

«Кукла Травница»



Мастер - класс

Подготовила и провела педагог
дополнительного образования Новикова Ю.
В.

Оберег этот считается защитником дома от болезней, более того, ему приписываются свойства исцеления. А все потому, что при создании Кубышки, в куклу закладывается много трав, конечно же, лекарственных.



Секреты травяных сборов

- • **Мята перечная** - трава, что ценна своим эфирным маслом. Используя ее в оберег-кубышку, можно влиять на тонус организма, успокаивая нервную систему. Хорошо купирует мигрень и височные боли. Полезна гипертоникам и тем, у кого наблюдается сбой сердечного ритма. Отлично повышает аппетит.
- • **Шалфей** - растение, знакомое еще со времен Гиппократ, как прекрасное омолаживающее средство. Благоприятно воздействует на аппетит, имеет выраженное иммуномодулирующее действие, повышая сопротивляемость организма болезням.
- • **Чабрец** - растение с сильным пряным ароматом. Полезно в зимнюю стужу, когда свирепствуют вирусные заболевания. Обладает общеукрепляющим иммуномодулирующим свойством. Отличный фитотерапевтический эффект наблюдается в борьбе с бессонницами и неврозами.
- • **Лаванда** - один из основных компонентов для ароматерапии. Прекрасно справляется со стрессами, мигренями. Наличие в воздухе ароматических компонентов способствует обеззараживанию атмосферы.
- • **Можжевельник** - средство, благоприятно воздействующее на атмосферу, обеззараживает воздух и купирует болезнетворные организмы. Рекомендуют применять при ревматизме, экземе, заболевании дыхательных путей.

- **Календула** - противовоспалительное средство, что хорошо зарекомендовало себя в борьбе с высоким давлением. Обладает выраженными бактерицидными действиями, поэтому особенно рекомендуется в зимний период простуд.
- **Ромашка** - трава, что производит общий успокоительный эффект. Рекомендуют в сочетании с календулой. Нормализует сон и укрепляет нервную систему.
- **Цедра лимона** - ароматическое средство, что благодаря огромному количеству эфирного масла, успокаивает и нормализует действие нервной системы. Рекомендовано тем, кто нуждается в подавлении аппетита.
- **Мелисса** - эфирномасличное растение, что широко применяется в фитотерапии. Обладает расслабляющим эффектом, устраняет стрессы, усталость, подавляет аппетит.

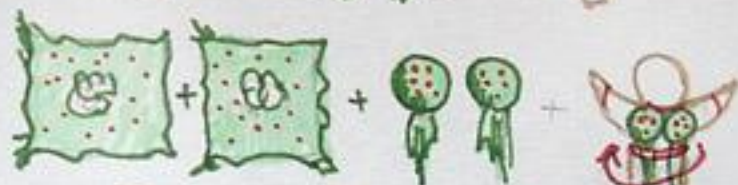
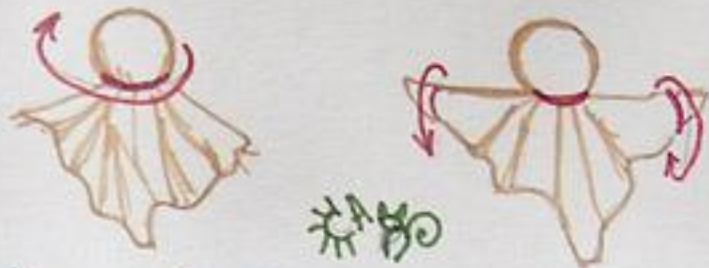


Подготовка материалов для Травницы

Чтобы сделать тряпичную куклу Травницу своими руками, подготовьте материалы:

- большой квадрат яркого цветочного материала 40Х40 см для юбки;
- два квадрата светлой тонкой ткани 10Х10 см для груди;
- лоскут белой льняной или хлопчатобумажной ткани для головы;
- треугольник (с широкой стороной 35 см) платочной ткани;
- два кусочка 7Х7 см такой же или любой другого материала для кубышек;
- кружево или тканое полотно для передника;
- поясok длиной 20Х25 см;
- ленту или шнур для повойника;
- красную прочную нить;
- хлопок для оберега или синтепух (синтепон).





