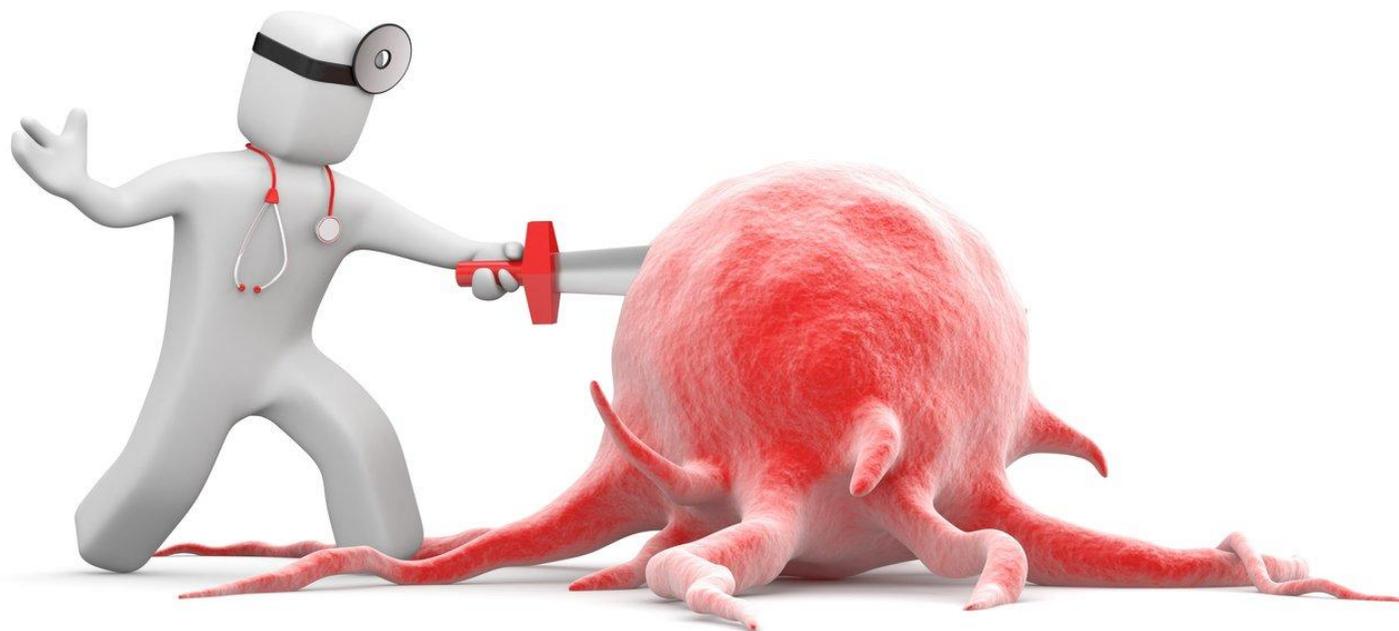




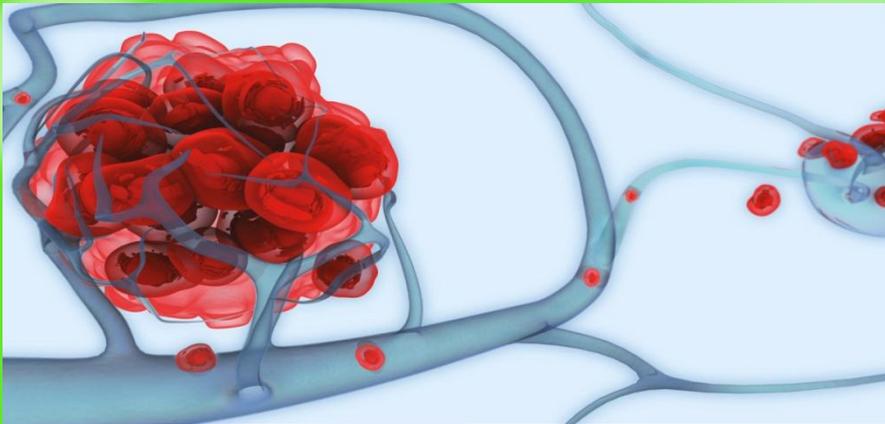
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ С РАКОВЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**4 февраля**

**Рак – общий термин для онкологических заболеваний, который характеризуется быстрым неконтролируемым развитием клеток, образующих опухоль.**



