

Мы здоровью скажем - ДА!



Сделала: Муксунова  
Сардаана группы ДО-14

# МОЕМ РУКИ правильно!



1  
Ладонка  
об ладонку



2  
Между пальчиков



3  
Тыльные  
стороны ладоней



4  
Моем пальчики



5  
Моем пальчики  
с внешней стороны



6  
Не забываем  
про ногти



7  
Моем запястья



8  
Смываем мыло,  
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля  
или чихания



после игры  
с животными



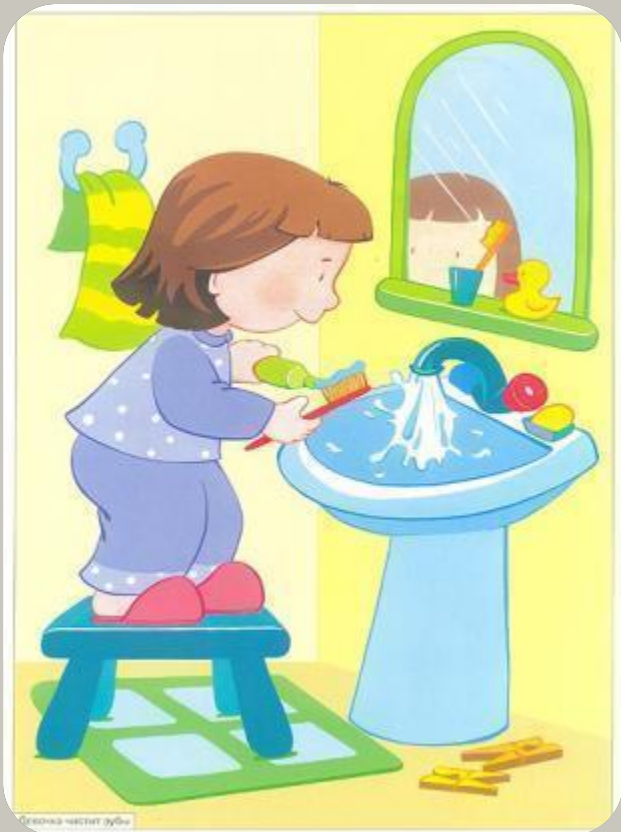
после улицы



перед едой

2мира.рф

взрослым о детях



**ЧИСТИМ  
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные  
поверхности  
зубов



2. Внутренние  
поверхности  
зубов



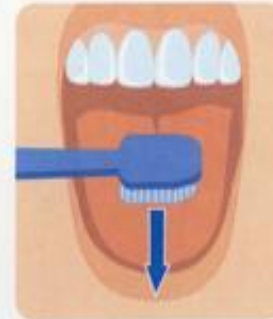
3. Внутренние  
поверхности  
передних  
зубов



4. Жевательная  
поверхность  
зубов



5. Массаж  
десен



6. Чистка  
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –  
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



