



Эфирные масла при COVID-19

Доклад

Семенова Анна

Школа ароматерапии и
эфирных масел. Астана

Общие сведения

COVID-19 – это инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением легочной ткани. Возбудитель – новый РНК-содержащий коронавирус SARS-CoV-2.

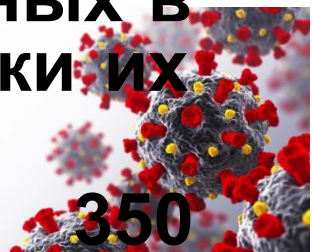
Патогномоничными клиническими признаками являются дыхательная недостаточность и респираторный дистресс-синдром. Помимо этих проявлений пациенты предъявляют жалобы на сухой кашель, лихорадку, слабость.

Диагностика строится на обнаружении



Исследования

- ✓ Текущая пандемия привлекла все ресурсы для борьбы с COVID-19.
- ✓ Я исследовала возможности эфирных масел в этом направлении.
- ✓ С 26 марта 2020 года мной было инициировано исследование способности эфирных масел оказывать профилактику COVID-19 и влиять на лечение болезни в случаях, не требующих госпитализации и ИВЛ.
- ✓ Целью данного исследования было выявить группу эфирных масел, наиболее активных в данном случае и сформировать методики их применения.
- ✓ В исследовании принимали участие 350



✓ Наибольшую эффективность показали эфирные масла: чайное дерево, эвкалипт, лаванда, равинтсара, мирт, майоран, орегано, тимьян, бергамот, лимон, лайм, гвоздика, корица, литцея-кубеба, сосна, пихта, ель, кедр атласский и кедр гималайский, кедр виргинский, можжевельник, кипарис, иссоп, лавандин, розмарин, имбирь, камфора, дер пальмароза, каяпут, лавр.

✓ Также использовалось жир черного тмина сорта



Продолжительность эксперимента составила 4 месяца. Из методов были предложены:

- ✓ ароматизация воздуха эфирными маслами; профилактический и лечебный курс приема жирного масла черного тмина;**
- ✓ нанесение эфирных масел с базой на стопы и защитную маску;**
- ✓ ванны и растирания с эфирными маслами;**
- ✓ мазь для носа.**



✓ В результате заболеваемость составила менее 1%. Заболевание протекало в легкой форме, выздоровление происходило за 7-10 дней и не было ни одного смертного случая. Реабилитация после заболевания с использованием ароматерапии проходила быстрее и качественнее. Постковидный синдром отсутствовал.

✓ Выводы: использование ароматерапии оказывает профилактику и существенно облегчает течение заболевания и клиническую картину при COVID-19

Профилактика

- ✓ Высокие дозировки;
- ✓ Непрерывная профилактика;
- ✓ Аромадиффузор с противовирусными эфирными маслами;
- ✓ Масло черного тмина – 1 чайная ложка + 3 капли эМ эвкалипт, 3 раза в день, 21 день.
- ✓ Маска с эМ эвкалипта: 2 капли по углам.
- ✓ Масло для носа: 10 мл жирного масла+ 2 капли ЭМ эвкалипта.
- ✓ Санитайзер: 100 мл спирта + 30 капель ЭМ эвкалипт. 30 капель ЭМ чайное

Лечение нетяжелых форм.

- ✓ 1 чайная ложка жирного масла черного тмина + 3 капли ЭМ эвкалипт + 1 к ЭМ тимьян (чабрец) – 5 раз в день, 14 дней. После еды. Далее только черный тмин 3 чайные ложки в день 14 дней.
- ✓ Непрерывная ароматизация помещения противовирусными ЭМ.
- ✓ Обтирать тело: 100 мл водки или раствора спирта с водой + 30 капель ЭМ эвкалипт + 30 капель ЭМ чайное дерево + 30 капель ЭМ равинтсара 2-3 раза в день, 5 дней.
- ✓ На стопы в чистом виде ЭМ лаванды или чайного дерева, эвкалипта 3-5 капель 2-3 раза в день.
- ✓ Нос закапывать: 10 мл жирного масла + 2

Постковидный синдром

- ✓ Covid-19 может дать любые осложнения.
- ✓ Но чаще всего это расстройства нервной системы и регуляции.
- ✓ Депрессия, неврозы;
- ✓ Синдром хронической усталости;
- ✓ Постоянная температура 37-38;
- ✓ Спутанность сознания.

