

Учусь принимать решения в различных ситуациях





Цель:

Формирование представлений о том, как поступать в различных проблемных ситуациях, возможные варианты их решений.



Задачи:

- ❖ Учить детей бережно относиться к своему здоровью.
- ❖ Развивать умение принимать рациональные решения в проблемных ситуациях.
- ❖ Воспитывать у детей ответственность за свои поступки.

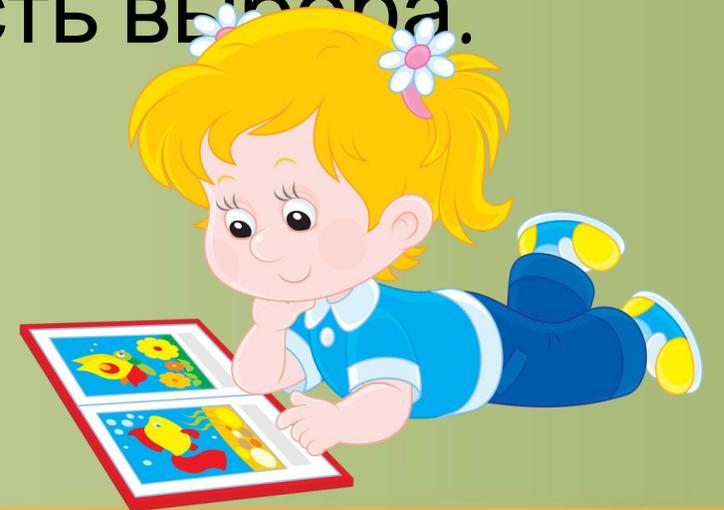




Словарь

Опасность – это когда человеку кто-то или что-то угрожает.

Альтернатива – необходимость выбора.





Пословицы о безопасности

- Семь раз отмерь, один раз отрежь.
- Берегись бед, пока их нет.
- Опасение – половина спасения.
- Поспешишь – людей насмешишь.

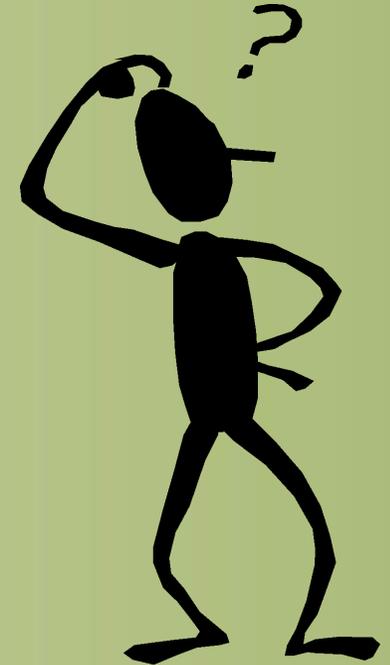


Принятие решений – это последовательность действий, ведущих к достижению цели. Принимая решение, необходимо использовать «Шаги принятия решений».

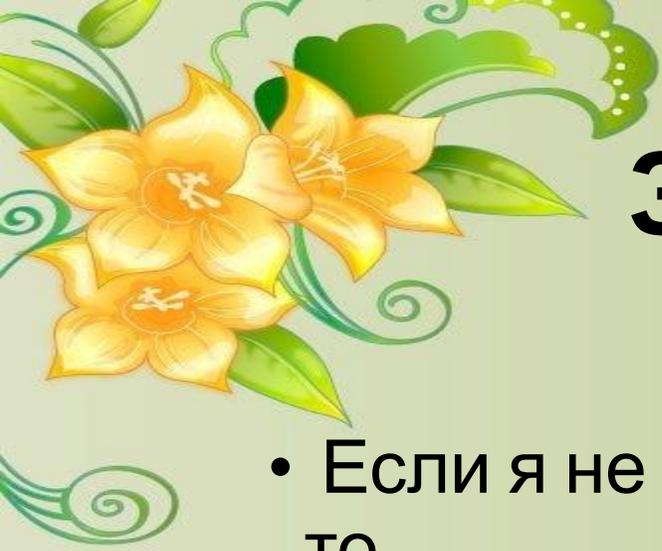


Шаги принятия решений

1. ОСТАНОВИСЬ
2. ПОДУМАЙ
3. ВЫБЕРИ
4. ПОХВАЛИ СЕБЯ



Шаги принятия решений позволяют принимать ответственные решения, избегая опасных ситуаций.