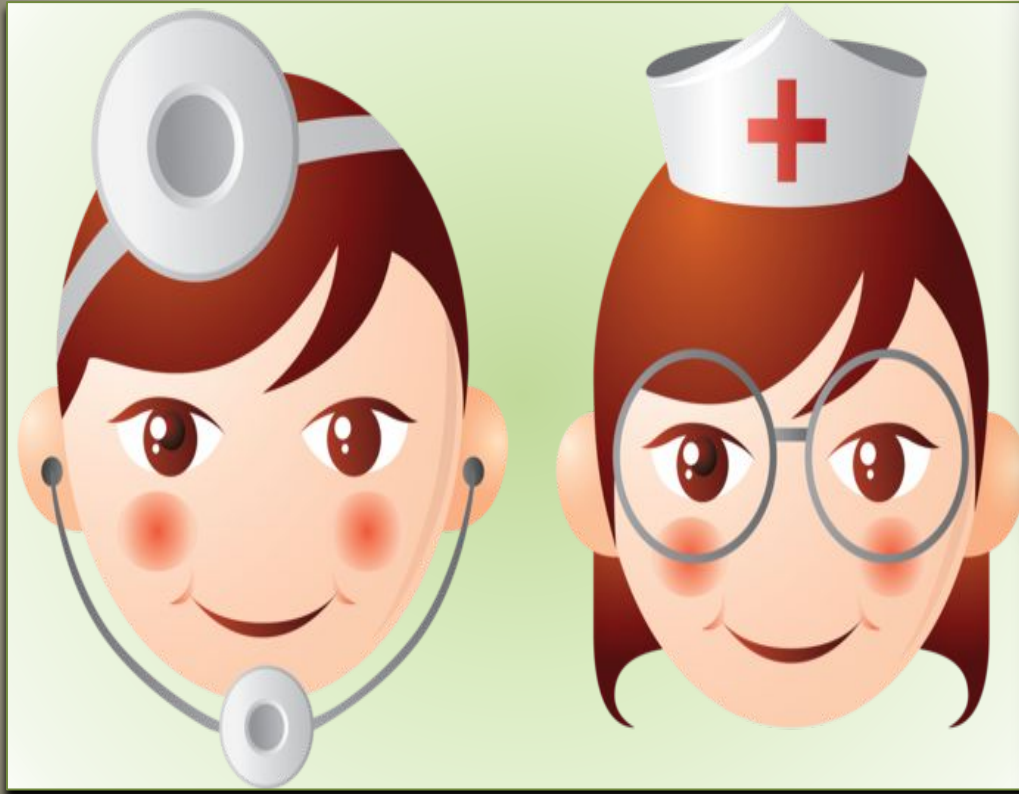
И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И  
ВЕЗДЕ  
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



# ИГНА - ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!





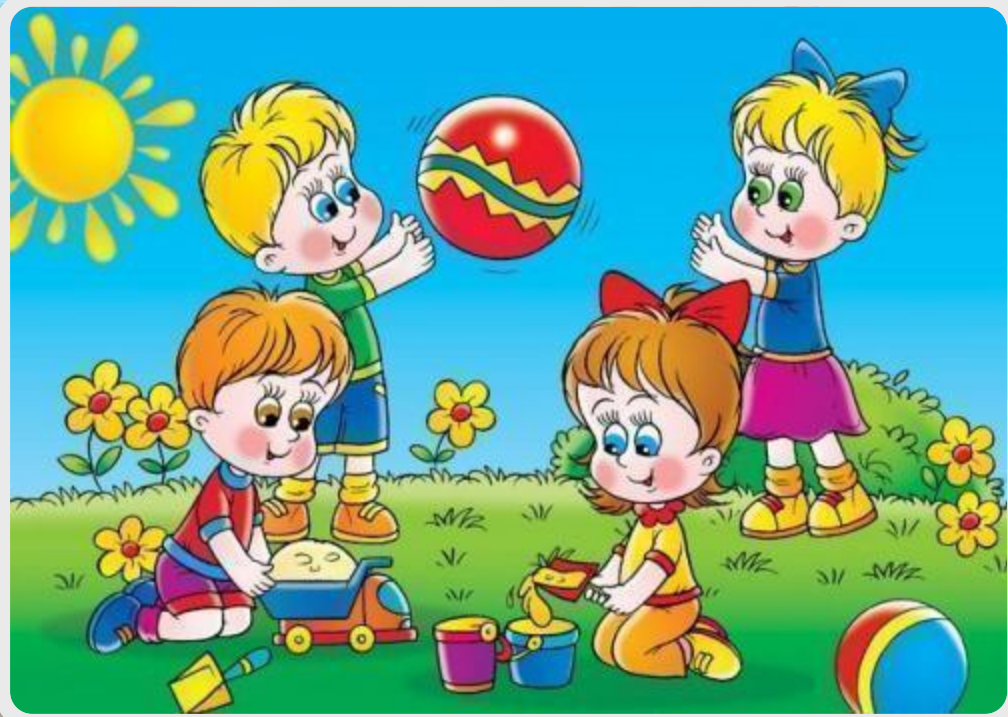
# ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ



# МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ  
ВОЗДУХЕ – необходимы  
растущему организму.**



ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ  
ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ ИЛИ  
ПЕРЕГРЕТЬСЯ.



# РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

