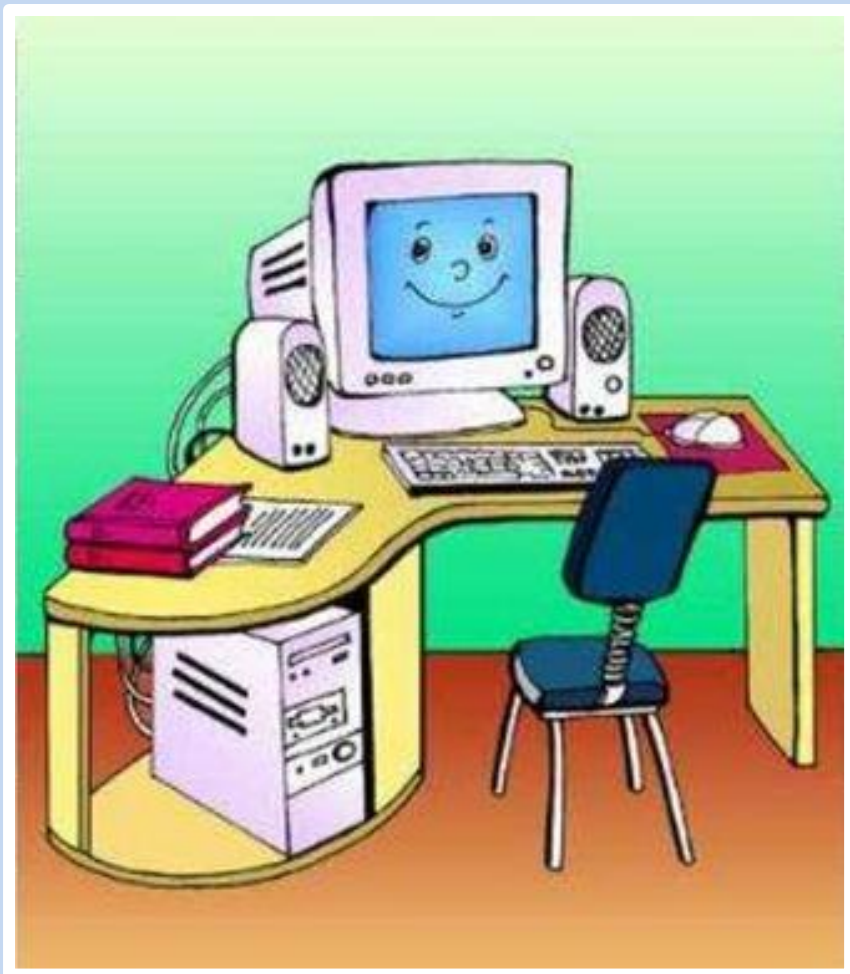


# Правила техники безопасности при работе за компьютером.



Компьютер является электрическим прибором, поэтому для собственной безопасности необходимо помнить, что к каждому рабочему месту подведен опасный для жизни электрический ток.

Общие положения



Убедитесь в  
отсутствии  
видимых  
повреждений  
на рабочем  
месте

Учащиеся обязаны

Перед началом работы

Разместите на  
столе тетради  
так, чтобы они  
не мешали  
работе на  
компьютере



