

*Деловая игра*  
*«Здоровьесберегающие технологии*  
*в условиях реализации ФГОС ДО»*



# 1 этап

## Игра «Минутка здоровья»



## Профилактические упражнения для глаз

**15** колебательных движений по горизонтали справа налево, слева направо.

**15** колебательных движений по вертикали: вверх-вниз, вниз-вверх.

**15** вращательных движений глазами слева направо.

**15** вращательных движений глазами справа налево.

**15** вращательных движений глазами в правую, затем в левую стороны - "восьмерка"



## 2 этап

### Игра «Толковый словарьк»



## 2 этап

### Игра «Толковый словарик»

**1. Здоровье – это состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.**

**2. Физическое развитие — динамический процесс роста (увеличение длины и массы тела, развитие органов и систем организма и так далее) и биологического созревания ребёнка в определённом периоде детства**

**3. Закаливание - система мероприятий, позволяющих, используя естественные силы природы - солнце, воздух и воду, повышать сопротивляемость организма неблагоприятным внешним воздействиям**

**4. Профилактика — в медицине, комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний и травм, устранение факторов риска их развития.**



## 3 этап

### «Пословицы о здоровье»

- ❖ Чистота – ...
- ❖ Здоровье дороже ...
- ❖ Чисто жить –...
- ❖ Здоровье в порядке- ...
- ❖ Если хочешь быть здоров – ...
- ❖ В здоровом теле – ...
- ❖ Здоровье за деньги ...
- ❖ Береги платье с нову, ...
- ❖ Горьким лечат ...
- ❖ Держи голову в холоде, живот ...



## 4этап

### Блиц –опрос «Мы знаем все»



Используются физические упражнения не просто для укрепления здоровья и развития двигательных навыков, но и ставятся цели восстановления умственной работоспособности, снятие нервно-эмоциональных нагрузок.



# 5 этап Игра «Угадай и назови»



# 6 этап

## Дыхательная гимнастика как технология сохранения и стимулирования здоровья детей



# 7 этап «Бумажные мячи»

Упражнения с музыкальными инструментами

Упражнение на  
расслабление  
«Тихое озеро»



Сенсорные коробки  
для детей с ОВЗ



**Использование массажных мячей и сухого бассейна**



**Тактильная релаксация с использованием массажной дорожки**



**Спасибо за внимание!**