**Метастазирование – это процесс распространения клеток опухоли вне ее изначальной локализации**



# Общие причины, влияющие на развитие рака:

- ✓ неправильный образ жизни,
- ✓ длительное влияние ультрафиолета,
- ✓ курение,
- ✓ нерожавшие женщины,
- ✓ родившие после 30 лет,
- ✓ избыточный вес,
- ✓ раннее начало половой жизни,
- ✓ отсутствие половой гигиены ,
- ✓ употребление алкоголя,
- ✓ наследственность,
- ✓ метаболический синдром,
- ✓ наличие *Helicobacter pylori*,
- ✓ венерические заболевания,
- ✓ гиподинамия (низкая физическая активность),
- ✓ поздняя менопауза.



# ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАКА

**Меланома** – злокачественная опухоль, развивающаяся из меланоцитов в результате их необратимого генетического перерождения.

## **Факторы риска:**

- ✓ ультрафиолетовое излучение,
- ✓ многократные солнечные ожоги,
- ✓ пигментный невус,
- ✓ наследственность,
- ✓ фенотип — белая кожа, светлые (голубые) глаза, светлые волосы.



**Рак легкого** - является наиболее часто встречающейся злокачественной опухолью и наиболее распространённой причиной смерти от онкологических заболеваний.

**Симптомы:**

- ✓ сухой редкий кашель,
- ✓ изменение голоса,
- ✓ свистящее дыхание,
- ✓ одышка,
- ✓ боль в груди,
- ✓ необъяснимая потеря веса,
- ✓ температура 37-38.



**Факторы риска:**

- ✓ Курение (риск развития рака лёгких выше в 20 раз ).
- ✓ Профессиональная специфика (вдыхание на протяжении длительного времени ядовитых для организма веществ, например, работники угольной промышленности).

**Профилактика:**

- ✓ прохождение флюорографии или рентгенографии легких 1 раз в 2 года (после 18 лет)

**Рак молочной железы** – злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. Наиболее частая форма рака среди женщин.

**Факторы риска:**

нерожавшие женщины, впервые родившие после 30 лет, раннее начало менструации (< 12 лет), поздняя менопауза (> 55 лет), высокая рентгенологическая плотность ткани молочных желез, наследственность.

**На что нужно обратить внимание?**

Уплотнения, узлы в молочной железе, изменения размера или формы, выделения из соска, покраснение, зуд, жжение кожи молочной железы, боль в определенном участке молочной железы, боли в подмышечной области.

**Профилактика:**

прохождение маммографии (рентгенологическое исследование молочной железы) 1 раз в 2 года (после 40 лет).



**Рак шейки матки** – злокачественное новообразование, возникающее в области шейки матки.

Второе по частоте онкологическое заболевание у женщин.

**Факторы риска:**

Инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ) и фоновые процессы в шейке матки.

Вирус ВПЧ передается половым путем, в 90% вылечивается, в остальных случаях вызывает рак.

**Фоновые процессы:** истинная эрозия, псевдоэрозия (эктопия), лейкоплакия, полип шейки матки.

**Профилактика:**

Осмотр гинекологом 1 раз в год и прохождение цитологического исследования мазка с шейки матки 1 раз в 3 года (18-64 года).

Осмотр гинекологом 1 раз в год (после 65 лет).



## Колоректальный рак –

злокачественное новообразование толстого кишечника и его придатка – червеобразного отростка.

### Факторы риска:

Высокий риск развития рака у населения в возрасте старше 50 лет.

- ✓ низкая физическая активность,
- ✓ избыточное потребление красного мяса,
- ✓ низкое количество потребляемой клетчатки (овощей и фруктов),
- ✓ ожирение,
- ✓ курение,
- ✓ употребление алкоголя.

### Симптомы:

- ✓ необъяснимая анемия,
- ✓ боль в животе,
- ✓ необъяснимая потеря веса,
- ✓ нарушение стула: диарея, запоры, кровь в стуле.

### Профилактика:

- ✓ исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года ( 40-64 года),
- ✓ 1 раз в год (после 65 лет ).



# **4 февраля – Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями**

**Каждый человек своим образом жизни способен снизить риск развития онкологических заболеваний.**

**Главным методом своевременного выявления онкологических заболеваний является прохождение систематических медицинских осмотров и диспансеризации.**



**БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

