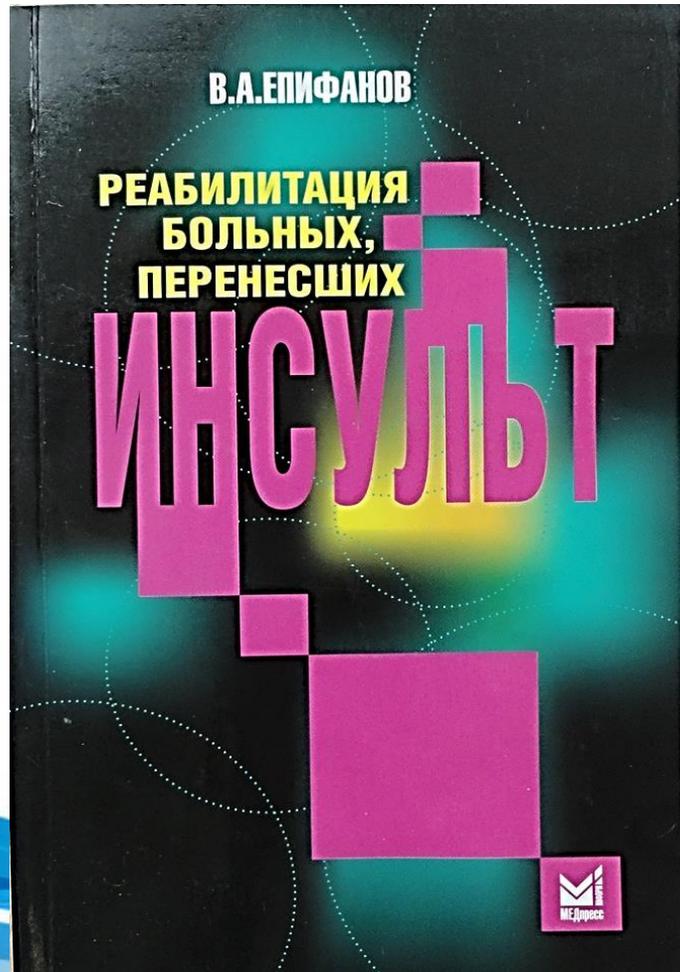


Пособие включает в себя общие вопросы реабилитации, вопросы физиотерапии, санаторно-курортного отбора и лечения, лечебной физкультуры, массажа и принципы реабилитации при заболеваниях легких, сердца и сосудов, системы пищеварения, опорно-двигательного аппарата, мочевыделительной системы.

Книга предназначена для студентов медицинских вузов.

Епифанов, В.А.

Реабилитация больных, перенесших инсульт/ В.А. Епифанов. – М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 256 с.



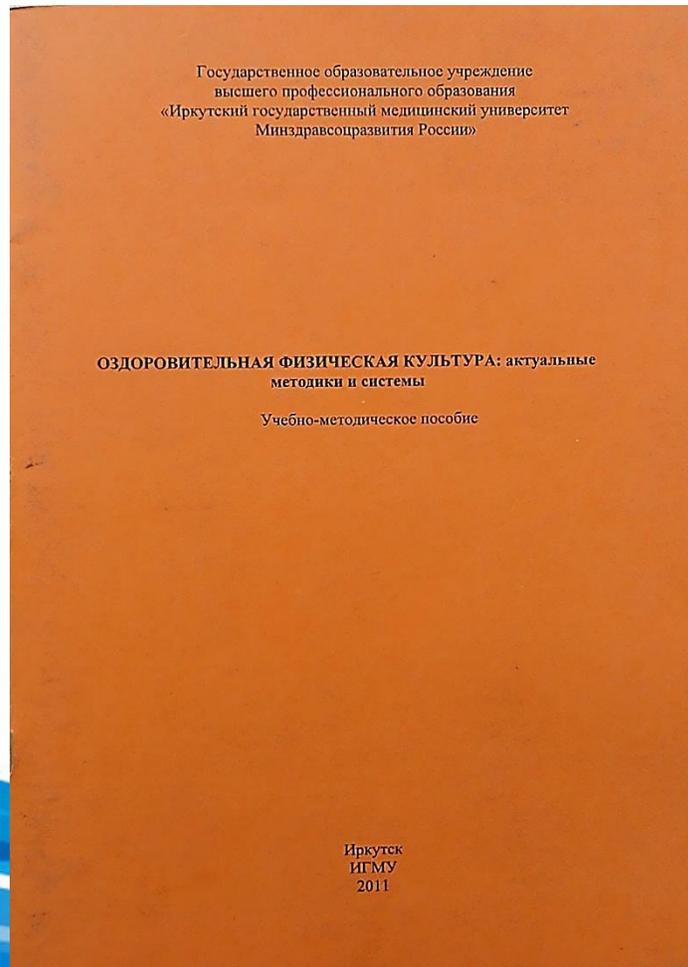
В руководстве представлены особенности восстановительного лечения больных, перенесших инсульт.

