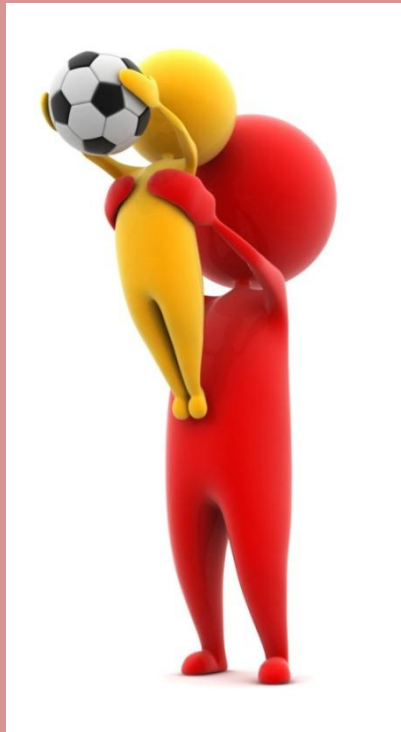


Деловая игра
«Здоровьесберегающие технологии
в условиях реализации ФГОС ДО»



1 этап

Игра «Минутка здоровья»



Профилактические упражнения для глаз

15 колебательных движений по горизонтали справа налево, слева направо.

15 колебательных движений по вертикали: вверх-вниз, вниз-вверх.

15 вращательных движений глазами слева направо.

15 вращательных движений глазами справа налево.

15 вращательных движений глазами в правую, затем в левую стороны - "восьмерка"



2 этап

Игра «Толковый словарьк»



2 этап

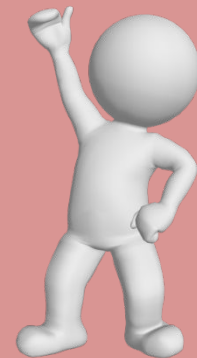
Игра «Толковый словарик»

1. Здоровье – это состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.

2. Физическое развитие — динамический процесс роста (увеличение длины и массы тела, развитие органов и систем организма и так далее) и биологического созревания ребёнка в определённом периоде детства

3. Закаливание - система мероприятий, позволяющих, используя естественные силы природы - солнце, воздух и воду, повышать сопротивляемость организма неблагоприятным внешним воздействиям

4. Профилактика — в медицине, комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний и травм, устранение факторов риска их развития.



3 этап

«Пословицы о здоровье»

- ❖ Чистота – ...
- ❖ Здоровье дороже ...
- ❖ Чисто жить –...
- ❖ Здоровье в порядке- ...
- ❖ Если хочешь быть здоров – ...
- ❖ В здоровом теле – ...
- ❖ Здоровье за деньги ...
- ❖ Береги платье с нову, ...
- ❖ Горьким лечат ...
- ❖ Держи голову в холоде, живот ...



4этап

Блиц –опрос «Мы знаем все»



Используются физические упражнения не просто для укрепления здоровья и развития двигательных навыков, но и ставятся цели восстановления умственной работоспособности, снятие нервно-эмоциональных нагрузок.



5 этап Игра «Угадай и назови»



6 этап

Дыхательная гимнастика как технология сохранения и стимулирования здоровья детей



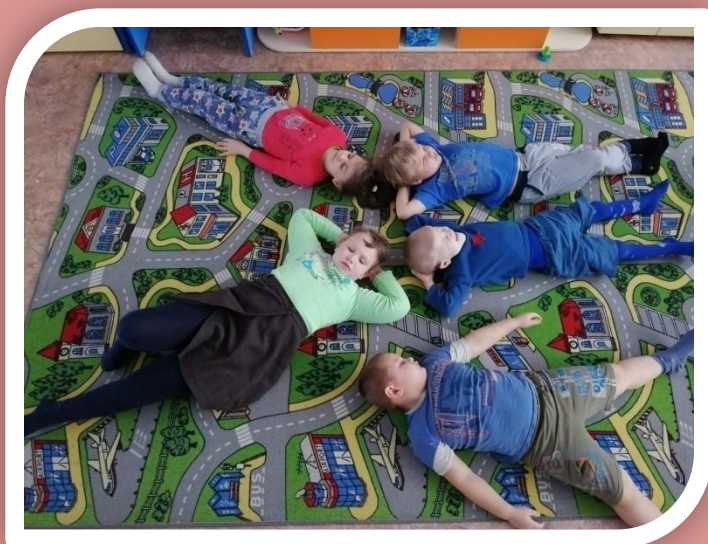
7 этап «Бумажные мячи»

Упражнения с музыкальными инструментами

Упражнение на
расслабление
«Тихое озеро»



Сенсорные коробки
для детей с ОВЗ



Использование массажных мячей и сухого бассейна



Тактильная релаксация с использованием массажной дорожки



Спасибо за внимание!