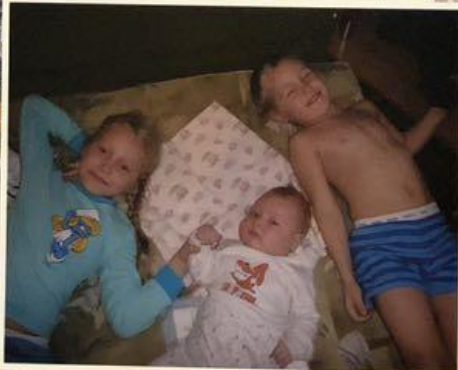


Семья Ахметовых

Районный конкурс
«СУПЕР-СЕМЬЯ 2019»

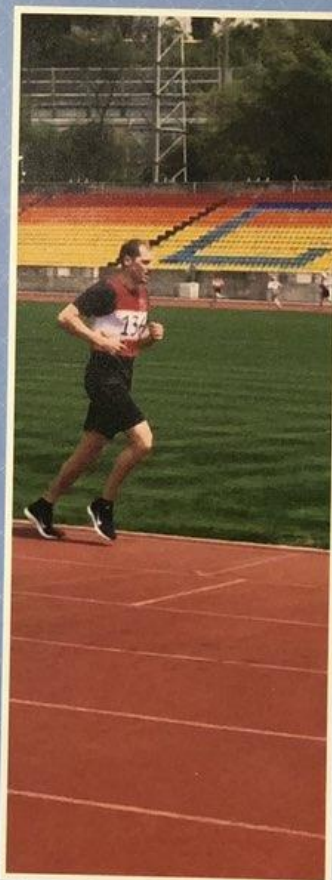




История семьи

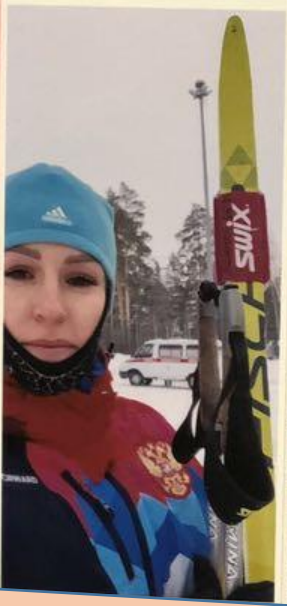
Иван и Алена познакомились в Институте Физической Культуры и Спорта! Сначала вместе ездили на автобусе за стипендией, потом Иван провожал Алёну до автобуса, и уже на третьем курсе сыграли свадьбу и родили первого ребёнка - дочь Валерию, на пятом курсе Алена была беременна уже вторым ребёнком Романом. В 2013 году на свет появился третий - Дмитрий!





Валерия

Наш папуля Иван - соучредитель
и исполнительный директор ООО «Альпина72».
Раньше занимался спортивным
скалолазанием, КМС!
Занимается в тренажерном зале, бегают,
катается на лыжах зимой
и участвует в соревнованиях!
Любит слушать аудиокнижки!
Мечтает купить себе велик, чтобы ездить на нём
из поселка в Тюмень на работу и обратно!



Роман

Это моя мамочка, её зовут Алёна! Моя мама - самая красивая и хорошая! Она работает инструктором по плаванию в детском садике, учит детишек плавать! Мамочка любит заниматься спортом: ходит в тренажёрный зал и на растяжку, любит бегать, плавать, катается на лыжах зимой! Мама постоянно готовит дома много вкусной еды)))

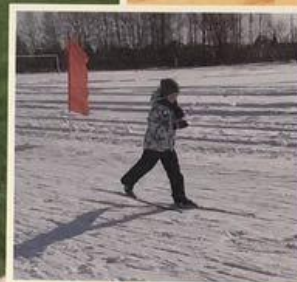
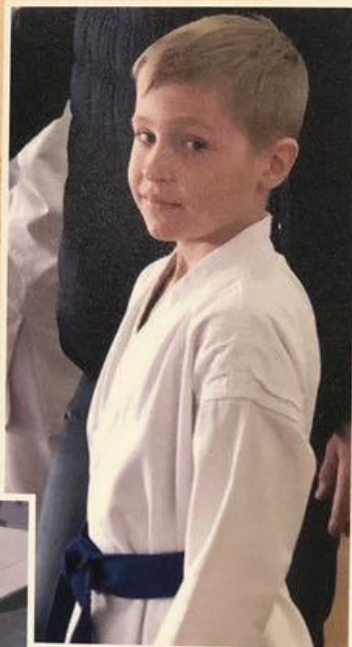


Лера - моя сестрёнка, она очень активная везде, и ещё она очень любит кушать!) Раньше занималась скалолазанием! Лера ходит в школу в 6а класс и на спортивную аэробику, красиво рисует (Учится в школе искусств), танцует танцы (эстрадные), посещает настольный теннис! В свободное время успеваеt снимать видео на телефоне в LIKE! У Леры есть собственный стол и стул, но часто уроки она делает просто на столе!))) Она умеет играть в шахматы с Ромой!