В общей части описаны саногенетические механизмы при патологии нервной системы. В специальной части рассмотрены вопросы клинико-функциональных нарушений у больных, этапы восстановительного лечения и средства реабилитации в комплексной терапии, в том числе ЛФК.

Руководство предназначено для специалистов-реабилитологов, врачей различных специальностей, а также студентов медицинских вузов.

Буйкова, О.М.

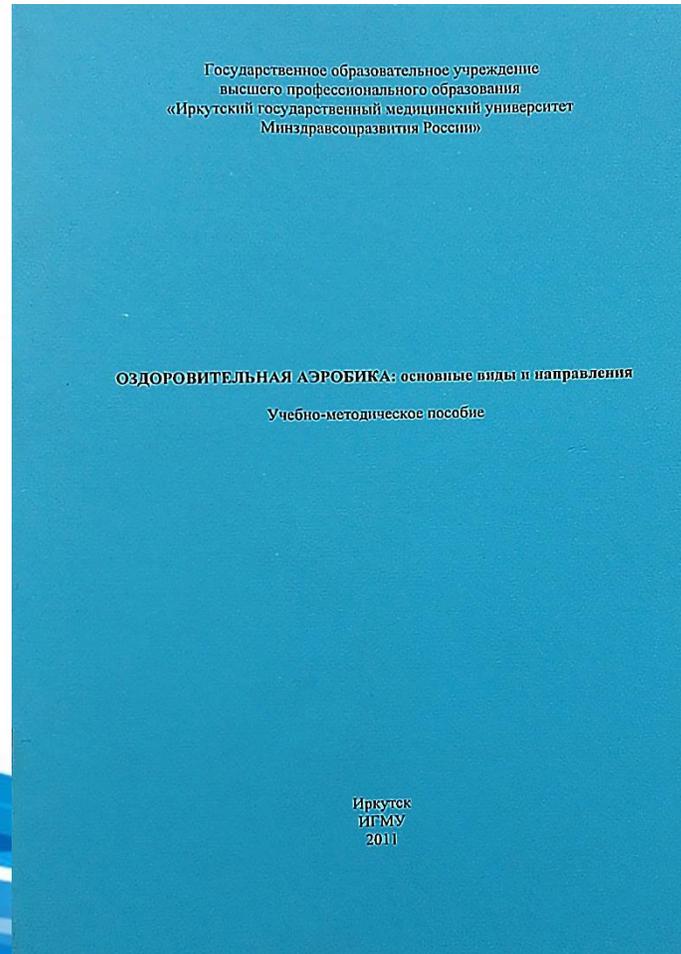
Оздоровительная физическая культура: актуальные методики и системы: учебно-методическое пособие/ О.М. Буйкова, Г.И. Булнаева. – Иркутск: ИГМУ, 2011. – 52 с.



В пособии даны характеристики наиболее востребованных направлений оздоровительной физической культуры, показаны особенности организации занятий, представлены основные упражнения, методические указания, а также исторические справки возникновения каждого вида.

Учебно-методическое пособие рекомендовано для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования по специальностям «лечебная физическая культура и спортивная медицина», «адаптивная медицина» и «физическая культура».

Буйкова, О.М.
**Оздоровительная аэробика: основные виды и направления:
учебно-методическое пособие/ О.М. Буйкова, Г.И. Булнаева. –
Иркутск: ИГМУ, 2011. – 56 с.**



В пособии представлены общие характеристики, особенности методики и организации занятий, основные упражнения различных видов оздоровительной аэробики.

Учебно-методическое пособие рекомендовано для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования по специальностям «лечебная физическая культура и спортивная медицина», «адаптивная медицина» и «физическая культура».

Булнаева, Г.И.