Правила работы за ПК

При работе запрещается

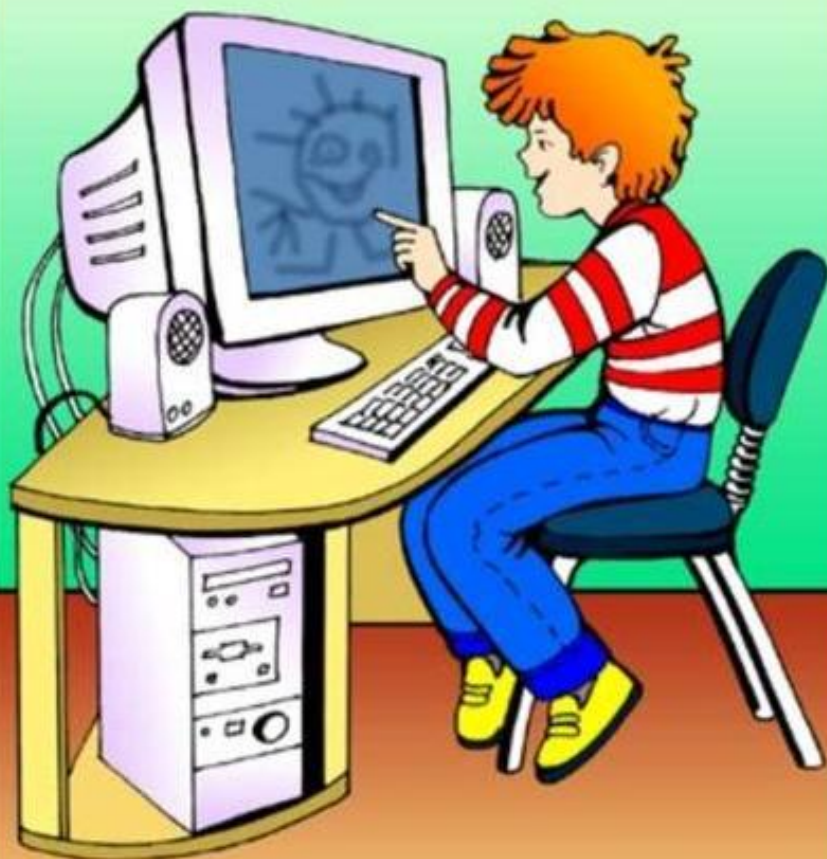


Примите  
правильную  
рабочую позу

Безопасность

# Запомни: ПЫЛЬ – ВРАГ компьютера! Поддерживай его в чистоте

**Неправильно**



**Правильно**



# Сядь удобно: спина ровная, ноги поставь на пол

**Неправильно**

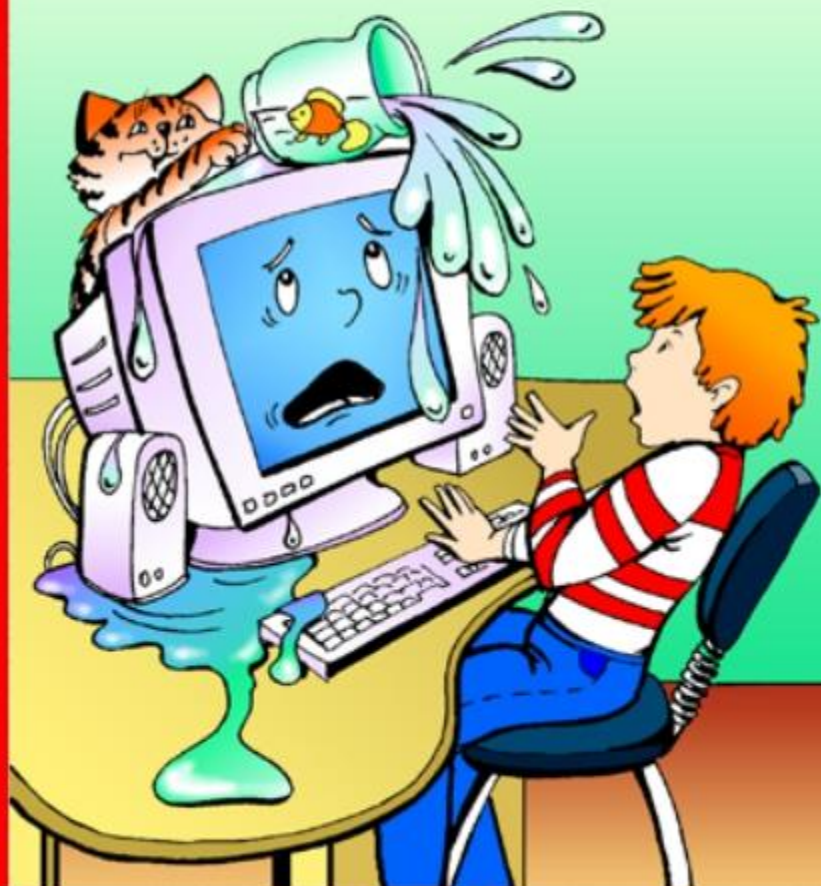


**Правильно**



Оберегай компьютер от воды. Он ее боится.  
Не разрешай ничего ставить на монитор

**Неправильно**



**Правильно**



Не ешь за компьютером! Для еды есть  
обеденный стол!!! В компьютерный класс  
НЕЛЬЗЯ приносить еду или питье!!!