Дмитрий





Мой старший сын Роман учится в школе в 4а классе!
 С 5 лет успешно занимается Каратэ Киокусинкай!
 В 7 лет попросил гитару у Деда Мороза на Новый год и начал сам играть мелодии, используя интернет, после чего поступил в школу искусств на отделение «Струнные инструменты»!
 Занимается лыжами, настольным теннисом!
 Учат английский язык! Занимался футболом и рисованием 2 года! С малого возраста увлекается экстремальными видами спорта: катания на велике ВМХ, скейтборд, трюковой самокат, роликовые коньки! Играет в шахматы!



пана Иван



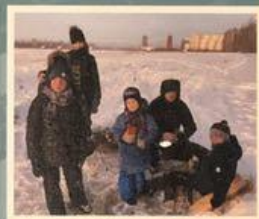
мама Алёна

Это наш маленький шалунишка Димочка! Очень активный ребёнок! Ему 5 лет. Ходит в садик в старшую группу! Успешно занимался 1,5 года спортивной аэробикой, но через рёв и слёзы выпросил бросить эти занятия и начать ходить на Карате вместе со старшим братом Романом. Теперь счастливый!) С 3х лет умеет кататься на двухколёсном велосипеде, плавать в бассейне! Любит собирать ЛЕГО сам по инструкции! Обожает военную технику, солдатиков и всё, что с этим связано!

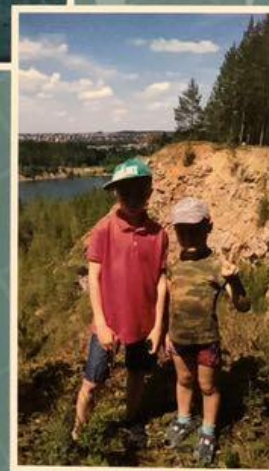


С раннего детства дети приучены к труду! Как родители, мы прививаем интерес к работе и творчеству, приучаем самостоятельно ухаживать за собой, приобщаем к здоровому образу жизни, воспитываем в детях сохранение семейных отношений и ценностей, уважение к старшим!





Каждое воскресенье мы посещаем плавательный бассейн, это стало нашей семейной традицией! Летом собираем грибы, ходим в походы, купаемся, лазаем по скалам! Любим путешествовать по родным карям! Ежегодно ездим на Урал в дикие пещеры и на озёра, в Краснодарский край и Крым - отдыхать на море! Зимой катаемся на горках, лыжах, ватрушках! Посещаем различные мероприятия!



Лучшие семейные награды

Серебряные призёры
Фестиваля
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди
семейных команд,
г. Сочи, 2019
(1-4 мая)



Лучшие семейные награды

Серебряные
призёры 4
Всероссийской
спартакиады среди
трудящихся 3 этап,
г. Чебоксары, 2017
(среди спортивных
семей)

Бронзовые призёры
4 Всероссийской
спартакиады среди
трудящихся 3 этап,
г. Чебоксары, 2017
(среди спортивных
семей, лёгкая
атлетика)





Лучшие семейные награды

Победители Финала областных соревнований
«Папа, мама, я - спортивная семья», г. Тюмень,
2018



ГТО



**Папа, мама, я -
спортивная семья**



**Туристические
гонки**



**Соревнования спортивных
семей среди трудовых
коллективов**



**Наша семья - многократный
победитель и призёр
соревнований Районного,
Областного и Российского
уровней!**





Победители районного конкурса "Спортивная элита" в номинации "Лучшая спортивная семейная команда" 2016 2017 2018



Семейные награды на соревнованиях ВСЕРОССИЙСКОГО уровня

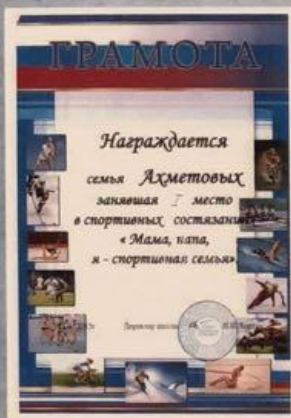


Семейные награды на соревнованиях ОБЛАСТНОГО уровня



Семейные награды на соревнованиях РАЙОННОГО уровня





БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ПИСЬМА

Победители школьных соревнований "Папа, мама, я - спортивная семья", 2015



Мамины награды соревнований
областного уровня

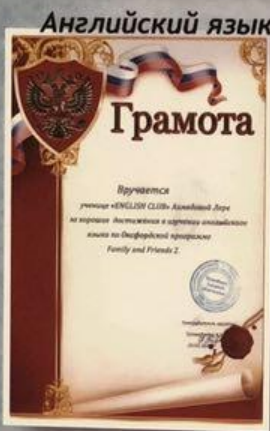
Мамины награды соревнований
районного уровня





Награды Валерии по спортивной аэробике

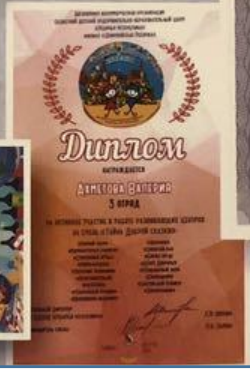
Изобразительное искусство



Награды Валерии



Разное





Изобразительное искусство



Каратэ



Школьная олимпиада



Награды Романа