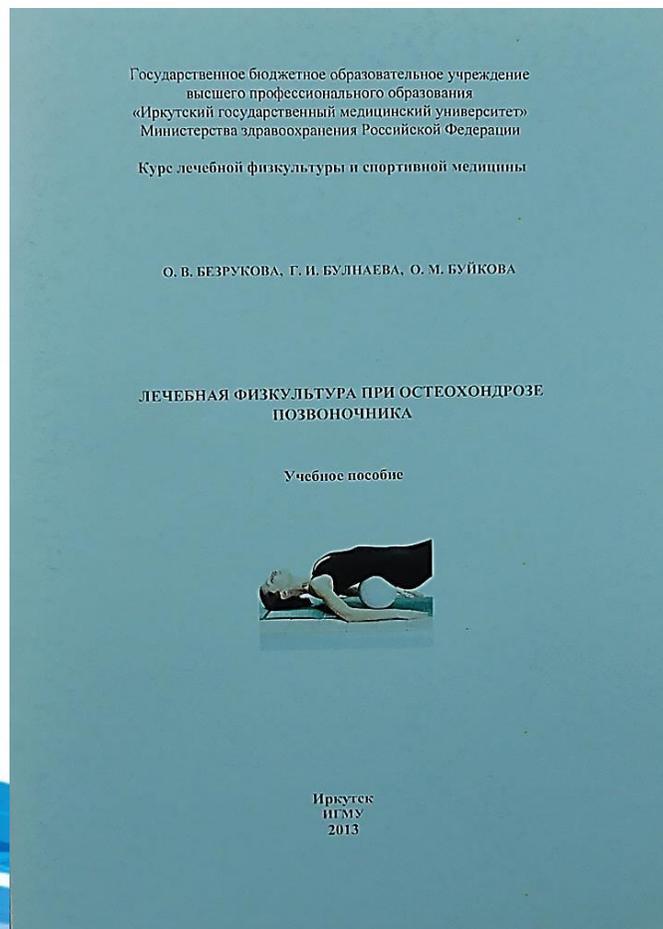
Лечебная физическая культура при сахарном диабете: учебное пособие/ Г.И. Булнаева, Л.Ю. Хамнуева, Е.А. Хантакова. – Иркутск: ИГМУ, 2010. – 49 с.



Учебное пособие посвящено одному из методов комплексного лечения сахарного диабета – дозированным физическим нагрузкам, которые представлены в форме лечебной гимнастики и различных видов аэробных циклических нагрузок. Даны рекомендации для занятий лечебной физкультурой с целью лечения и профилактики осложнений сахарного диабета.

Пособие предназначено практикующим эндокринологам, диабетологам, терапевтам, врачам лечебной физкультуры.

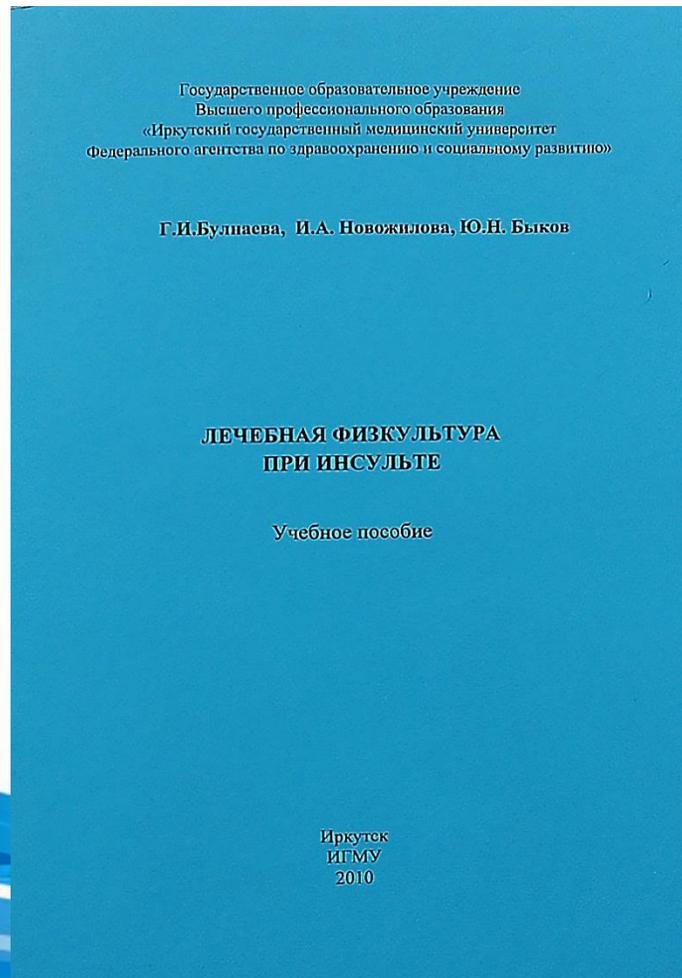
Безрукова, О.В.
Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника:
учебное пособие/ О.В. Безрукова, Г.И. Булнаева. – Иркутск: ИГМУ,
2013. – 58 с.