Неправильно



Правильно



**Не прикасайся к задней панели монитора или системного блока. Не трогай провода!  
ЭТО ОПАСНО!!!**

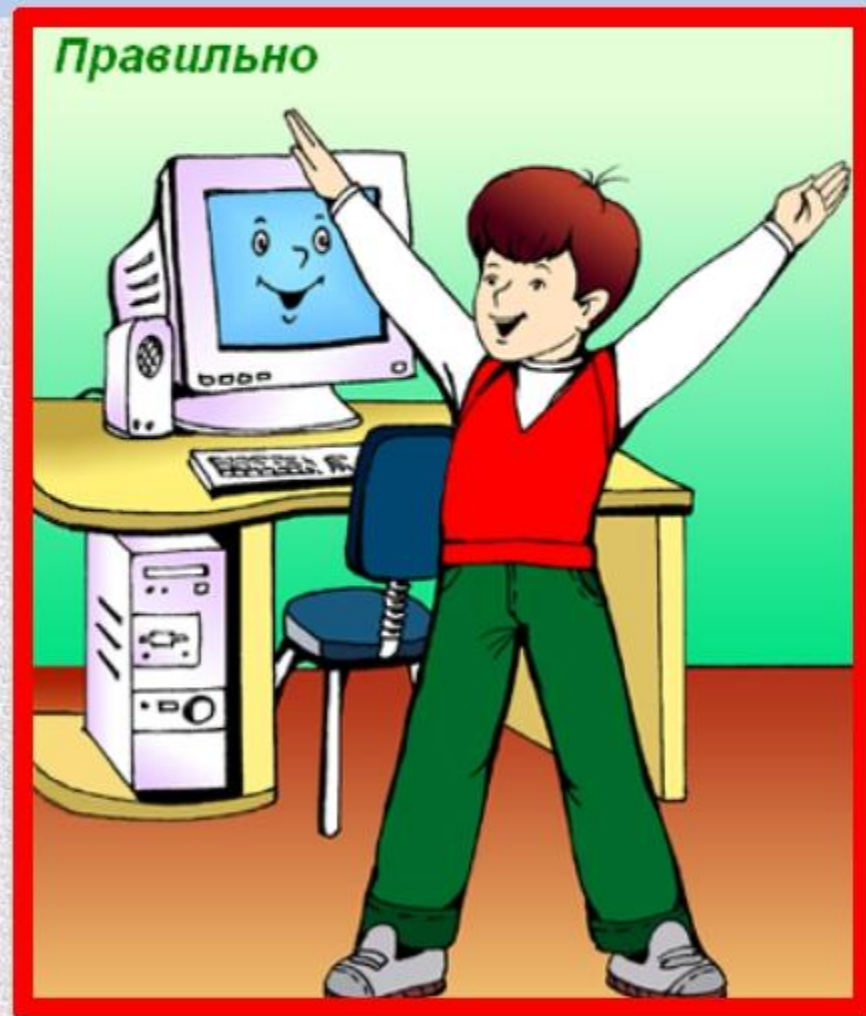
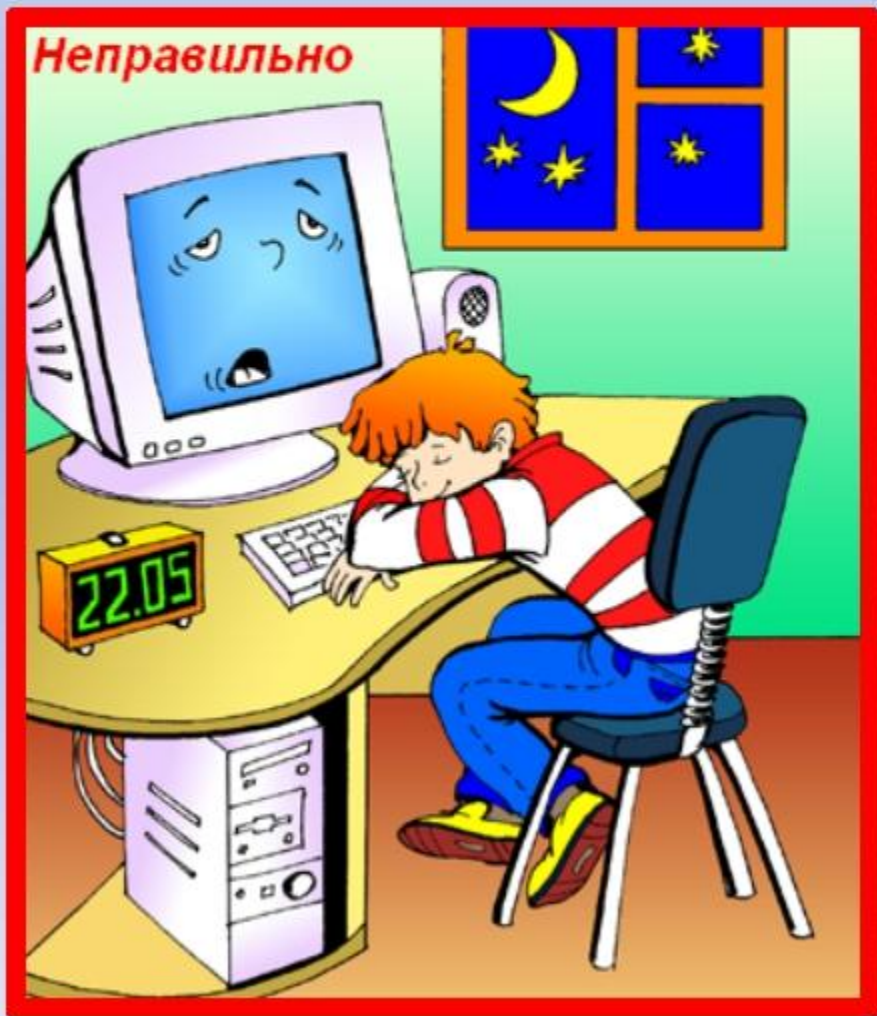
**Неправильно**