Методы ароматерапии

- ✓ Ванны и растирания воротниковой зоны и лица с ЭМ розового дерева.
- ✓ Ванна 8 капель на морскую соль: ЭМ розовое дерево, ладан, шалфей мускатный, иланг-иланг, герань, роза.
- ✓ Растирания: 1 столовая ложка жирного масла или основы для крема + 5 капель ЭМ розового дерева.
- ✓ Ванны с ЭМ эвкалипта, чайного дерева, равинтсары при температуре и СХУ.
- ✓ Массаж Rain Drop – нанесение эфирных масел на позвоночник.
- ✓ Индивидуальный подбор эфирных масел и ресурсные смеси.
- ✓ Духи на масле с жасмином абсолю, ЭМ уд, ЭМ

Восстановление обоняния

- ✓ ЭМ базилик, мята, гвоздика, лемонграсс, корица, розмарин.
- ✓ По 10 глубоких вдохов каждого масла 3-5 раз в день.
- ✓ Использовать ЭМ, запах которых вы хс
- ✓ ЭИ



Исследования черного тмина по-отношению к COVID-19 в

Пакистане

- ✓ СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ. не существует окончательного лечения коронавирусной болезни 2019 года (COVID-19).
- ✓ Мед и *Nigella sativa* (HNS) обладают антивирусными свойствами. Таким образом, мы исследовали эффективность HNS против COVID-19.
- ✓ МЕТОДЫ. Мы провели многоцентровое плацебо-контролируемое рандомизированное клиническое исследование в 4 центрах Пакистана. В исследование были включены взрослые с COVID-19 с подтвержденной ОТ-ПЦР с умеренным или тяжелым заболеванием.
- ✓ Пациенты с полиорганной недостаточностью, поддержкой искусственной вентиляции легких и хроническими заболеваниями (кроме сахарного диабета и гипертонии) были исключены.

- **ВЫВОДЫ:** Триста тринадцать пациентов - 210 умеренных и 103 тяжелых - прошли рандомизацию с 30 апреля по 29 июля 2020 г.
- Из них 107 были отнесены к HNS, а 103 - к плацебо для умеренных случаев. В тяжелых случаях 50 получали HNS, а 53 - плацебо.
- HNS привело к ~ 50% сокращению времени, необходимого для облегчения симптомов, по сравнению с плацебо (умеренное (4 против 7 дней), коэффициент опасности [HR]: 6,11; 95% доверительный интервал [CI]: 4,23-8,84, P <0,0001 и тяжелая (6 дней против 13 дней) HR: 4,04; 95% ДИ 2,46-6,64, P <0,0001).
- HNS также уничтожил вирус на 4 дня раньше, чем группа плацебо, в умеренных (6 против 10 дней, HR: 5,53; 95% ДИ: 3,76-8,14, P <0,0001) и тяжелых случаях (8,5 против 12 дней, HR: 4,32; 95 % ДИ: 2,62-7,13, P <0,0001).
- HNS также привел к лучшему клиническому баллу на 6-й день с возобновлением нормальной активности у 63,6% по сравнению с 10,9% среди умеренных случаев (OR: 0,07; 95% ДИ: 0,03-0,13, P

- **ИНТЕРПРЕТАЦИЯ HNS** значительно улучшила симптомы, вирусный клиренс и смертность у пациентов с COVID-19. Таким образом, HNS представляет собой доступную безрецептурную терапию и может использоваться отдельно или в сочетании с другими методами лечения для достижения потенцирующих эффектов против COVID-19.
- **ФИНАНСИРОВАНИЕ:** Финансируется Smile Welfare Organization,

Опыт ароматерапевта Marc Ivo Böhning

<http://www.aromarc.com/>

Коронавирус и эфирные масла

Протокол, дозировки и противопоказания Marc Ivo Böhning (Aromarc)

- ✓ Необходимо отметить что в этом протоколе речь пойдёт о больших дозах эфирного масла, которые могут ЭФФЕКТИВНО повлиять на вирусное поражение, мы не будем говорить о распылении и малых дозах эфирных масел.

Цель предложенного протокола заключается в следующем:

- ✓ Снизить вирусную нагрузку, снять некоторые симптомы, в частности с бронхо-лёгочной системы, чтобы ускорить выздоровление.
- ✓ Поднять эффект других лекарств, если они присутствуют, снизить заразность.

- ✓ Этот протокол реализован на базе предписаний которые я использовал в лечении тысячи людей в течении 20 лет и адаптирован под неожиданную ситуацию коронавируса.
- ✓ Он предназначен для людей зараженных этим вирусом , но для которых не требуется госпитализация и аппарат ИВЛ
- ✓ Необходимо учитывать противопоказания для эфирных масел , а также предписания врачей.
- ✓ Лечение эфирными маслами в больших дозах требует умения и наблюдения профессионала.
- ✓ Необходимо соблюдать меры предосторожности, противопоказания и дозировки.
- ✓ При необходимости адаптировать, разбавлять или менять эфирные масла.
- ✓ Этот протокол можно параллельно комбинировать с другим назначенным лечением, если такое имеется, ни в коем случае не прерывать лечение назначенное врачом.
- ✓ Напоминаем что коронавирус не является простым вирусом гриппа и когда состояние

Общие сведения

- ✓ 1. На момент написания моего протокола не существует клинических, научных данных о влиянии эфирных масел на коронавирус, как впрочем и какого-либо другого препарата.
- ✓ 2. Несмотря на слухи можно использовать эфирные масла имеющие противовосполительный спектр действия при коронавирусе. На моём интернет сайте есть статья и видео на эту тему.
- ✓ Практически все противовирусные эфирные масла имеют противовоспалительный эффект и в большой концентрации лечат тысячи пациентов на протяжении многих лет от разного рода вирусов.