Закончи предложения:

- Если я не выполню домашнее задание, то _____
- Если я стану ломать деревья, то _____
- Если я приму незнакомое лекарство, то _____
- Если я буду переходить дорогу на красный свет светофора, то _____

Однако, не всегда действительно опасная ситуация кажется человеку опасной.



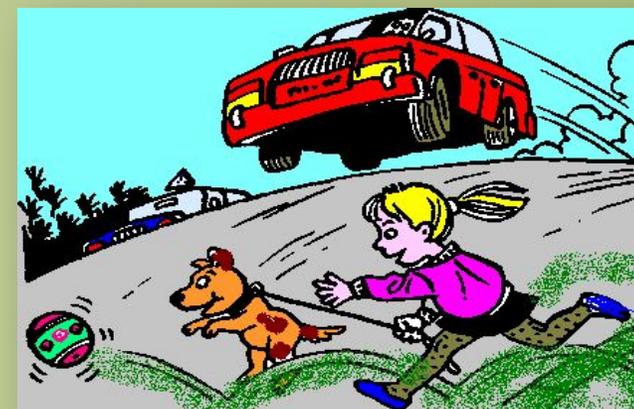
Каждая проблема может иметь несколько решений. Важно научиться находить решение, которое не наносит вреда здоровью.





Посмотрите на картинки

- В чем опасность ситуации?
- Как можно поступить в этой ситуации? (перечисли несколько возможных поступков)
- Какие могут быть последствия каждого из поступков?
- Что может произойти хорошего?
- Что может произойти плохого?



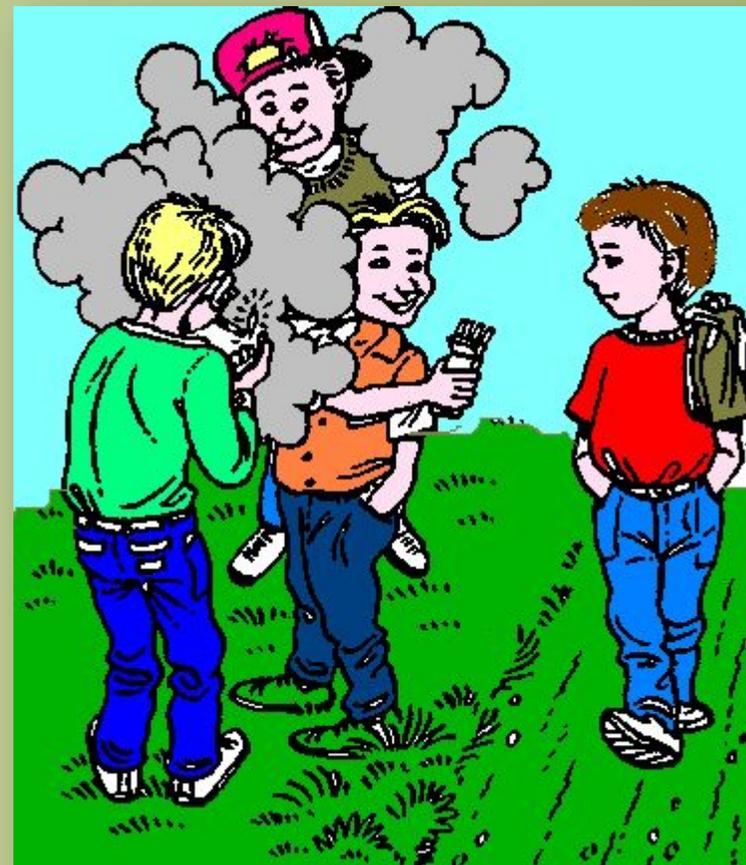


Ролевое моделирование

Группа детей курит
и предлагает
закурить тебе...



Ответственный вариант решения – не
пробовать курить.





ВЫВОДЫ

В опасных для здоровья ситуациях люди поступают по-разному.

Принимая решение в опасной для здоровья ситуации, следует придерживаться «Шагов принятия решений».