При создании любой куклы-мотанки, в том числе и Травницы, нужно использовать только натуральные ткани. Желательно брать лоскуты от счастливых вещей. В процессе работы иглой старайтесь не пользоваться, только для подготовки отдельных деталей — фартука, подвойника, пояса.



Особенности при изготовлении куколки.

1. Приступать к работе надо с хорошим спокойным настроем.
2. При изготовлении просить о защите от хворей.



3. Лицо куклы Травницы должно остаться чистым. Согласно поверью, сходство с человеком может нанести вред, поэтому обереги всегда выглядят обезличено.
4. Грудь символизирует плодородие, надо постараться сделать их ровными.



5. Травница всегда делается с покрытой головой - это символизирует ясный ум и мудрость в решениях.

6. На повойнике - нижней косынке завязывают «Рожки». Славянки верили, что «рожки» дают женщине силу, защищают детей, олицетворяют плодородие.



7. Фартук важный элемент одежды. Узор на фартуке должен быть горизонтальный, чтобы удержать достаток, чем длиннее фартук, тем больше будет детей.
8. Внутри кубышек насыпьте ароматные травы, положите зубок чеснока для охраны от всякой нечисти и монетку для привлечения достатка в дом.



9. Заключительный этап — обережный пояс!

Для пояса вы можете взять сутаж подходящего цвета, либо вы можете сплести пояс. Повязываем пояс сверху фартуков; слева, под сердцем, делаем узел.

10. По традиции кукла должна содержать 6 узлов — наибольший — это туловище, головка, грудь и 2 узелка с травками.

11. Работу выполнять красной ниткой, отрывать а не отрезать ножницами.



Приступаем к изготовлению куколки

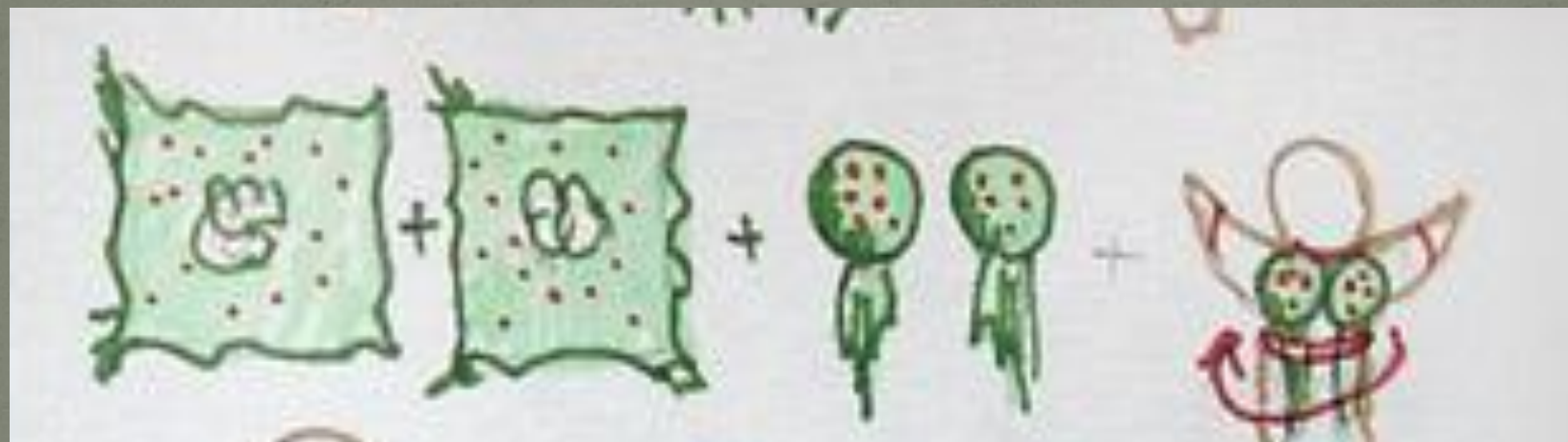


Делаем голову нашей Травнице

Ручки



Грудь Травницы ...



Переходим к изготовлению юбки



Наряжаем нашу куколку.
Надеваем ей повойник, платочек и
фартук



И главное - кубышки.

Наполняем их травами, монеткой, чесноком





Поздравляю, у вас есть теперь куколка берегиня, да непростая, а сделанная своими руками! Пусть она хранит вас и вашу семью ото всех напастей и радует вас своим ароматом весь год.