Учебное пособие содержит анатомию позвоночного столба, клинику остеохондроза, принципы восстановительного лечения и особенности лечебной физкультуры при остеохондропатиях. Дано клинко-физиологическое обоснование назначения лечебной гимнастики и массажа при остеохондрозе.

Пособие рекомендовано в качестве учебного пособия для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина».

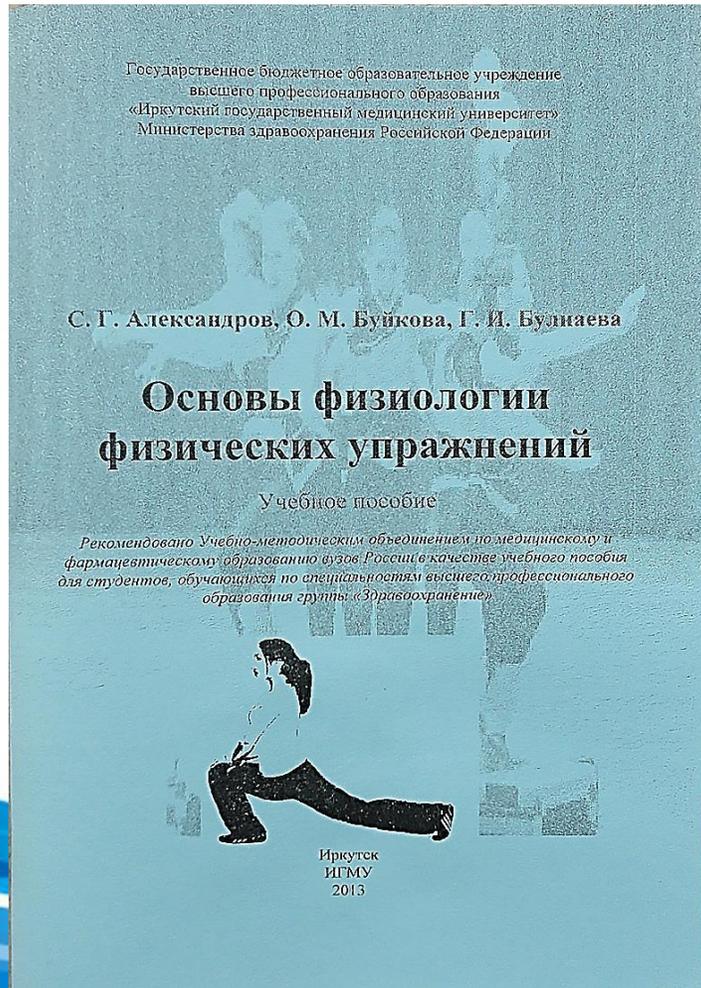
Булнаева, Г.И.
Лечебная физкультура при инсульте: учебное пособие/ Г.И.
Булнаева, И.А. Новожилова, Ю.Н. Быков. – Иркутск: ИГМУ, 2010.
– 10 с.



В учебном пособии рассматриваются вопросы физической реабилитации больных с инсультом, сроки активизации и особенности ЛФК при инсульте в разные периоды восстановительного лечения.

Пособие рекомендовано для учебного процесса у врачей-интернов и ординаторов по специальности «лечебная физкультура» и «неврология».

Александров, С.Г.
Основы физиологии физических упражнений: учебное пособие /
С.Г. Александров, О.М. Буйкова, Г.И. Булнаева. – Иркутск: ИГМУ,
2013. – 96 с.



В учебном пособии дана характеристика двигательной системы и раскрыта энергетика мышечной деятельности. Представлены методики тестирования физической работоспособности. Приведена классификация физических упражнений, рассмотрены физиологические механизмы развития физических качеств. Особое внимание уделено вопросам возрастной физиологии и влиянию физических нагрузок на морфофункциональные показатели женского организма.

Учебное пособие рекомендовано студентам медицинских вузов.

Будем рады видеть вас на выставке
**«Лечебная физическая культура
в системе комплексного лечения»**
в учебном абонементе!

по адресу:

*Учебно-лабораторный корпус,
Научная библиотека,
Абонемент учебной
литературы
(кабинет 317)*

пн.-пт.: 9:00 – 17:00