Разница с лечением вируса гриппа

- ✓ С первых же дней лечения больных и по сей день , бросается в глаза один факт: стоит приостановить нанесение эфирных масел или увеличить временной интервал как состояние больного ухудшается. Но если же возобновить лечение , состояние улучшается.
- ✓ В начале, это вызвало большое удивление, похожие случаи бывают при лечении вирусных болезней органов дыхания эфирными маслами. Но ведь феномен вируса согопа намного более серьёзный и сложный.
- ✓ Я рекомендую 3х часовой временный интервал между нанесением эфирного масла. У пациентов с ярко выраженными симптомами этот интервал должен быть не более 1 часа в течении дня и даже ночью нанести 2 раза по желанию.
- ✓ Дозировки и частота использования используются примерно такие же что и при вирусе гриппа, но лечение по времени дольше.
- ✓ Удивителен тот факт что дозировки и частота

Вектор лечения

В случае лечения гриппа и других вирусных инфекций органов дыхания используют 3 типа эфирных масел:

- ✓ С иммуномодулирующим эффектом;**
- ✓ С противовирусным эффектом;**
- ✓ С отхаркивающим эффектом;**

В случае с вирусом Covid-19 я советую отбросить масла с иммуномодулирующим эффектом так как противовирусные и отхаркивающие эфирные масла обладают им уже в достаточной степени.

Отказ от этой категории масел позволяет увеличить потенциальную дозу противовирусных эфирных масел и улучшить

Выбор эфирного масла

Я представляю вам мой список эффективных и недорогих эфирных масел, конечно их существует намного больше.

3 категории эфирных масел.

1 категория : Эфирные масла имеющие антивирусный спектр действия .

Эфирные масла с высоким содержанием : Terpinène-4-ol, Linalol, Géraniol.

(Масла препятствующие вирусам проникать и размножаться в клетках , уничтожающие их)

- ✓ Чайное дерево/ *Melaleuca alternifolia*
- ✓ Лаванда /*Lavandula angustifolia*
- ✓ Равенсара *Agatophylle aromatique/ Agatophyllum aromatica (= Ravensara aromatica)*
- ✓ Розалина /*Melaleuca ericifolia*
- ✓ Кориандр/*Coriandrum sativum (fructis)*
- ✓ Дерево хо/*Cinnamomum camphora CT linalol*
- ✓ Трава имбиря/ *Cymbopogon martinii var sofia*
- ✓ Лавандин /*Lavandula hybrida* (можно детям с 7 лет, при эпилепсии запрещено)
- ✓ Пальмароза /*Cymbopogon martinii var motia* (Запрещено с 5го месяца беременности, можно развести в базовом масле)
- ✓

- **2 категория:** противовирусные эфирные масла направленные на лечение заболевания органов дыхания и имеющие отхаркивающий эффект.
- Эфирные масла с высоким содержанием 1,8-cinéole
- (Эта категория масел имеет два терепевтических спектра: они разжижают и очищают мокроту и борются с вирусами, но только в области органов дыхания)
- Эвкалипт /*Eucalyptus radiata*
- Эвкалипт/ *Eucalyptus globulus*
- Равинтсара/ *Cinnamomum camphorum* СТ 1,8-cineole

3 категория (дополнительная)

- ✓ В качестве вспомогательного средства можно добавить нанесение на подошвы ног более агрессивных, противовирусных эфирных масел, они агрессивны для кожи и слизистых.
- ✓ (Эта категория масел является противовирусной и её действие схоже с действием эфирных масел 1-ой категории, но их используемая дозировка намного меньше. Несмотря на это они сложны в употреблении, так как вызывают сильное раздражение кожи).
- ✓ Запрещено с 5го месяца беременности.
- ✓ Цейлонская корица(кора)/ *Cinnamomum zeylanicum* (cortex)

Применение эфирных масел

- ✓ Базовая смесь (1 масло из 1-ой категории и 1 масло из 2-ой категории)
- ✓ Наносить эфирное масло прямо на кожу.
- ✓ Наносить в чистом виде на кожу, она должна быть без каких-либо повреждений и хорошо переносить эфирные масла.
- ✓ Для детей , пожилых людей и людей имеющих сухую, чувствительную повреждённую кожу или экзему необходимо разбавлять эфирное масло в базовом растительном масле.
- ✓ Менять места нанесения эфирных