**Правильно**



**Работай за ПК не дольше 15 минут. Через 7-8 минут работы разомнись. Никогда не сиди допоздна за ПК!!!**





# Не прикасайся руками к монитору, пользуйся указкой!

**Неправильно**

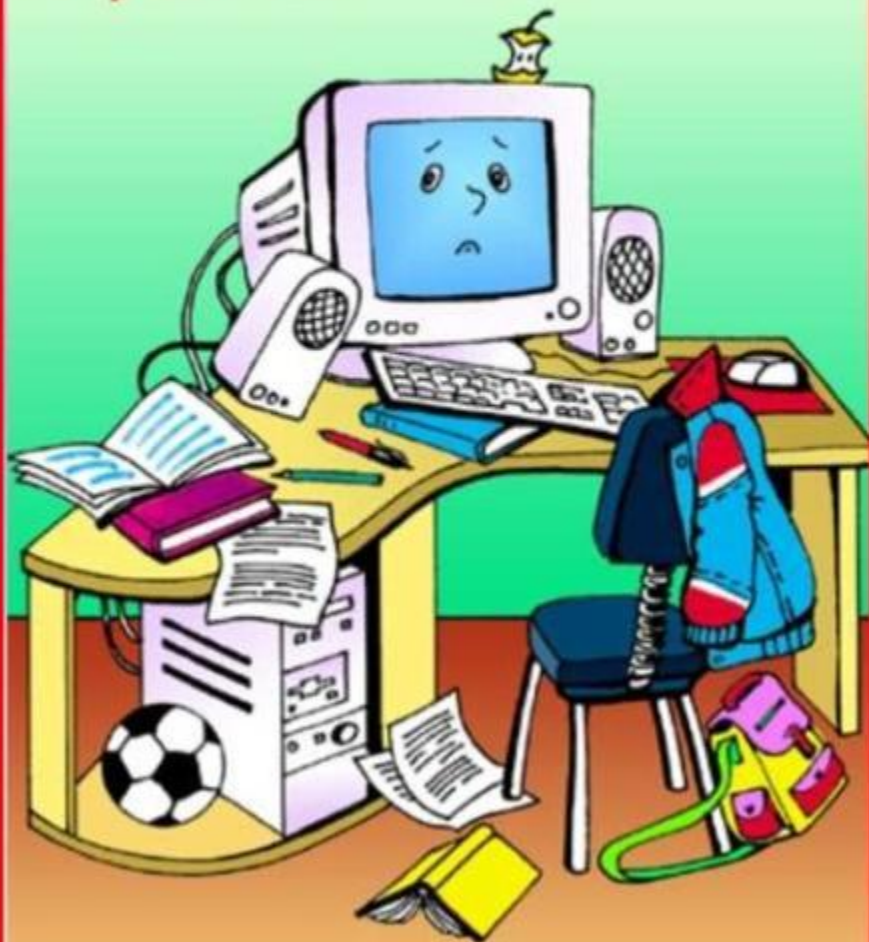


**Правильно**



**На рабочем месте поддерживай порядок!  
Не приноси посторонние предметы!**

**Неправильно**



**Правильно**



# Шесть НЕ при работе за компьютером



**Не** сиди близко к монитору



**Не** бери клавиатуру в руки



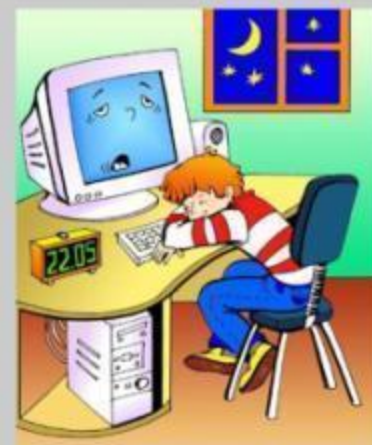
**Не** ремонтируй компьютер сам



**Не** касайся монитора руками



**Не** ешь за компьютером



**Не** работай за компьютером долго