



- Эмоции являются субъективным переживанием человека и относятся главным образом к сфере психологии.



- Академик П.К. Анохин тесно связал проблему эмоций с разработанной им теорией функциональных систем организма. Эмоции рассматриваются не как самостоятельная проблема физиологии, а как неразрывный компонент системной архитектоники целенаправленных поведенческих актов человека и животного.



П. К. Анохин

- Эмоции - это субъективное переживание человека своего внутреннего состояния, в частности потребностей, а также воздействий на него многочисленных, прежде всего социальных, факторов окружающей среды. Наиболее яркие ощущения связаны с человеческими взаимоотношениями.

- Эмоции имеют межличностный информационный смысл. Они являются надежным средством общения и играют коммуникативную роль.
- На основе эмоциональных переживаний рождаются соответствующие звуки, а у человека - слова. В основе речевой деятельности человека всегда лежат субъективные ощущения, которые даже при незнании языка позволяют общаться артикуляцией или языком жестов.
- Эмоции позволяют быстро оценивать действия внешних факторов, их вредность или полезность. Особенно быстро организм отвечает эмоциональной реакцией на действие повреждающих факторов.

- Наличие субъективных ощущений у животных убедительно доказывает методика самораздражения, которая состоит в том, что животные через вживленные электроды стремятся к повторному раздражению собственного мозга.
- Среди разнообразных структур мозга наряду со структурами самораздражения у животных выделены структуры, раздражение которых определяет выраженную эмоциональную реакцию избегания.

- Эмоция — интегративное состояние мозга. На кору большого мозга эмоциональный разряд из лимбических структур выходит генерализованно, т.е. эмоциональное возбуждение — это интегрированное возбуждение всего мозга. Теория подкорковых центров - связывает генез эмоций с глубинными структурами мозга.

- Эмоциональные возбуждения, являясь неотъемлемым компонентом биологических мотиваций, возникают первично в мотивационных центрах гипоталамуса, а затем генерализованно распространяются в восходящем направлении на лимбические структуры и кору большого мозга.

- Во всех случаях формирования эмоций — на внутренней метаболической основе или на основе внешних воздействий и механизмов памяти — эмоции имеют единый механизм: восходящие активирующие влияния эмоциональных подкорковых центров на кору большого мозга.

- Эмоциональное состояние представляет собой организованный комплекс возбуждения корковоподкорковых образований, обеспечивающий субъективную окраску поведенческих актов.



- Эмоциональное возбуждение из лимбико-ретикулярных структур мозга распространяется практически на все образующие мозг нейроны, включая кору. Благодаря этому обучение любым формам деятельности всегда строится на эмоциональной основе. Обучение всегда должно учитывать отработанную эволюцией схему: от потребности к ее удовлетворению.

- Любая эмоция имеет выход не только в восходящем направлении — на кору мозга, проявляясь в форме психической деятельности человека, но и в нисходящем направлении — практически на все органы и ткани организма.

- Периферические компоненты эмоций можно разделить на две группы: произвольные, или произвольно регулируемые компоненты эмоций и непроизвольные компоненты эмоций.

- К произвольно регулируемым компонентам эмоций относят, прежде всего, двигательные реакции, мимику, слезоотделение, звуковые реакции животных и речевые реакции у человека, которые сопровождают субъективные переживания, причем часто очень выразительно. К этой же группе эмоций относятся слезоотделение и дыхание.
- К нерегулируемым компонентам относятся работа сердца, изменение просвета сосудов, изменение состояния пищеварительного тракта, особенно его гладкой мускулатуры, гладкомышечных сфинктеров, гладкой мускулатуры легких, потоотделение и др.

❖ Для отрицательных эмоций характерен ряд нежелательных свойств:

- 1) Отрицательные эмоции обладают длительным последствием, нередко продолжаясь в течение ряда часов и дней даже после прекращения действия раздражающих факторов.
- 2) Отрицательные эмоции способны суммироваться, т.е. при повторных возникновениях их продолжительность существенно увеличивается.
- 3) Отрицательные эмоции при частых и повторных проявлениях способны переходить в форму стационарного, устойчивого возбуждения мозга — в застойную форму.