

Мы здоровью скажем - ДА!



Сделала: Муксунова
Сардаана группы ДО-14

Моем руки правильно!



Ладошка
об ладошку



Между пальчиков



Тыльные
стороны ладоней



Моем пальчики



Моем пальчики
с внешней стороны



Не забываем
про ноготки



Моем запястья



Смыываем мыло,
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля
или чихания



после игры
с животными



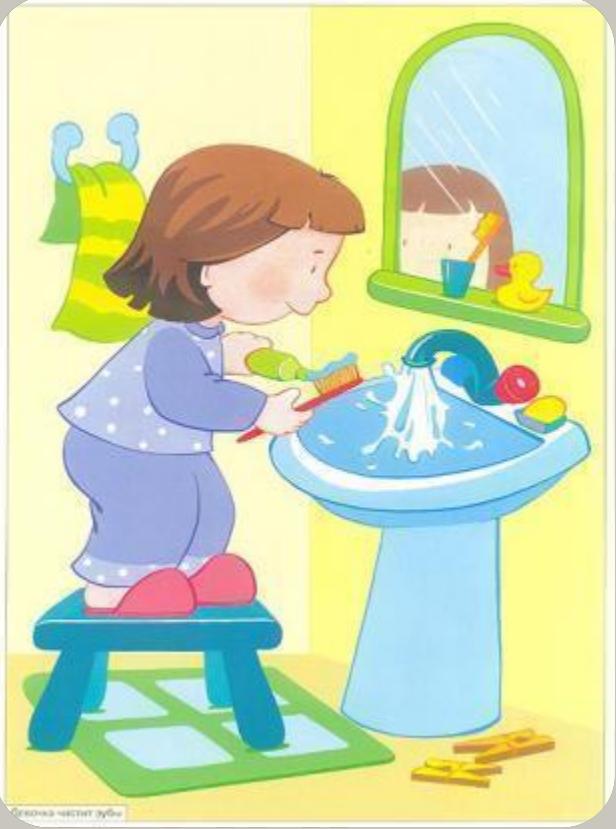
после улицы



перед едой

2мира.рф

взрослым о детях



ЧИСТИМ ЕЖЕДНЕВН О



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка

ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ душ –
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!



И В ВАННЕ, И В ЪАНЕ ВСЕГДА И
ВЕЗДЕ
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



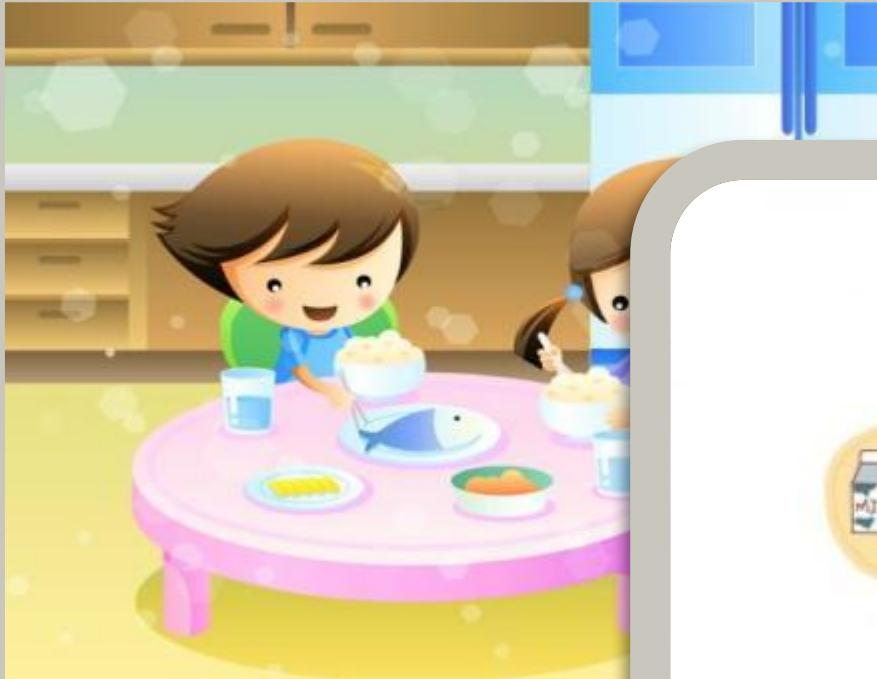
ГИГИЕНА - ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



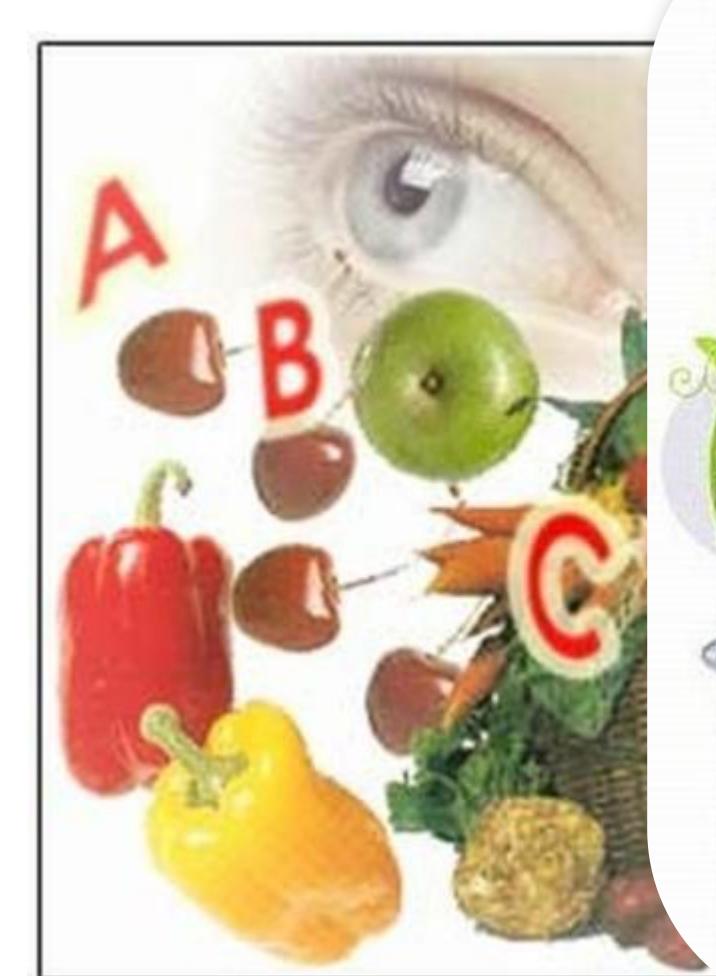
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ



МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ – необходимы
растущему организму.



ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ
ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ ИЛИ
ПЕРЕГРЕТЬСЯ.



**РАДОСТНОЙ И
СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!**