Комбинировать 50% на 50% то есть половина на половину :

- ✓ **Одно эфирное масло из 1ой категории**
- ✓ **Одно эфирное масло из 2ой категории**
- ✓ **В каждом из ниже приведённых примеров есть масло из 1ой и из 2ой категории , в пропорциях 1/2 и 1/2.**
- ✓ **Пример а : Tea-tree 50% +Lavande vraie 50%**
- ✓ **Пример b: Eucalyptus radiata 50% +Niaouli 50%**
- ✓ **Пример с : Ravensare (Agatophylle) 50% +Lavandin 50%**
- ✓ **Пример d: Ravintsare (Camphrier) 50% +Eucalyptus globulus 50%**
- ✓ **можно детям с 7 лет, при эпилепсии запрещено.**

2. Массивная доза базовой смеси, её так же называют "ароматическая пижама".

- Наносить на все части тела кроме:**
- -Лица (риск попадания в глаза);**
- -Внутренней поверхности бедра, паховой области;**
- Избегать всякого попадания в глаза. И особое внимание в использовании с детьми. Как только масло нанесено на кожу , тут же надеть одежду и помыть руки с мылом.**
- Наиболее эффективно наносить масло после приёма душа или ванны на**

3.Использование при необходимости масла из 3й категории на зону подошвы ног.

- ✓ Масла этой категории очень раздражают кожу . Их наносят после нанесения масел из первой и второй категории и сразу же моют руки.**
- ✓ Наносить 1-5 раз в день по 1 капле на каждую подошву, именно на подошву, а не сбоку или между пальцами. Сразу после нанесения надеть носки или обувь. При необходимости эти масла можно разбавлять в базовом масле.**
- ✓ Детям: разбавлять в базовом масле, как только нанесли на одну подошву тут же надели носок, и продолжили с другой ногой.**

Дозировка и частота

ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

Я напоминаю что эффективность этого протокола состоит в использовании больших доз. Распыление или нанесении 1 разведенной капли масла не помогут в лечении этого вируса.

1. Лечение при легких симптомах, например как насморк.

- ✓ Не начинать с больших доз , возможно у заболевшего и не появится больше никаких симптомов. Особенно если вовремя начать лечение и заболевший не находится в зоне риска.**
- ✓ Необходимо тщательно следить за развитием заболевания.**
- ✓ Взрослые : 4 капли 3 раза в день в чистом виде на кожу**

2. Лечение при относительно ярко выраженных симптомах:

- ✓ Взрослые : 10 капель 10 раз в день в чистом виде на кожу.**
- ✓ Дети 7-12 лет : 6 капель 10 раз в день в чистом виде на кожу.**
- ✓ Дети < 7 лет: 2-4 капли 5-10 раз в день на кожу разбавленное на 50% .**
- ✓ Использовать до исчезновения симптомов + 5 дней . При улучшении симптомов снизить дозу , но соблюдать частоту нанесения, перейти**

3. При ярко выраженных симптомах и для людей в зоне риска:

- ✓ Если состояние кожи у больного позволяет, то нанести массивную дозу эфирного масла (так называемую "ароматическую пижаму")**
- ✓ 1 раз в первый день лечения;**
- ✓ 1 раз во второй день лечения при необходимости.**
- ✓ Взрослые : от 3 до 10 ml в чистом виде на кожу;**
- ✓ Дети 7-12 лет : от 1 до 3 ml в чистом**

Дополнительные заметки

Вирус sars-cov-2, принадлежит к категории вирусов с оболочкой РНК, как и другие известные вирусы (грипп, influenza) против которых очень эффективно действуют эфирные масла. Необходимо время чтобы собрать научные доказательства о эффективности использования эфирных масел против этого типа вируса , но исследования уже начались.

В настоящее время , в условиях повышенной необходимости, нужно довериться нашему многолетнему опыту в использовании эфирных масел на схожие вирусы.

- ✓ Первые клинические результаты очень обнадеживающие , они были адаптированы в этом протоколе. В этом протоколе представлено эффективное и практически не имеющее побочных эффектов использование эфирных масел.
- ✓ Не использовать этот протокол только потому что ещё нет научных доказательств было бы неэтичным.
- ✓ Представьте себе пациента которому говорят « Нет, мы не будем пробовать лечить вас с помощью этого протокола, который был успешно применён на 250000 человек»

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



ASTARTA
школа ароматерапии и парфюмерии

Школа ароматерапии и парфюмерии «Астарта»

www.aromaschool.ru

Магазин эфирных масел

www.aromareality.ru

Инстаграм @parfumer_semenova

Тел. +7 925 727 75 35